



नवनावनीतकम्

श्रीमद्वैवस्वरत्न-परिडित-जीवानन्दशर्मतनूजेन

श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण

प्रतिसंस्कृतं

सरलाख्यया हिन्दीभाषाव्याख्यया

समुपष्कृतम्.

तच्चेदं

लवपुरीयपंजावसंस्कृतपुस्तकालयाध्यक्षवर्यैः श्रीमद्भिः

“मोतीलाल बनारसीदास महोदयैः”

स्वमुद्रणालये सम्मुद्रय प्रकाशितम्.

PUBLISHED BY
MOTI LAL BANARSI DAS,
Proprietors,
The Punjab Sanskrit Book Depot
SAIDMITHA STREET,
LAHORE.

© 1926

(All Rights Reserved by the Publishers).

1926.

PRINTED BY

AMAR NATHI "RAUNAK"

Manager,

The Bombay Sanskrit Press,

SAIDMITHA STREET,

LAHORE.



वैद्य श्री जादवजी त्रिकमजी आचार्य

“समर्पणम्”

आयुर्वेदकलानिधिर्गुणनिधिः प्रज्ञोदधिः सद्विधिः

भारद्वाजकुलोद्भवद्विजमणिः सद्द्वैद्यसंसन्माणिः ।

श्रीमान् भारतवैद्यवर्यमुकुटालङ्कारचूडामाणिः

विद्वद्वैद्यवरत्रिविक्रमसुतः श्रीयादवो राजते ॥ १ ॥

श्रीमतां सौराष्ट्रदेशान्तर्गत-पोरबन्दर-पुरवास्तव्यानां, आयु-
र्वेदीयग्रन्थमालासंपादकानां, आयुर्वेदार्णवकर्णधार-
धुरीणानां निखिलभारतवर्षीयपञ्चदशवैद्यसंमे-
लनसभापतिमहोदयानां, आचार्योप-
नामधेयानां श्रीमतां तत्रभवतां

यादवशर्मणां

करकमले समर्प्यते सप्रश्रयं

प्रतिसंस्कृतमिदं

नवनावनीतकम्

—१९९९—

ग्रन्थोपस्करा—

भिमजां वशंवदेन

घिन्डियालोपाहेन

सदानन्दशर्मणा

नवनावनीतकमालोक्य श्रीमद्विगुरुवर्यैः कविराज नरेन्द्रनाथमित्र
महोदयैः प्रदत्तं स्वभिप्रायसूचकं पत्रम्ः-

मया सम्यग्व्यधायि पारायणं सदानन्दशर्मप्रतिसंस्कृतस्य
नवनावनीतकाख्यस्य ग्रन्थस्य । समुपलभ्यमानश्च नावनीतका-
ख्यो ग्रन्थोऽशुद्धिबहुलो यत्र तत्र च त्रुटितसन्दर्भाशो न तथा
विदधाति गौरवमायुर्वेदस्य यथायम् । यथा च पूर्वमग्निवेशमहर्षि-
प्रणीतसंहितामशेषविद्वद्गृन्दवन्धो भगवान् पतञ्जलिस्तदनन्तरश्च
दृढबलः कश्चित्पाञ्चनदीयः प्रतिसंश्लक्ष्णोऽनुपलभ्यमानानाश्च
ग्रन्थांशानां पूरणं विदधे यथा वा महामुनिसुश्रुतप्रणीतां संहितां
नागार्जुनः प्रतिसंश्लकार श्रमितं च यशो लेभे तथैव श्रीमान् सदा-
नन्दशास्त्री नावनीतकं प्रतिसंस्कृत्य त्रुटितांशानां पूरणं विधाया-
मितं यशः प्राप्स्यतीत्याशासे । यथात्र नवीनानां योगानां सन्नि-
वेशः कृतः स तु विस्तारयति लेशोक्तमित्यादि प्रतिसंस्कृतिलक्ष-
णमनुसृत्यैव महतीमुपयोगितामुपजनयत्यस्य ग्रन्थस्य । यतश्च
संस्कृतां कुरुते तन्त्रं पुराणञ्च पुनर्नवमित्यतो नवीनेनानेन
सुमहत्प्रयोजनं विदुषां सेत्स्यतीति ॥

“भूमिका”

“अपि आयुर्वेदार्थवर्णधारधुरीणाः ! परमप्रवीणाः !! प्राणा-
चार्यचूडामणयः !!! नैतद्विदितचरं तत्र भयतां भयतां यद्यस-
भ्यताविलोपकाले ययनाधिपत्यकाले वा सुरभारतीसाहित्य कीर्त्तयि
विपमां दशमघोषेति । जानन्त्येव सर्वे यत्तदानीन्तने काले कैश्चिद्दार्थ्य
साहित्यसौहित्यादरासादिष्णुभिः परमापसदैरनार्थेभारतीयसभ्यतायाः
परमप्रामाणिका विभ्रविदितानयद्यद्दृशयिद्याः कृतविद्यविद्वद्बृन्दयद्य-
द्येद्या विविधविषयविनिषदाः परमरत्नभूता गद्यपद्यात्मका ग्रन्था
अग्निसाररुताः, कैश्चित्स्वदेशनिनीयया अपहृता, कैश्चिन्नरीरूपेषु
निपातेताश्च । ग्रन्थोऽयमपि तस्मिन्नेव काले केनचिद्व्यगतायुर्वेदत-
त्वेन विपाद्यता षोडशमार्गसम्भिना वा चीनराज्यसीमान्तप्रान्त
प्रदेशनिकटवर्तिनितुर्कस्थानम् (Turkestan) पूर्वमाने साम्प्र-
तिककूचार (Kuchar) संप्रकमण्डलमध्यवर्तिनि प्राचीने नगरके
धर्नायतेत्यनुमीयते । कालवशाद् भूगर्भनिर्लीनेऽसिद्धनगरके, समति-
क्रान्ते च बहुतिथे काले, प्रचुरधनप्राप्त्याशया तत्रगरनिष्पन्ननायसरे
समासादितं पुस्तकमेतज्जीर्णशीर्णकलेवरं मृदायमानपत्रम् केनापि
तत्रत्येन ।

ततश्च कूचारप्रदेशप्रमणायसरे पुरातत्त्वानुसन्धानरीसिकेन पायर
(H. Bower C. B) नामकेन विदुषा तदधिगन्तृपुरुषात्पुस्तकमादाय
प्राचीनलिपिपठनसमुपाजितपरमकीर्तये रूडल्फ हार्नले (Dr. A. F.
Rudolf Hoernle M.A. Ph.D.) नामकायावेदुषे समर्पितम् । परम-
साहित्यिकेन ग्रनेनापि विदुषा एकविंशतियर्षाणां महता परिश्रमेण अवि-
कलमपाठि पुस्तकमिदम् । ततश्चैतेन मुद्रापितं पुस्तकमेतत्प्रतिविम्बित-
प्राचीनपुस्तकलिपिप्रतिमासहितम् । यद्यपि पुस्तकमेतत् पाश्चात्यैः याव-
रीयामुद्रितपुस्तक (Bower manuscrip) नास्ति निर्दिश्यते, तथापि
एतत्पुस्तकस्य द्वितीयखण्डगतप्रारम्भिकपद्यप्रदर्शनेन स्फुटमस्य
परिचीयते नायनीतकारण्या संज्ञा । यथास्य पाश्चात्यैः पूर्वोक्तनासा
व्यपदेशः कृतस्तत्र प्राचीनपुस्तकान्वेषणप्रयासप्रत्युपकारप्रदर्शना-
देवेति निर्णयते ।

यद्यपि प्राचीनमूलपुस्तकं सप्तखण्डात्मकमेकत्र समुपलभ्य
पाश्चात्यैः सदैव मुद्रापितं सप्तखण्डात्मकमेव, परं सप्तखण्डात्मक-

मेतत् नैकेन " नावनीतकेति नास्मा व्यपदेष्टुं शक्यते, यतोऽपि द्वितीय-
खण्डगतप्रारम्भिकपद्येषु एतदीयाध्यायविषयसङ्ख्यासमाख्यान-
प्रदर्शने द्वितीयखण्डरहितानामपरेषां पण्णां खण्डानां द्वितीयखण्डाद्
विषयान्तरनिरूपणपरतया समापतति द्वितीयखण्डगतात् ग्रन्थाद्
वाह्यविषयता । अतो द्वितीयखण्डनिर्दिष्टस्यैव निबन्धस्य नावनीत-
केति संज्ञा भवितुमर्हतीति निर्विवादम् ।

अथ नावनीतकनामायं निबन्धः पूर्ण अपूर्णो वेति विजिज्ञासा समु-
देति—तत्रेदमुच्यते । यदस्याध्यायविषयसङ्ख्यासमाख्यानपद्येषु—
"इत्येते षोडशाध्याया विशेया नावनीतके" इत्यनेन पद्यादेनास्य
स्फुटं षोडशाध्यायात्मकत्वम् । तत्र च समुपलभ्यमाने ऽस्मिन् ग्रन्थे
अन्त्यौ द्वाध्यायौ समप्रशुद्धितौ, चतुर्दशोऽध्यायश्चाद्यन्तयोऽस्तुष्टितः ।
तथाचापरे ऽध्याया आद्यन्तपदपाद-पद्य-पकयकदम्बांशेषु शुद्धिताः
समुपलभ्यन्ते । ग्रन्थश्चायं—“अध्यायश्चूर्णयोगानां प्रथमोऽत्र प्रद-
र्शितः” इत्यादिना प्रथमाध्यायप्रारम्भप्रतिपादितया अध्यायगतवि-
षयानुक्रमणिकया स्ववाच्यविषयं सुस्पष्टमवगमतीति नात्राधिकं
विचारणीयमत्र साम्प्रतम् । परमस्य प्रणेता किं नामधेयः, कीदृग् तस्य
पाण्डित्यम्, कदा समजनि, कतमं वा प्रदेशं जन्मनालञ्चकारेति
विजिज्ञासामुदेति । तत्रेदमभिधीयते । यन्नावनीतककर्त्रा स्वग्रन्थे
नाकारि स्वनामनिवासादिपरिचायकः कापि समुल्लेखः । परमनु-
मानमाश्रित्य किञ्चिदिह निर्दिश्यते । तथाहि—अनिर्दिष्टनामास्य
प्रणेता, अल्पप्रज्ञः पञ्चनदप्रान्तवास्तव्यश्चेत्यनुमीयते । अल्पप्रज्ञता
चास्य—“यथाग्विर्यं ग्राहणी पाचनीया” “विडम्ब्यथो पिप्पलिमूल-
शिप्रुम्” इत्यादितद्रचितपद्यकदम्बेषु सुस्पष्टं दरीदृश्यते । “अलं मा-
न्यानां व्याख्यानेषु कटाक्षनिक्षेपेण” इति मत्वा नेयं प्रतन्यते । पर-
मस्य पञ्चनदप्रान्तवास्तव्यता प्रदर्श्यते—“तथाहि—मूलजुल्लके-निष्ठा
क्षं चटकं कृत्वा डेम्बुकाभिर्दशापयेत् । (अ. ८ । प-२४) इत्यत्र
पञ्चनदप्रान्तीयभाषाप्रसिद्धस्य वरट्यभिधायकस्य “डेम्बू” इति
शब्दस्य “डेम्बुका” इति-रूपं प्रतिसंस्कृत्य वरट्यर्थे प्रयोगः कृतः ।
तथा “चीडायाः क्षेहवत्काष्ठं सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत्” इत्यत्रापि धीवा-
साभिधायकस्य पञ्चनदप्रान्तीयभाषाप्रसिद्धस्य “चीड़” इति शब्द-

स्य "चीडा" इति रूपं प्रतिसंस्कृत्य तदर्थे प्रयोगः कृतः । अपि च
 चतुर्दशोऽप्यापि पञ्चनदप्रान्तीयभाषाप्रसिद्धस्य अल्पायतनप्रदेशाभि-
 धायकस्य-गुण्ड- (गुण्डा) शब्दस्य शुशुकाभितिरूपं प्रतिसंस्कृत्य
 अल्पायतनार्थे प्रयोगः कृतः । अतः "पञ्चनदप्रान्तघास्तव्योऽयं महा-
 भागः" इत्येव युक्तं प्रतिभाति । एवम्भूतशब्दप्रयोगस्य च नान्य-
 द्वीजं भवितुमर्हतीति सुशकं वक्तुम् । न चानेन स्वप्रान्तीयभाषाप्र-
 सिद्धाः शब्दा एव व्यपहृता, परमेतरप्रान्तप्रसिद्धानां मानवसमाजप्र-
 चलितानां प्रचानामपि प्रयोगः कृतः । तथाहि - जीवनीयोपसिद्धं च
 घृतमभ्यञ्जनं हितम्" (अ. १४-प. ३८) । "समभागानि सर्वाणि
 वधा सह विमिश्रयेत्" (अ. १४-प. ४३) इत्यत्र समुपवर्णिता
 घृताभ्यञ्जनप्रथा, दधिप्रलेपनप्रथा, च पञ्चनदप्रान्ते जनसमाजे विशेष-
 पतया (इदानीन्तनेऽपि काले) समाद्रियते अतः पञ्चनदघास्तव्यो
 ऽयमिति युक्तम् ।

यद्य-आग्नेयप्रणीतत्वेन समाज्ञातानां लघुदृशदूलचूर्णादिकानां
 कतिपययोगानां, आग्नेयाभिहितायां दृढवलयप्रतिसंस्कृतायां चरकसंहि-
 तायामनुपलम्भाद् दृढवलात्प्राक्तनोऽयं नावनीतकर्ता" इति के.पा.
 जिद् भारतीयविदुषां मतं तदपि न सम्मानार्हम्, आग्नेयाभिहितासु
 अन्यासु संहितास्वपि तत्पाठस्थितपरिकल्पनया संशयास्पदाध-
 यणात् ।

यद्यपि चरकसुश्रुतमेलादिसंहिताभ्यः संज्ञाप्रोह योगानवि-
 कलं (तदीयपाठात्मकतया) ग्रन्थेऽस्मिन् ग्रन्थकर्ता, परमष्टाहृद्दय
 संहितायाः सम्भवतो न कश्चिपि योगमिति चाग्नेयाभिहितानोयमिति
 निश्चेतुं शक्येत ।

बुद्धिंशब्दद्वयस्य चास्य प्रतिसंस्कारप्रविकारविभुभिः पञ्चाथ
 संस्कृतपुस्तकालयाध्यक्षयैः मोतीलाल बनारसीदासमहो-
 दयैराप्तोऽहं प्रतिसंस्कारकरणाय साप्रदमयिलभितम् । कृत-
 विद्यवैद्यवृन्दद्वयस्य महर्षिगणस्य सम्पादनाहं प्रतिसंस्कारे ममायं
 परिश्रमः सकलतामुपगतो नेवाति विद्वांस एव शस्यन्ति ।

प्रतिसंस्कारे चास्मिन् कचिदशुद्धमूलपाठो विपरिवर्तितः,
सर्वथा शुद्धितांशुश्च भागः कचिद्विबिधग्रन्थसाहाय्येन
कचित्स्वरचितपद्यांशेन च पूरितः, कचिच्च प्रकरणोपयुक्तास्त-
न्वान्तरोक्ता नवाविष्कृताः स्वानुभूताः स्वाविष्कृताश्च योगाः सन्नि-
वेशिताः । अन्त्यमध्यायद्वयं च मयैवात्र सन्नियोजितम् । नवयोग
समायोगाद्यास्य नवनाचनीतकसंज्ञा कृता । नवनाचनीतककलेवर-
विवृद्धिनिवृत्तये समाहृतोऽहं (पतञ्जियन्धप्रकाशकैः) । विवृद्धिनि-
वृत्तिविषय एवायं कृतः प्रतिसंस्कारः परिसमाप्यते मयेति चेत्खिद्यते
मदीयं मानसम् । अस्मिंश्च प्रतिसंस्कारकर्मणि धीमद्भिर्गुरुवर्यैः कवि-
राज नरेन्द्रनाथ मित्र महोदयैस्तत्तत्स्थलेषु यत्स्वसंमतिप्रदानेन
महत्साहाय्यं प्रदत्तं, तत्सादरं बहाम्पवहितचेतसा ।

अपि च सुदुस्करे प्रतिसंस्कारकर्मणि कृतोऽयं प्रयत्नश्चेद्भार-
तीयभिषजामुपकारकणिकामप्युपजनयेत्तदात्मानं सफलपरिश्रमं
मन्येयम् । अन्ते तु—

घर्णयोजकदोषेण त्विज्ञानाद्वा प्रमादतः ।

कुत्रचिरस्खलनं जातं घर्णान्यत्वादिरूपकम् ॥

संशोधयन्तु सततं सन्तस्तदनुकम्पया ।

स्खलनं यच्च कुत्रापि स्यान्मे पूर्यदोषतः ॥

सयुक्तिकं सूचनीयं धीमद्भिस्तद्विशेषतः ।

द्वितीयमुद्रणावृत्तौ तत्सर्वं शोधयिष्यते ॥

१२—१०—८२
साह्यैर

इति निवेदयति :—

भिषजां वशंवदः

सदानन्द शर्मा

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
चन्दनाद्यतैलम्	१००	आढकीमूलघृतम्	११४
अनुवासनिकक्षेहः	१००	घृहृत्कुटजाघलेहः	११५
पिप्पल्याद्यतैलम्	१००	मधुकादिचूर्णम्	११६
सिन्दूराद्यतैलम्	१०१	लाक्षाचूर्णम्	"
कासीसाद्यतैलम्	१०२	क्षयकासे श्रमक्रमा०	"
पालित्यहरतैलम्	१०३	पिप्पल्यादिलेहः	"
फणिज्जकाद्यतैलम्	१०३	घासावलेहः	११७
श्वदंष्ट्रातैलम्	१०४	अगस्त्यहरीतक्यवलेहः	"
मूलकतैलम्	१०५	द्विकादिरेगेषु पथ्यक्रमः	११६
मधुकाद्यतैलम्	१०६	शठ्यादिकं चूर्णम्	"
क्षेहपाके तत्परिभाषा०	१०६	शृङ्गयादिचूर्णम्	१२०
कृष्णासर्पतैलम्	१०७	खजूरादिलेहः	"
चतुर्थोऽध्यायः		द्राक्षादिलेहः	१२१
तिलादिप्रदेहः	१०८	खजूरादिलेहः	"
गोधूमचूर्णादिलेपः	१०८	वासाघृतम्	"
पिप्पलत्वक्काथः	१०८	दुग्धप्रयोगः	१२२
एलादिप्रलेपः	१०८	द्राक्षाघृतम्	"
त्रिकशूलहरो लेपः	१०९	समदुग्धकघृतम्	१२२
चित्रकादिचूर्णम्	१०९	द्राक्षाद्यं	१२३
हरीतक्यादिचूर्णम्	१०९	सर्पपतैलादिप्रयोगः	१२४
द्वितीयं हरीतक्यादिचूर्णम्	११०	व्योपादिलेहः	"
रसाञ्जनादिचूर्णम्	११०	ज्यूपणादिचूर्णम्	"
द्वितीयं रसाञ्जनादिचूर्णम्	११०	द्वितीयं ज्यूपणादिचूर्णम्	१२५
प्रपुषीजादियोगोः	१११	शृङ्गयादिचूर्णम्	"
दाडिमाएकचूर्णम्	१११	गोवालादिधूमः	"
भूनिम्बादिचूर्णम्	११२	कट्टरोहिण्यादिचूर्णम्	१२६
चन्दनाद्यचूर्णम्	११२	लाजादिचूर्णम्	"
दध्यादियोगः	११४	सैन्धवचूर्णम्	"
षट्पदीपत्रादिकल्काः	११४	मयूष्पुच्छविभूतियोगः	१२७
प्रपुषीजादिकल्काः	११४	पिप्पल्याद्यवलेहः	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
पिप्पल्यादिलेहः	"	कार्पासमज्जादिप्रलेपः	"
ज्यूपणादिचूर्णम्	"	वदरघृतम्	"
यवक्षारादि "	१२८	बिल्वमूलादिनक्ष्यम्	"
द्राक्षादिलेहः	"	जीवनीयतैलम्	"
पिप्पल्यादिदुग्धपाकः	"	भृङ्गराजनस्यम्	१३९
तुगाक्षीर्यादिलेहः	"	पाटलादिलेपः	"
दन्तीहरातफयवलेहः	१२९	लवणादिलेपः	"
मध्यासवः	१३०	नागरादिलेपः	१४०
मधुकादिशीतकपायः	१३१	नागरप्रलेपः	"
पञ्चसारम्	"	ज्यूपणाद्यचूर्णम्	"
सन्ततादिज्वरघ्नाः कपायाः	"	धात्रीप्रलेपः	"
मलयन्धहरः कपायः	१३२	सुधानृतसारनस्यम्	"
कौष्ठयस्तताहरः कपायः	"	शट्यादिचूर्णम्	१४१
शट्यादिककाथः	"	शुण्ठीदुग्धम्	"
बृहत्यादिगणकाथः	१३३	सक्तुकधूमप्रयोगः	"
अरिष्टपत्रादिकोथः	"	कण्डीरमसयोगः	"
चन्दनादिकपायः	"	कासीसादिगुटिका	१४२
सर्धज्वरहरः कपायः	१३४	अकंमूलादिगुटिका	"
ककटकमांसस्वेदः	"	अजाज्यादिचूर्णम्	"
शिखाद्यञ्जनम्	"	विडङ्गादिकवलप्रहः	"
शिरीषाद्यञ्जनम्	१३५	सोमराजिकादिवटी	१४३
पञ्चभद्रकपायः	"	यवक्षारादिगणह्वयः	"
पटोलपत्रादिकपायः	"	हिंवादितैलम्	"
कर्णमूलशोधहरो लेपः	१३६	अजामूत्रप्रयोगः	"
चित्रकादिचूर्णम्	"	पिप्पल्याद्यतैलम्	१४४
कुचेलकादिलेपः	"	सिन्दुवारद्रवयोगः	"
मुचुकुन्दादिलेपः	१३७	समुद्रफेनचूर्णम्	"
प्रपौण्डरीकादिलेपः	"	बिल्वतैलम्	"
करवीरादिलेपः	"	हरितालपूरणम्	१४५
विड्वादिनस्यम्	१३८	जातितलम्	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
विष्पलाक्षारतैलम्	"	शताधर्यादिकपायः	१५३
हिग्वादितैलम्	"	सूदमैलाचूर्णम्	१५३
शशाङ्कलेखाघबलेहः	"	मृणपत्रमूलकायः	१५४
पामाहरः प्रयोगः	१४६	पलादिचूर्णम्	१५४
सिद्धमहरा लेपः	"	गोलुरचूर्णम्	१५४
मूलकबीजादिलेपः	"	शिलाजतुयोगाः	१५४
श्वेतकरघोराघतैलम्	१४७	अपामार्गक्षारयोगः	१५४
हारद्राघतैलम्	"	कुसुम्भपुष्पादियोगः	१५५
दधुहरः प्रलेपः	"	अथ रक्तपित्तहरा योगाः	
आरग्यघदललेपः	१४८	द्राक्षादिस्वरसप्रयोगः	१५५
पामाहरः प्रलेपः	"	दाडिमपुष्पादिस्वरसप्रयोगः	१५५
बृहासन्दूराघं तैलम्	"	खदिरमारादिचूर्णम्	१५५
सल्लतकरसायनम्	"	हृदिरादिकपायः	१५६
नलदादिलेपः	१५०	कुटजत्वगादिकपायः	१५६
निशादिलेपः	"	अथ शोथहरा योगाः	
शिरीषत्वगादिलेपः	"	पुनर्नवादिचूर्णम्	१५७
धात्रीफलादिलेपः	"	हरितक्यादि चूर्णम्	१५७
यवक्षारादिलेपः	१५१	अगस्तिमोदकः	१५७
मूलकबीजादिलेपः	१५१	नवायसचूर्णम्	१५७
मूलकबीजादिप्रलेपः	१५१	पुनर्नवादिलेपः	१५८
परएडबीजादियोगः	१५१	भूनिभ्यादिचूर्णम्	१५८
मूत्रकुच्छहरा योगाः		विष्पलपादिचूर्णम्	१५८
दुग्धयोगः	१५१	कृष्णमृदादिलेपाः	१५९
मूर्च्छिकादियोगः	१५२	पुनर्नवाष्टककथः	१५९
पूर्वाण्कबीजप्रयोगः	१५२	अथ च्छादिहरा योगाः-	
त्रिकुङ्कुमप्रयोगः	१५२	दाडिमादियोगः	१५९
लोहचूर्णप्रयोगः	१५२	कोकमज्जादियोगः	१६०
हिन्नादिचूर्णम्	१५२	मयूरपुच्छभस्मयोगः	१६०
हृणपत्रमूलादिकथः	१५३	करञ्जबीजादियोगः	१६०
यवक्षारप्रयोगः	१५३		

विषयाः	पृष्ठाङ्काः
अश्वत्थवल्कलभस्मजलम्	१६०
आम्नास्थिकाथः	१६०
मातुलुङ्गपल्लवादियोग	१६१
लाजादियोगः	१६१
चन्दनकल्कप्रयोगः	१६१

तृष्णाहरा योगाः

वटप्ररोहादिगुटिका	१६१
मधुयष्टिकादिगुटिका	१६२
पथ्यक्रमः	१६२
तप्तलोष्टनिर्वापितजलम्	१६२
परूपकादिजलम्	१६२
तर्पणम्	१६२
धात्रिकादिलेपः	१६३

प्रमेहरा योगाः

सुरदावादि कपायः	१६३
नवजीवनचूर्णम्	१६३
यवतर्पणम्	१६४
श्लेष्ममेहहरः कपायः	१६४
पित्तमेहहरः कपायः	१६५
गोक्षुरगुग्गुलुवटिका	१६५
लोहादिचूर्णम्	१६५
श्वदंष्ट्राद्यचूर्णम्	१६६
निशाचूर्णम्	१६५
तिक्तकचूर्णम्	१६६

विसर्पहरा योगाः

मसूरादिलेपः	१६७
विसर्पहरः कपायः	"
पट्टेलादिकपायः	१६८
सारिषाद कपायः	"
महातिक्तकादिप्रयोगः	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः
पाण्डुकामलाचिकित्सा	

त्रिवृच्चूर्णप्रयोगः	१६६
फलत्रिकादिकपायः	"
मधुयष्टीचूर्णम्	"
हरिद्राचूर्णयोगः	"
त्रिकलाद्यलोहः	"
आमलकावलेहः	"

पञ्चमोऽध्यायः

अश्वगन्धायस्तिः	१७१
यष्टीमधुकवस्तिः	१७२
जीयनीयवस्तिः	"
राक्षाद्यवस्तिः	"
दशमूलाद्यवस्तिः	"
विडङ्गाद्यवस्तिः	१७४
पट्टेलाद्यवस्तिः	१७५
द्वयुपाद्यवस्तिः	१७६
पित्तहरो वस्तिः	१७६
वैशेषिकवस्तिः	१७७
मुस्ताद्य क्षीर वस्तिः	१७८
घातप्रयास्तः	१७९
सिद्धवस्तिः	१७९
वृष्यवस्तिः	१७९
कफहरवस्तिः	१८०
सर्षसाधकवस्तिः	१८१
रसायनवस्तिः	१८१
शालमलिकावस्तिः	"
पिच्छ्यावस्तिः	१८२
मूत्रवस्तिः	"
क्षारवस्तिः	१८३
घैतरण्यवस्तिः	१८४

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
परपद्माद्यवस्तिः	"	त्रिफलारसायनम्	"
पष्ठोऽध्यायः		नागबलारसायनम्	"
पिप्पलीबद्धमानरसायनम्	१८६	काकमाचीरसायनम्	२००
काकमाचीरसायनम्	१८६	भल्लातकरसायनम्	२०१
त्रिफलारसायनम्	१६०	कृष्णातिलरसायनम्	२६२
गोक्षुरकरसायनम्	"	श्वदंष्ट्राद्यचूर्णम्	२०२
वाराहीकन्दरसायनम्	१६१	वचारसायनम्	"
वाराहीचूर्णरसायनम्	१६१	मण्डूकपर्णीरसायनम्	२०३
वाराहीघृतरसायनम्	"	श्रुतुविभाग्न हरीतकी- रसायनम्	२०३
पिप्पलीप्रलेपकरसायनम्	"	गन्धकराजरसायनम्	२०३
सोमराजीरसायनम्	१६२	पलाशबीजतैलम्	२०४
द्वितीयं सोमराजीरसायनम्	"	लाङ्गलिकारसायनम्	"
तृतीयं सोमराजीरसायनम्	१६३	शतावरीरसायनम्	२०५
भल्लातकरसायनम्	"	शतावर्यादिचूर्णम्	२०६
मण्डूकपर्ण्यदिरसायन- चतुष्टयम्	१६४	नस्यतैलरसायनम्	"
मधुयष्टीरसायनम्	"	आश्विनरसायनम्	२०७
त्रिफलारसायनम्	"	अश्वगन्धाद्यैरसायनम्	२०८
पुनर्नवारसायनम्	१६५	अश्वगन्धारसायनम्	२०८
मूर्धादीनां कल्पाः	"	सप्तमोऽध्यायः	
हरीतकीरसायनम्	"	यवागूलक्षणम्	२०९
बीजकस्य रसायनम्	"	यूपलक्षणम्	२१०
पलाशबीजरसायनम्	१६६	पेयालक्षणम्	"
द्वितीयं पिप्पलीरसायनम्	"	ज्वरहरोयूपः	"
पिप्पलीबद्धमान रसायनम्	१६७	लाजपेयाः	"
मध्यरसायनम्	"	पञ्चकोलसाधितायवागू	"
स्वयंरसायनम्	१६८	संप्रादिणी यवागूः	२११
भृङ्गराजरसायनम्	"	शालपर्ण्यादियवागूः	२११
द्वितीयं भृङ्गराजरसायनम्	"	रक्तानिसारम्री यवागूः	२११
तृतीयं भृङ्गराजरसायनम्	१६९	आममूत्रकृच्छ्रहरं यवागूद्वयम्	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
कुमिष्ठी यवागूः	२१२	सारस्वतघृतम्	२१६
पिपासाहरी यवागूः	२१२	आमलकाद्यं घृतम्	२१६
विषमिष्ठी यवागूः	२१२	शतावरीघृतम्	२२०
चूँहणी यवागूः	२१२	विंशतिवेगिको योगः	२२०
जीर्णप्रतिश्यायहरी यवागूः	२१२	क्षीरकाकोलीयोगः	२२०
कर्पणी यवागूः	२१३	श्वदंष्ट्रादियोगः	२२०
स्नेहनी यवागूः	२१३	मधुकचूर्णम्	२२१
श्वासादिहरी यवागूः	२१३	विदार्यादिप्रयोगः	२२१
पक्षाशययजाहरी यवागूः	२१३	पञ्चशर्करचूर्णम्	२२१
चत्रोन्निरस्यनी यवागूः	२१३	स्वयंगुप्तादिमोदकः	२२१
संप्रहणादौयवागूद्वयम्	२१३	तिलयोगः	२२२
यवागूद्वयम्	२१४	गोधूमयोगः	२२२
यवागूप्रयोगौ	२१४	मापयोगः	२२२
यवागूद्वितयम्	२१४	विदारीयोगः	२२३
घातकफघ्नं यवागूद्वयम्	२१५	विदारीचूर्णम्	२२३
पित्तहरा यवागूः	२१५	आमलकचूर्णम्	२२३
आर्षमन्त्रः	२१५	अश्वगन्धायोगः	२२३
यवागूद्वयम्	२१५	स्तम्भनयोगः	२२३
पडङ्गयूपम्	२१६	शुक्रस्तम्भनयोगः	२२४
अतिसारहरी यवागूः	२१६	विदार्यादिपूपलिका	२२४
सर्वातिसारहरी यवागूः	२१६	शतावरीयोगः	२२४
संप्रहणीहरी यवागूः	२१६	कुलीरशृङ्गादिशङ्कुलिका	२२४
कुमिहारिणी यवागूः	२१६	चटकाण्डप्रयोगः	२२५
रक्तपित्तहरी यवागूः	२१६	कुक्कुटमांसप्रयोगः	"
अतिसारहरी यवागूः	२१७	गोलुरकादिचूर्णम्	"
ज्वरहरी यवागूः	२१७	मापयूषादिप्रयोगः	"
कल्याणिका यवागूः	२१८	घस्ताण्डप्रयोगः	२२६
घातहरी यवागूः	११८	मापदुग्धयोगः	"
अष्टमोऽध्यायः		दुग्धप्रयोगः	"
कुलीरशृङ्गाचूर्णम्	२१६	घृतगोदुग्धयोगः	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
नवमोऽध्यायः		केशदृष्टीकरणे योगः	"
वैश्विकी धर्मः	२२७	पवित्रहरे योगः	"
अक्षरान्नादिगुटिका	"	पवित्रहरेः प्रयोगः	"
अक्षरान्नादिगुटिका धर्मः	२२८	पाणिन्यदर तीक्ष्ण	२२८
पुत्राजनादिरसक्रिया	"	द्वितीयं पानितलहरेर्नमस	"
आशिष्टनहरः प्रयोगः	"	आमनवापपूतम्	"
सैन्धवाद्यजनम्	"	त्रिकलापननम	२३६
नेत्रशूलहरः प्रयोगः	२२९	त्रितीयं त्रिकलापननम	"
प्लुगीजनम्	२२९	केशदृष्टीकरणम्	२४०
आमनवाप योगः	२२९	केशोपशान्तम्	२४१
प्लुगीजनम्	२२९	पवित्रप्रतिवेधकः प्रयोगः	"
नन्द्रेऽद्याधर्मः	२३०	गुणाद्यमादिष्यः	"
उर्ध्वादिष्यः	"	एकादशोऽध्यायः	"
मनःशिलाद्यजनम्	"	हरीतक्याः परिचयप्रश्नः	२४२
सिद्धयोगः	२३१	प्रश्नः प्रायुषरम्	"
आरुच्योत्तनम्	"	हरीतक्या उत्पत्तिः	"
नेत्रशूलहरः प्रयोगः	"	हरीतक्या ज्ञानयः	२४३
नेत्रामयहरः प्रयोगः	२३२	तासां स्वरूपाणि	"
रसाजनादिप्रयोगः	"	तासां प्रयोगः	"
अभिष्यन्दहरी धर्मः	२३२	गिजयायाः प्राध्यायम्	"
सौष्यंलाद्यजनम्	"	त्रिकलापाः प्राशस्त्यम्	२४४
द्विजतमाधर्मः	"	हरीतक्या माहात्म्यम्	"
विज्ञापहारिका धर्मः	"	हरीतक्या पञ्चरसा	"
स्योतोत्रनाद्यजनम्	२३४	हरीतकीरन्ध्रायनम्	२४५
गरिकाद्यजनम्	"	गुडहरीतकीयोगः	"
पथ्याधर्मः	२३५	अमया प्रयोगः	"
शियाधर्मः	"	प्रथमो विरेचनप्रयोगः	"
अगुयाद्यजनम्	"	द्वितीयो विरेचनयोगः	२४६
दशमोऽध्यायः		तृतीयो विरेचनयोगः	"
भृङ्गराजाद्यजनम्	२३६	हरीतकीरसायनम्	"
प्रतीपद्वीकाद्यजनम्	"	हरीतक्या माहात्म्यम्	२४७
केशदृष्टीकरणम्	२३७	द्वादशोऽध्यायः	
		शिलाजनु वर्णनम्	२४८

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
भावनया तद्धीयोत्कर्षः	"	ज्वरे स्तन्यशोधनम्	"
भावनयाः प्रकारः	"	उशीराद्यतैलघृते	२६३
लोहसाहचर्येण दीर्घा- युष्करत्वम्	२५९	मधुपर्णीक्षीरम्	"
मात्राया ऋविध्यम्	"	अष्टमङ्गलघृतम्	"
शिलाजतुनः स्वरूपम्	२५०	उन्मर्दनम्	२६४
शिलाजतुभेदाः	"	क्षीरद्रोणीविगाहनम्	"
शिलाजतुभेदानां लक्षणानि	"	कदपलादिलेहः	२६५
शिलाजतुप्रयोगे वर्जनीयम्	"	हरेणुकादिलेहः	"
शिलाजतुनः सामान्येन भावनौषधानि	२५२	कुष्ठादिचूर्णम्	"
शिलाजतुनः प्राशस्त्यम्	"	भद्रमुस्तादिचूर्णम्	"
त्रयोदशोऽध्यायः	"	लाक्षादिचूर्णम्	२६६
चित्रकस्य ऋविध्यम्	२५३	बालचन्द्रामृतचूर्णम्	"
त्रिविधचित्रकपरिचयः	"	तृष्णाहरो योगः	"
चित्रकस्य ग्रहणकालः	२५४	प्रियंगुकादिकल्कः	२६७
चित्रकस्य गुणाः	२५५	छर्दिहरा योगाः	"
चित्रकरसायनम्	"	दाहहरो योगः	"
चित्रकरसायनम्	२५६	विस्फोटकचिकित्सा	"
चतुर्दशोऽध्यायः	"	मञ्जिष्ठादिलेपः	२६८
सुवर्णचूर्णम्	२५६	मुखपाकचिकित्सा	"
त्वरया दन्तोद्गमनोपायः	२५७	धातकीपुष्पादितैलम्	२६९
अतिविषाचूर्णम्	"	बिल्वार्घ्यं तैलम्	"
घञ्चाचूर्णम्	"	बिल्वतैलम्	"
नरेन्द्रगुटिका	"	सर्वगन्धार्घ्यं तैलम्	२७०
आनन्दोदयचूर्णम्	२५८	कर्णधूपनम्	"
प्राणेश्वरचूर्णम्	२५९	कुलीरशृङ्गाद्यादिलेहः	"
बालरेचनचूर्णम्	२६०	(छर्चाम्)	"
बालाभयाचूर्णम्	२६१	भाग्यादिलेहः	२७१
बालज्वरेभाङ्कुशचूर्णम्	२६२	भद्रदार्वादिलेहः	"
बालक्रन्दनचिकित्सा	"	धात्र्यादिलेहः	"
मण्डलचिकित्सा	"	चातुर्जातकादिलेहः	"
	"	पिप्पल्यादिचूर्णयोगः	"
	"	काथप्रयोगः	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
वित्त्वमृप्रकषायः	२७२	नागकेशरादिदुग्धयोगः	२८३
घातशूलहरो योगः	"	अश्वगन्धादुग्धम्	"
प्रवाहिकाहरो योगः	"	परएडवीजादियोगः	"
मधुकादिप्रयोगः	"	धातकीपुष्पादियोगः	"
प्रवाहिकाहरो योगः	२७३	भूस्तृणादलेपः	"
मुखपाकश्रमः	"	श्वेतपृहतीमूलयोगः	२८४
गैरिकादिलेपः	"	फलघृतम्	"
उरोघातहरः प्रयोगः	२७४	अश्वगन्धाघृतम्	"
लघुपञ्चमूलकषायः	"	गर्मप्रदचूर्णम्	२८५
मृप्रप्रदहरोलेहः	२७५	चट्टशुद्धदुग्धम्	२८५
यवक्षारप्रयोगः	"	प्रजाकरं घृतम्	२८६
कर्णश्रुतिहरं तैलम्	२७६	पाँडशोऽध्यायः	
किमिध्नं चूर्णम्	"	मञ्जिष्ठाद्यं तैलम्	२८६
कुष्ठापिद्धतेनम्	"	कुङ्कुमाद्यं तैलम्	२८७
तृष्णाहरः कषायः	२७७	मसूरप्रलेपः	२८७
दाडिमबीजाघवलेहः	"	मुखसौन्दर्यकरो लेपः	२८८
पित्तञ्जरहरः प्रलेपः	२७८	मुखकान्तिकरो लेपः	"
कासघ्नो लेहः	२७९	यदनकलङ्कहरो योगः	"
कुङ्कुणकहरः प्रलेपः	"	अङ्गरागः	"
गुदपाकहर प्रलेपः	"	मुखदौर्गन्ध्यहरो गुटिका	२८९
पञ्चदशोऽध्यायः		गात्रदौर्गन्ध्यहरो लेपः	"
मातुलुङ्गबीजप्रयोगः	२८०	मत्तनातहरचूर्णम्	"
मातुलुङ्गमूलघृतम्	"	नूर्णदुग्धप्रतिक्रिया	"
लक्ष्मणामूलप्रयोगः	"	जात्यादिगुटिका	"
बलादिप्रयोगः	"	जातीपत्रादिलेहः	२९०
पलाशपत्रयोगः	२८१	मपकप्रतिक्रिया	"
नागकेशरयोगः	"	व्यङ्गहरो लेपः	"
मयूरशिखामूलयोगः	"	यौवनपिट्टिकाहरो लेपः	"
शिवलिङ्गीबीजप्रयोगः	"	नीलिकाहरो योगः	"
सौमाभ्यनन्दनेघृतम्	"	मुखकाष्णर्षहरो लेपः	२९१
चट्टशुद्धदुग्धयोगः	२८२	गात्रकाष्णर्षहरः परिषेकः	२९१
शुण्डमुलादियोगः	"	प्रतिसंस्कारसमाप्तिकालः	२९१

“नावनीतकम्”

सारदीपिकाख्यया हिन्दीभाषाटीकया समनूदितम्
प्रथमोऽध्यायः ।

योगिगणार्चितचरणं भीषणभयघारिधे स्तरणम् ।
सुरलीरुचिराभरणं हृन्मलहरणं महः शरणम् ॥ १ ॥
अग्नेयं शास्त्रतत्त्वप्रवचनचतुरं कायतन्त्रस्वतन्त्रं
राजर्षिं शल्यतन्त्रप्रकथनपदवीविश्रुतं सुश्रुताख्यम् ।
तन्त्रोपस्कारकारं मुनिमिह चरकं चैव शेषावतारं
ग्रन्थोपस्कारकार्यधर्मफलनधिया नीमि नम्रेण मूर्ध्ना ॥ २ ॥
ज्योतिःशास्त्रकलानिधेर्गुणनिधेः कारुण्यवारां निधेः
दैवज्ञैकशिरोमणोर्द्विजमणेः, सर्वेशमुक्तामणेः ।
जीवानन्दमहोदयस्य तु सरःस्वत्याश्च मातुः पितुः
वन्देऽहं परया मुदा प्रतिपदं पादारविन्दद्वयम् ॥ ३ ॥

श्री कंठमर्दिने नमः ।

‘संस्कृतज्ञानशून्यानां भिषजां प्रतिपत्तये ।’

क्रियते प्रतिसंस्कर्षा व्याख्येयं सारदीपिका ॥ १ ॥

योगि गणों से पूजित खरण वाली; भयङ्कर संसार सागर से; पार करनेवाली नाव, हृदयमल हरिका; तथा समुद्र सुरली नामक आभूषण धारण करनेवाली दिव्य ज्योति (अर्थात् श्री कृष्ण) ही इमांश शरण (रक्षा करनेवाली) है । आयुर्वेदशास्त्र के सुगूढ तत्त्वों को निरूपण करने वाले तथा कायचिकित्सा के प्रधान प्रवक्ता, महर्षि आग्नेय, शल्यतन्त्र के प्रवचन करने में सुविख्यात राजर्षि सुश्रुत, तथा भस्मिवेश संहिता के प्रतिसंस्कर्ता; शेषभगवान् के अवतार, और महामान्य मुनि चरक को इस ग्रन्थ के प्रतिसंस्कार की सफलता की कामना से अतः शिर होकर नमस्कार करता हूँ ।

ज्योतिःशास्त्र के कलानिधि, गुणनिधि, बरदायारदण्डानय, प्राङ्गणप्रणी,
सदश के पुत्रासि, तथा देवज्ञाचूडामणि धीशुन परमपूज्य जीवानन्द नामक विद्या,
तथा सरस्वती नामक माता के साथ युगल में प्रसिद्ध प्रेमपूर्वक प्रणाम करता हू ॥१-३॥

प्रतिसंस्कर्तृप्रणीता ग्रन्थोपक्रमणिका—

क मे प्रतिमन्दगतिः क चेदं नाचनीतकम् ।

तितार्पुंरस्म्यहं मोहाद्वाद्दुःखां हि महार्णवम् ॥ ४ ॥

चरकादिभिराचार्यैः प्रागेव कृतवर्त्मनि ।

अस्मिन् वा प्रतिसंस्कारे भविता सफलध्रमः ॥ ५ ॥

अल्पविज्ञान वाली वहाँ तो यह मेरी बुद्धि, और कहाँ यह अतिदूरुह नच-
नीतक नामक ग्रन्थ । इसलिए यह प्रतीत होता है कि (नाचनीतक के प्रतिसंस्कार
करने में) मैं दो बाधों के सहारे अपार सागर को पार करना चाहता हू । किन्तु
चरक प्रभृति आचार्यों के बताए हुए मार्ग से प्रतिसंस्कार करने में मेरा श्रम
अवरय ही सफल होगा यह निश्चय है ॥ ४ ॥ ५ ॥

प्रतिसंस्कारस्य प्रयोजनम्

शुद्धिताभ्यायपद्याद्धं पादपादांशसंयुतम् ।

आर्षातिदुर्लभामोघयोगरत्नविभूषितम् ॥ ६ ॥

सुदुर्लभं ग्रन्थरत्नं विलोफ्य नाचनीतकम् ।...

क्रियते प्रतिसंस्कारो भिषङ्मङ्गलकाम्यया ॥ ७ ॥

अपि प्रलीन, प्राचीन, अत्यन्तदुर्लभ, तथा अचूक योग रत्नों से विभूषित, नाच-
नीतक नामक सुदुर्लभ ग्रन्थरत्न को पद, पादांश, पाद, पद्य, योग, तथा कहीं अर्थाय के रूप
में शुद्धितांश देकर वैद्यों के हित के लिए इसका यह प्रतिसंस्कार किया जाता है ॥६॥७॥

नवाविष्कृतयोगाढ्यो नवतत्त्वविभूषितः ।

कृतोऽयं प्रतिसंस्कारो ह्येयः स्वरूपविदामपि ॥ ८ ॥

नाचनीतक के इस प्रति संस्कार में नवीनविष्कृत योगों का भी समावेश किया
गया है । वहीं २ नवीन रश्मि निरूपण किए हैं । इसे स्वरूप भी पाठक (वैद्य)
भली प्रकार समझ सकता है ॥ ८ ॥

आर्षतन्त्राण्यनेकानि पूर्वाण्यालोफ्य यत्नतः ।

पाठांशास्त्रुद्धितास्त्वस्य स्वबुद्ध्या च प्रपूरिताः ॥ ९ ॥

प्राचीन ऋषिप्रणीत अनेक ग्रन्थों को देखकर तथा कहीं अपनी बुद्धि से इस ग्रन्थ के कुछ अंशों को मैंने यथामति पूर्ण कर दिया है ॥ ६ ॥

घिल्डियालोपसंक्षेपेन सदानन्देन शर्मणा ।

क्रियते प्रतिसंस्कारः प्राचीनाचार्यसंमतः ॥ १० ॥

घिल्डियाल (खजातिसंज्ञा) उपनामक सदानन्द शर्मा ने इसका ऋषिमतानुमोदित यह प्रतिसंस्कार किया है ॥ १० ॥

प्राचीनमित्येव न भंहर्यायं न नूतनमित्येव नितान्तदृष्यम् ।

हिताहितं तत्र परीक्ष्य सन्तः समाश्रयन्त्यन्यतरत्प्रकर्षम् ॥ ११ ॥

यह प्राचीन है, इसीलिए यह आदरणीय है, और यह नवीन है इसी कारण यह अत्यन्त अप्राप्त है, यह सिद्धान्त सर्वथा अनुचित है । क्योंकि विज्ञ पुरुष हिताहित का विचार करके किसी एक वस्तु को आदरणीय समझते हैं ॥ ११ ॥

सुजनश्चिनुते गुणान्, खलुः खलु दोषानिह तन्त्रपाठकः ।

कमलानि मरालसत्तमो वत भेकोऽत्ति किमीन् सरःस्थितः १२

शास्त्र का परिशीलन करते समय विज्ञ जन गुणों को, और मूर्ख दोषों को ग्रहण करता है । जैसे तालाब में रहने वाला हंस कमलों को, और मेंढक किमियों को भक्ष्यरूप में लेता है ॥ १२ ॥

तन्त्रप्रतिपाद्यविषयोपक्रमाणिका—

प्राक् प्रणीतैर्महर्षीणां मुखैर्योगैः समन्वितम् ।

वदयेऽहं तन्त्रनिष्कर्षं नाम्ना धै नावनीतकम् ॥ १३ ॥

मैं अग्नि, अग्निवेग, चरक, प्रभृति महर्षि प्रणीत प्राचीन सिद्ध (अनुभूत) योगों से युक्त आयुर्वेद के ग्रन्थ रत्नों का सारभूत नावनीतक नामक ग्रन्थ कहना हूँ । इस श्लोक में जो "वदये" इस पद का प्रयोग किया है, इस से ग्रन्थ कर्ता का यह अभिप्राय सूचित होता है कि मैंने इस ग्रन्थ को स्वचित् पद्यों से नहीं बनाया है, किन्तु प्राचीन महर्षियों के वचनों को एकत्रित कर इस ग्रन्थ को संगृहीत किया है । यह बात भी सत्य ही है, क्योंकि आगे कहे जाने वाले तालीतादिषूण्य प्रभृति योगों का पाठ चरक सद्दिशा आदि प्राचीन ग्रन्थों से इस ग्रन्थ में अविकृत समुद्धृत किया है ॥ १३ ॥

नानाव्याधिपरीतानां नृणां स्त्रीणाञ्च यद्वितम् ।

कुमाराणां हिनं तत्तन्त्रं ॥ १४ ॥

यवनीखाण्डवचूर्णम्—

यवानीं तिनित्कीकं च नागरं स्वभ्रूयेतसम् ।
 दाडिमं यदरञ्जाम्लं कार्पिकाण्युपकल्पयेत् ॥ २८ ॥
 धान्यसौवर्चलाजाजीवराङ्गञ्चार्धकार्पिकम् ।
 पिप्पलीनां शतं स्वर्कं द्वे शते मरिचस्य च ॥ २९ ॥
 शर्करायाश्च चत्वारि पलान्येकत्र चूर्णयेत् ।
 जिह्वाविशोधनं हृद्यं तद्वचूर्णं मकरोचनम् ॥ ३० ॥
 हृत्सीहपार्श्वशूलप्रं घियन्धानाहनाशनम् ।
 कासश्वासहरं प्राहि प्रदण्यदोषिकारनुत् ॥ ३१ ॥
 चूर्णमेतत्समाख्यातं यवानीखाण्डधाभिधम् ।
 पूर्णमात्रा मता चास्य मापकप्रयसंमिता ॥ ३२ ॥

यवानीखाण्डवचूर्णं । यजमान, तिनित्कीक, सोंठ, अमलपत्र, अनारदाना,
 छट्टे बेर, ये सब प्रत्येक दो तोले, ले । धनिर्वा, संकर लवण, जीरा, दानवीनी,
 प्रत्येक एक एक तोले लेवे । एक सौ पीपल, और दो सौ काजी मिरच के दाने ।
 चीनी ४ पल (अर्थात् बसोब तोले) ले । इन सब को पूषक २ कूट कर चूर्ण बनाले ।
 यह चूर्ण जिह्वा का शोधक है । हृद्य (हृदय को हित) है । भोजन करने की रुचि
 बढ़ाता है । इस चूर्ण के सेवन करने से हृत्शूल, ग्रीहशूल (तिल्ली की पीडा) तथा
 पार्श्वशूल नष्ट होता है । मलमूत्रबन्ध, तथा अनाह नाशक है । सांशी और श्वास
 में विशेष लाभकारी है यह संमादी है संप्रशयी तथा बगसीर- को दूर करता है । इस
 चूर्ण को यवानीखाण्डव नाम से निर्देश करते हैं । इस की पूर्णमात्रा तीन मासे है ।
 यह कष्ट प्रधान अरुचि में विशेष हितकारी है ॥ २८—३२ ॥

अथ गुडदाडिमाद्यवलेहः

गुडदाडिममृद्धीकापिप्पलीविश्वमेपजम् ।

मानुलुंगरसक्षौद्रैर्लोढं श्वासनिवर्हणम् ॥ ३३ ॥

गुडदाडिमाद्यवलेहः । गुड, अनारदाना, दास, पीपल, सोंठ इन सब को कूटकर
 मानुलुंग के रस, तथा मधु के साथ चाटने से श्वास दूर हो जाता है ॥ ३३ ॥

अथ लाजादिवचूर्णम्

लाजपाठाकुष्ठघनाश्वज्जनं पिप्पलीकणः ।

शिरापुष्पस्वरसैर्युक्तः श्वासहरः परः ॥ ३४ ॥

लाजादिचूर्णं । धान की खील, पाठा, कूठ, मोधा, पम्जन, और पिप्पली का चूर्ण शिरीष के फूलों के स्वरस के साथ सेवन करने से र्वास को नष्ट करता है ॥३४॥

अथ मधुयष्टिकाद्यवलेहः

मधुकं मरिचं भार्गी मृद्धीका पुष्करागुरु ।

मधुसर्पिर्युतो लेहो हिकाश्यासनिवारणः ॥ ३५ ॥

मधुयष्टिकाद्यवलेहः । गुलहठी, काली मिरच, भारंगी दास, पुहकर मूल, और च्युरकाष्ठ, इन सब को कूटकर चूर्ण बना ले । तदनन्तर मधु तथा घृत के साथ इस चूर्ण को मिलाकर चाटे इस लेह के सेवन करने से हिचकी तथा र्वास दूर हो जाता है ॥ ३५ ॥

अथ मयूरपिच्छभस्मादिलेहः

शिखिपिच्छं सरोःशृङ्गं सम्पुटस्थं दहेद्भृशम् ।

भस्मद्वयमिदं श्वासी लिह्यात्तुमधुसर्पिया ॥ ३६ ॥

मयूरपिच्छभस्मादिलेहः । मोर के पंख, तथा हरिण के शृङ्ग को सम्पुट में रख कर तीन भाँच देकर भस्म करले । यह भस्म मधु और घी के साथ सेवन करने से र्वास दूर करता है ॥ ३६ ॥

अथ विद्रुमभस्मादिलेहः

प्रवालशङ्खत्रिफलाचूर्णं मधुघृताप्लुतम् ।

पिप्पलीगैरिकश्चैव लेहां हिकानिवारणम् ॥ ३७ ॥

अथ विद्रुमभस्मादिलेहः । मूंगा भरम, शङ्ख भस्म, तथा त्रिफला चूर्ण को मधु और घीके साथ लेह बनाकर चाटने से हिचकी आना बन्द हो जाता है । इसी प्रकार विशुद्ध गैरिक और पिप्पलीचूर्ण मधु के साथ चाटने से हिचकी आना रोक देता है ॥ ३७ ॥

अथ शण्डीजादिलेहः

शण्डीजं प्रवालं च गैरिकश्चैव लेहयेत् ।

हिकाश्वासनिवृत्त्यर्थं खरोप्ट्राश्वास्थिभस्म च ॥ ३८ ॥

शण्डीजादिलेहः । शण् के बीज, मूंगा भस्म, तथा विद्रुम गैरिक इन तीनों को मधु के साथ चाटने से हिचकी तथा श्वासरोग निवृत्त होनाता है । इसी प्रकार

गण, उंट, तथा घोंटे की हड्डी की मम्म को मग के साथ घटन से दिवा तथा यामनष्ट हो बना है ॥ ३८ ॥

अथ एरुडतैलयोगः ॥

पियेदेरुडतैलं वा वारुणोमण्डमिश्रितम् ।

ह्रिकाभ्वास्निवृष्यैश्च क्षिग्धः संशोधनं पियेत् ॥ ३९ ॥

एरुडतैलयोग । शिची और भास को इतने के लिए पादशीमण्डमिश्रित एरुडतैल वा पान करे । घण्टा घनपान करके क्षिमी अन्य विरेचक औषध का सेवन करे । क्योंकि विरेचन के प्रयोग में वायु विगुणारम्भा छोड़कर अनुलोमानस्था में चला जाता है ॥ ३९ ॥

अथ सितोपलादि चूर्णम्

सितोपलां तुगाक्षारं पिप्पलीं बहुलां त्यचम् ।

अग्न्यादृष्वं द्विगुणितं लहयन्मधुसर्पिणां ॥ ४० ॥

चूर्णितं प्राशयेद्यतच्छ्वासकासकफानुरम् ।

सुप्तजिह्वारोचकितं मन्दाग्निं पाद्वेशूलिनम् ॥ ४१ ॥

हस्तपादाद्गदाहेषु ज्वरे रक्ते तपोद्धमे ।

सितोपलाद्यं नाम्नेदं चूर्णं जीर्णज्वरपहम् ॥ ४२ ॥

सितोपलादिचूर्ण । मिथी, वराचीवन, पिपली, द्रोणी इनायची तथा दालचीनी को अन्य में पूर्व वस्तुओं को उत्तरोत्तर दूना लेवे । घण्टा दालचीनीमें इलायची, इनायची से पिपली, पिपली से वंशलोचन, और वंशलोचन से दूनी मिथी लेवे । इस चूर्ण को लहान और घी के साथ घाटे । इस चूर्ण के सेवन करने में श्वास, कास, जिद्दास्त्रम, अरुचि, मन्दाग्नि, तथा पाद्वेशूलन नष्ट होता है । यह चूर्ण हाथ, पैर तथा सारे शरीर के दोहों को उतर तथा उद्वेग रक्तपित्त को दूर करता है ॥ इसका नाम सितोरलादि चूर्ण है । यह निराशय जीर्णज्वर नाशक है ॥ ४०—४२ ॥

अथ शट्यादिकं चूर्णम्

शट्यापुष्करजीवन्तीचौरकागुसनागरम् ।

भूधात्रीसुरसलाभुत्वैरुक्कणामुस्तकं समम् ॥ ४३ ॥

सञ्चूर्ण्य चूर्णमेतत्तु दत्त्वाऽष्टगुणशर्करम् ।

सर्वथा तमके श्वासे हिकायां च प्रयोजयेत् ॥ ४४ ॥

पाश्वशूलप्रशमने तथा हृच्छूलनाशनम् ।

कासापहं च परमं समाख्यातं भिषग्वरैः ॥ ४५ ॥

शट्यादिकचूर्णं । कचूर, पुहकरमूल, जीरन्तीमूल, चोरक, अगुरु, सोंठ, मृमि-
चांभला, तुलसी, इलायची, सुगन्धवाता, दातचीनी, पिप्पली, तथा मोथा इन सब को
सम परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर चूर्ण से अठगुनी चीनी मिलाकर रतले ।
तमरु (दमा नामक) स्वास, तथा हिका में इस का प्रयोग करे । यह चूर्ण विशेषतया
पाश्वशूल, हृच्छूल तथा कास को नष्ट करता है ॥ ४३—४५ ॥

अथ हिङ्गवादिचूर्णम्

हिङ्गु त्रिकटुकं पाठां ह्युपामभयां शटीम् ।

अजमोदजगन्धेच तित्तिडीकाम्लवेतसौ ॥ ४६ ॥

दाडिमं पुष्करं धान्यमजार्जां चित्रकं वचाम् ।

द्वौ क्षारौ लवणे द्वे च चव्यञ्चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ४७ ॥

चूर्णमेतत्प्रयोक्तव्यमन्नपानेष्वनत्ययम् ।

प्राग्भक्ष्मथया पेयं मद्येनोष्णोदकेन वा ॥ ४८ ॥

पाश्वहृद्भस्तिशूलेषु गुल्मे वातकफोत्थने ।

ग्रहण्यशौचिकारेषु क्षीहि पाण्ड्वामयेऽरुचौ ॥ ४९ ॥

उरोचिवन्धे कासे च हिकाश्वासे गलग्रहे ।

आनाहे मूत्रकृच्छ्रे च शूले च गुदयोनिजे ॥ ५० ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं नाम्ना हिङ्गवादिसंज्ञकम् ।

पूर्णमात्रा मता चास्य मापकद्वयसंमिता ॥ ५१ ॥

हिङ्गुवादिचूर्णं । हींग, सोंठ कालीमिरच, पीपल, पाठा, हाऊबेर, इरड, कचूर,
अजमोद अजवायन, तित्तिडीक, अमलवेत, दाडिम के बीज (अर्थात् अनादाना),
धनियां, जीरा, चीता, वच, दोनों क्षार ["स्वर्जिवा यावशूकश्च क्षारद्वयमुदाहृतमिति
रसतरङ्गिणी" । सजीव्याश्चौर जनास्तार क्षारद्वय. (दोनों क्षार) कहे जाते हैं,] दोनों
नमक और चव्यः इन सब को समान भाग में लेकर कूट चूर्ण बनाले ॥ इस चूर्ण
को भोजन के साथ, अथवा अन्य किसी वस्तु के साथ सेवन करना चाहिये । इसमें
किसी प्रकार की रुझावट नहीं है । अथवा, इस चूर्ण को भोजन करने से पहिले मद्य वा
उष्ण जल से सेवन करे । इस चूर्ण के सेवन करने से पाश्वशूल, हृद्भस्तिशूल,
वस्तिशूल,

वातकफोत्थण गुल्म, संप्रहृणी, वषासी, तिही, पाण्डुरोग, अरुचि, उरोविबन्ध, काम, श्वास, गलमह, आनाह, मूत्ररुच्छु, उदरशूल तथा योन्विल प्रसृति रोग दूर होते हैं । इस चूर्ण का नाम हिङ्गवादिचूर्ण है इस की मात्रा दो मासे है ॥ ४६-४१ ॥

अथ हिङ्गवादिचटिका

भाषितं मातुलुङ्गस्य चूर्णमेतद्रसेन वा ।

चटुशो गुटिकाः कार्याः कार्मुकाः स्युस्ततोऽधिकम् ॥ ४२ ॥

हिङ्गवादिचटिका नाम्ना समाख्याता भिषग्वरैः ।

घातानुलोमनायेमाः प्रयोक्तव्या विशेषतः ॥ ५३ ॥

हिङ्गवादिचटिका । पूर्वोक्त चूर्ण (हिङ्गवादिचूर्ण) को विजोरेके स्वास के साथ घोटकर गोलियां बनाले । ये गोलियां चूर्ण की अपेक्षा अधिक गुण दिलाती हैं । इन गोलियों का नाम हिङ्गवादिचटिका है । फोन्स्य विगुण वात को अनुलोमन करने के लिए इन गोलियों को विशेष रूप से प्रयोग करना चाहिए ॥ ४२—४३ ॥

अथ लगुड चूर्णम्

कटुत्रिकं तिरुक्करोहिणी घनं

किराततिक्कोऽथ शतकतोर्यवाः ।

ससप्तपर्णातिविषा दुरालभा

सप्रायमाणा तु पटोलपत्रम् ॥ ४४ ॥

चिडङ्गचव्यं सगुडुचि निम्बकं

प्रियंगुनीलोत्पलरोधमजनम् ॥

सधातकी मोचरसं फलात्रिकं

तथा नवं विल्वकपित्थसारिचम् ॥ ४५ ॥

समाः स्युरेते द्विगुणं तु चिप्रकाद्

द्विरष्टभागं कुटजत्वचस्तथा ।

सुसुद्धमापष्टं शिशिराम्बुसंयुतं

पिबेत्त चूर्णं गुणमापकोन्मितम् ॥ ४६ ॥

नियेचितं चूर्णमिदं निहन्ति

महातंसारं ग्रहणीमजीर्णम् ।

ज्वरं प्रमेहं श्वघधूनरोचकं

ह्यसद्रेजा गुल्ममद्यापि पाण्डुताम् ॥ ४७ ॥

अन्ये च ये पित्तकफानुबन्धा

रोगा नराणां भृशमातुराणाम् ।

सर्वाश्रयेच्चूर्णमिदं प्रयुक्तं,

मात्रेयजुष्टं लघुडाख्यमग्यम् ॥ ५८ ॥

कटुत्रिकाद्यचूर्णं । सोंठ, काली मिरच, पीपल, कडुकी, मोषा, विरायता, इन्द्र जौ, समरण, अतीस, धमासा, पटोत्तपत्र, त्रायमाणा, वायविडङ्ग, चव्य, गिलोय, नीम, प्रियंगु, नीला कमल, अजान लोध, धाव के फूल, मोचरस, हरड़, बहेड़ा चावले, बेलगिरी, कैय फल, तथा अनन्तमूल, इन सब औषधों को समान भाग ले । चित्रक को द्विगुण लेवे । कूटे की छाल को १० दश भाग लेवे । इन सब औषधियों को पृथक् २ कूट कपड छानकर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को ठंडे पानी से पी लेवे । इस चूर्ण की मात्रा तीन मासे है । इस चूर्ण के सेवन करने से प्रवृत्त अतिसार, संघर्षणी, अजीर्ण, ज्वर, प्रमेद, शोथ, अरोचक, रक्तप्रदा, गुल्म, तथा पाण्डुरोग नष्ट हो जाता है ॥ व्याधि पीड़ित मनुष्यों के और भी जो पित्तन अथवा कफन रोग होते हैं, उन सब को यद चूर्ण नष्ट करदेता है । इस चूर्ण का प्रयोग आश्रय महर्षि ने किया है । इस चूर्ण का नाम लघुड चूर्ण है ॥ ५४—५८ ॥

अथ नवायसचूर्णम्

त्रिकलायास्त्रयो भागा भागास्त्रिकटुकात् त्रयः ।

चित्रमुस्तचिडङ्गानां त्रयःस्युर्नव चायसात् ॥ ५९ ॥

नवायसमिदं चूर्णं पाण्डुश्वयथुरोगनुत् ।

मात्रा चास्य समाख्याता रक्तिप्रयमिता शुभा ॥ ६० ॥

जीर्णज्वरहृत्शैतद्वातरक्तप्रणाशनम् ।

यकृद्दोषसमुद्भूतां प्रभूतां रुधिराल्पताम् ॥ ६१ ॥

ओजोमेहं महाघोरं नाशयत्यदिलम्बितम् ।

यकृद्दोगसमायुक्तं मेहं हन्ति विशेषतः ॥ ६२ ॥

नवायसचूर्णं । हरड़, बहेड़ा, आंवला प्रत्येक एक भाग, सोंठ, कालीमिरच पीपल प्रत्येक एक भाग, तथा चीडा, मोषा, वायविडङ्ग प्रत्येक एक भाग ले । इन औषधों के बराबर लोहभस्म ले । लोह से अन्य सब औषधों को पृथक् पृथक् कूट कपड छानकर

उत्तम शक्नुति लोहभस्म मिलाकर चूर्ण बनाले । यह चूर्ण पाएइ तथा शीघ्र रोग में विशेष शुभकारी है । इस चूर्ण की तीन रत्ती की मात्रा है । इस चूर्ण के सेवन करने से जीर्णन्तर तथा वातारक्त दूर होता है । यह दोषजनित देह की रुधिरात्मता के लिए यह अर्थ महोष है । मृन्मग्न श्रोनसाय को यह विशेषरूप से रोकता है । यह दोष संयुक्त प्रमेह रोग में विशेष रूप से गुण दिताता है ॥ ५१—६२ ॥

अथ लाक्षादिचूर्णम्

लाक्षां ससौवर्चलभद्रमुस्ता-

मागारधूमं कटुकविकं च ।

क्षारो यवानां च शटी समेषां,

भागाः समाश्चूर्णकृता विधेयाः ॥ ६३ ॥

सञ्चूर्णयिञ्चूर्णमिदं तु नाम्ना

लाक्षादिकं कीर्तितमामयसैः ।

क्षौद्रेण युक्तं खलु चूर्णमेत-

धिहन्ति रोगान् गलदन्तजातान् ॥ ६४ ॥

लाक्षादिचूर्ण । लाक्ष, सौवर्चलनमक, भद्रमोथा, धर का धुवां, सोंठ, कालीमिच, लवास्त्रार, कचूर, इन सबको समान भाग में लेकर कूट वपकृ छानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण का नाम लाक्षादि चूर्ण है । इस चूर्ण की शब्द के साथ सेवन करने से कण्ठ तथा दन्तवेष्टम रोग दूर होते हैं ॥ ६३—६४ ॥

अथ रसाञ्जनादि गुटिका

रसाञ्जनं दारु निशा वचाभया,

सगैरिकं तेजवती सपिप्पली ।

समानि कुर्यात्तुलितानि बुद्धिमा-

ञ्जलेन पिष्ट्वा गुटिकास्तु कारयेत् ॥ ६५ ॥

धैस्वर्यदौर्गन्ध्यजडत्वजिह्वा,

प्रलेपयैच्छिद्यगलास्यरोगान् ।

निहन्ति रक्तं मुखपाक माशु

रसाञ्जनाद्या गुटिका प्रयुक्ता ॥ ६६ ॥

रसाञ्जनादिगुटिका । रसोत, दाकहलदी, वच, हरड, गैरिक, तेजबल की छाल, और पीपला इन सब औषधों को समान भाग में लेकर कूट कपड़ छान कर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को पानी से पीस कर बटिका बनाले । इन बटिकाओं के प्रयोग से स्वरभङ्ग, मुखदौर्गन्ध, जिह्वाकी जडता, तथा मललिप्तता, मुखपैच्छित्त्य, प्रमृति कण्ठगत, तथा मुखगत रोग दूर होजाते हैं । ये गोलियों दाँतों से खून गिरने तथा मुखपाक में विशेषतया गुण दिलाती हैं । इन गोलियों का नाम रसाञ्जनादि गुटिका है ॥ ६५—६६ ॥

अथ अयोरजीवचूर्णम् ।

त्रिकलायास्तु कुडवं पिप्पल्याः कुडवं तथा ।
 विडङ्गमरिचाभ्यां च द्वे पलं तु समावपेत् ॥ ६७ ॥
 पलं पलं प्रकुर्वीत दन्तीचित्रकयोरपि ।
 शुद्धवी पिप्पलीमूलकुष्ठानाञ्च पलं पलम् ॥ ६८ ॥
 शृङ्गवेरात्पले द्वे तु चव्यात्पञ्च पलानि च ।
 शेपायर्धपलानि स्युर्यानि तानि निबोधत ॥ ६९ ॥
 राक्षा घला गोक्षुरकं मधुकं देवदारु च ।
 वचा प्रतिघिषा पाठा मुस्तकं कटुरोहिणी ॥ ७० ॥
 कट्फलं शारिषे द्वे च श्यामा भङ्गातकानि च ।
 पुनर्नवा तेजयती त्वचं पत्रं शतावरी ॥ ७१ ॥
 जुद्रा व्याघ्रनखं चैव मञ्जिष्ठा कूटशाल्मलिः ।
 निचुलं त्रिवृता भार्गी कुटजस्य फलं त्वचम् ॥ ७२ ॥
 एतदौषधसंभारं सूक्ष्मचूर्णं तु कारयेत् ।
 यावदेतद्भवेच्चूर्णं द्विगुणं स्यादयोरजः ॥ ७३ ॥
 तदेकत्र कृतं युफत्या काचकुष्ठां तु विन्यसेत् ।
 रक्षिद्वयमिता मात्रा लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ७४ ॥

अयोरजीवचूर्णम् । त्रिकला चार पल, पिप्पली चार पल, विडङ्ग एक पल, और कालीमिरच एक पल लेवे ॥ दन्तीमूल तथा चित्रकमूल को भी एक एक एक पल-परिमित ले । गिलोय, पीपलामूल, और कूट इन को एक एक एक पल परिमित महक करे ॥ सौंठ दोपल, और चव्य पाँच पल ले । शेष औषधियों को जिन्हे हम आगे लिख रहे हैं वे सब भलग भलग भागफल लेनी चाहिये ॥ राक्षा, तरैटी, गोक्षुर

मुलहठी, देवदार, वच, अतीम, गाय, नागरमोथा, कटुकी, कायकल, अनन्तमूल, श्यामालता, श्यामा, भिलावे, पुनर्नवा, तेजवल, दालचीनी, तज, शतावर, छोटी कंटकारी, व्याघ्रनख, मर्जीठ, कूड्याल्पलि (एक प्रकार का सेमर का भेद) निजुल निशोय, भारगी, कूडे की छात, तथा इन्द्र जी इन सब औषधों को आधा आधा पल परिमित लेवे । इन सब औषधों को कूट कण्ड छानकर चूर्ण बना कर रहले । तदनन्तर इन सब औषधियों के चूर्ण से दूना उत्तम लोहभस्म ले । इन सब को मूल मिलाकर काच कृपी में रखदे । इस चूर्ण की मात्रा दो रत्ती है । इस चूर्ण को शहद और घी के साथ सेवन करना चाहिए । अर्थात् इस चूर्ण का सहन और घी सहन है ॥ ६७—७४ ॥

क्षीरं चानुपिघेदु शोफी निरप्रः क्षीरसेविता ।
 प्रयोगादस्य नियतं जायते विगतव्यथः ॥ ७५ ॥
 अयोरजीयमित्येतत्ख्याते सिद्धं रसायनम् ।
 संवत्सरप्रयोगेण शतं वर्षाणि जीवति ॥ ७६ ॥
 निहन्ति श्वयथुं चोप्रं वृक्षमिन्द्राशनियंथा ।
 पाण्डुरोगमथार्दांसि मन्दार्क्षि क्रिमिकोष्ठताम् ॥ ७७ ॥
 भगन्दरं कामलां च कुष्ठानि जठराणि च ।
 स्नीहगुल्ममपसारं शूलं च परिकर्तिकाम् ॥ ७८ ॥
 यस्मिन् यस्मिन् विकारे तु चूर्णभेदप्रयुज्यते ।
 तं ते विकारं हन्तीह देवारीन् केशवो यथा ॥ ७९ ॥
 अनुप्रयोगो लाजानां सक्रवो मधुसंयुताः ।
 क्षीरानुपाना लक्षाःस्यु सप्ताष्टौ दिवसानि तु ॥ ८० ॥

इस चूर्ण को सा वर दुग्ध को अनुपान के रूप से सेवन करे । यदि शोक्पीडित मनुष्य अन्न त्यागकर, केवल दुग्धाहारी बनकर इस चूर्ण का सेवन करे तो अवरय ही वह उक्त रोग से निवृत्त होजायगा । इस चूर्ण का नाम अयोरजीय चूर्ण है । और यह अनुभूत रसायन है । इस चूर्ण को एक साल तक सेवन करने से पुरुष सौ वर्ष तक जीवित रहता है । यह बड़े भयङ्कर शोक (मोना) को भी नष्ट कर देता है जैसे विशाली वृक्ष को जला देती है । इस चूर्ण के सेवन करने से पाण्डुरोग, ब्रशसीर, अग्निमान्द्य तथा क्रिमिरोग दूर होजाता है । भगन्दर, कामला, अठारह प्रकार के कुष्ठ, उदररोग, स्नीहरोग, गुल्म, अपस्मार (मिरगी) शूल, परिकर्तिका वधृति, विविध रोगों

को यह चूर्ण दूर करता है । जित जित भी रोग में यह अयोऽजीव नामक चूर्ण प्रयुक्त किया जाता है उस उस रोग को ऐसा नष्ट करता है जैसे इन्द्र का वज्र दैत्यों का विनाश करता है । इस चूर्ण के प्रयोग के अनन्तर कम से कम सात याठ दिन तक केवल लात्राओं का सेवन करना चाहिए । अपना सद्यः सयुक्त सत्तुओं का सेवन करे । इस पद्य के अनन्तर दूध को पीवे । या लेश्य वस्तु जो कि मृदुपाण्य हों उनका सेवन करे ॥ ७५—८० ॥

अथ तिक्तकचूर्णम्

मुस्तेलाचन्दनोशीरं यवानी द्योपचरसको ।
फलत्रिकं त्वक् कटुकी दारु दार्धो च पर्यटः ॥ ८१ ॥
पटोलनिम्बपद्मग्यामूर्धाभूनिम्बशिमुकाः ।
त्रायमाणा च सौराष्ट्री मुरा प्रतिविषा समाः ॥ ८२ ॥
तिक्तकं नाम हृद्यगुल्मशूलहा सन्निपातनुत् ।
चूर्णमेतत्समाख्यातं विशेषाज्ज्वरनाशनम् ॥ ८३ ॥

तिक्तकचूर्ण । नागरमोथा, रक्तचन्दन, लश, अजगयन, सोंठ, कालीमिरच, पीपला, कूडे की छाल, हरद, बहेडा, भांवाला, कटुकी, दालचीनी, देवदारु, दारुशूलदी, वितपावडा, पटोलपत्र, नीम, बच, मूर्धा, चिरायना, सुहांजनने की छाल, त्रायमाण, जलपीरल, मुरा, तथा अतीत इस सब द्रव्यों को समान परिमाण में लेकर अलग अलग कूट कपड्ड छानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण का नाम तिक्तक है । इस चूर्ण के सेवन करने से हृद्योग गुल्म शूल तथा सन्निपात नष्ट होता है । यह चूर्ण ज्वर में विशेषतया गुण दिखाता है ॥ ८१—८३ ॥

अथ वृषद्वादशकचूर्णम्

पिप्पल्यतिविषा हिंशु नागरेन्द्रयथा वचा ।
पाठाजमोदाकटुकाभयासौवर्चलवृषाः ॥ ८४ ॥
समांशिकमिदं सर्वं चूर्णीकृत्य प्रयोजितम् ।
वृषद्वादशकं चूर्णमजीर्णानाहशूलनुत् ॥ ८५ ॥

वृषद्वादशकचूर्ण । पिप्पली, अतीत, हींग, सोंठ, इन्द्रजौ, बच, पाठा, अजमोद, कटुकी, हरद, सौवर्चलनमक, और अहूते की छाल, इन सब औषधों को समान

परिमाण में लेकर कूट कर चूर्ण बनाने। इस चूर्ण का नाम श्वश्रुदश चूर्ण है। इसके सेवन करने से अजीर्ण, आनास, तथा शूल नष्ट होताते हैं ॥ ८४—८५ ॥

अथ सिद्धार्थिका गुटिका

मागध्याः कुडयः स्यान्मरिचादपि कुडवस्तथा देयः ।
 शुण्ठ्याः पलानि पद्म्युः पञ्च च तालीसपत्रस्य ॥ ८६ ॥
 सूक्ष्मैलायाः कर्पो गुडस्य दद्याद्भिषक् नयादनुलाम् ।
 एतच्चूर्णं कृत्वा गुटिकास्तोत्रकमिताः कुर्यात् ॥ ८७ ॥
 कासं श्लेष्मोद्रेकं भक्तस्यारोचकं विषममग्निम् ।
 शमयत्यजीर्णमनिशं गुटिका सिद्धार्थिका नाम्ना ॥ ८८ ॥

सिद्धार्थिका गुटिका । पीपला एक कुट्टपरिमित, और कालीमिरच नूदन ले। सोंठ ६ पल और तालीसपत्र पांच पल लेवे। छोटी इलायची एक कर्ष परिमित ले। इन में अजैतुना (५० पल) गुड का प्रथेप करे। इन पूर्वोक्त औषधियों को कूट करपट्टानकर चूर्ण बनाले। तदनन्तर उक्तपरिमाण में गुड डालकर एक एक तोले की गोली बनाले ॥ ८६—८७ ॥

इन गोलियों के सेवन करने से खांसी, कठ का प्राक्म्य, अन्त में अग्नि, विषमग्नि (कभी ज्वर का पचमाना, कभी न पचना) रोग, तथा अजीर्ण नष्ट होताता है। इन गोलियों का नाम सिद्धार्थिका गुटिका है ॥ ८८ ॥

अथ समशर्करचूर्णम्

पलाशवदलनागपुष्पमरिचं स्यात्पिप्पलीनागरं
 पलाभागविषद्वितैः समधृतैश्चूर्णैः समा शर्करा ।
 एतच्चूर्णमजीर्णगुल्मजठरेष्वशं.सु हृद्रोगिषु
 द्विकाश्वासपु पाश्वशूलिषु द्वितं कण्ठे विकाराश्च ये ॥ ८९ ॥
 समाख्यातामिदं चूर्णं समशर्करसंज्ञकम् ।
 घट्टमानकसंज्ञं च कैश्चिदेतत्प्रकीर्तितम् ॥ ९० ॥
 पूर्णमात्रा मता चाम्य तोकार्द्धमिता शुभा ।
 चूर्णमेतद्विशेषेण कोष्ठामयविनाशनम् ॥ ९१ ॥

समशर्कर चूर्णम् । छोटी इलायची, दातचीनी, तज, नागकेसर, कालीमिरच, पीपला, तथा सोंठ इन सब औषधियों को (इलायची से सोंठ तक) क्रमसे द्वि-

एष परिमाण में ले । अर्थात् इलायची एक भाग, दालचीनी दो भाग, तन तीन भाग, तामकेशर चार भाग, पिप्पली पांच भाग, सोंठ छ भाग ले । इन सब औषधियों के चूर्ण के समान परिमाण में चीनी बाल चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के सेवन करने से मजीर्ण, गुल्म, उदररोग, क्वाशीर, हृदयरोग, हिचकी, श्वास, तथा पार्श्वशूल प्रभृति रोग नष्ट होते हैं । और यह चूर्ण कण्ठरोगों में भी लाभदायक है । इस चूर्ण का नाम सम-गर्कर चूर्ण है, कई आचार्य इसे वर्द्धमानक चूर्ण के नाम से निर्देश करते हैं । इसकी पूर्णमात्रा आधे तोले की है । यह चूर्ण कोष्ठगत रोगों में विशेषतया गुणकारी है ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

अथ सूक्ष्मैलाद्यचूर्णम् ।

सूक्ष्मैला सुरसा, दिङ्गु तिन्तिडीकाम्लवेतसे ।

भार्गी तामलकी जीवा शटी पुष्करमूलकम् ॥ ८२ ॥

शुएठी कणा विडं शृङ्गी चोरकं त्वक् च यावजम् ।

चूर्णाकृत्य मिदं सर्वं कासश्यासिपु योजयेत् ॥ ८३ ॥

द्विकालु पार्श्वशूलेषु चाते च कफसंवृते ।

सूक्ष्मैलाद्यमिदं चूर्णं ख्यातं मात्रा द्विमापिकी ॥ ८४ ॥

सूक्ष्मैलाद्यचूर्ण । छोटी इलायची, सुरसा (तुलसीभेद), हींग, तिन्तिडीक, अमलवेत, भारंगी, भूमि आवला, जीवन्ती, कचूर, पुष्करमूल, सोंठ, पीपला, बिड-लवण, काकड़ासिगी चोरक (पार्वतीय सुगन्धिद्रव्य विशेष । पार्वतीय भाषा में चोरा इस नाम से कहा जाता है यह भोट में अधिकतया पाया जाता है) दालचीनी, तथा यवज्ञार इन औषधों को समान परिमाण में लेकर कूट कपडछान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग से खांसी, श्वास, हिचकी, पार्श्वशूल, तथा कफाघृत वात, नष्ट होता है । इसक चूर्ण का नाम सूक्ष्मैलाद्य चूर्ण है । इस चूर्ण की मात्रा दो मासे की है ॥ ८२—८४ ॥

अथ सौवर्चलाद्यचूर्णम् ।

सौवर्चलाम्लवेतसपिप्पलयो नागरं घचां दिङ्गुम् ।

अन्त्यादूर्ध्वविघाद्वितभागं सञ्चूर्णयेत्सर्वम् ॥ ८५ ॥

(सिरका), तथा अदरक के समान अलग २ तीन २ दिन भावना देवे । यह चूर्ण अत्यन्त दीन है, और पक्षीत पत्रि के समान प्रभावशाली है । उचित रीति से इस चूर्ण को भोजन करने से यह अजीर्ण, गुन्म, ग्रीहरोग, वनासीर, उदर रोग, अन्त्रगुद, अग्नीता, वनासक, प्रभृति रोगों को दूर करता है । यह चूर्ण तरुण रोगों को दूर करता है । मन्दाग्नि को दूर करता है । एक परित्र पात्र में भक (भाग) तथा व्यञ्जनों (शाकप्रभृति) को रस कर इस चूर्ण को डालकर भोजन करे । इस की मात्रा एक मासे से २ मासे तक है ॥ १०३—१११ ॥

जीरकाद्यचूर्णम् ।

जीरकं धान्यकं विल्वं पाठा मुस्तं च टङ्गुणम् ।
 द्वीधेरं कुटजत्वक् च शतपुष्पा च दाडिमम् ॥ ११२ ॥
 समह्रा धानकीपुष्पं श्यूपणं च त्रिजातकम् ।
 मोक्षाम्नायः कलिङ्गश्च यमानी चं रसाजनम् ॥ ११३ ॥
 यावन्त्येतानि चूर्णानि तन्मितं जातिक्राफलम् ।
 सञ्चूर्ण्य सर्वमेतत्तत्तकाचकुप्यां तु विन्यसेत् ॥ ११४ ॥
 जीरकाद्यमिदं चूर्णं नामतः परिकीर्तितम् ।
 पूर्णमात्रा मता चास्य मायकद्वयनेमिता ॥ ११५ ॥
 एतत्प्रशितमात्रेण दुस्तरां ग्रहणीं जयेत् ।
 सामं निराममपिचा विनिहन्त्यतिसारकम् ॥ ११६ ॥

जीरा, धनियां, बेलगिरी, पाठा, नागरमोथा, सहागा, सुगन्धवाता कूडे की छाल, सोये के बीज, बनारसना, मजीठ, धाय के फूल, त्रिकटु, (मोठ कालीमिरच पीपल) दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, मोवरस, इन्द्रजौ, अनमायन, और रसों इन द्रव्यों को पृथक् समान भाग में लेवे । और सब के समान जायहल का चूर्ण ले । इनको मित्राकर बोल में रस दे इसका नाम जीरकाद्यचूर्ण है । इस चूर्ण की पूर्णमात्रा दो मासे है ॥ इसके भोजन करने से असाध्य ग्रहणी, दूर हो जाती है । तथा साम और निराम अतिचार को भी नष्ट करता है ॥ ११६ ॥

भस्करलवणचूर्णम्—

सैन्धवं च थिडं चैव पत्रं तालीसकेदारम् ।
 पिप्पलीं पिप्पलीमूलं धान्यकं कृष्णजीरकम् ॥ ११७ ॥

, पपां द्विपालिकान् भागान् पञ्च सौवर्चलस्य च ।
 मारिचाजाजिशुण्ठीनामेकैकस्य पलं पलम् ॥ ११८ ॥
 त्वग्ले चार्द्धभागे च सामुद्रात्कुडवद्वयम् ।
 दाडिमात्कुडवश्चैव द्वे पले चाम्लवेतसात् ॥ ११९ ॥
 पतच्चूर्णीकृतं श्लदणं गन्धाढ्यममृतोपमम् ।
 लवणं भास्करं नाम भास्करेण विनिर्मितम् ॥ १२० ॥
 जगतस्तु हितार्थाय वातरलेष्मामयापहम् ।
 यातगुल्मं निहन्त्याशु वातशूलानि यानि च ॥ १२१ ॥
 तक्रमस्तुसुपासीधुशुककाञ्जिकयोजितम् ।
 जाङ्गलानाञ्च मांसेन रसेन विविधेन च ॥ १२२ ॥
 मन्दाग्ररश्नतो नित्यं भवेदाश्वेव पाचकः ।
 अर्शासि प्रह्वणीदोषं कुष्ठामयभगन्दरम् ॥ १२३ ॥
 हृद्भोगमामदोषञ्च विषन्धानुदरे स्थितान् ।
 श्लोहानमश्मरीञ्चैव श्वासकासादरकिर्मान् ॥ १२४ ॥
 विदोषत- शर्करादीन् रोगान्नानाविधांस्तथा ।
 पाण्डुरोगांश्च विविधान्नाशयत्यशुनिर्यथा ॥ १२५ ॥

मन्थव्रजवण, विडलवण, तेजपत्र, नालीशयत्र, नागकेशर, पीरल, पीपलामूल,
 धनियां काला जीरा इन सब को अलग २ दो दो पल लेवे । सौवर्चल नमक पांचपल
 ले । कालीमिरच, जीरा और सोंठ प्रत्येक एक पल लेवे । दालचीनी और छोटी
 इलायची प्रत्येक आधा पल ले । सामुद्रलवण दो कुडव (= पल) और बनारदाना
 एक कुडव, अमलवेत दो पल लेवे । इन सब औषधियों को कूट कूट छानकर चूर्ण
 बनाले । इसका नाम लवणभास्कर चूर्ण है । इस को भास्कर ने ससर के हित के
 लिए बनाया था । यह चूर्ण विशेषतया वातरलेष्मनाशक है । इसके सेवन करने से
 वातगुल्म तथा वातशूल नष्ट होना है तक, मस्तु, सुरा, सीधु, सिरका, कांजी, तथा
 जाङ्गल जन्तुओं के मांस के रस, तथा शूष आदि के साथ इसको सेवन करने से मन्दाग्रि
 वाले पुरुष की उरगमि बढती है, और चवासीर, संपहणी, कुष्ठ, भगन्दर, हृदयरोग,
 आमदोष, मलबन्ध (कोष्ठवृद्धता) श्लोहामय, अश्मरी, श्वास, काम, उदररोग,
 किर्म शर्करा, पाण्डुरोग, प्रवृत्ति वातरलेष्मनन्व आधियां नष्ट हो जाती है ॥
 ११७-१२५ ॥

माषप्रयान् समारभ्य तोलकैक मितापरम् ।

धिषन्धहरचूर्णस्य मात्रा मात्राविद्विचिता ॥ १४० ॥

निशायां शयनादौ वा प्रत्यूषे शीतधारिणा ।

चूर्णमेतन्निपीतं तु मज्जयन्धे न्यपोदति ॥ १४१ ॥

मुलरटी २ तोले, सगव की पत्ती २ तोले, सौंठ एक तोला, षट्करी एक तोला, और मांड १ तोले से । इन चार औषधियों को गूट करके जलघटा रांड मिश्रण में तड़काने शीशी में रखे । इसका नाम विषन्धहर चूर्ण है । तीन मासे से लेकर एक तोले तक इस चूर्ण की मात्रा दे । इन चूर्ण की रात को सोने समय, कथना प्रमःकथ १ शीतल जल के साथ रोशन करने से कोष्ययता (काश्मिर) दा होती है ॥ १३८—१४१ ॥

वृहद्वृंगाधरचूर्णम्

धातक्यतिथिया चैव भ्रतसज्जध मुस्तकम् ।

मागधी मरिचं शुण्ठी निम्बभूनिम्बविल्यकम् ॥ १४२ ॥

आम्रशोर्जं दायनिशा दाडिमं लोधमेघ च ।

कुटजस्य फलं जम्बूद्वयं चैव सरसाञ्जनम् ॥ १४३ ॥

पाठा शाल्मलिकाश्रायः समङ्गा यालकं तथा ।

विजया भृङ्गराजश्च सर्वं तु समभागिकम् ॥ १४४ ॥

सर्वचूर्णसमं चैव कुटजस्य स्वचो रजः ।

सञ्चूर्णैर्घस्यमेतत्तु काचकुप्यां विनिक्षिपेत् ॥ १४५ ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं वृहद्वृंगाधरामिधम् ।

अतिसारं चिरोद्भूतं नानावर्णं सुदारणम् ॥ १४६ ॥

महासाभ्यां ब्रह्मणिकां कासं तृष्णां च दुर्जयाम् ।

अरोचकं पाण्डुरोगं ज्वरं शोथमिदं हरेत् ॥ १४७ ॥

त्रिगुञ्जतः समारभ्य द्विमापकमितं परम् ।

अजादुग्धेन मधुना चारिणा चापि योजयेत् ॥ १४८ ॥

धात के कूल, अहीस, सेंकद पल, नागरमोथा, पीपल, काली मिरच, सौंठ, नीम की छाल, चिचयता, बेल की गिरी, आम का बीज, दाण्डुदी, बनार के पत्ते, लोध, इन्द्रजी, जामुन की छाल, रसौत पाद, (पाटी), मोवांस, मजीठ, सुगन्ध-

ला, भांग के पत्ते तथा भांगरा इन सब औषधियों को एक एक भाग लेवे । और औषधियों के समान परिमाण में कूड़े की छाल को ले ॥ इन औषधियों को कूट-
 लपडछानकर शीशी में भरकर रखदे । इसका नाम इहद्रगाधर चूर्ण है । यह चूर्ण
 विषि वर्ष वाले, पुराने तथा अत्यन्त दारुण अतिसार, और महासाप्य सप्रहणी को
 र करता है । इसके सेवन करने से खांसी, प्यास, अरोचक, पारडुरोग, ज्वर, तथा
 शोथ नष्ट हो जाता है । इस की मात्रा तीन रत्ती से दो मासे तक है । इस चूर्ण को
 ककरी के दूध के साथ, अथवा शर्द, या पानी के साथ सेवन करे ॥ १४१—१४८ ॥

दाडिमाष्टकचूर्णम्

कर्पेकप्रमिता वांशी चातुर्जातं द्विकार्पिकम् ।
 कणा यमानिकाजार्जी धान्यव्योषं पलोन्मितम् ॥ १४९ ॥
 दाडिमं चाष्टपलिकं तन्मिता च सिता मता ।
 समाख्यातमिदं चूर्णं दाडिमाष्टकसंज्ञकम् ॥ १५० ॥
 त्रिमापकमिता चास्य पूर्णमात्रा प्रकीर्तिता ।
 अतिसारं प्रहृणिकां कासं श्वासं च हन्त्ययम् ॥ १५१ ॥

वंशलोचन एक कर्प; नागकेशर, तेजपत्र, दालचीनी, और छोटी इलायची-
 प्रत्येक दो कर्प, पीपल, मजवावन, जीरा, धनियां, सोंठ, कालीमिरच, तथा पीपल-
 प्रत्येक एक पल, अनारदाना आठ पल, और तांड आठ पल लेकर चूर्ण बनावे ।
 इसका नाम दाडिमाष्टक चूर्ण है । तीने मासे इसकी पूर्ण मात्रा है । इसके सेवन करने
 से अतिसार, संप्रहणी, खांशी, तथा स्वास्त रोग नष्ट होता है ॥ १४९—१५१ ॥

सारस्वतचूर्णम्

कुष्ठाश्वगन्धे लवणाजमोदे,
 द्वे जीरके त्रीणि कटूनि पाठाः ।
 माहृत्यपुष्पी तु समानि चूर्णे,
 कृत्वा तु चूर्णेन घचोद्भवेत् ॥ १५२ ॥
 तुल्येन युक्तं बहुशो रसेन,
 तद्भाषितं प्रहाषिनिर्मितायाः ।

सर्पिर्मधुभ्यां खलु मापमात्रं,

लिहान्निरःसप्तदिने दिताशी ॥ १५३ ॥

सौख्यमिच्छन्मनसश्च धैर्यं,

मेधां तथेच्छन् त्रिगुणं च कालम् ।

पट्टप्ररः श्लोकसहस्रमहा,

तद्वत्प्रयुक्तं त्रिगुणं च कालम् ॥ १५४ ॥

सारस्यतमिर्दं चूर्णं प्रह्वणा निर्मितं स्वयम् ।

दिताय सर्वदा पुंसां दुःखप्रज्ञानां विचेतसाम् ॥ १५५ ॥

शुद्ध, अमृत, शंख निमग्न, अजमोद, तफेद जीरा, कान्नाजीरा, सोंठ, कालीमि
रच, पीपल, पाट, शंखपुपी, इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण
करने । इस चूर्ण के समान परिमाण में घब का चूर्ण भी हम में डालदे । तदनन्तर
माझी के रस में सात बार भाना दे । इस चूर्ण को मधु और घी के
साथ रखे । इस की मात्रा एक माते है । इस चूर्ण को एक सप्ताह पर्यन्त खाने
से खर मधुर होजाता है । दो सप्ताह पर्यन्त खाने से धारणा शक्ति बढ़ती है ।
तीन सप्ताह पर्यन्त पर्याप्त प्रयोग से मनुष्य प्रतिदिन एक हजार मोक्ष पाद
कर सकता है । इसका नाम सारस्वत चूर्ण है । इसे ब्रह्मने अक्षरप्रज्ञ विदितचित्त वाले
पुरुषों के हितके लिए निर्माय किया था ॥ १५२—१५५ ॥

सुदर्शनचूर्णम्

यथान्यतिविधा मूर्वा शृङ्गी क्षुद्रा महौषधम् ।

अमया धन्वयासद्य मरिचं विलयमूलकम् ॥ १५६ ॥

निशा कालीयकं चैव सुरदार घनं घवा ।

प्रण्यिकं घालकं निम्बं त्रायन्ती पर्वटः शृङ्गी ॥ १५७ ॥

कणा पुष्करमूलं च चित्रकं मधुयष्टिका ।

शिप्रयीजं सेन्द्रययं यरी दार्वी च चन्दनम् ॥ १५८ ॥

पद्मकं स्फटिकारीं च शालेपर्णी गुडचिका ।

उशीरं कटुकी धात्री कुटजत्वक् पटेलकम् ॥ १५९ ॥

पृश्निपर्णी च सर्वाणि तुल्यमांगानि कारयेत् ।

सर्वौषधादप्रमितं क्षिपेत् भूनिम्बचूर्णकम् ॥ १६० ॥

प्रथमो ऽध्यायः ।

पतत्सुदर्शनं चूर्णं मिषद्धमण्डलपूजितम् ।
 मात्रैकमापकादस्य मापकद्वयसंमिता ॥ १६१ ॥
 प्राकृतं वैकृतं चापि तीक्ष्णं सौम्यमथापिवा ।
 अन्तर्गतं बहिस्थं च निरामं साममेव वा ॥ १६२ ॥
 ज्वरमष्टविधं हन्ति तथैव विषमज्वरम् ।
 नानादोषोद्भवं चैव दुर्जलोत्थितमेव वा ॥ १६३ ॥
 विरुद्धभेषजभवं ज्वरं चैव व्यपोहति ।
 ग्रीहानं च यकृद्दोगं चैव दुर्जलोत्थित मेव वा ॥ १६४ ॥
 सुदर्शनं यथा चक्रं प्रसुराणां त्वणाशनम् ।
 ज्वराणामिह सर्वेषां चूर्णमेतत्तथा मतम् ॥ १६५ ॥

अजवायन, अतीस, मूर्ता, काकडाशिगी, छोटी कटेरी, सोंठ, हरड, धमासा, कालीमिरब, बेल की जड़, इलदी, अगुरु, देवदारु, नागरमोषा, बच, पीपलामूल, सुगन्धवाला, नीमकी छाल, शयभाणा, पित्तपाण्डा, कचूर, पीपल, पुहकरमूल, चीते की जड़, मुलहठी, सर्हिजने के बीज, इन्द्रजौ, रातावर, दाहहलदो, चन्दन, पद्माख, फटकरी, शालपर्णी, गिलोय, तरा, कडुकी, भाँवला, कूड़े की छाल, फ्योलपत्र, पृथिनपर्णी, (पिठवन) इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़ छानकर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इन सब औषधियों के अर्द्ध परिमाण में चिरायते का चूर्ण मिलादे । इसका नाम सुदर्शन चूर्ण है । इस चूर्ण का वैद्य समान में बड़ा आदर है । इस की मात्रा एक मासे से दो मासे तक है । इस चूर्ण के प्रयोग से, प्राकृतज्वर, वैकृतज्वर, तीक्ष्णज्वर, सौम्यज्वर, अन्तर्गतज्वर, बहिस्थज्वर, सामज्वर, निरामज्वर, आठ प्रकार के दोषज्वर, विषमज्वर, नानादोषजनित ज्वर, दुर्जलज्वर, दुष्ट औषधियों के सेवन से उत्पन्न हुआ ज्वर, ग्रीहारोग, तथा यकृद्दोग दूर होता है । असुरों के मारने में सुदर्शनचक्र जिस प्रकार प्रसिद्ध है, उसी प्रकार ज्वरों को दूर करने के लिए यह चूर्ण भी विख्यात है ॥ १५६—१६५ ॥

विभीतकादिचूर्णम्—

विभीतकं चातिविषं भद्रमुस्तां सपिप्पलीम् ।
 भार्गी सशृङ्गवेर च सूदमचूर्णानि कारयेत् ॥ १६६ ॥

चूर्णमेतन्निपीतं तु मेघनोष्णोदकेन वा ।

नाशयत्यचिरादेव प्रवासकासापतानकम् ॥ १६७ ॥

बहेरा, अतीस, मशमोरा, पीपल, भांगी, मोड, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़दान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु, अथवा गरम जलके साथ पीने से श्वास, कास, तथा अपतानक रोग नष्ट होगा है ॥ १६६—१६७ ॥

अथ कुटजयवाद्यचूर्णम्-

कुटजयवपिप्पलीनां छे कर्पे मधुरसाक्षपला ।

पाटा पलप्रमाणा छे च पले शूङ्गेरस्य ॥ १६८ ॥

सौवर्चलस्य कर्पे कर्पे क्षारस्य यायशुकस्य ।

दिह्नास्तपास्करुपे तच्चूर्णे कारयेत् सूक्ष्मम् ॥ १६९ ॥

चूर्णमिदं मधुना वा सितया वा सर्पिषा यवाग्या वा ।

मधं वा शीलयता मधेनालोड्य पातव्यम् ॥ १७० ॥

एतन्निहन्त्यजीर्णं श्लेहं मेहं च पाण्डुरोगश्च ।

सभगन्दराशौलि च युक्तं पथ्यप्रयोगेण ॥ १७१ ॥

नाम्ना कुटजयवाद्यं चूर्णमिदं वै समाख्यातम् ।

मात्रा माषाक्षकतः त्रिसुधमता मयिकप्रमेता ॥ १७२ ॥

चूर्णमतीव्रशेषणं कृमिन् जीर्णातिसारकम् ।

निहन्ति च तथान्त्राणां थलसञ्जनने मतम् ॥ १७३ ॥

कुटजयवाद्यचूर्णम् । इन्द्रजी एक कर्पे, पीपला एक कर्पे, मूर्ति दो कर्पे, पाटा एक कर्पे, सौट दो पल, काला नमक एक कर्पे, जवातार एक कर्पे, तथा हींग आधा कर्पे से । इन सब औषधियों को लेकर कूट कपड़दान का चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शर्करा, चीनी, घी, अथवा यवाग के साथ खावे । यदि शरारत पीनेवाला होतो इस चूर्ण को मधु के साथ घोलकर पीले । इस चूर्ण को पशुपूर्वक सेवन करने से बजीर्ण, तिह्नी, प्रमेह, पाण्डुरोग, भगन्दा, बवासीर प्रभृति रोग नष्ट होते हैं । इसका नाम कुटजयवाद्य चूर्ण है । इस चूर्ण की आधे मासे से एक मासे तक मात्रा है । वह चूर्ण विशेषतया कृमिरोग (विशेषतया बच्चों में कृमिरोग) तथा जीर्ण अतीसार को दूर करता है । यह आतों की कमजोरी को दूर करता है ॥ १६८—१७३ ॥

अथ शार्दूलचूर्णम् ।

द्विगु भागो भवेदेको घचायां द्विगुणो भवेत् ।
 विटं त्रिगुणितं दद्याच्छुक्लेवरं चतुर्गुणम् ॥ १७४ ॥
 यवानिका पञ्चगुणा पद्मगुणा चांभया भवेत् ।
 चिप्रकः सप्तगुणितः सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ १७५ ॥
 पतञ्जुर्णाकृतं सूक्ष्मं पाययेत्तु प्रसन्नया ।
 मधेन वा तथान्येन दद्यादुष्णोदकेन वा ॥ १७६ ॥
 गुल्मघ्नं दीपनीयञ्च हृशोघ्नं शूलनाशनम् ।
 कासश्यासहरञ्चैव चूर्णमानाहनाशनम् ॥ १७६ ॥
 आग्नेयविहितं चूर्णं मतं शार्दूलसंज्ञकम् ।
 जीर्णातिसारप्रहणीहरणं तु विशेषतः ॥ १७७ ॥
 मात्रा मापकतश्चास्य द्विमापकमिता मता ।
 भोजनादौ तदन्ते वा प्रयोक्तव्यं विज्ञानता ॥ १७८ ॥

शार्दूलचूर्णम् । हाँ एक भाग, चर्बे दो भाग, बिडलक्ये दो भाग, सोंठ चार भाग, यवानपन पाँच भाग, हेरकुँ पाँच भाग, तथा चीता सोंठ भाग, लेकर कूट कपड़-
 धान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को प्रसन्ना नामक शराब से सेवन करावे । यदि
 प्रसन्ना न मिले तो अन्य प्रकार के किसी भी मद्य से अथवा गरम पानी से इस चूर्ण
 को खिजावे । यह चूर्ण गुल्म, बहिमान्य, बवासीर, शूल, कास, श्वास, आनाह प्रभृति
 रोगों को दूर करता है । इस चूर्ण के आक्विप्टा आग्नेय मरिचि हैं । इसका नाम शार्दूल
 चूर्ण है । यह पुराने अतीसार, और समहणी, में विशेष गुणकारी है । इस चूर्ण की
 एक मासे से दो मासे तक मात्रा है । इस चूर्ण को भोजन के पहिले, अथवा भोजन
 करने के बाद सेवन करना चाहिए ॥ १७४—१७८ ॥

अथ सौवर्चलादि गुटिका-

सौवर्चलस्य तु पले द्विगुणं चाम्लवेतसम् ।
 चतुर्गुणमजाजीनां मरिचं चाष्टमागिकम् ॥ १७९ ॥
 चूर्णीकृत्य भृशं सर्वं मापकैकमिताः शुभाः ।
 मातुलुङ्गरसेनास्यं गुटिकाः कारयेद्भयक् ॥ १८० ॥
 सौवर्चलादिगुटिका नामतः परिकीर्तिता ।
 प्रशान्तमग्निं जनयेद्वातशूलञ्च नाशयेत् ॥ १८१ ॥

सौवर्चलादि गुटिका । काला. नामक एक पल, अमलवेत दो पल, जीरा चार पल, और काली मिरच ८ पल लेवे । इन सब औषधियों को कूट कण्डूजन कर ले । अनन्तर बिजौरे के रस से घोटकर एक एक मासे की गोलियाँ बनाले । इन का नाम सौवर्चलादिगुटिका है । इन गोलियों के सेवन करने से परान्तभ्रमि प्रदीप्त होती है और वातशूल नष्ट होता है ॥ १५६—१५७ ॥

अथ अम्लवेतसादिगुटिका

पलोन्मितं ह्यम्बिलवेतसस्य,

चिडं यवानी लघणोत्तमाख्यम् ।

सौवर्चलं द्याप मथापि शुक्लं,

तन्मातुलुङ्गस्य रसेन पेय्यम् ॥ १५८ ॥

मापोन्मिता वै गुटिका विधेया,

ख्याता युधैर्ह्याम्बिलवेतसाद्याः ।

विज्ञानता वैद्यवरण योज्या,

जले न या चाद्रक कन्द्वारा ॥ १५९ ॥

अशीसि ताः संशमयन्ति युक्रा,

शूलानि हन्युर्हृदि पार्श्वयोश्च ।

आनाहयोगानपि चातिसार,

मरोचकं घातकृतं च गुल्मम् ॥ १६० ॥

अम्लवेतसादिगुटिका । अमलवेत एक पल, विडलवण एक पल, अजवायन एक पल, सैन्धव लवण एक पल, काला नामक एक पल, त्रिकटु एक पल, तथा सिरहा इन सब को बिजौरे के रस से घोटें । एक २ मासे की गोलियाँ बनाले । इन का नाम अम्लवेतसादिगुटिका है । इस को जल से अथवा अद्रक के रस से सेवन करावे । इन गोलियों के सेवन करने से बवाशीर, हृदयशूल, पार्श्वशूल, आनाह, अतिसार, अरोचक, तथा वातिक शुभ्र नष्ट होजाता है ॥ १६०—१६४ ॥

अथ चित्रकादि गुटिका

स्याच्चित्रकं त्रिकटुकं सह पुष्करेण,

हिंगम्लवेतसयुतां सविडाश्वगन्धाम् ।

कुस्तुम्बुरुणि वचया सह दाडिमञ्च,
 सौवर्चलं यवभवं नवसादरं च ॥ १८३ ॥
 कृष्णाजगन्धापिशुनामरजामजाजो,
 दद्यात्तुलाधृतसमांशनवां यवानाम् ।
 तद्भास्करांशुपरिशुक समाहितांशं,
 चूर्णं भिषक् समरसं तनु योजयेद्वा ॥ १८४ ॥
 तद्वीजपूरकरसैर्निचितं प्रपेष्य,
 कुर्यात्तु त्रिगुञ्जकमिता घाटिकाः प्रशस्ताः ॥
 एकामरिष्टमधुकाञ्जिकशर्कराभिः,
 कल्पे पिवेत्तु सुरया दधिमस्तुना वा ॥ १८५ ॥
 कास श्वासं पाण्डुरोगं चिरस्थं,
 प्लाहञ्चोर्ग्रं शूलमानाहमुग्रम्
 हिकां जाड्यं हृद्गदं ष्ठीवनत्वं,
 गुल्मञ्चोर्ग्रं काममामातिसारम् ॥ १८६ ॥
 विसूचिकामलसकमसिमाद्वयं,
 प्रवाहिकां गुदपरितापमशंसाम् ।
 निहन्ति ता विधिवदिद्वाचिलम्बितम्,
 प्रयोजिता ह्यपि खलु घर्मवारिणा ॥ १८७ ॥

चित्रकादि गुटिका । चीता, त्रिकट्ट (सोंठ मरिच पीपल) पुद्गकरमूल, हींग, अमलेवेत, विडलवण, अशगन्ध, धनियां वच, दाडिम (अनारदाना) कालानमक, जवाखार, नौसादर, पीपला, अजवायन, चोरक, गिलोय, तथा जीरा इन सब औषधियों को समान भाग में ले । और इन सबके बराबर तानी अजमायन ले । इन सब औषधियों को धूप में अच्छी तरह सुखाकर चूर्ण बनाले । फिर अच्छी तरह से मिलाकर इस चूर्ण को तीन रस्ती की मात्रा में सेवन करे । अथवा इस चूर्ण को विजौरे के रस में घोटकर तीन २ रस्ती की गोलियां बनाले । इन गोलियों को, अरिष्ट, शहद, काञ्जिक, चीनी, सुरा अथवा दधिमस्तु (देही का पानी) के साथ प्रातः काल में सेवन करे ॥ १८२—१८६ ॥

अथवा इन गोलियों को गरम पानी के साथ सेवन करते से खांसी, खास, अजीर्ण, पाण्डुरोग, सिद्धी, शूल, आगाह, हिचकी, जिडानाज्य, हृदयरोग, बार बार

गुग्गुला, गुल्म, कामातिशय, हैजा, - अक्षयक, बद्धिमान्य- (भूय न जगता-) प्रवाहिका
(पेशिय चर्मा गिरना) तथा अगतीर प्रभृति रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं
॥ १८७ ॥

अथ पाठाद्यै चूर्णम्-

पाठाकालिद्रयवमुस्तकरोहिणीनां,
भागः सहातिघिषया धरणानि कुर्यात् ।
कुर्याच्चतुष्कधरणेन समां हरिद्रां,
मूत्रेण गोः सह पिबेद्य चूर्णमेतत् ॥ १८८ ॥
पाठादिसंज्ञकमिदं कथितं तु चूर्णं,
मात्रा द्विमापकमिता सुखदा तु पूर्णा ।
धारद्वयं तु दिवसे विनियोजनीयं,
चूर्णं तदेतदनिशं खलु रोगमाजा ॥ १८९ ॥
कुष्ठानि सम चित्तानि निहन्ति देहे,
स्थानानि नाशयति सप्त महाक्षयस्य ।
गुल्माश्च नाशयति मासकृतः प्रयोगः,
सर्वाधिकस्य घृतमांसपरस्य जन्तोः ॥ १९० ॥

पाठयचूर्णं । पाठा एक भाग, इन्द्रजी, एक भाग, मोषा एक भाग, तथा
रोहिणी एक भाग, ले । इन चारों के बराबर अतीस लेवे । और पूर्वोक्त चार औष-
धियों के समान परिमाण में इन्दी ले । इन सब औषधियों को बूद कपड छानकर चूर्ण
बनाले । इस चूर्ण को गोमूत्र के साथ सेवन करे इसका नाम पाठादिसंज्ञकचूर्ण है ।
इसकी पूर्यमात्रा दो मासे की है । रोगी इस चूर्ण को दिन में दो बार लगातार
पुष्ट दिन तक सेवन करता जाय । इस चूर्ण के सेवन करने से सर्वाङ्गव्याप्त सात महा
कुष्ठदूर होते हैं । और क्षय रोग के ज्ञान स्थानों को दूर करता है [अर्थात् सम-
सञ्चयात्मक क्षय रोग को नाश करता है] । इस चूर्ण को एक महीना लगातार सेवन
करने से गुल्मरोग नष्ट हो-जाता है । इस प्रयोग में घृत, मांस, तथा सर्प अर्शों को
सेवन करने से कोई हानि नहीं है ॥ १८८—१९० ॥

अथ मागधचूर्णम्-

मागधी सविडद्वारा तद्यैच च सुधर्बिका ।
शृङ्गधरं च मरिचं सैन्धवं रोमकं तथा ॥ १९१ ॥

यथार्णो चित्रकं चव्यं त्रिवृता घृतसकं तथा ।
 सौचर्चलमजार्जी च त्रिफलाश्चात्र दापयेत् ॥ १६२ ॥
 समभागानि सर्वाणि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।
 चूर्णयोगो भवेच्छ्रेष्ठो गोमूत्रेण सुभाचितः ॥ १६३ ॥
 एतत्स्निग्धशरीरस्य स्निग्धाहारस्य देहिनः ।
 भिषग्वरः प्रयुञ्जीत कदुष्णनेह चारिणा ॥ १६४ ॥
 चूर्णमेतत्समाप्यातं नाम्ना मागधसंज्ञकम् ।
 मात्रास्य मापैकमिताज्ज्ञेया मापत्रयोन्मिता ॥ १६५ ॥
 परिजीर्णे ततस्तास्मिन् यदा तु तृपितो भवेत् ।
 उप्रगन्धां यवक्षारिर्दाडिमस्य रसेन वा ॥ १६६ ॥
 पाययेत्तु भिषक् श्रेष्ठस्तदा संपद्यते सुखी ।
 तस्यां तु परिजीर्णायामाहारार्थी यदा भवेत् ॥ १६७ ॥
 तदा लोहितशालीनां सुस्विघ्रं मृदु चोदनम् ।
 भोजयेज्जाङ्गलरसैर्व्यक्ताम्ललवणीकृतैः ॥ १६८ ॥
 त्रिसूचिकायामर्शःसु विकारा विविधाश्च ये ।
 दुर्भेके चाप्यजीर्णे च तथा पाण्डुवामयेषु च ॥ १६९ ॥
 चातगुल्मेषु च तथा ग्रहण्यां वह्निमान्द्यके ।
 एतद्योगं प्रयुञ्जानः सुखमाप्नोति मानवः ॥ २०० ॥

मागधचूर्णं । पीपला, बिडलवप, जवाखार, सजीखार, सौंठ, कालीमिरच, संधानमक, सांभरलक्षण, अजवापन, चीते की जड़, चव्य, निशोध, कूडे की छाल, कालानमक, जीरा, तथा त्रिफला, (हरड बहेडा आंवला) से इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड छानकर चूर्ण बना ले । तदनन्तर इस चूर्ण को गोमूत्र से भावना देकर सुखा ले । यह अत्युत्तम चूर्ण है । इस चूर्ण को स्निग्धशरीर तथा स्निग्धभोजी मनुष्य को पानी के साथ सेवन करावे । इस चूर्ण का नाम मागधचूर्ण है । इस चूर्ण की मात्रा एक मासे से तीन मासे तक है । इस चूर्ण के परिपाक समय में जब प्यास लगे तो, बेशक वचा चूर्ण एक मासे से दो मासे तक जवाखार, अथवा दाडिम के रस से सेवन करावे । इसके सेवन करने से रोगी की प्यास बुझ जाती है । वचा के पच जानेपर रोगी जब भोजन खाने की अभिलाषा प्रकट करे

तो वैद्य लाल चारों का मुस्त्रिभ (मूत्र पका हुआ) कोमल भात अम्लतक-
मिश्रित जंगली जानवरों के मांस के रस के साथ सेवन कराये । हैना, बरसैल,
विकिष अन्व विद्या, इर्मुक (अति भोजन तथा दुष्ट भोजन जनित पीडा), अजीर्ण,
पाण्डुरोग, कतगुन्म, संपहरी, अमिमान्य, प्रभृति रोगों में इस चूर्ण के सेवन करने
से मनुष्य आरोग्य लाभ करता है ॥ १६२—२०० ॥

अथ हरिद्रादिचूर्णम्

उमे हरिद्रे मरिचं पद्मं कुष्ठं सपिप्पली ।

कार्पासमूलं मांसी च स्वर्ज्या क्षारमथाष्टमम् ॥ २०१ ॥

एतानि समभागानि नवान्यादाय पेपयेत् ।

चूर्णेमतत्समाख्यातं हरिद्रादिसमाह्वयम् ॥ २०२ ॥

सम्पेष्य चारिणा चापि विदधीधीत प्रयत्नतः ।

मापैकमात्रा गुटिकाः क्षायार्या ताः प्रशोषयेत् ॥ २०३ ॥

ततस्तां गुटिकामेकां दद्यादुष्णेन चारिणा ।

चूर्णं चापि प्रयोक्तव्यं मापकद्वयसंमितम् ॥ २०४ ॥

अग्निवर्ध्यां निर्मितमिदं चूर्णविश्वहितेच्छया ।

यान् यान् रोगान् निहन्तीह विशेषेण हि तान् शृणु ॥ २०५ ॥

अजीर्णकमुदावर्षं मूत्ररुच्छं गलग्रहम् ।

आनाहं चातगुरुमं च यद्य लूताविषं भवेत् ॥ २०६ ॥

सर्वे दूर्वाविषे हन्ति विषं वृश्चिकदंशजम् ।

मूढवातमपस्मारं पाण्ड्यं चैव विशेषतः ॥ २०७ ॥

भूतग्रहे तथोन्मादे मूढगर्भेषु योषिताम् ।

दंष्ट्रामूलविपातेषु पानालेपनयो हितम् ॥ २०८ ॥

हरिद्रादिचूर्णं । इलदी, दाम इलदी, काति मिरच, पद्म, कूठ, पीपली
कपास की बड़, मोसी (जटामांसी) तथा सजीत्ता इन आठ औषधियों को लेवे ।
इन सब औषधियों को ताजी, तथा समान परिमाण में लेकर कूट कपडदानकर
चूर्ण बनाले । इसका नाम हरिद्रादि चूर्ण है । अथवा इस चूर्ण की पानी से घोटकर
एक २ मासे की गोलियां बनाले फिर इन को क्षया में अच्छी तरह से सुता ले ।
इन गोलियों को गरम पानी के साथ खिलावे । एकवार एक ही गोली दे । चूर्ण की
दो मासे लेकर प्रयोग करना चाहिए । इस चूर्ण को अश्विनी कुमारों ने संवार के

सौत्रचलकपर्पयुतं सर्वे सञ्चूर्णयेत्सम्यक् ।

चूर्णं मिदं तु यवानीखाण्डवसन्नं मतं विश्वैः ॥ २१४ ॥

एतच्छ्रमयति गुदजान् ग्रहणो च दीपयति शान्ताम् ।

हृद्रोगपाण्डुरोगौ निहन्ति कांसं तथा श्वासम् ॥ २१५ ॥

दीपनमेतत्परमं जिह्वाकण्ठस्य शोधनं विपुलम् ।

गुल्मानाहप्रशमनमाख्यातं पार्श्वशूलघ्नम् २१६ ॥

मात्रा मापद्वितयात् त्वस्य चतुर्मापकप्रमिता ।

अशनादौ त्रशने वा देयं चारद्वयं द्विवसे ॥ २१७ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नाचनीतके चूर्णप्रयोगविज्ञानीयो नाम

प्रथमोऽध्यायः समाप्तः ।

यवानीखाण्डवचूर्ण । काली मिरच दो सौ, पीपला एक सौ, चीनी एक

कुडव (चारपत्र), सोंठ दो कर्प, तिमिठीक एक कर्प, दाडिम के बीज (अनारदाना)

एक कर्प, बेर एक कर्प, अजवायन एक कर्प, छोटी इलायची आधा कर्प, दालचीनी

आधा कर्प, जीरा आधा कर्प, अमलबेन एक कर्प, धनियां आधा कर्प, तथा काला

नमक एक कर्प परिमिन ले । इन सब औषधियों को कूटे कपड़दान कर चूर्ण बनाले ।

इस का नाम यवानीखाण्डव चूर्ण है । यह चूर्ण बवासीर को नष्ट करता है । प्रशान्त

ग्रहणी को प्रदीप्त करता है (अर्थात् समग्रही रोग को दूर करता है) तथा हृदय-

रोग, पाण्डुरोग, खांशी तथा श्वास को नष्ट करता है । यह चूर्ण अत्यन्त दीपन है ।

जीम, गला, तथा मुख स्थित मलभूत कफरोग शीघ्रही निकाल देता है । और यह

गुल्म, षानाह, तथा पार्श्वशूलनाशक है । इस चूर्ण की मात्रा दो मासे से चार मासे

तक की है । इसको भोजन के पहिले वा भोजन के साथ दिन में दो बार सेवन करना

चाहिए ॥ २११—२१७ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नाचनीतके चूर्णप्रयोगविज्ञानीयो

नाम प्रथमोऽध्यायः समाप्तः ।

अथ घृतप्रयोगविज्ञानीयो द्वितीयोऽध्यायः ।

अथ अमृतप्राशघृतम् ।

इदममृतरसप्रस्थं रसायनं बलविवर्द्धनं नृणाम् ।
अमृतप्राशं नाम्ना सर्पिरुदारं प्रवक्ष्यामि ॥ १ ॥
आमलकरसप्रस्थ क्षीरविदार्या मधेत्प्रस्थः ।
प्रस्थश्चेज्जुरसस्य हि गृष्टितीरस्य च प्रस्थः ॥ २ ॥
प्रस्थं चैकं सुघृतं घृतरस्य दद्याच्च शारदस्यात्र ।
औषध्यश्च सुपिष्टा इमाः प्रदेयाः प्रमाणेन ॥ ३ ॥
ऋषभकमृद्धि मधुकं विदारिगन्धां बलां पयस्याञ्च ।
सहदेवीं सानन्तां मधूलिकां धराधात्रीम् ॥ ४ ॥
ऋष्यप्रोक्तां मेदे शतावरीं मुद्गमापपर्ण्यां च ।
श्रावण्यथात्मगुप्तां वीरां च पलाङ्गिकान् भागान् ॥ ५ ॥
मृद्धीकां खजूरे वदरानपि कुडवसंमितान् कुर्यात् ।
स्यात्क्षीरिकाप्रियालकवातामानां पृथक्पर्णम् ॥ ६ ॥
पेष्यान् दत्त्वा चेमान् विपाचयेद् घृतं विधिवत् ।
विज्ञाय पाककालं घृतस्य सिद्धिं परीक्षेत ॥ ७ ॥
एतत्सिद्धं ज्ञात्वा परिपूतं स्थापयेच्छुभे भाण्डे ।
शीतीभूते दद्यान्मधुनः प्रस्थं सुपूतस्य ॥ ८ ॥
पोडशपलानि दद्यात् घृते तु सितशर्करोत्थचूर्णस्य ।
मरिचस्यार्द्धपलं पलञ्च देयं तथैलायाः ॥ ९ ॥
सूदमैरेपां चूर्णैरवचूर्ण्य खजेन मन्थयेत्प्राज्ञः ।
तस्य तु मात्रां मतिमानग्निबलं प्रेक्ष्य युञ्जीत ॥ १० ॥
जीर्णं च जाङ्गलरसैर्भिषजा शाल्योदनं प्रदातव्यम् ।
अमृतप्राशं मुख्यं बलवर्णविवर्द्धनं पुंसाम् ॥ ११ ॥
क्षीणकृते प्रयोज्यं वृद्धेष्वथ कर्पितेषु बालेषु ।
ताम्यत्सु तथा श्वसनैः प्रयोज्यमेतच्च दिक्कायाम् ॥ १२ ॥

परं पुंसवनं चैतत् स्लक्षद्वाग्दोषनाशनम् ।
अलक्ष्मीं हन्ति, यस्यालं तिष्ठत्येनद् घृतं गृहे ॥ २५ ॥

अथास्य मात्रा—

आरभ्य मापत्रितयाद् तोतकार्क्षमितान्तिमा ।
कल्याणकघृतस्यास्य मात्रा मात्रायिदाचिंता ॥ २६ ॥
सेरकार्क्षमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।
ऋतेन पयसा पेयं पारद्वयमिदं दिने ॥ २७ ॥

पानीयकल्याणकघृत

शिशु, तगर, गूठ, अनार की दाल, एलकालुक, तावीशपत्र, छोटी इलायची, हारद, बट्टेदा, आंवला, केरार, छोटी बटेरी, नदी बटेगी, नीला ककन, देरदा, सात चन्दन, अमल मूल, रयामालता, इमदी, दमहलदी, वापविट्ट, पचास, मालती के फूल, इन्दी, इन्द्रायय, रेणुका, संजीव, शालपर्णी, इन ऋतुईस औषधियों को अलग अलग एक १ कर्ष परिमित लेकर बहक बनाते । इन कक के साथ घीसे चौगुना पानी घातकर एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे । यह पानीय कल्याणक नाम वाला घृत सब घृतों में श्रेष्ठ है । इस घृतको सेवन करने से, सांशी, रवात, सुकाम, तृतीयांश उबर, चतुर्थश्वजा, उन्माद, घत, शीर्ष, प्रमेद, नातल, द्विचकी, उलटी जमा, पाण्डुरोग, शोथ, मूत्रकृच्छ्र, मृत्थो के बीर्मदोष तथा श्रियों के विविध रजोदोष, दूर होजाते हैं । इस घृत के प्रयोग से बन्धा गर्भधारण करती है । यह घृत अपस्मार (मिरगी) विपद्घिन पुरुष, तिन्सी, तथा शुम्भ रोग के लिए कमून के बारा है । यह घृत बल बढ़ाता है, चेहरे पर चमक लाता है, अग्नि वर्द्धक है तथा स्तन को देने वाला है । यह घृत पुंसवन (पुरुष सन्तति पैदा करने के) कर्म के लिए उत्तुल्लभ है । वाणी के गद्गदत्वदोष को दूर करता है । जिम पुरुष के घर में यह पानीयकल्याणक घृत रहता है, उस पुरुष के सब कामजल नष्ट होजाते हैं । इस पानीयकल्याणक नामक घृत की तीन मास ने लेकर चाधे तोले तक की मात्रा है । इस घृत की इस मात्रा को विल वैधों ने निर्धारित किया है । इस घृत को चाध से, अथवा पात्र भर गरम दूध से दिन में दो बार पीना चाहिये ॥ २७—२७ ॥

अथ महाकल्याणकं घृतम्—

जीवकर्मभक्तौ यीरां क्राकनासां मृणालिकाम् ।
मुद्गरणीं मापपर्णींमृद्धिमेदाञ्च संहरेत् ॥ २८ ॥

महासर्षां जुद्रसर्षां तथा काकोलिकामपि ।
 शतावर्यै हंसपर्दी शर्षा कञ्जुफलानि च ॥ २९ ॥
 फलखर्जूरमृद्धीकामात्रमामलकानि च ।
 पिप्पलीं शृङ्गवेरं च पृथक् कर्षमितं हरेत् ॥ ३० ॥
 पेण्याणीमानि दत्त्वा च क्षीरं चैव चतुर्गुणम् ।
 प्राणाचार्यः प्रयत्नेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ३१ ॥
 शीतीभूते ततश्चास्मिन् क्षिपेदेलां पलाङ्गिकाम् ।
 क्षौद्रं पञ्चपलं चैव सितां दशपलोन्मिताम् ॥ ३२ ॥
 सुसिद्धमेतच्च घृतं पिवेद् व्याधिविनाशनम् ।
 एतद्घातं च पित्तञ्च क्षतकासं च नाशयेत् ॥ ३३ ॥
 महाकल्याणकं सर्पिर्बहुदुरोगविनाशनम् ।
 सिद्धमात्रेयनिर्दिष्टमगस्त्याय महात्मने ॥ ३४ ॥

श्रस्य घृतस्य मात्रा—

युञ्जीत मापत्रितयात्तोलकार्द्धमितं त्विदम् ।
 महाकल्याणकघृतं बलकालाद्येपक्षया ॥ ३५ ॥
 शृतेन गव्यपयसा पेयेमेतद् घृतं शुभम् ।
 दिने चारद्वयं चैव भोजनादौ प्रशस्यते ॥ ३६ ॥

महाकल्याणक घृत

जीवक, अश्वभक, पृश्निपर्णी, काकनासा, मृणालिका (मृणाल) मुद्गरपर्णी, माप-
 पर्णी, अग्नि, मेदा, शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, काकोली, शतावर, हंसपादिका (हंसपदी)
 कर्पूर, कीड के बीज, फलखर्जूर (खदारे), दध्न, आम, भावला, पीपला तथा सोंठ
 इन सब औषधियों को अलग २ एक २ कर्ष परिमित लेवे । इन सब औषधियों के
 बल्क के साथ घीसे चौथना दूध डालकर एक प्रस्थ घृतका पाक करे । जब मक्क कर
 धी उंडा होजाय तब उस में दो कर्ष परिमित छोटी इलायची का चूर्ण, पांच पल
 शहद, दशपल चीनी डाल दे । सिद्ध होमाने पर विविध प्रकार की व्याधियों के
 दूर करने के लिए इस घृत का सेवन करे । यह विशेषतया मात तथा पित्तदोष, और
 क्षतघात को दूर करता है । इस का नाम महाकल्याणक घृत है । यह बनेक रोगों

(मरोङ्कली), गिलोय, चिरायत, सुलहठी, और प्रायमाण, इस सब औषधियों का कल्क बना ले । यह कल्क घृत, से चतुर्थांश भाग, लेना चाहिए । जल छाटगुला लेना चाहिए । भाँवलों का रस घृत से दूना लेना चाहिए । इस विधि से घृत पाक का प्रयोग करावे । इस घृत के सेवन करने से रक्तप्रधान, तथा पित्तप्रधान कुष्ठ, सूती, नवासीर, रिसर्प, रक्तपित्त, वातरक्त, पाण्डुरोग, विस्फोटक, पामा, उन्माद, कमला, किमिरोग, कगडू, हृदयरोग, गुल्म, पिच्छा, रक्तशर, तथा गण्डमाला रोग नष्ट हो जाता है । अपने बलके अनुसार, उचितसमय में यदि इस घृत का सेवन किया जाय तो जो रोग सेकड़ों योगों से भी अच्छे नहीं हुए, वे महारोग भी नष्ट हो जाते हैं । इस का नाम महातिकक घृत है । आधे लीले से एक तोले तक महातिकक घृत की मात्रा है । यह मात्रा मात्राविश्व वैद्यों से प्रशस्य मानी गई है । वय इस घृत को प्रति-दिन दो बार भोजन के पहिले रोगी को देवे । इस महातिकक घृत के प्रयोग के समय सौम्य भोजन खाना चाहिए ॥ ४३—४१ ॥

अथ पञ्चगव्यघृतम्

उभे हरिद्रे मञ्जिष्ठा पाठा कटुकरोहिणी ।
 चित्रकोऽथ विडङ्गं च पिप्पली त्रिवृता वचा ॥ ५२ ॥
 शारिवाकुष्ठमुत्तैला मधुकं शहपुष्पिका ।
 पृथगक्षमितं कृत्वा कल्कोकुर्यात्प्रयत्नतः ॥ ५३ ॥
 पञ्चप्रस्थमिते पञ्चगव्ये कल्कं तु दापयेत् ।
 साधयेन्नामतः ख्यातं पञ्चगव्याङ्ग्यं घृतम् ॥ ५४ ॥
 सिद्धमेतद् घृतं पीत्वा बलघान् स्यादनामयः ।
 प्रसन्नवर्णो मेघावी द्युतिमान् स्त्रीषु चाक्षयः ॥ ५५ ॥
 एतेन वाग्बिश्चुध्यति वाचाधीतः न नश्यति भूयः ।
 स्वरक्षणयोश्च जननं गर्भं धत्ते च घन्ध्यानाम् ॥ ५६ ॥

पञ्चगव्यघृतस्य मात्रा—

आरभ्य मापन्नितयात्तोलकाद्धमितं घृतम् ।
 पञ्चगव्यं प्रयोक्तव्यं बलकालाद्यपेक्षया ॥ ५७ ॥
 श्रुतेन गव्यपयसा सितया वा त्विदं घृतम् ।
 द्विवारं प्रत्यहं देयं भोजनादौ विजानता ॥ ५८ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

पञ्चगव्यघृत-

इलदी, दारुहृदी, मंजीठ, पाठामूल, कटुकी, चीतेकी जड़, पीपला, निशोध, बच, अनन्तमूल, बूठ, मोथा, छोटी इलायची, मुल शङ्खुपुष्पी, इन सब औषधियों को अलग २ एक कषे परिमित लेकर अच्छी कल्क बनाले । इस कल्क को पांच प्रस्थ परिमित पञ्चगव्य [पञ्चगव्य की परिचरत्रिणी में इस प्रकार लिखी है कि—गव्यं चीर दधि घृतं मूत्रं वै गोम एकत्र योजितं तुल्यं पञ्चगव्यमिदोच्यते” इसका अर्थ यह है कि—यदि गाय दही, घी, मूत्र, और गोबर सपान परिमाण में लेकर एक जगह पुरा किया यह समिश्रण पञ्चगव्य के नाम से कहा जाता है] में डाल कर पाक करे । नाम पञ्चगव्य घृत है । इस घृत के सेवन करने से मनुष्य बलवान् तथा नीरोग है चेहरे पर आनन्द की रेखाएँ झलकती हैं । प्रशस्त मेधावाला होता है । चमक आजाती है । स्त्रियों के सदेवास में शीघ्र ही हतोत्साह नहीं होता प्रयोग से बाणी के (खलदक्षरता गद्गता, मूकता तथा मिन्मिनता प्रभृति) होजाते हैं । एकबार बाणी से पढ़लेने पर फिर भूलता नहीं । यह कण्ठस्वर को करता है । चेहरे के रंग को सुन्दर बनाता है । इसके प्रयोग से बन्धा स्त्रियाँ धारण करलेती हैं । विशेषतः इस घृतको मनुष्य के बलाबल का, तथा प्रीष्ण लक्षणामक समय का विचार कर तीन मासे से आधे तोले तक का प्रयोग गरम गव्य दुग्ध से अथवा चीनी से प्रतिदिन दोवार भोजन से पहिले पञ्चग का प्रयोग करावे ॥ ५२—५५ ॥

अथ विडङ्गाद्यं घृतम् ।

विडङ्गं चित्रकं दन्ती व्योषं धारणपिप्पली ।

अश्वमूत्रं स्नुहीक्षीरं नलिका सैन्धवं घञाम् ॥ ५६ ॥

त्रिवृतां पलिकं सर्वं कृत्वा कल्कं विधानतः ।

घृतप्रस्थं पचेद्गव्यं दध्ना तु द्विगुणीकृतम् ॥ ६० ॥

तरिसिद्धं पापयेद् सर्पिः भ्यास्तार्सोशुल्मनाशनम् ।

नामतस्तु समाख्यातं विडङ्गाद्यमिदं घृतम् ॥ ६१ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा

त्रिमापकात्समारभ्य तोलकार्द्धमिता परम् ।

मात्रा मता विडङ्गाद्यघृतस्यास्य सिपकृता ॥ ६२ ॥

वैरेचनिकमित्येद् घृतं धीक्ष्य बलाबलम् ।

प्रयोक्तव्यं यथाकालं मतं पथ्यं रसौदनम् ॥ ६३ ॥

विडङ्गाद्यघृत

वायविडङ्ग, चीते की जड़, दन्तीमूल, त्रिकटु (सोठ कालीमिरच पीपला) गजपीपली, भ्रममूत्र, सेदुयुक्का दूध, नीलिनी, सेधा नमक, वच, तथा निशोप इन्द्रियों को पृथक् २ एक २ पल लेकर कल्क बनाले । इस कल्क के साथ घृत में द्विगुण दही मिलाकर एकप्रस्थ परिमित गन्ध घृतका पाक करे । इस घृतको युक्तिपूर्वक सेवन करने से, खास, बवासीर तथा शुल्मरोग नष्ट होता है । इसका नाम विडङ्गाद्य घृत है । तीन भासे से लेकर आधे तोत्रे तक इस घृत की मात्रा है । यह घृत विरेचन के लिए प्रयुक्त होता है । मनुष्य के बलाबल का विचार करके उचित समय में इस घृतका प्रयोग करना चाहिए । इस घृतके प्रयोग से विरेचन होनेपर मांसरस के साथ भात पथ्य के स्वरूप में देवे ॥ ५६—६३ ॥

अथ क्षीरपद्लं घृतम्—

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः ।

पलिकैः सयवक्षारै घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६४ ॥

क्षीरप्रस्थेन तत्सर्पिर्हन्ति गुल्मं कफात्मकम् ।

प्रहृणीपाण्डुरोगघ्नं स्राहकासज्वरापहम् ॥ ६५ ॥

घृतमेतत्समाख्यातं क्षीरपद्लसंज्ञकम् ।

दीपनीयं विशेषेण बलासशमनं परम् ॥ ६६ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा

तोलकाद्दीप्तमारभ्यत्वेक तोलकसंमितम् ।

दिने द्विवारं युञ्जीत क्षीरपद्लकं घृतम् ॥ ६७ ॥

क्षीरपद्लघृत

पीपला, पीपलामूल, चव्य चीते की जड़, सोठ, तथा जवाखार-इनको पृथक् २ एक २ पल लेकर कल्क बनाले । इस कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित दूध डालकर, एक प्रस्थ घीको पकावे । यह घृत कफप्रधान शुल्म का नाश करता है । इस घृतके सेवन करने से पाण्डुरोग, तथा संवहृणी दूर होती है । यह घृत तिष्ठी, सांशी, तथा ज्वर दूर करता है । इसका नाम क्षीरपद्लघृत है । यह घृत विशेषतया ममिदीपन

तथा कफ नाशक है । चीरुष्पल घृत को आधे तोले से एक तोले तक दिन में दो बार प्रयोग करना चाहिए ॥ ६४—६७ ॥

अथ त्र्युषणघृतम्—

त्र्युषणं त्रिफला धान्यं विडङ्गाचव्यधिप्रकैः ।
कल्कैरेतैर्घृतं सिद्धं सक्षीरं घातगुल्मनुत् ॥ ६८ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा

तोलकाद्घातसमारभ्यत्येक तोलकसंमिता ।

त्र्युषणस्य घृतस्यास्य मात्रा सदैघसंमता ॥ ६९ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, धनियाँ, वायविडङ्ग, चव्य, तथा चीते की जड़ इन औषधियों के कल्क के साथ समान परीमाण में दूध डालकर घृतका पाक करे । यह घृत विशेषतया वातप्रधान गुल्मरोग को दूर करता है । इस त्र्युषण घृतकी आधे तोले से एक तोले तक की मात्रा है । यह मात्रा वैद्य संमत है ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

अथ वासाघृतम्—

घृतं समूलं संकुट्य पचेदष्टगुणे जले ।

शिष्टे ऽष्टभागे तस्यैष पुष्पकल्कं प्रदापयेत् ॥ ७० ॥

तेन सिद्धं घृतं शीतं सक्षौद्रं पित्तगुल्मनुत् ।

रक्तपित्तज्वरश्वासकालहृद्रोगनाशनम् ॥ ७१ ॥

वासाघृतमिदं नाम्ना क्षतक्षयहरं परम् ।

युञ्जीत मापत्रितयात्तोलकैकमितं भिषक् ॥ ७२ ॥

वासाघृत

अइसे को जड़ सहित कुटकर अठगुना पानी में डालकर पकावे । अष्टमांश जल के रहने पर उतारले । फिर इस काथ के साथ अइसे के फूलों का कल्क बनाकर घृत पाक करे । घीके पककर शीतल होगाने पर इस में सहित मिलादे । यह घृत पित्तगुल्मनाशक है । इस घृतके सेवन करने से रक्तपित्त, ज्वर, श्वास, खांशी, तथा हृदयरोग नाश करता है । इसका नाम वासाघृत है । यह विशेषतया क्षय, तथा घत के लिए विशेष हितकर है । इस घृत की मात्रा तीन भांसे से एक तोले तक है ॥ ७०—७२ ॥

अथ चाङ्गेरीघृतम्-

नागरं पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ।
 श्वदंष्ट्रा पिप्पली धान्यं विल्वं पाठो यवानिकाम् ॥ ७३ ॥
 चाङ्गेरीस्वरसे सर्पिरेपां कल्कैर्विपाचयेत् ।
 चतुर्गुणेन दध्ना च तद् घृतं कफघातनुत् ॥ ७४ ॥
 अर्शांसि ग्रहणीदोषं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ।
 गुदभ्रंशात्तिमानाहं घृतमेतद् व्यपोहति ॥ ७५ ॥
 समाख्यातमिदं नाम्ना चाङ्गेरीघृतसंश्लोकम् ।
 गुदभ्रंशप्रणाशार्थं सेव्यमेतद्विशेषतः ॥ ७६ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा ।

आरभ्य मापत्रितयात्तोलकैकमितं परम् ।
 चाङ्गेरीसंश्लोकं सर्पिः योज्यं बोध्यं बलादिकम् ॥ ७७ ॥
 द्विचारं प्रत्यहं देयमतीसारादिके गदे ।
 प्रवाहणदातान्त्राणां बलसञ्जननेच्छया ॥ ७८ ॥

चाङ्गेरीघृत

छोट, पीपलांमूल, चीते की जड़, गजपीपल, गोतरू, पीपला, धनिया, बेलक
 गिरी, पाठा, तथा अजवायन इन औषधियों के कल्क से चौगुने चाङ्गेरी के स्वरसे
 साथ चौगुना दही डालकर एकप्रस्थ परिमित घृत का पाक करे । यह घृत विशेषतः
 वात तथा कफ को नाश करता है । इस के सेवन करने से बवासीर, संभवणी, मूत्र
 कृच्छ्र, प्रवाहिका [पेचिश], गुदभ्रंश, तथा आनाह-दूर होजाता है । इसका नाम च
 ङ्गेरी घृत है । यह गुदभ्रंश, की अत्यन्त प्रत्यक्षफलप्रद औषध है । बलादिकका विचार
 करके तीन मासे से लेकर एक तोले तक चाङ्गेरीघृत को देना चाहिए । यह घृत अ
 स्तार प्रसूति रोगों में तथा बार बार प्रवाहणजनित क्षतयुत अश्रों को बल प्रदा
 करने के लिए प्रतिदिन दिन में दोबार प्रयुक्त कराना चाहिए ॥ ७३—७८ ॥

अथ द्वितीयं चाङ्गेरीघृतम्

चतुर्गुणं रसं कृत्वा चाङ्गेर्याः सुपरिष्कृतम् ।
 तैस्यच कल्केनालोढ्य विल्वमात्रेण बुद्धिमान् ॥ ७९ ॥

घृतप्रस्थं पचेदेतच्छनैर्मृद्वग्निना भिषक् ।
 अशौव्याधिर्मघेद्यस्य पीत्वैतत्स सुखी भवेत् ॥ ८० ॥
 चाङ्गेरीसंज्ञकमिदं घृतं नाम्ना प्रकीर्तितम् ।
 मात्रादिकं चास्य सर्वं जानीयाद् पूर्वघञ्जिपक् ॥ ८१ ॥

चाङ्गेरीघृत

चाङ्गेरी को कूटकर खरस निकाले । उसे छानकर घृत से चौथुना लेवे । फिर एक पल परिमित चाङ्गेरी का ही कल्क उस में डालदे । फिर इस खरस तथा कल्क से एक प्रस्थ घृतको मन्द मन्द अग्नि से पाक करे । घृतके सिद्ध होजाने पर जिस पुरुष को बजासीर की बिमारी हो, यदि वह इसे सेवन करे तो रोग से निर्मुक्त होजाता है । इस घृतका नाम चाङ्गेरीघृत है । इस की मात्रा इत्यादि पूर्व कथित चाङ्गेरीघृत के ही सदृश है ॥ ७६—८१ ॥

कण्टकारिकाघृत

निदिग्धिकायाः स्वरसं प्राहयेद्यन्त्रपीडितम् ।
 चतुर्गुणे रसे तस्मिन्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८२ ॥
 गर्भे दद्यात् त्रिकटुकं राक्षां गोलुरकं यलाम् ।
 पञ्चकासानिदं सर्पिः पीतं सद्यो व्यपोहति ॥ ८३ ॥
 कण्टकारी घृतमिदं समाख्यातं तु नामतः ।
 मात्रास्य मापत्रितयात्तोलककमिता शुभा ॥ ८४ ॥

छोटी कटेरी को यन्त्र से निष्पीडित करके स्वरस निकाले । फिर इस रसको घृत से चौथुना लेकर एक प्रस्थ परिमित घृतका पाक करे । पाक करते समय त्रिकटु, राक्षा, गोलक, तथा खरैठी, इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले । इस घृत के सेवन करने से पाच प्रकार का काल रोग दूर होता है । इस का नाम कण्टकारीघृत है । इस की मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है ॥ ८२—८४ ॥

अथ द्राक्षाघृतम् ।

द्राक्षायाः शोधितं प्रस्थं मधुकस्य पलाएकम् ।
 विमले तु जलद्रोणे शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ८५ ॥

अष्टभागावशेषे च कषायमचतारयेत् ।
 पलिके मधुकद्राक्षे तथा कृष्णापलद्वयम् ॥ ८६ ॥
 कल्कीकृत्य ततस्त्वाभ्यां घृतपाकविशारदः ।
 चतुर्गुणेन क्षीरेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८७ ॥
 तस्मिन् सिद्धे च घृते च शीतोभूते च दापयेत् ।
 शर्करायाः पलान्यष्टौ प्रस्थाद्धं मासिकस्य ॥ ८८ ॥
 द्राक्षाघृतमिदं नाम्ना समाख्यातं मिषग्वरैः ।
 वृंहणं जीवनीयं च यत्नं पित्तहरं परम् ॥ ८९ ॥
 रक्तपित्तव्यधातानां कासिनामल्परेतसाम् ।
 क्षीणानां च क्षतानां च प्रयोज्यं समसक्रुकम् ॥ ९० ॥

अस्य घृतस्य मात्रा ।

आरभ्य मापत्रितयात्तोलकार्द्धमिता परम् ।
 मात्रा द्राक्षाघृतस्यास्य देया वीक्ष्य चलादिकम् ॥ ९१ ॥
 सेरकार्द्धमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।
 श्रुतेन गव्यपयसा प्राश्नीयात् ससितोपलम् ॥ ९२ ॥
 द्विवारमन्वहं देयं भोजनादौ विज्ञानता ।
 क्षीणानां मांसकोपानां स्वस्थीकरणकाम्यया ॥ ९३ ॥

द्राक्षाघृतम्

कूडा बरकट गहित दात एक प्रस्थ तथा मुलहठी आठपल, लेकर एक श्रेण
 परिमित जल में डालकर धीमी २ अग्नि से पाक करे । जब यह पानी पूर्व लिपित
 स्वमान से अष्टमांश रहजाय, तब इस कषाय को उतार ले । एक पल मुलहठी और
 एक पल दात लेवे । पीपला दो पल ले । इन तीनों का यथाविधि क्वक बनाले ।
 तदनन्तर इस कषाय, तथा कल्क से घृतपाक क्रिया में निपुण वैद्य घृत से चौथुना भाग
 का दूध डालकर एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे । घृत के सिद्ध होनाने पर इसे
 छान ले । जब यह ठंडा होजाय तब इस में आठ पल परिमित चीनी, तथा आधा प्रस्थ
 परिमित शहद डाल दे । इस का नाम द्राक्षाघृत है । यह घृत वृंहण (मांसवर्द्धक)
 है, तथा जीवनीय (आयुष्कर, तथा आयु रक्षक) है । बलको बढ़ाता है । यह घृत
 अल्प पित्तनाशक है । इस के सेवन करने से रतपित्त, और लांशी, दूर होजाती है ।

अल्पवीर्य, क्षीण तथा उरःक्षतादिपुक्त रोगियों के लिए इसका प्रयोग हितकर है । इस घृत को समान सत्त (जौकासत्त) मिलाकर खाना चाहिए । सत्त मिलाकर घृत का प्रयोग करोगे प्राचीन काल में विशेषतया प्रचलित था । वर्तमान काल के लिए इस का सहपान इम भागे लिखते हैं ॥

द्राक्षाघृतकी मात्रा

इस घृत की मात्रा तीन मासे से लेकर दो तोले तक की है । मनुष्य का बला-बल, तथा शीतोष्णाद्यात्मक काल को विचार कर मात्रा का निर्धारण करना चाहिए । इस घृत को, आध सेर, अथवा पावभर गाय के गरम दूध से मिश्री मिलाकर सेवन करना चाहिए । अतयुक्त, तथा क्षीण मांसकोषों को स्वस्थावस्था में लाने की इच्छा से विश्व वैद्य इस घृत को दिन में दो बार भोजन से पहिले प्रयोग करावे ॥८५-८३॥

अथ रासायनिकं घृतम् ।

पञ्चमूलमधो ह्रस्वं गुडूची मधुकं बला ।

पलिकानि तु सर्वाणि समाहृत्य तु कुट्टयेत् ॥ ६४ ॥

पाचयेत्तु जलद्रोणे चतुर्भागाघशेषितम् ।

तत्कपायं तु संगृह्य घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६५ ॥

गर्भं च जीवनीयानां दद्यात्क्षीरं चतुर्गुणम् ।

विदार्यामलकानां च तथैवेक्षुरसस्य च ॥ ६६ ॥

दत्त्वा घृतसमान् भागान् पचेत्तु मृदुनाग्निना ।

शीतीभूते पलमितं द्रापयेत्तु त्रिजातकम् ॥ ६७ ॥

रासायनिकमित्येतत्पेयं सर्पिः क्षयापहम् ।

हृद्रोगक्षतकासानां ज्वराणां च प्रणाशनम् ॥ ६८ ॥

शाखाधितं कौष्ठगते तथा जपुर्द्धर्मागर्भम् ।

पिप्तं प्रशमयत्याशु रासायनिकमाज्यकम् ॥ ६९ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा—

मापत्रयात्संसारभ्य तोलकार्द्धमिता परम् ।

वैद्यानुमोदिता मात्रा रासायनिकसर्पिणः ॥ १०० ॥

शृतेन गव्यपयसा ससितेन घृतं त्विदम् ।

वारद्वयं प्रतिदिनं भोजनाद्वा प्रयुज्यते ॥ १०१ ॥

रासायनिकघृत

लघुपुष्पमूल (लघुपुष्पमूल की यह परिमाणा है—“शालिनर्षी पुरिनर्षी
 वृद्धतीक्ष्णगोचुरः । पञ्चमूलं समालयात् लघुपूर्वं त्रिपन्धुरः ।” शालिनर्षी, पुरिनर्षी,
 छोटी बटेरी, बड़ी बटेरी, और मोलरू, इन पाँच औषधियों के मूलों को लघुपुष्प-
 मूल कहते हैं) गिलोय, मुलहठी, तथा खरेटी इन को अलग २ एक २ पल लेकर
 उलूखल में कूट ले । तदनन्तर इन्हे एक द्रोण परिमित जल में पकावे । जब यह
 जल पूर्वोक्त स्वामान से क्षुपांश रहजाय, तब इसे उतार ले । इस कषाय के साथ एक
 प्रस्थ घृत का पाक करे । और जीवनीवसंज्ञक औषधियों का कल्क देकर पाक करे ।
 (जीवनीवसंज्ञक की परिमाणा इस प्रकार है—“जीवकपर्पणकी मेदे, काकोली माप-
 णिका, जीवन्ती रित्रिणी यटी जीवनीयो मणःस्मृतः” । जीवक, ऋषभक, मेदा, महा-
 मेदा, काकोली, और काकोली, माण्डर्षी, जीवन्ती, मुद्गरर्षी, तथा मुलहठी, ये दस
 औषधियाँ चरक में जीवनीवसंज्ञक कही हैं) । चौगुना दूध डाले । चितारीचन्द, चांनला
 तथा ईस, इन तीनों का खरस घृत के समान डाले । फिर मन्द २ चाँव देकर पाक
 करे । जब घृत शिथ होकर शीत होजाय तब एक पल परिमित त्रिजातक (दाल-
 चीनी, छोटी इलायची, तथा तेजपात त्रिजातक नाम से कहे जाते हैं) डाल दे ।
 इस का नाम रासायनिक घृत है । यह क्षय, हृशोग, उरःक्षत, सांशी, तथा विविध
 प्रकार के ज्वरों का नाश करता है । यह रासायनिक घृत शाखाधिग (हाथ पैर में
 अवस्थित) कोष्ठगत, तथा ऊर्ध्वजगत प्रकुपित पित्त को शीघ्र ही शमन करता है ।
 इस घृत की तीन मासे से लेफर बाधें तोले तक वैद्यात्मोदित मास है । इस रासा-
 यनिक घृत को रास के गरम दूध के साथ चीनी मिलाकर, दिन में दो बार, भोजन
 के पहिले सेवन कराना चाहिए ॥ ६४—१०१ ॥

अथ शरमूलीयं घृतम्—

शरमूलेक्षुमूलानि काण्डेक्षुं सेक्षुयालिकाम् ।
 शताधरीं पयस्याञ्च विदारीं कण्टकारिकाम् ॥ १०२ ॥
 जीवन्ती जीवकं मेदां वीरसमृषभकं यक्ष्णम् ।
 ऋद्धिं गोक्षुरकं राम्नामात्मगुप्तां पुनर्नयाम् ॥ १०३ ॥
 पृथक् त्रिपलिकान् भागान्मापणामाढकं नवम् ।
 जलद्रोणे विपक्वव्यमाढकञ्चावशेषयेत् ॥ १०४ ॥

घरीं खजूरमधुके द्राक्षां फल्गूनि पिप्पलीम् ।
 आत्मगुप्तां मधुकानि तथा पेप्याणि साधयेत् ॥ १०५ ॥
 विदार्यामलकेक्षूणां रसस्य च पृथक् पृथक् ।
 सर्पिषश्चाढकं दद्यात् क्षीरद्रोणञ्च पाचयेत् ॥ १०६ ॥
 भिषग् तद्भृतशेषं च सुपूतं योजयेत्पुनः ।
 शर्करायास्तुगाक्षीर्याश्चूर्णेः प्रस्थोन्मितैर्भिषक् ॥ १०७ ॥
 पलैश्चतुर्भिर्मागध्याः पलेन मरिचस्य च ।
 त्वगेलाकेशराणाञ्च चूर्णैरर्धपलोन्मितैः ॥ १०८ ॥
 मधुनः कुडधाभ्याश्च युक्तं तत्कारयेद् घृतम् ।
 काचलिप्तेऽथवा काचपात्रे संस्थापयेत्ततः ॥ १०९ ॥
 सप्ताहसंस्थितश्चैतद् घृतं योज्यं यथावत्तम् ।
 घृतमेतत्समाख्यातं शरमूलीयसंज्ञकम् ॥ ११० ॥
 एष वृष्यः परं योगो बृंहणो बलवर्द्धनः ।
 अनेनाभव इयोदीर्णो रमते स्त्रियमन्वहम् ॥ १११ ॥

अथास्य घृतस्य मात्रा—

आरभ्य मापत्रितयात्तोलकार्द्धमिता परम् ।
 विश्वेद्योदिता मात्रा शरमूलीयसर्पिषः ॥ ११२ ॥
 सेरकार्द्धमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।
 प्रतप्तेनेह पयसा घृतमेतन्नियोजयेत् ॥ ११३ ॥
 भोजनादौ प्रतिदिनं द्विवारं विनियोजयन् ।
 नाचेतसापि रमणीं न जिह्वासत्यपि क्षणम् ॥ ११४ ॥

शरमूलीय घृत ।

सुरकुडे की जड़, ईल की जड़, काशेन्दु (पौडा, या गजा, उस की जड़), इक्षुवालिका, शतावर, क्षीरकाकोली, विदारीकन्द, केरी, जीवन्ती, जीवक, मेदा, बीरा (पृथिवर्णी या काकोली) श्रृषभक, खरेंटी, श्रृद्धि, मौलरू, राखा की जड़, कौड़ के बीम, तथा पुनर्नवा इन सब औषधियों को बलग भलग एक एक पल से और ताने उड़दों की एक आठक परिमित लेवे । इन को एक द्रोण परिमित जल में डाल कर पकावे । जब वह पानी एक आठक परिमित रहजाय तब उतार ले । तदनन्तर शतावर, पुहारे, मुलहठी, उदुम्बर के फल, पीपल, कौड़ के बीम, तथा महुषा के फल इन

श्रीधियों का फल बनावे । तदनन्तर विदारीकन्द का रस, चावलों का रस तथा ईस का रस एक एक आठक परिमित ले । फिर इस काय, कर्क, तथा रस के साथ एक आठक परिमित घी का प्राक करे । फिर एक द्रोण परिमित दूध डाल कर पाक करे । जब घृत मात्र शेष रहजाय तब उसे छान ले । जब यह शीतल होजाय तब इसमें एक प्रस्थ परिमित चीनी, एक प्रस्थ परिमित बंशलोवन, चार पल पीपल का चूर्ण, एक पल कालीमिरच का चूर्ण, दालचीनी, इलायची, तथा नाम केशर का चूर्ण चापा पल, तथा दो कुञ्च परिमित शहद डाल कर अच्छी तरह से मिलादे । तदनन्तर काच लिप्त चयवा काचात्र में भर कर रखे । जब एक सप्ताह बीत जाय, फिर इस घृत को बटावल का विचार करके प्रयोग में लावे । इसका नाम शरमूलीय घृत है । यह घृत अत्यन्त मृषु (सुरतत्वप्रतापकर) है । इसके प्रयोग से कृशता नष्ट होती है । यह अत्यन्त पलनद्रक है । इसके प्रतिदिन सेवन करने से मनुष्य छोडे की तरह प्रमत्त होकर प्रतिदिन स्त्री का सहवास कर सकता है । इस शरमूलीय घृत की तीन मासे से लेकर चापे तोले तक की मात्रा है । यह मात्रा विज्ञ बर्षों से अनुमोदित है । साथ सेर श्रवण प्राक्भर गाय के गरम दूध के साथ इस घृत को सेवन करना चाहिए । इस घृत को भोजन से पहिले प्रतिदिन दो बार सेवन करने वाला मनुष्य क्षणभर भी रमणी के सहवास को छोड़ना नहीं चाहता है ॥ १०२—१४ ॥

अथ मायूरं घृतम्—

दशमूलबलारास्त्राभिकलामधुकैः सह ।
 पञ्चद्वितीयपित्तान्त्रशकृत्तुण्डाह्वितजितम् ॥ ११५ ॥
 मायूरं देशवारं तु पिष्टं तोयार्मणे पचेत् ।
 तुर्यमागावशेषे च घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ११६ ॥
 चतुर्गुणेन क्षीरेण जीवनीयैश्च पेप्यकैः ।
 सिद्धमेतद् घृतं पूतं काचकुम्भे निधापयेत् ॥ ११७ ॥
 मायूरमेव च्छंसन्ति नस्ये पाने च योजयेत् ।
 नाशनं शीर्षरोगाणामर्हितस्यार्बुदस्य च ॥ ११८ ॥
 कर्णशूलानि चाधिर्यं मन्यास्तम्भं हनुग्रहम् ।
 पूत्यास्यं कर्णेनादिं च तालुशोषोपजिह्विकाम् ॥ ११९ ॥

राज्यन्धं पिङ्गलाक्षं च तिमिरं जलकाचताम् ।
 अभिष्यन्दमधीमन्धं नेत्रयोश्चापकर्षति ॥ १२० ॥
 ऊर्ध्वजत्रुगतानां तु गदानां नाशनाय वै ।
 मायूरघृतमत्यर्धममोघं सिद्धमौषधम् ॥ १२१ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा—

आरभ्य मापत्रितयात्तोलकाद्धमिता परम् ।
 मायूरस्य घृतस्यास्य मात्रा सद्द्वैघसंमता ॥ १२२ ॥
 मात्रामिमां प्रयुञ्जीत पानायास्य तु सर्पिषः ।
 नस्ये तु विनियोक्तव्या त्रिचतुर्गुञ्जसंमिता ॥ १२३ ॥
 मापकैकात्समारभ्य मापकद्वयसंमितम् ।
 प्रयोक्तव्यमिदं सर्पिः शिरसो लेपनाय वै ॥ १२४ ॥
 द्विगुञ्जतः समारभ्य गुञ्जापटकमितंपरम् ।
 कवोष्णमेतत्संयोज्यं कर्णशूलादिके गदे ॥ १२५ ॥
 ऊर्ध्वजत्रुप्रसूतेषु गदेषु निखिलेष्वपि ।
 पाने नस्ये प्रलेपे च घृतमेतत्सदा हितम् ॥ १२६ ॥

मायूरघृत

दशमूत्र, खरेटी, राम्ना, त्रिकला, मुलहठी, इन सोलह द्रव्यों को अलग २ समान भाग में लेवे । तथा पंख, पैर, आंत, पित्ता, विष्ठा, और चोंच, रहित मोर का मांस ले । इन पूर्वोक्त औषधियों को तथा मायूर के मांस को एक द्रोण परिमित जल में पकावे । जब यह जल चतुर्थांश शेष रह जाय तब इसे निकाल ले । फिर इस काय से एक प्रस्थ घीको पकावे । घृत से चतुर्गुण दूध से फिर पाक करे । इस घृत के पाक करते समय जीवक, अष्टमक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, जीवन्ती, मुलहठी, मुद्गपर्णी, तथा माषपर्णी, इन जीवनीयसंश्लक्ष्ण दस औषधियों का कल्क बनाकर डाले । जब यह घृत सिद्ध होजाय इसे कचकुम्भ में रखदे । इसका नाम मायूर घृत है । रस को, नस्य (सुंघना) के लिए, तथा खाने के लिए दे । यह घृत संपूर्ण शिर के रोगों को दूर करता है । इस के प्रयोग से अर्दित, अर्बुद, कर्णशूल, अधिराता, शिरा-स्वम्भ, हनुस्वम्भ, सुतदौर्गन्ध्य, कर्णनाद, तालुशोथ, उपजिह्विका, निशान्धता, नेत्रों की पिङ्गल वर्धता, तिमिर, जलकाचरोग, अभिष्यन्द (आंखों का दुखना) तथा अधि-

मापत्रयात्समारभ्य तोलकार्द्धमिता परम् ।

विद्वैद्योविताःमात्रा महाशूपणसर्पिषः ॥ १३२ ॥

शूतेन गव्यपयसा घृतमेतदनुत्तमम् ।

द्विवारमन्वहं देयं भोजनादौ विजानता ॥ १३३ ॥

त्रिफळ (सोंठ, कालीमिरच, पीपल,), त्रिकला, पाठा, चीते की जड़, देव-
दारु, रास्ना, कपूर, ताम्रकी (भूमि चाँवला), विदारीरुद्र, छोटी कटेरी, मोलरु,
शालिपर्णी, कौंद की जड़, अनन्तमूत्र, खंगारी, फालसे, दाख, श्रद्धि, कौआठोडी,
मेदा, तथा शतावरा, इन सब औषधियों को अलग अलग एक एक कर्ष लेकर कलक
बनाते । इस कलक के साथ एक प्रस्व परिमित घृत का पाक करे । पाक करते समय
घृत के शौण्डे दूध को डाले । इस घृत का नाम महाशूपण घृत है । यह घृत खांसी के
लिये अव्यर्थ महौषध है । इस घृत के सेवन करने से, ज्वर, बवासीर, तथा घालप्रधान
अष्टीलिका रोग दूर होजाता है । इस का मयोग, हृदय रोग, तिल्ली, घातप्रधान,
शुष्म, क्षीण, तथा चत रोग के लिए विशेष गुणदायक है । यह घृत विधिपूर्वक
सेवन करने से, हृच्छून, पारवशूल, कामला, पांच प्रकार के नवीन तथा
जीर्ण कासरोग, तथा अत्यन्त प्रवृषित घात इन सब रोगों को नाश करता है । तीन
मासे से लेकर आधे तोले तक महाशूपण घृत की मात्रा है । इस घी को गाय के गरम
दूध के साथ दिन में दो बार भोजन से पहिले सेवन करना चाहिए ॥ १२७—१३३ ॥

अथ च्यवनप्राशोऽवलेहः—

विल्वोऽग्निमन्धः श्योनाकः काश्मर्यः पाटला वला ।

पर्णश्चतस्रः पिप्पल्यः श्वदंष्ट्रा बृहतीद्वयम् ॥ १३४ ॥

शृङ्गी ताम्रकी द्राक्षा जीवन्ती पुष्करोऽगुरुः ।

अमया त्वमृता श्रद्धिर्जीवकर्पभृकौ शटी ॥ १३५ ॥

मुस्ता पुनर्नवा त्वेला मेदा चन्दनमुत्पलम् ।

विदारी वृषमूलानि काकोली काकनासिका ॥ १३६ ॥

पपां पलौन्मितान्भागान् शतान्यामलकस्य च ।

पञ्च दद्यात्तदैकभ्यं जलद्वारेण विपाचयेत् ॥ १३७ ॥

घ्रात्वा गतदसानैतानीपधानधृतं रसम् ।

तद्यामलकमुद्धृत्य निष्कृतं तैलसर्पिणोः ॥ १३८ ॥
 पलद्वादशके भृष्टा दत्त्वा चार्द्धतुलां मिषकम् ।
 मत्स्यएडिकायाः पूताया लेहयत्साधु साधयेत् ॥ १३९ ॥
 पट्पलं मधुनध्यात्र सिद्धशीते प्रदापयेत् ।
 चतुष्पलं तुगादीयांः पिप्पल्याच्च पलद्वयम् ॥ १४० ॥
 पलमेकं निदद्याच्च त्यगेलापत्रकेशरात् ।
 इत्ययं ज्यघनप्राशः परमुक्तो रसायनः ॥ १४१ ॥
 कासश्यासहरश्चायं विशेषेणोपदिश्यते ।
 क्षीणक्षतानां घाढानां वृद्धानां चाङ्गवर्द्धनः ॥ १४२ ॥
 स्वरक्षयमुरोरोगं हृद्रोगं वातशोणितम् ।
 पिपासां सूत्रशुक्रस्थान् दोषांश्चाप्यपकर्षति ॥ १४३ ॥
 अस्य मात्रां प्रयुञ्जीत योपरुन्ध्यात्र भोजनम् ।
 अस्य प्रयोगाच्च्यवनः सुबुद्धोऽभूत्पुनर्युवा ॥ १४४ ॥
 मेधां स्मृतिं कान्तिमनामयत्व-
 मायुः प्रकर्षं धलमिन्द्रियाणाम् ।
 स्त्रीषु प्रहर्षं परमसिद्धिदं,
 वर्णप्रसादं पवनानुलोम्यम् ॥ १४५ ॥
 रसायनस्यास्य नरः प्रयोगा-
 ह्णमेत जीर्णोऽपि कुटीप्रवेशात् ।
 जराकृतं रूपमपास्य पूर्वं,
 धिमतिं रूपं नवयौवनस्य ॥ १४६ ॥
 अध्यापनाध्यानविचारणाद्यैः,
 क्षीणक्रियाणामतिदुर्बलानाम् ।
 मस्तिकगानां खलु नाडिकानां,
 बलं विशेषाज्जनयत्यनल्पम् ॥ १४७ ॥

बेल की जड़, भरनी की जड़, सोना पाटे की जड़, गम्भारी की जड़, पाटल
 मूल (पाटल), खरैरी की जड़, शालपर्णी, श्विनपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, पीर
 गोखरू, छोटी कटेरी तथा बड़ी कटेरी की जड़, काकड़ाशिगी, भूमि आमल
 (नई आंखला), दाल, जीवन्ती, कूठ, पुष्करमूल, अण्डकाम्ब, हरड़, गिलोय, क्री

जीवक, शृषभक, कषूर, । नागरमोथा, पुनर्नवा (विषलवरा), छोटी इलायची, मेदा, लालचन्दन, नीलाकमल, विशारीकन्द, अहूसे की जड़, काकोली, तथा, फाफनासा (कौशाठोडी) इन सब औषधियों को अलग अलग, एक एक पल लेवे । तथा पांच सौ परिपक आंवलों को ले (इन सब को लेख (आंवलों को पोथली में बांधकर रखना उत्तम है) साथ ही एक द्रोण (१४ सेर) परिमित जल में डालकर पकावे जब इन औषधियों का रस निकल आवे (प्रायः चतुर्थांश जल शेष रहने पर औषधियों का रस निकल जाता है) तब औषधियों के काथ को छानकर अलग एक पात्र में रखे । और आंवलों की गुत्तलियां निकालकर फेंक दे, केवल मज्जा का भाग ही अलग एक पात्र में रखले । फिर इन आंवलों को बारह पल परिमित तेल और घी में भून लेना चाहिए । फिर इन आंवलों (आंवलों को शिला में पीसकर लेना यहां उत्तम है) को उपर्युक्त काथ के साथ आधी तुला (पचास पल) मिथी ; डाल कर पाक करे जब तक लेहू के समान न हो जाय, तब तक इहे पकाता जाय । जब अबलेह बनजाय, तब शीतल होने पर इस में छ पल गृहद, चार पल परिमित वंशलोचन दो पल पीपला का चूर्ण डाल दे । तथा इस में दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, तथा नागकेशर, इन चारों का एक पल परिमति चूर्ण डाल दे । फिर अच्छी तरह से इनको मिलाकर रखदे । इस का नाम श्वेतप्राश अबलेह है । इस के सेवन करने से विशेषतया खांशी और खासरोग दूर होता है । तथा प्रयोग से क्षीण पुरुष, उदरगत पीडित, वृद्ध, तथा बालकों के अङ्गों को पुष्ट करता है । यह स्वभंग उदररोग हृदयरोग, वातरक्त, प्यास, मूत्रदोष, तथा शकदोषों को दूर करता है । इस अबलेह को उतनी ही मात्रा में सेवन करना चाहिए, जिससे भूख में कमी न आवे । इस अबलेह के प्रयोग करने से अत्यन्त वृद्ध भी फिर युवा हो गए थे । इसके प्रयोग से मेधा, स्मृति, (स्मरणशक्ति), तथा कान्ति (शरीर की चमक) बढ़ती है । मनुष्य नीरोग हो जाता है । आयु बढ़ती है । 'इन्द्रियों' का बल घटना है । रक्तशक्ति में परिवृद्धि होती है । उदरामि प्रदीप्त होनी है । चेहरे पर प्रसन्नता प्रकट होती है । शोष्ठगत विग्रह वात का अनुलोमन होता है । चकोक्त कुटीप्रावेशिक विधि से इस अबलेह का प्रयोग करने से अत्यन्त वृद्ध मनुष्य भी युवापे के विह्वरूप को छोड़कर नई जवानी के रूप को धारण करता है । यह अबलेह, पाठन, चिन्तन, तथा परिशीलन आदि मानसिक काम के कारण से मन्दकिंशशील, तथा दुर्बलीभूत मस्तिष्कशक्ति नाडियों के बल को विशेषतया बढ़ाता है ॥ १३४—१४७ ॥

उरोगतं कण्ठसमाधितं च,
 प्रसादसंज्ञं कुपितं तु घातम् ।
 कोष्ठाधितं घृण्य मलाभिधेयं,
 विषृद्धमारात् शमयत्यमृदम् ॥ १४८ ॥
 सामान्यदीर्घित्यमघातिगृह्यं,
 पातप्रधानं खलु शुष्ककासम् ।
 श्वासं च जीर्णं खलु रक्तपित्तं,
 प्राशो निहन्याच्चषयनाभिधेयः ॥ १४९ ॥
 आरभ्य मापप्रितयादेकलकसंमितम् ।
 युञ्जीत चषयनप्राशाभिधेयमयलेहकम् ॥ १५० ॥
 सेरकासंमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।
 आज्ञेन घापि गण्येन ससितेन शृतेन च ॥ १५१ ॥
 पयसा प्राशयेद्येममयलेहमनुक्षमम् ।
 द्विघारमन्यहं देयो भोजनस्य तु पूर्वतः ॥ १५२ ॥

यह अवलेह विशेषतया उरःस्थित, तथा गले में रहने वाले प्रसादनामक कुपित वायु का और कोष्ठगत मल नामक विषुद्ध वायु का शमन करता है इस के सेवन करने से सब प्रकार की साधारण दुर्बलता, अल्पन शून्य वातप्रधान शुष्ककास (सूखी खाँसी) तथा श्वास, और पुराना रक्तपित्त, दूर होजाता है । चषयनप्राश अवलेह को तीन भागों में लेकर एक सोले तक की मात्रा में देना चाहिए । इस को आधा सेर वा पात्रभर, बर्फ के चषया गाय के, गरम दूध से मिथी मिठाकर सेवन करना चाहिए । इस अवलेह को प्रतिदिन दो बार भोजन के पहिले सेवन करना चाहिए ॥ १४८—१५२ ॥

अथ दशाङ्गघृतम् ।

हरीतकी विकटुकं वचा कटुकरोहिणी ।
 सौवर्चलं यवक्षारो विडङ्गं चिप्रकं हरेत् ॥ १५३ ॥
 अक्षप्रमाणैरेतैस्तु पृथग्दशभिरीषधैः ।
 कल्कीकृतैर्विधानेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १५४ ॥
 तद्विसृज्यं स्रावयित्वा च क्षिग्धभाण्डे निधापयेत् ।
 समाख्यातमिदं विशैर्दशाङ्गघृतसंज्ञकम् ॥ १५५ ॥

सीदानं घातगुल्मं च कासं हिकां क्रिमीनपि ।

अत्यर्थं नाशयत्येतान् रोगान् यत्र श्वासुरान् ॥

त्रिमापकात्समारभ्य तोलकार्द्धकसंमिता ।

मात्रा दशाङ्गसंघ्नस्य घृतस्यास्य मता हिता ॥ १५६ ॥

हरड़, घोंठ, कालीमिरच, पीपला, वच, कटुकी, काला नमक, जवापार, पायवि-
ष्ट, तथा चीते की जड़, इन को लेवे । इन दश औषधियों को अलग २ एक २ कपें
परिमित लेकर कल्क बनावे । फिर इस कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित घी
को पकावे । जब यह घृत सिद्ध होजाय फिर इस को खानकर क्षिणपात्र में रख दे ।
इस का नाम दशाङ्गघृत है । इस घृत के प्रयोग से तिक्ती, वातप्रधान गुल्म, खांसी,
हिचकी, तथा क्रिमी रोग दूर होता है । यह घृत इन रोगों को ऐसे नाश करता है
जैसे यज्ञ षण्डों को । इस दशाङ्गघृत की भांसे तोले से दो तोले तक की मात्रा है
॥ १५३—१५६ ॥

अथ नाराचकं घृतम् ।

चित्रकं त्रिफला दन्ती त्रिवृता कण्कारिका ।

स्नुहीक्षीरं विडङ्गानि घृतं दशममुच्यते ॥ १५७ ॥

एकैकस्य तु कपेण घृतस्य कुड्यं पचेत् ।

चतुर्गुणेन तोयेन पाचयेन्मृदुनाग्निना ॥ १५८ ॥

सुसिद्धनद्य विश्वाय स्यायेदतियत्नतः ।

शीतीभूते निश्चयाद्य काचकुप्यां भिषग्वरः ॥ १५९ ॥

नाराचमिति विख्यातं सर्पिनाराचसंनिभम् ।

भैषज्यं संप्रयोक्तव्यं नाराचमिद्य शत्रवे ॥ १६० ॥

घातगुल्ममुद्रावर्तं सीदाशौषध्मकुण्डलम् ।

प्रहर्षो दीपयेन्मन्दान् कुष्ठदोषांश्च नाशयेत् ॥ १६१ ॥

आरभ्य मापत्रितयासोलकार्द्धमिता परम् ।

मात्रा नाराचकाण्डस्य घृतस्यास्य हिता मता ॥ १६२ ॥

उष्णोदकं प्रयोक्तव्यमनुपानेऽस्य सर्पिणः ।

घैरेचनिकमित्येतत्सर्पियोंज्यं विज्ञानता ॥ १६३ ॥

त्रिरिक्लेःतु यथागूःस्यारसर्पिपाल्येन संयुता ।

रसेन जाह्नव्यानां वा भोजनं द्वापयेद्भिषक् ॥ १६४ ॥

चीते की जड़, हाड, बड़े हड्डी, अविंता, दन्तीमूल, निशोध, कर्दरी, भीर का दूध, वाथविडङ्ग, तथा घृत, इन दश औषधियों को लेवे । पूर्वोक्त नी औषधियों को मलग २ एक २ कर्ष परिमित लेकर एक कुडव परिमित घृत का पाक करे । पाकक्रिया चौगुना पानी डालकर मन्द २ आंच देकर करनी चाहिए । जब घृत सिद्ध होजाय तो उसे छान ले । जब ठंडा होजाय तो घृत को बोनस में रखावे । इस का नाम नाराचक घृत है । यह माष के समान फल दिखाना है । शयुं पर वाष को चकाने के समान, रोगसमूह को नारा करने के लिए इसका प्रयोग करना चाहिए । इस घृत के प्रयोग करने से बल प्रधान गुल्म, ऊर्ध्वपाठ, निडी, बदासीर, वर्मरोग तथा कुण्डलरोग दूर होजाता है । यह घृत मन्दीभूत प्रवृत्ती को प्रदीप्त करता है । और कुष्ठरोग को नष्ट करता है । इस नाचक घृत की तीन मासे से लेकर आधे तीले तक की मात्रा है । इस घृत को साकर पीछ से गरम पानी को पीना चाहिए । यह घृत वैरेचनिक (दस्त कराने वाला) घृत है, इस का प्रयोग विचारपूर्वक करना चाहिए । इस घृत के प्रयोग करने पर जब दस्त होजाय, तब किसिद्, घृत, मिश्रित यवाग देनी चाहिए । अथवा जगली जानवरों के मांस के रस से भोजन खिलावे ॥ १४७—१४८ ॥

अथ मूलकघृतम्—

मूलकानां पुराणानां पलान्यष्टौ समानयेत् ।
 पादशेषं जलद्रोणे शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ १६५ ॥
 पलमात्रप्रमाणेन पिप्पलीचैर्न निधापयेत् ॥
 दाडिमस्य च बीजानां पेपयेत्पलपञ्चकम् ॥ १६६ ॥
 पिप्पलीशृङ्गवेराभ्यां दद्याद्भ्र. पलं पलम् ।
 पलं चित्रकमूलानां सुपिष्टानां प्रदापयेत् ॥ १६७ ॥
 घृतस्य च पलान्यष्टौ नवस्यात्र समाहरेत् ।
 दध्नात्र सुजातस्य समा मात्रा विधीयते ॥ १६८ ॥
 एतत्सर्वं समानीय शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥
 सुसिद्धं चैनमाहाय परिपूतं निधापयेत् ॥ १६९ ॥
 समाख्यातमिदं नास्ति घृतं मूलकसंशेकम् ।
 वातव्याधिप्रणाशाय ह्यमोघमिदमौषधम् ॥ १७० ॥
 घृतमेतत्परं दक्षं बृंहणं बलवर्द्धनम् ।

गुल्मानाहप्रशमनं दाहणाजीर्णनाशनम् ॥ १७१ ॥

मलाभिधेयं खलु कोष्ठसस्थं,

समीरणं दुष्टमतिप्रवृद्धम् ।

घृतं प्रयुक्तं खलु मूलकाख्यं,

विनाशयत्याशु न संशयोऽत्र ॥ १७२ ॥

ये केचिद् व्याधयः काये कफानिलसमुद्रवाः ।

तेषां प्रायोगिकं श्रेष्ठं घृतमेतद्विशेषतः ॥ १७३ ॥

मापन्नयात्समारभ्य तोलकार्द्धमिता परम् ।

विज्ञवैद्यमता मात्रा मूलकाख्यस्य सर्पिपः ॥ १७४ ॥

पेयं कवोष्णं पानीयमनुपानेऽस्य सर्पिपः ।

प्रायोगिकमिदं सर्पिः सेव्यमन्वहमादरात् ॥ १७५ ॥

आठ पल परिमित पुरानी (अर्थात् सूखी) मूली लेवे । इन मूलियों को एक द्रोण परिमित जल में डालकर मन्द २ आंच से पकावे । जब मूलियों के काथ का पानी पूर्वोक्त स्वप्नान से चतुर्थांश रहजाय, तब उस काथ को छान कर रख लेवे । और एक पल परिमित मूलियों का कल्क बनाकर रखले । तथा पांच परिमित दाडिम के बीजों (अनारदाना) को भी पीसकर कल्क बनादे । पीपल, अदरक, तथा चीते की जड़, इन तीन औषधियों को बल्लग २ एक २ पल परिमित लेकर इन का भी कल्क बनाकर रखदे । इस पूर्वोक्त काथ तथा कल्कसमुदाय के साथ परिपाक करने के लिए ताना घी आठ पल परिमित लेवे । दही (ठीक जमा हुआ) यहाँ पाक करने के लिए घृत के समान ही लेना चाहिए । इन सब औषधियों को लेकर मन्द २ आंच जलाकर घृत का पाक करे । जब यह घृत सिद्ध होजाय तब इसे छानकर रख लेवे । इसका नाम मूलकघृत है । यह घृत वात व्याधियों के नाश करने के लिए अत्यर्थ महौषध है । यह घृत अत्यन्त क्षुधावर्द्धक है । मांसवर्द्धक है । बल को बढ़ाता है । इस के सेवन करने से गुल्म, आनाह, तथा दाहण अजीर्ण रोग नष्ट होता है । इस मूलकघृत के प्रयोग करने से मलसंशक, कोष्ठ में रहने वाला, प्रतुपित, तथा अत्यन्त शूद्र वायु नष्ट होता है । इस में संदेह नहीं । कफ और वायु के प्रक्षेप से होने वाले जिड़ने भी रोग हैं, उन में इस घृत का लगातार प्रयोग काना अतीव लाभदायक है । इस घृत की मात्रा तीन मासे से लेकर आधे तोले तक की है । यह मात्रा वित्त वैयानुभेदित है । इस घृत को खाकर पीछे से मन्दोष्ण जल पीना चाहिए । इस घृत

को सर्वश सेन करना धारिण । मर घृत प्रयोगित (अर्थात् सप्त प्रयोगनीर)

॥ १६५—१७५ ॥

अथ लशुनाद्यं घृतम्—

लशुनस्य तुल्यमेकां जलद्रोणे विधायेत् ।

तुर्यभागावशेषं च कपायप्रयत्नारयेत् ॥ १७६ ॥

घेद्यस्तेन कपायेण विपचक्षु घृताढकम् ।

तत्र पेप्याणि चैतानि सिद्धमाने प्रदापयेत् ॥ १७७ ॥

कर्पे चिप्रकमूलस्य पिप्पल्याश्चैव कर्पकम् ।

अव्यस्य च भवेत्कर्पः शृङ्गघेरस्य वै पलम् ॥ १७८ ॥

लवणानां च पञ्चानां पलाञ्जनाम्नयेतसात् ।

नथा यवानिकायाश्च द्विगुणोऽत्र पलं भवेत् ॥ १७९ ॥

तारिसर्जं निस्तुतं सम्यक् क्षिप्रपात्रे निधापयेत् ।

तस्य मात्रां पिपेतकाले शृणु मे येषु तद्विदितम् ॥ १८० ॥

अष्टीलायां च शृङ्गघां घातगुल्मे मगन्दरे ।

घातश्रेष्णामयातेषु क्षीण्डे पाण्ड्यामयेऽपि च ॥ १८१ ॥

एकाङ्गरोगिणां चिपहितं सर्वाङ्गरोगिणाम् ।

लशुनाद्यं घृतं ह्यतदर्शिम्यां पारिकीर्तितम् ॥ १८२ ॥

मापह्यात्समारम्य तोक्ककार्दमितं परम् ।

लशुनाद्यं घृतं घेद्यः प्रयुञ्जीत यथावलम् ॥ १८३ ॥

द्विवारमन्वहं देयमनुपाने च योजयेत् ।

कषोष्णीकृतपानीयं पथ्यं चातग्नसेवनम् ॥ १८४ ॥

निधुपीला लशुन एक तुला परिमिति लेकर एक द्रोण परिमित जल में पकावे । जब यह जल पूर्वीक स्वमान से चतुर्थांश रहनाय तब उसको उतार कर रखदे । फिर इस कषाप को छानकर रखले । तदनन्तर इस कषाप से एक भाद्रक (चाप्रस्थ परिमित) परिमित घृत का पाक करे । पाक करते समय नीचे लिखी हुई औषधियों को निर्दिष्ट परिमाण में लेकर, करक बनाकर उस घी में डाल दे । चीने की जड़ एक कर्प, पीपला एक कर्प, अव्य एक कर्प, तथा अदक एक पल ले । पांकों लवण, अमलबेग, तथा अंजनादन, प्रत्येक दो दो कर्प लेने । हींग एक पल चले । जब

घृत सिद्ध होजाय, तब उसे छानकर क्षिप्रापात्र में डालकर रक्त देवे । इस घृत को मात्रा से अधिक न खावे । जिन जिन रोगों में यह घृत लाभदायक है उनके नाम सुनो । अष्टीला, गृध्रसी, वातप्रधान, शुल्म, भगन्दर, तिष्ठी तथा पाण्डुरोग में यह विशेषतया लाभकारक है । वातप्रधान, तथा श्लेष्मप्रधान रोगों से दुःखित मनुष्यों के लिए भी इसका सेवन विशेष गुणकारी है । एकाङ्गगत, तथा सर्वाङ्गगत पक्षाघात नामक रोग में भी यह हितकर है । इस का नाम लघुनाथघृत है । अश्विनीकुमारों ने इस घृत का आविष्कार किया था । इस घृत की दो मासे से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है । मनुष्य के बलाबल का विचार करके इस घृत का प्रयोग करना चाहिए । इस घृत को दिन में दोवार खाना चाहिए । इस घृत को खाकर मन्दोष्णजल अनुपान के लिए पद्य करे । इस घृत के प्रयोग करते समय वातनाशक भोजनादिक का सेवन पथ्य है ॥ १७६—१८४ ॥

अथ आमलकघृतम्—

घृतं दशगुणे तोये साध्येदाजलक्षयात् ।
 ततो दशगुणं तोये साध्यमामलकं तथा ॥ १८५ ॥
 चतुर्थीशावशिष्टेन घृतप्रस्थे विपाचयेत् ।
 पञ्चवारं त्रिवारं वा घृतमेवं तु साध्येत् ॥ १८६ ॥
 तत् सिद्धं स्यापयेद्वैद्यः काचकुम्भे दृढे उमले ।
 समाख्यातमिदं सर्पिः श्रेष्ठमामलकाभिघम् ॥ १८७ ॥
 रक्तपित्तप्रशमनं क्षतक्षीणसुखावहम् ।
 विनिहन्ति विशेषेण पित्तजान्निखिलामयान् ॥ १८८ ॥
 सर्वज्वरहरं चैतद् हस्तपादाङ्गदाहजित् ।
 दीर्घकालं प्रयोक्तव्यं भवेद्द्वयं रसायनम् ॥ १८९ ॥
 तौलकाद्धातुसमारभ्यत्वेक तौलकसंमितम् ।
 यथाफलं प्रयुञ्जीत घृतमामलकाभिघम् ॥ १९० ॥
 सितोपलायुतेनेह शृतेन पयसा सह ।
 चारद्वयं दिने देयमेतत्प्रायोगिकं घृतम् ॥ १९१ ॥

एक प्रस्थ परिमित घी को लेकर उसे दशगुने पानी में डालकर तबतक पकाता

जाय, जब तक सारा का सारा जल सूत न जाय । फिर इसी प्रकार आंबलों को भी दशगुने पानी में डालकर पकावे । जब पानी पूर्वोक्त स्वमान से क्षुप्तोद्य रह जाय तब इस पानी से घृत का पाक करे । इसी रीति से पांच बार अथवा तीनबार पाक करे । जब घी सिद्ध हो जाय तो इसे सुदृढ तथा सुनिर्मल काचकुम्भ में रखदे । इस का नाम आमलकघृत है । यह घृत रक्तपित्त नाशक है । क्षतरोगी, तथा क्षीण रोगियों के लिये अत्यन्त लाभदायक है । इसके सेवन करने से सब पित्त रोग नष्ट हो जाते हैं । यह विविध प्रकार के अरों को दूर करना है । यह घृत हाथ, पैर की जलन, तथा अङ्गदाह को दूर करता है । इसको लगातार सेवन करना चाहिए । यह बल को बढ़ाता है, तथा रसायन है मनुष्य के बनावल का विचार करके इस घृत को आधे तोले से एक तोले तक प्रयोग में लावे । इस घृत को दिन में दोबार मिथी मिले हुए गरम दूध से सेवन करना चाहिए । यह प्रयोगिक (सर्वदा सेवनीय) घृत है ॥ १८५—१९१ ॥

अथ सिद्धोत्तरं घृतम्—

विंशतिप्रमितान्ध्रात्रीफलांश्चैव विभीतकान् ।
 अमयाञ्च हरेदत्र त्रायमाणां पलोन्मिताम् ॥ १९२ ॥
 तथैव तिकरोद्विषया गुडूच्याश्च पले भवेत् ।
 तोयाद्दंफसे सिद्धं तु तुर्यभागावशेषितम् ॥ १९३ ॥
 परार्थं कुडवेनैतद् घृतं गव्यमधिश्रेयत् ।
 कल्कीकृतानि चैतानि निम्नोक्तानि प्रदापयेत् ॥ १९४ ॥
 पिप्पलीनां पलांश्च त्रिवृताद्दं पलोन्मिता ।
 कम्पिलकाश्च कर्पाशं दश स्यान्निचुलानि च ॥ १९५ ॥
 तत्सिद्धं निम्नतं पेष्यं कामलापाण्डुनाशनम् ।
 प्रमेहिणां शोधयतां गुल्मिनां कुष्ठरोगिणाम् ॥ १९६ ॥
 शिश्रव्याध्नुदराणां च ज्वरोदाघर्तरोगिणाम् ।
 वैरोध्यानाञ्च रोगाणां पथ्यं सिद्धोत्तरं घृतम् ॥ १९७ ॥
 आरभ्य मापत्रितयात्तोलकाद्दमितं घृतम् ।
 सिद्धोत्तरं प्रयुञ्जीत प्रयसा तु यथोद्यतम् ॥ १९८ ॥

हरड़, बहेड़ा, तथा आंबता इन तीनों औषधियों के फलों को गिनकर बलग बलग धीरे धीरे लेवे । और एक पल परिमित त्रायमाणा ले । कडकी और गिलोय का

परिमाण भी प्रायमाण के समान लेना चाहिए । इन सब औषधियों को दो प्रथम परिमित जल से पकाकर चतुर्थांश शेष रहने पर उतार ले । फिर इस काष्ठ के साथ एक कुडव परिमित गव्य घृत का प्राक करे । पाक करते समय निम्नलिखित औषधियों का कल्क डाले । पीप्ला तथा निशोध अलग अलग दो दो कर्ष, कमीला, एक कर्ष और चिन्त बीज संख्या में दश लेकर कल्क बनाकर डाले । जब घृत सिद्ध होनाय, तब इसे ठ । इसके सेवन करने से कामला तथा पाण्डुरोग दूर होता है । यह घृत प्रमेह, गुल्म, कुष्ठ, शिक्शरोग, उदररोग, ज्वर, तथा उदावर्त आदि विविध रोगों से त मनुष्यों के लिए अत्यन्त पथ्य है । मनुष्य का बनावत का विचार करके तीन से एक तोले तक सिद्धोत्तर घृत को प्रयोग में लावे ॥ १६२—१६५ ॥

अथ धान्वन्तरं घृतम् ।

दन्तीचित्रकमूलानां पलान्यष्टौ च पद नखात् ।

अमया चिश्ति गुर्व्यः पट्पलं देवदारु च ॥ १६६ ॥

निम्बः कदम्यो वरुणो राजवृक्षः पुनर्धया ।

चिराबिल्वत्वचा चैव पृथक् पट्पलिकाः स्मृताः ॥ २०० ॥

द्वे पञ्चमूले संहृत्य पृथगाढकसंमिते ।

विपाचयेद्यतुर्द्रोणे सलिले मृदुनाग्निना ॥ २०१ ॥

तुर्यमागावशेषं तत्कषायमघतारयेत् ।

घृताढकं पचेत्तस्मिन्कल्कांश्वेमान्प्रदापयेत् ॥ २०२ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यञ्च मरिचानि च ।

खण्डानाञ्च पञ्चानां पृथक् कर्षं समापयेत् ॥ २०३ ॥

तरिसृजं परिपूतञ्च शीतीभूतं निधापयेत् ।

विवृताख्ये स्निग्धभारण्डे पिधानकसमन्विते ॥ २०४ ॥

एतद्धान्वन्तरं सर्पिः सर्वरोगनिवर्हणम् ।

पञ्च गुल्माग्निहन्त्येतदष्टौ चोदरजान् गदान् ॥ २०५ ॥

श्वयथुं शोषमर्शांसि प्रमेहांश्चैकाविंशतिम् ।

दीपयेद्गृह्णां मन्दां कुष्ठान् बहुविधाजयेत् ॥ २०६ ॥

अहीनां मूषिकानाञ्च यद्य स्यात्कृत्रिमं विषमम् ।

तत्सर्वं नाशयत्याशु घृतमेतदसंशयम् ॥ २०७ ॥

मिषगेतद् घृतं सिद्धं पापयेद्दि यथायत्नम् ।

सर्वाहारेष्वनियमो बृंहणं परमं मतम् ॥ २०८ ॥

एतदान्वन्तरं सर्पिः श्रेष्ठं प्रह्लाभिपूजितम् ।

यथावत्संप्रयुञ्जानः प्राप्नुयारिसिद्धिमुत्तमाम् ॥ २०९ ॥

आरभ्य मापप्रितयात्तोलकाद्धमितं परम् ।

यथायत्नं प्रयुञ्जीत घृतं धान्वन्तराभिधम् ॥ २१० ॥

दलीमूल, चाटपत्र, खीने की जड़, चाटपत्र, नगी छ पत्र, बड़ी हरड़ १० पत्र,

देवदारु छ पत्र, तथा नीमकी छाल, बदरन की छाल, बरएटवकू, (वरने की छाल),
 चमरतास, पुनर्नवा, और कम्पजवकू (कंजे की छाल), इन औषधियों को बलग २
 छ २ पत्र लेवे। बेल के मूल की छाल, बरनी की छाल, सोनापठे की छाल,
 गंमारी, पाटलामूल (पाटल की जड़), शालपर्णी, पुरिनपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी
 कटेरी, और गोगरू, इन दस औषधियों को समान परिमाण में लेकर मिलाकर आठ
 प्रस्थ परिमित लेवे। इन को चार क्षौण परिमित जल में डालकर मन्त्र २ पाँच देकर
 पकावे। जब यह काय पूर्वोक्त स्वप्नान से अनुप्राप्त रहनाय, तब उतारदे। तदनन्तर
 इस काय को ध्यानकर रखे। फिर 'इस' के साथ चार प्रस्थ घी का पाक करे। निःस-
 लितित औषधियों का कन्क बनाकर डाले। पीपल, पीरलाभुस, क्यप, बाली मिरच,
 सेन्धुलवण, बिट्ठलवण, शालपर्ण, समुद्रसवय, तथा बरलानमक, इन औषधियों
 को बलग २ एक बर्ष लेवे। फिर इन का कन्क बनाकर घृत पाक करते समय डाले।
 जब घी सिद्ध होनाय तब उसे ध्यानले। जब घृत ठंडा होनाय तब उसे चौड़े मूला-
 वाले क्लिष्याण में रख कर ढंकना जगादे। इसका नाम धान्वन्तर घृत है। यह रोगों को
 दूर करता है। इस घृत के सेवन करने से पाँच प्रकार के शुष्म, आठ प्रकार के उदर
 रोग, शोथ, शोष, बवासीर, तथा इक्षीस प्रकार के प्रमेह, दूर होते हैं। यह घृत मन्दी-
 भूत प्रहृणी को प्रदीप्त करता है। विविध प्रकार के कृच्छरोगों को हटाना है। यह घृत
 सर्पविष, मृषिकविष, तथा कृषिमविषों को दूर करता है, इसमें संशय नहीं है। इस घृत
 को बलाघल का विचार करके प्रयोग में लावे। इत के प्रयोगमें भीमन का नियम नहीं
 है। यह घृत विशेषतया शरीर-पुष्टि-कारक है। यह धान्वन्तरघृत मन्त्र से अभिपूजित
 है। इस घृत को विधि से सेवन करने से मनुष्य उत्तमसिद्धि को प्राप्त करता है।
 नलाबल का विचार करके इस घृत को तीन मासे से एक सोले तक की मात्रा में प्रयुक्त
 करना चाहिए ॥ २१०—२१० ॥

मेथीमोदकः—

- जीरकद्वितयं धान्यं घरा मुस्तं च पिप्पली ।
 पुष्करं मरिचं शृङ्गी शुण्ठी कदफलसैन्धवम् ॥ २११ ॥
 विडं यमानी तालीशं पत्रं वै नागकेशरम् ।
 जातीपत्रीफले चन्द्रलघङ्गैला त्वचा तथा ॥ २१२ ॥
 मधूरिका मुरा मांसी यष्टीमधुकपन्नकम् ।
 शतपुष्पा दारु चव्यं सर्वमेतत्समं हरेत् ॥ २१३ ॥
 याचन्त्येतानि चूर्णानि मेथिका तन्मिता मता ।
 सिता च द्विगुणा देया साधयेदल्पवारिणा ॥ २१४ ॥
 आज्यत्तौद्रसमायुक्तं मोदकान् साधयेत्ततः ।
 समाख्यातमिदं विश्वैर्मेथीमोदकसंज्ञकम् ॥ २१५ ॥
 आरभ्य मापत्रितयात्तोलकार्द्धमितं परम् ।
 प्रयुञ्जति भिषग्वर्यो बलकालाद्यपेक्षया ॥ २१६ ॥
 शीलयेत्प्रातरुथाय यथादोपानुपानतः ।
 आमदोषं निहन्त्याशु वह्निमान्यं विशेषतः ॥ २१७ ॥
 अर्शोसि प्रहर्णारोगमतीसारं सुदारुणम् ।
 कासं श्वासं पाण्डुरोगं स्निहानं घमनारुचिम् ॥ २१८ ॥
 मन्दाग्निजननं बह्यं सूतिकामयनाशनम् ।
 विशेषतः समाख्यातं पातञ्जलिमुनेर्मतम् ॥ २१९ ॥

सफेद जीरा, काला जीरा, धनियां, त्रिफला, (हरड़ बहेड़ा भावला) नागरमोथा, पीपल, पुष्करमूल, काली मिरच, काकड़ाशिगी, सोंठ, कायफल की छाल, सेंधा, नमक विडलवण, अजवायन, तालीशपत्र, तेजपत्र, नागकेशर, जायफल, जवित्री, कपूर, लोंग, इलायची, दारचीनी, सोये के बीज, गुण, जठामांशी, मुलहठी, पभाए, सोंफ, देवदारु, और चव्य, इन सब औषधियों को अलग २ एक २ भाग से इन सब के समान मेथी ले । इन को कूट कपड़बान कर चूर्ण बनाले । फिर (इस चूर्ण के) समान परिमाण में खांड ले । थोड़ा सा पानी (खांड का अर्द्धपरिमाण) मिलाकर पाक करे । जब पाक ठीक होजाय फिर उस में चूर्ण मिला दे । तदनन्तर कण्ठी से अच्छी तरह से मिलाकर घी और शहद के साथ मोदक बनावे । इन का नाम मेथीमोदक है । इन की मात्रा तीन मासे से आधे तोले तक की है ।

बलादिक का विचार करके उपयुक्त मात्रा का निर्णय किया । इन मोदकों को प्रातःकाल उचित अनुपान के साथ खावे । इनके सेवन करने से, आमदोष, वह्निमान्द्य, बवासीर, संभ्रहणी, प्रचल अतीसार, खाशी, खास, पाण्डुरोग, शीहरीरोग, वयन, अरुचि, आदि रोग नष्ट होते हैं । यह मेथीमोदक सूतिका रोग को विशेषतया नष्ट करता है । इस के सेवन करने से भूष बहुत लगती है, और शारीरिक बल बढ़ता है । इसका आविष्कार पातञ्जलि मुनि ने किया था ॥ २११—२१६ ॥

अथ चव्यादिघृतम्—

चव्यं पाठां त्रिकटुकं धान्यकं यावशूकजम् ।
यमानिका कणामूलं विडचित्रकसंघवम् ॥ २२० ॥
अमयां विल्वमूलं च पिप्पलाज्यं परिपाचयेत् ।
दध्ना चतुर्गुणेनैह सिद्धशीतं तु विन्यसेत् ॥ २२१ ॥
समाष्यातमिदं नाम्ना घृतं चव्यादिसंशकम् ।
मापत्रयात्समारभ्य मात्रां तोलकसंमिता ॥ २२२ ॥
प्रवाहिकां मूत्रकृच्छ्रं गुदभ्रंशं सुदारुणम् ।
गुदवद्वक्ष्णशूलं च पीतमताभिहन्त्यरम् ॥ २२३ ॥
यथादोषानुपानेन घृतमतत्तु मात्रया ।
शुद्धातानुलाम्याय नियुञ्जीत भिषग्वरः ॥ २२४ ॥

चव्य, पाठ, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, धनियाँ, यवज्वार (बवाखार), अजवायन, पीपलामूल, विडलवण, चीने की जड़, सेंधा नमक, हाड़, बेल की छाल, इन औषधियों मिलित एक सेर लेकर कल्क बनाकर चार सेर घृत का पाक करे । पाक करते समय घृत से चौथ्या दही तथा पानी डालकर पाक करे । जब घृत सिद्ध होगाय तो शीतल होने पर छानकर रखदे । इस का नाम चव्यादिघृत है । इस की मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है । इस के सेवन करने से प्रवाहिका, मूत्रकृच्छ्र, गुदभ्रंश, तथा वद्वक्ष्णशूल नष्ट होता है । यह घृत विशेषतया मल, तथा मलवात को अनुलोमन करने के लिए महोपय है ॥ २२०—२२४ ॥

शुद्धासात्रलेहः—

शतं संशुद्धं पांसायास्तोयद्रोणे विपाचयेत् ।
चतुर्माणापशेषजस्मिन् सितां पलशतं न्यसेत् ॥ २२५ ॥

द्यूपणं त्रिसुगन्धिश्च कदफलं मुस्तकं गदम् ।
 जीरकं पिप्पलीमूलं रेचनी चविका शुभा ॥ २२६ ॥
 कटुका श्रेयसी चैव तालीशं धान्यकं तथा ।
 कार्षिकं पृथगेतेषां क्षिपेन्मधु पलायकम् ॥ २२७ ॥
 तद्यधाम्रियलं लिह्याच्छृतशीताम्बुना सदा ।
 निहन्ति राजयक्ष्माणं रक्तपित्तं क्षतक्षयम् ॥ २२८ ॥
 घातिकं पैत्तिकं कासं श्वासश्चैव सुदारुणम् ।
 हृच्छूलं पार्श्वशूलं च घमिञ्चैवार्चि ज्वरम् ॥ २२९ ॥
 त्रिमाषकात्समारभ्य तोलकार्द्धमिता परम् ।
 मात्रास्य बुधनिर्णीता यलकालाद्यपेक्षया ॥ २३० ॥
 बृहद्वासावलेहोऽयं नामतः परिकीर्तितः ।
 आविष्कृतः पुराश्विभ्यां विश्वमङ्गलकाम्यया ॥ २३१ ॥

अबलेह की जड़ की मात्रा १०० पल लेकर एक द्रोण परिमित जल में पाक
 करे । जब यह जल चतुर्थांश रहजाय तब इस में १०० पल साफ खांड डालकर पाक
 करे । जब यह गाढ़ा होजाय तब—सोंठ, कालीमिरच, पीपल, दालचीनी, छोटी
 इलायची, तेजपत्र, कायफल, नागरमोथा, कूठ, जीरा, पीपलामूल, कमीला, चव्य,
 वसंलोचन, कटुकी, गजपीपल, तालीशपत्र तथा धनिया इन औषधियों या चूर्ण
 अलग १ एक एक कर्प लेकर बालदे । तदनंतर कछी से खूब आलोदन करे । जब
 शीतल हो जाय तब इस में आठ पल शहद डालकर खूब मिलावे । इस अबलेह को
 अग्नि के बलाबल विचार करके उचित मात्रा से औषधकर ठंडे किए हुए पानी के साथ
 सेवन करे । इसके प्रयोग से राजयक्ष्मा, रक्तपित्त, उरःक्षत, क्षय, घातिक तथा
 पैत्तिक कास, और श्वास, हृदयशूल, पार्श्वशूल, घमन, अरुचि ज्वर आदि रोग नष्ट
 होते हैं । इस अबलेह की मात्रा तीन मासे से आधे तोले तक है । इसका नाम बृहद्वा-
 सावलेह है । इस अबलेह का आविष्कार अश्विनी कुमारों ने किया था
 ॥ २२५—२३१ ॥

आगलाद्यघृतम् ।

आजं चर्मविनिर्मुक्तं त्यक्तशृङ्गनखादिकम् ।
 पञ्चमूलाद्वयश्चैव जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २३२ ॥

तेन पादावदोषण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

जीवनीयैः सयष्ट्याह्नैः क्षीरञ्चैव शतावरी ॥ २३३ ॥

छागलाद्यमिदं नाम्नाः सर्धपातत्रिकारनुत् ।

अर्दिते कर्णशूले च वाधिर्ये मूकमिन्मिने ॥ २३४ ॥

जडगद्गदपद्मनां गृध्रस्यां शृङ्गकुञ्जयोः ।

अपतानं उपतन्त्रे च सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ २३५ ॥

पृथग्दर्दतुलां पञ्चमूलद्वन्द्वाजमांसयोः ।

निः क्वाथ्यं सलिलद्रोणे क्वाथे पादावशेषितम् ॥ २३६ ॥

सींग, नग, तथा चर्म आदि में रहित मर्रे का मांस आधा तुला, (५० पत्र)

तथा दशमूल आधा तुला लेकर एक द्रोण जल में डालकर, भाप पाक करे । जल पर जल चतुर्थांश रहजाय तो उतारकर आधा लें । तदनन्तर इस क्वाथ के साथ एक प्रस्थ घृत का पाक करे । जीवनी, कृषमक, मेदा, मद्दामेश, काकोली, क्षीरकाकोली, छद्मर्णी, मागपर्णी, जीवन्ती, तथा मूलइठी, इन औषधियों का इन्क बनाकर डाले । तदनन्तर शतावरी का रस तथा गव्य दुग्ध डालकर पाक करे । इसका नाम छागलाद्य घृत है । यह सब प्रकार के वात रोगों के लिए महौषध है । इसके प्रयोग से विंशत्यया अर्दित, कर्णशूल, वाधिर्य, मूकरोग, मिन्मिनरोग, गद्गता, पंगुग, गृध्रमी, शङ्गता, कुञ्जता, अपतानक, अपतन्त्रकप्रभृति रोग दूर होते हैं ॥ २३१—२३६ ॥

धान्वन्तरघृतम् ।

द्वे पञ्चमूले संहृत्य पृथगाढकसंमिते ।

विपाचयेदपां द्रोणे सारसे मृदुनासिता ॥ २३७ ॥

चतुर्भागावशेषं तत् कृपायमवतारयेत् ।

घृताढकं पचेत्तस्मिन् पेष्यांश्चिमान्प्रदापयेत् ॥ २३८ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यं च मरिचानि च ।

लवणानां च पञ्चानामावपेदेककार्षिकान् ॥ २३९ ॥

एतद्धान्वन्तरं सर्पिः सर्वरोगनिवहणम् ।

पञ्चगुल्मानांभिव्यक्तानिष्टौ चोदरजान् गदान् ॥ २४० ॥

श्वयथुं शोपमशांसि, प्रमेहांश्चिकार्षिशतिम् ।

दीपयेद्महर्णी मन्दां कुष्ठान् बहुविध्राक्षयेत् ॥ २४१ ॥

अहीनां मूपिकानां च यद्य स्यात्कृत्रिमं विषम् ।

सर्वाहारेष्वनियमो वृंहणो वीर्यवर्द्धनः ॥ २४२ ॥

एतद्वान्वतरं सर्पिः श्रेष्ठं ब्रह्माभिपूजितम् ।

यथायत्संप्रयुञ्जानः प्राप्नुयात्सिद्धिमुत्तमाम् ॥ २४३ ॥

लघु पशुमूल (शालपर्णी, पृथ्वीपर्णी, बडी कटेरी, छोटी कटेरी, गोखरू) चार प्रस्थ, तथा बृहत्पशुमूल (मिल्कमूलदाल, श्योनाकछात्र, गांभारीदाल, पाटलामूलदाल गनियारी की दाल) चार प्रस्थ लेकर एक द्रोण परिमित (मानवरिभाषा के अनुसार दो द्रोण) निर्मल जल में डालकर धीमी २ आंच देकर काथ पाक करे । जब यह जल पूर्वोक्तमान से शतुर्थींश रहजाय इसे निर्मल पत्रद्वारा छानले । इस कषाय के साथ एक आडक (चार प्रस्थ) परिमित गन्धघृत का पाक करे । पाक करते समय निम्नलिखित वस्तुओं का कण्डक डाले । पीपला, पीपलामूल, शब्य, कालीमिरच, पांचों नमक (सैन्धव, बिड, कृष्णलवण, शकम्बरीयलवण, सामुद्रलवण) ये औषधियां पश्कू एक कर्ष लेकर इन का कण्डक बनाकर डाले । यथाविधि पाक करले । इस का नाम धान्वन्तरघृत है । इस के प्रयोग से सब रोग दूर होजाते हैं । यह घृत पांच प्रकार के मुख्य, आठ उदर रोग, शोथ, शोष, बवासीर, प्रमेह, संग्रणी, कुष्ठरोग, प्रभृति विविध रोगों को दूर करता है । इस के प्रयोग से सर्पविष, मूपकविष, तथा कृत्रिम-विष दूर होता है । इसके प्रयोग में आहार विशेष का नियम पालन नहीं करना पड़ता । यह घृत वृंहण तथा वीर्यवर्द्धक है । इस का नाम धान्वन्तर घृत है । इस घृत को विधिपूर्वक सेवन करने से (उक्त रोगों में) उत्तमसिद्धि प्राप्त होती है ॥२३७-२४३॥

जीवन्त्याद्यं घृतम् ।

जीवन्तीं मधुकं द्राक्षां फलानि कुटजस्य च ।

शटीपुष्करमूलञ्च व्याघ्रीं गोक्षुरकं बलाम् ॥ २४४ ॥

नीलोत्पलं तामलकीं प्रायमाणां दुरालभाम् ।

पिप्पलीं च समं पिष्ट्वा घृतं वैद्यो विपाचयेत् ॥ २४५ ॥

एतद् व्याधिसमूहस्य रोगेशस्य समुत्थितम् ।

रूपमेकादशविधं सर्पिरट्टयं व्यपोहति ॥ २४६ ॥

घृतमेतत्समाप्त्यातं जीवन्त्याद्यसमाह्वयम् ।

मात्रा चास्य प्रयोक्तव्या त्वद्धतोलकसंमिता ॥ २४७ ॥

जीवन्ती, मुलहठी, किरामिश, इन्द्रजी, कचूर, पुरफामूल, छोटी श्चेरी, गोलरु खरेटी, नीला कमल, भूर्ध्वांवाला, प्रायमाण, धमाठा, तथा पीरल इन औषधियों का कक बनाकर यथाविधि घृत का पाक करे । इस घृत को सेवन करने से पृक्कादरा लक्षणयुक्त राजयक्ष्मा नष्ट होजाता है । इस का नाम जीवन्त्याघ घृत है । इस की मात्रा आधा तोला है ॥ २४४—२४७ ॥

अथ विपहरं घृतम्-

चन्दनं च तथोशीरं पद्मकं नीलमुत्पलम् ।
 प्रायमाणा शिरीषञ्च चन्दनं शारिवाह्वयम् ॥ २४८ ॥
 तथा प्रतिविपा धात्री तथा तामलकी भवेत् ।
 पृषक् पलाङ्गु संगृह्य कल्केनैषां प्रयत्नतः ॥ २४९ ॥
 चतुर्गुणं जले दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
 तद्धि सिद्धं प्रमेहेषु रक्तपित्त स्रवेषु च ॥ २५० ॥
 अर्शःसु पाण्डुरोगे च विशंषेण हितं मतम् ।
 प्रणुदेद् ग्रहणीदोषांस्त्वग्दोषांश्च शरीरिणाम् ॥ २५१ ॥
 सर्पिरेतद्भवेत्पथ्यं विपद्मममृतोपमम् ।
 घृतमेतद्विपहरं नामतः परिकीर्तितम् ॥ २५२ ॥
 मापत्रयात्समारभ्यत्वेकं तालक संमिता ।
 मात्रा विपहराख्यस्य घृतस्यास्य भिषङ्मता ॥ २५३ ॥
 शृतेन गव्यपयसा द्विवारं प्रतिवासरम् ।
 प्रयुञ्जीत भिषग्वर्ये प्रायेणिकमिदं घृतम् ॥ २५४ ॥

लालचन्दन, लस, पद्माप, नीला कमल, प्रायमाणा, शिरीष, लालचन्दन, अमन्त-मूल, श्यामालता, अतीस, भांवाला तथा भूम्यामतकी (भूर्ध्वांवाला इन सब औषधियों को बलग अलग आधा पल लेकर कक बनावे । इस कक के साथ घृत से चौगुना जल डालकर एक प्रस्थ परिमित घी का पाक करे । जब यह सिद्ध होनाय इसे छानकर रसदे । यह घृत प्रमेह, रक्तपित्त, क्षय, क्वासीर, तथा पाण्डुरोग में विशेष गुण करता है । यह घृत ग्रहणी के विकारों को, और त्वचा के विविध दोषों को दूर करता है । यह घृत मनुष्यों के लिए अत्यन्त हितकर है । विषों को दूर करता है । अमृत के समान गुण दायक है । इसका नाम विपहर घृत है । इस घृत की तीन मासे से एक

मासे तक की मात्रा है । इस घृत को गाय के गरम दूध के साथ प्रतिदिन दो बार सेवन करना चाहिए । यह घृत प्रायोगिक (सर्वा सेवन करने के योग्य है) ॥ २४७—२५४ ॥

अथ विन्दुघृतम्—

चित्रकं त्रिवृता श्यामा पृथगेव पलं हरेत् ।

पथ्याः शतार्द्धपलिका द्रोणार्द्धं सलिलस्य च ॥ २५५ ॥

तुर्यभागावशेषं तत्कषायमथतारयेत् ।

ततस्तेन कषायेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २५६ ॥

कुडघाद्वै नीलिकायाः पलं कम्पिल्लकस्य च ।

चतुष्पलं सुधाक्षीरं गर्भे दत्त्वा तु साधयेत् ॥ २५७ ॥

एतत्सिद्धं सुपूतं च फाचकुम्भे निधापयेत् ।

एतद्विन्दुघृतं नाम नैकरोगघिनाशनम् ॥ २५८ ॥

यावतस्तु पियेद्विन्दुंस्तावद्वारान् विरिच्यते ।

गुल्मं स्त्रीहानमुदरं कुष्ठानि च गराणि च ॥ २५९ ॥

रूग्णगुल्मं च हन्त्याशु गण्डमालां भगन्दरम् ।

विधिधानि विषाणीह तथा नाशयति द्रुतम् ॥ २६० ॥

पित्तार्शःसूर्ध्वघातेषु रोगा ये साक्षिपातिकाः ।

हितं मतं घृतञ्चैतद्वैरेचनिकमुत्तमम् ॥ २६१ ॥

यथाकालं प्रयोक्तव्यं घृतमेतद्विजानता ।

चलाचलं वीक्ष्यःसम्यक् घृतमेतन्नियोजयेत् ॥ २६२ ॥

चीते की जड़ एक पल, सफेद निशोध एक पल, तथा काली निशोध एक पल ले । इन चार ओषधियों को आधा द्रोण जल में डालकर पकावे । जब यह क्षाय चतुर्थांश रहजाय, तब इसे उतार ले फिर इस क्षाय को छानकर रखले । फिर क्षाय के साथ एक प्रस्थ घी का पाक करे । इस में पाक करते समय दो पल परिमित नीलिनी (केधीजी) का, और एक पल परिमित कमीले का कक टाले । और घोहर का दूध भी चार पल परिमित डालकर घृत का पाक करे । जब यह घृत सिद्ध होजाय तब इसे छानकर काचकुम्भ में रखदे । इस का नाम विन्दु-घृत है । यह बहुत रोगों को दूर करता है । इस घृत के जितने बूंद सेवन किए जायेंगे, उनी ही बार इस से दस्त आयेंगे । इस घृत के सेवन करने से गुल्म, तिषी,

उदा रोग, विविध वृष्टरोग, अनेक प्रकार के गरनिप, रक्तगुल्म, गण्डमाला, मग्नद, तथा विविध प्रकार के विषों को दूर करता है । यह घृत पित्तनशित बवासीर, कर्षणान, तथा मासिकरोगों के लिए लाभदायक है । यह घृत उत्तम विरेचनकारी है । इस घृत का विशेष यथा समय प्रयोग करे । मनुष्य के बन्धन का विचार करके इस घृत को प्रयोग में लावे ॥ २५५—२६२ ॥

अथ महाविन्दुघृतम्—

सुधादीरपले द्वे च प्रस्थार्द्धं चैव सर्पिषः ।

कम्पिल्लकपलं चैव शणार्द्धं सैन्धवस्य च ॥ २६३ ॥

त्रिवृतायाः पलं चैकं कुडवो धात्रिकारसात् ।

तोयकंसेन विपचेच्छनैर्मृदाग्निना भिषक् ॥ २६४ ॥

ततः सिद्धं सुपूतं च काचकुप्यां निघापयेत् ।

निरोधयेत्तथा काचपिधानेन मुञ्चं ततः ॥ २६५ ॥

महाविन्दुघृतं श्रेष्ठमग्निभ्यां परिकीर्तितम् ।

चैरेचनिकमित्येतद् घृतं श्रेष्ठतमं स्मृतम् ॥ २६६ ॥

यावतस्तु पियेद्विन्दून् तावद्द्वारान् विरिच्यते ।

घृतस्यास्य प्रयोगेण सत्यं नास्तीह संशयः ॥ २६७ ॥

एनद्रुहमान् सनिचयान् सशूलान्सपरिग्रहान् ।

भिनर्याशु प्रयोगेण धायुर्जलधरानिव ॥ २६८ ॥

सर्धासुरवधार्थाय यथा वज्रं शर्चापतेः ।

पञ्चगुल्मयधार्थाय सर्पिरेतत्तथा मतम् ॥ २६९ ॥

शमयत्युदराण्यथौ दारुणं चोद्धवातकम् ।

कुष्ठानि च विशेषेण महाविन्दुघृतं द्रुतम् ॥ २७० ॥

अनुपाने प्रदातव्यं जलमुष्णं तु सर्पिषः ।

यथायत्नं यथाकालं घृतमेतत्प्रयोजयेत् ॥ २७१ ॥

बोहर का दूध दो पल, बमीला एक पल, अर्धा शण संधा निमक, निशोध एक पल, तथा शंभलो का खरस एक कुडव लेकर आधा प्रस्थ परिमिन घीका पाक करे । फिर चार प्रस्थ पानी डालकर मन्द २ आंघ देकर घीको पकावे । जब घृत सिद्ध होजाय तो उसे दालते । फिर शीशी में रखकर कांच के कांघ से शीशी का मुल बन्द करदे ।

इस का नाम मदाबिन्दुघृत है । इसे भविनी कुमारों ने कहा है । यह घृत दस्त लाने वाले सब घृतों में से श्रेष्ठ है । इस घृत के जितने बूरे पिए जायेंगे, उतनी ही बार दस्त आवेंगे । यह बात सत्य है । जैसे सब राक्षसों को मारने के लिए इन्द्र का वज्र प्रसिद्ध है, उसी प्रकार पांच प्रकार के गुल्म रोग को दूर करने के लिए यह घृत है । यह घृत आठ प्रकार के उदर रोगों को, दाहण ऊर्ध्ववात, तथा कुष्ठरोग को दूर करता है । इस घृत का प्रयोग मनुष्य का बलामल, तथा समय का विचार करके प्रयोग करना चाहिए ॥ २६३—२७१ ॥

अथ सारस्वतं घृतम्—

आजं पयः शृङ्गवेरं चचा शिप्रहरीतकी ।

पिप्पली मरिचं पाठा सैन्धवं दशमं घृतम् ॥ २७२ ॥

शृङ्गवेराद्योभागा लवणान्ताः पलोन्मिताः ।

विहैर्प्राह्यास्ततश्चैषां कल्कं कृत्वा प्रदापयेत् ॥ २७३ ॥

चतुर्गुणेन पयसा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

तत्सुसिद्धं सुपृतं च काचकुप्यां निधापयेत् ॥ २७४ ॥

सारस्वतं घृतञ्चैतत्समाख्यातं तु नामतः ।

घृतेमेतद्विशेषेण महामेघ्यं रसायनम् ॥ २७५ ॥

अस्य प्रयोगाद्विन्देत स्मृतिं मेघां च मानवः ।

विनिहन्ति विशेषेण जडगद्गदमूकताम् ॥ २७६ ॥

नष्टं च स्मरते ग्रन्थं श्रुतमात्रेण धारयेत् ।

सुस्वरत्वं च जनयत्याशु सर्पिर्महोत्तमम् ॥ २७७ ॥

सारस्वतघृतस्य मात्रादिकम् ।

आरभ्य मापत्रितयात्तोलकार्द्धमितं परम् ।

यथाबलं प्रयुञ्जीत भिषक् सारस्वतं घृतम् ॥ २७८ ॥

शृतेन गव्यदुग्धेन केवलं वा भिषग्धरः ।

दिने द्विवारं युञ्जीते भोजनादौ विशेषतः ॥ २७९ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते
नवनाथनीतके घृतप्रयोगविज्ञानीयो नाम

द्वितीयोऽध्यायः समाप्तः ।

सारस्वत घृत में बकरी का दूध, अदरक, बच, शोमांजनत्वक् (सर्हिजने की छाल), हरड, पीपल, कालीमिरच, पाठामूल (पाठा की जड़), सेंधानिमक, और गायका घी, ये दस औषधियां पड़ती हैं । अदरक से लवण तक औषधियों को अलग २ एक २ पल लेवे । इन का पल्क बनाकर घृत पाक करे । एक प्रस्थ परिमित घी लेकर चौगुना बकरी का दूध ढालकर घी को पूर्व वर्णित कल्क के साथ पकाने जब घी सिद्ध होजाय तो छानकर शीशी में रखदे । इसका नाम सारस्वत घृत है । यह घृत विशेषतया मेध्य (बुद्धिवर्द्धक) तथा, रसायन है । इस के सेवन करने से मनुष्य की बुद्धि और स्मृति (स्मरणशक्ति) बढ़ती है । इस घृत के प्रयोग से विस्मृत ग्रन्थ भी फिर स्मृतिपथ में आजाता है । सुमने पर ही सब शास्त्रों को धारण करता है । स्वर में मधुरता आजाती है । यह घृत अल्पुत्तम है । तीन मासे से लेकर आधे तोले तक इस घृत की मात्रा है । इस घृत को वैद्य बलाबल का विचार करके प्रयोग करे । इस घृत को राय के गरम दूध के साथ अथवा केवल घी दिन में दो बार भोजन से पहिले सेवन करना चाहिए ॥ २७२—२८६ ॥

इति सदानन्दशर्मणाप्रणीतार्था सारदीपिकाख्यायां नवनावनीतकव्याख्यायां
घृतप्रयोगविज्ञानीयो नाम द्वितीयोऽध्यायः समाप्तः ।

अथ तैलप्रयोगविज्ञानीयस्तृतीयोऽध्यायः

अथ प्रथमं बलातैलम् ।

बलातैलं प्रवेक्ष्यामि घातरोगनिवर्हेणम् ।

आश्रयानुमतं सिद्धं चण्ड्यानां गर्भदं शुभम् ॥ १ ॥

बलायाः खलु मूलानां शुष्कं पलशतं भवेत् ।

शुद्ध्याः पादिकं भागं राखा दशपलोन्मिता ॥ २ ॥

प्रक्षाल्य जर्जरीकृत्वा पचेद्दिव्येन धारिणा ।

अलाढकशते पक्त्वा दशांशमवशेषयेत् ॥ ३ ॥

कपायेण तु तैलस्य चतुःप्रस्थं विपाचयेत् ।

दधिमस्तु च शुरुञ्च तथैवेत्तुरसो भवेत् ॥ ४ ॥

अर्धोशनाजपयसा शनैर्मुद्गशिना पचेत् ।

पलोन्मितानि पेभ्याणि निघ्नोक्तानि प्रदापयेत् ॥ ५ ॥

बलोत्थितयोर्मूलं सरलं देवदारु च ।

मुस्तं मधुकमज्जिष्ठा तगरं पद्मकागुरुम् ॥ ६ ॥

हरेरथेलाव्याघ्रनखं केशरं सुरसांशटीम् ।

मुद्गपर्णी मापपर्णी जीयकपर्पमकावुमौ ॥ ७ ॥

जानीयात्तद्यदा सिद्धमथैनमथतारयेत् ।

पत्रकल्कं ततःपूतं प्रदद्याद्वतारिते ॥ ८ ॥

तत्प्रसन्नं परिस्राभ्य निदध्याद्भाजने शुचौ ।

ततः प्रयुञ्ज्यान्मतिमान् यथाव्याधि यथाबलम् ॥ ९ ॥

प्रयोज्यमेतद्भ्यङ्गे नस्ये पानेऽनुवासने ।

आहारे कर्णयोश्चैव घस्तिपूत्तरयस्तिषु ॥ १० ॥

क्षयो वा यदि वा कासःश्वासो वा यद्विवा ज्वरः ।

भूच्छ्या वा यदि वा च्छर्दिर्दौर्बल्यं भिन्नवर्णता ॥ ११ ॥

श्वंयथुं शुक्रदोषांश्च गुल्मं क्षीहानमेव च ।

चर्मानि ग्रहणीदोषं शोषमर्शाऽभितापिताम् ॥ १२ ॥

अपस्मारं धनुःस्कंभं तैलमेतच्चिकित्सति ।

त्वग्गताश्चैव ये चातास्तथा मज्जानमाश्रिताः ॥ १३ ॥

सिरागताः स्नायुगतास्तथा सर्वगताश्च ये ।

सर्धान् चातान् शमयति भृशं नास्त्यत्र संशयः ॥ १४ ॥

भ्रतुकाले च नारीषु शिरःस्नातासु दापयेत् ।

चन्ध्यापि लभते गर्भे प्रयोगादस्य निश्चितम् ॥ १५ ॥

घर्णभेदप्रशमनमलक्ष्मीशमनं शिषम् ।

बलातैलं मतं चैतद्बलेन्द्रियविघर्द्धनम् ॥ १६ ॥

सब से पहिले विविधवात्रोगनाशक बला तैल को कहता हूँ । यह तैल आग्नेय संमन है । इसके प्रयोग से कन्ध्या स्त्रियां गर्भधारण करती हैं । यह अशुभूत है । खरेटी की सूखी हुई जड़ एक सौ पल लेवे । गिलोय पचीस पल परिमित ले । और राखा दशपलपरिमित ले इन तीन औषधियों को लेकर निर्मल जन से धोडाले । तदनन्तर इनको कूटकर साफ पानी में डालकर पकाये । पकाने के लिये एक सौ आठक परिमिति पानी डाले, जब दशांश रोष रहजाय तब उठाए ले इस काय के साथ चार प्रस्थ परिमित

तेज का पाक करे । तेज के परिमाण के समान अधिमस्तु (दही का पानी), मिठाई तथा दही का रस आनन्दर पाक करे । तदनन्तर तेल के परिमाण से आधा बरौरी का दालका मन्द मन्द ज्ञाप देकर तेल पाक करे । नीचे लिखी हुई प्रत्येक औषधी एक एक पल परिमित भेद्य कण्ड बनाकर डाले । तरेटी की जड़, कंधी की जड़, सरलशय, देवशक, नागरमोथा, मुलदही, मंजीर, तगर, पद्मास, बगुन, रेणु, इलायची, व्याघ्रनाग, नागकेसर, छासा, कपूर, दुशार्णी, (वनभृंग), माषा (वन उरद), जीरक तथा श्यामक इन औषधियों का कण्ड बनाकर डाले । जब तेल सिद्ध होजाय तब उसे छता ले । तब इस में तेजपत्र प्रभृति सुगन्धि द्रव्यों का कण्ड डालदे । जब यह निर्मल हो जरे तब उसे आनन्दर पवित्र पात्र में रखदे । फिर विषय मनुष्यों के मतावल का विचार करके रोगों में प्रयोग करे । इस तेल को अन्ध, मन्ध, धान, तथा अनुत्तम के लिये प्रयोग में लाये । इस तेल को भोजन के साथ प्रयोग में ला सकते हैं । इस तेलमें धानों में भी हाउ सकते हैं । इस तेल के प्रयोग करने से अय, रांसी, र्वास, ज्वर, मूर्च्छा, धमन, (टनटी आना), दुर्बलता, मिथ्या, शोथ, शुक्लदोष, गुन्म, छीदरोम, कर्म, संपदही, शोण, वासीर, अस्मत् तथा अनुःस्तम्भ नष्ट होय है । इस के प्रयोग से तण्डल, मज्जागन, सिरागत, धातु तथा सर्वोगगत बाध दूर हो जाता है । यह तेल सब वात रोगों को दूर करण है । संशय नहीं है । शत्रुघात में चौथे दिन शिरःशान्त करने के अनन्तर इस तेल प्रयोग करे । उक्त समय में इस तेल का प्रयोग करने से कण्ठ स्थिर भी गर्भ धारण करलेती है । यह तेल सर्व दोष को दूर करता है कान्ति रक्षक है । वन तथा शि को बराना है । इसका नाम बनातेत है ॥ १—१५ ॥

अथ द्वितीयं चलातैलम् ।

चलाशतकपायेण तैलस्यार्द्धाङ्कं पचेत् ।

कलकै मधुकमज्जिघान्दनोरपलपन्नकैः ॥ १७ ॥

सुस्मैलापिप्पलीकुष्ठत्वगेलागदकेशरैः ।

गन्धैश्च जीवनीयैश्च दुग्धद्विद्रोणसाधितम् ॥ १८ ॥

एतन्मृद्वग्निना परकं स्थापयेद्भ्राजने शुभे ।

सर्ववातविकारोस्तु सर्वघातवन्तराधयान् ॥ १९ ॥

शमयेत्तैलमेतत्तु चिद्धघ्रात्रमिथ मादतः ।

यत्नातैलं नरेन्द्रार्हमेतद्वाताधिकारमुत् ॥ २० ॥

खरटी की जड़ एक सौ पल लेकर एक द्रोण (मान परिभाषा के अनुसार दो द्रोण) परिमित पानी में डालकर पकावे । जब यह पानी धुंधला रहनाय तब उसे निकालकर छान ले । फिर इस कषाय के साथ आधा आठक परिमित तैल का पाक करे पाक करने के समय मुलहठी, मर्जीठ, चन्दन, कमल, पद्मास, छोटी इलायची, पीपल, कूठ, शालचीनी, इलायची, अमरु, तथा नागकेसर इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले । फिर सुगन्धित द्रव्य, तथा जीवनीय द्रव्यों का कल्क बनाकर तैल पाक करे । तदनन्तर दो द्रोण परिमित दूध डालकर पाक करे । इस तैल को मन्द मन्द अग्नि द्वारा पकाकर पवित्र पात्र में रखदे । वायु के वेग से जैसे छिन्न मेघमाला नष्ट होती है उसी प्रकार इस तैल के सेवन करने से सर्वधातुसमाश्रित विविध प्रकार के वात विकार नष्ट हो जाते हैं । यह बजातैल राजाओं के प्रयोग करने के योग्य है । यह विशेषतया सब वात रोगों को दूर करता है ॥ १७—२० ॥

अथ रास्नादितैलानि ।

कल्पेनानेन रास्नाया शुद्ध्या मधुकस्य च ।

स्वनामाख्यं पचेत्तैलं तद्वत्सहचरस्य च ॥ २१ ॥

पूर्वोक्त रीति से रास्ना, गिलोय, मुलहठी, तथा सहपर इन औषधियों का तैल बनावे । और अपने अपने नाम से उनका निर्देश करे ॥ २१ ॥

अथ तृतीयं बलातैलम्

शतं सुतुलितं कुर्याद्बलामूलस्य परिडतः ।

पचेत्तोये चद्विद्रोणे चतुर्भागावशेषितम् ॥ २२ ॥

पलानि दश पिष्टानि बलायास्तत्र दापयेत् ।

तुञ्जितानां तिलानाञ्च, दत्त्वा तैलाढकं तथा ॥ २३ ॥

चतुर्गुणैः पयसा पचेन्मृद्वाग्निना भिषक् ।

अनेन विधिना तैलं दशकृत्यो विपाचयेत् ॥ २४ ॥

सिद्धमेतद्बलातैलं नैकरोगविनाशनम् ।

पानेऽभ्यङ्गे भोजने च नस्ये यस्तौ च शस्यते ॥ २५ ॥

घातव्याधिषु सर्वेषु रक्तपित्ताश्रयेषु च ।

११

व्यापघ्नानां च योनीनां शस्तं नष्टं च रेतसि ॥ २६ ॥
 तालुशोषं तृपां दाहं पार्श्वशूलमसृग्दरम् ।
 हन्ति शोथमपस्मारं विसर्पं सशिरोग्रहम् ॥ २७ ॥
 आयुर्बुद्धिकरं घृतं कासश्वासविनाशनम् ।
 सर्वरोगहरञ्चैतद्धलातैलं प्रजाकरम् ॥ २८ ॥

खरेटी की जड़ एक सौ पल लेकर कूट ले । तदनन्तर दो द्रोण परिमित पानी में डालकर उसका काथ बनावे । जब पानी शुभ्रांश रहनाय तब उसे दानकर रखे । और दस पल परिमित खरेटी के मूल वा कल्क बनाकर रखे । तथा उपरहित तिलों को भी दसपल लेकर (उन्नतल में कूटकर अथवा शिला में पीसकर) पिष्टिका बनाकर रखे । तदनन्तर २५ क्वाथ, तथा कल्क से एक आडक तिलतेल का पाक करे । पाक करते समय झेद से चौगुना दूध डालकर मन्द मन्द भाँच देकर पाक करे । इसी रीति से (अर्थात् एक सौ पल परिमित धला के काथ, तथा निर्दिष्ट मान में धला तथा तिलों का कल्क डालकर चौगुने दूध के साथ) दशवार तैल पाक करे । यह धला तैल अनेक रोगों को दूर करता है । इस तैल का प्रयोग पान, अस्वप्न, (मालिश), भोजन, नस्य, तथा वस्त्रिकर्म, के लिए विशेषतया प्रशस्त है । इस तैल के प्रयोग से विविध प्रकार की वातव्याधियाँ, तथा रक्तपित्ताधित रोग सब दूर हो जाते हैं । यह तैल तालुशोष, प्यास, दाह, पार्श्वशूल, रक्तपदर, शोथ, मिरगी, विसर्प, तथा शिरोवेदन को दूर करता है । यह तैल वायु बढ़ाता है, शारीरिक बल का उपयोग करता है, और आँसु का तथा श्वास को नष्ट करता है । सब रोगों को दूर करने के लिए इसका प्रयोग करे ॥ २२—२८ ॥

अथ अमृततैलम्

सुप्रज्ञावश्विनौ देवौ मिवजौ देवपूजितौ ।
 ऊचतुः परमताद्वि तैलं पुष्टिविधर्जनम् ॥ २९ ॥
 सर्वव्याधिप्रशमनं राजार्हममृतोपमम् ।
 अमृतं नाम विख्यातं तैलं बलकरं नृणाम् ॥ ३० ॥
 सुभूमौ मधुकं जातमुद्धरेत्कृतमङ्गलः ।
 पुष्पेण प्रयत्नो विप्रान् स्वस्तिवाच्य समासतः ॥ ३१ ॥

प्राहयेत्स्वरसं तस्य चतुष्पात्रं विचक्षणः ।
 प्रपौण्डरीकममृतां विसप्रन्धिं शतावरीम् ॥ ३२ ॥
 शृङ्गाटकान्यामलकानुदुम्बरकशेककाः ।
 क्षीरिणां चैव वृक्षाणां त्वचक्षैव पृथक् हरेत् ॥ ३३ ॥
 कुशकाशक्षुमूलानि शरवीरणयोस्तथा ।
 गुन्द्राणां नाडिकानाञ्च मूलं क्रौञ्चादनानि च ॥ ३४ ॥
 घदरीञ्च विदारीञ्च वेतसं साटरूपकम् ।
 निम्बशात्मलिखर्जूरनालिकेरप्रियङ्गवः ॥ ३५ ॥
 पटोलं कुटजं द्राक्षां समृणालं च चन्दनम् ।
 ककुभं चाश्वकर्णञ्च लामञ्जकधनञ्जयौ ॥ ३६ ॥
 कपायमधुराणां च यथालाभं त्वचस्तथा ।
 भागाँश्चतुष्पलान्कृत्वा द्विट्रोणेऽपां विपाचयेत् ॥ ३७ ॥
 रसेऽष्टभागशेषे तु कलकैरेभिर्विपाचयेत् ।
 यत्नां नागवलां जीवामात्मगुप्तां कशेरुकाम् ॥ ३८ ॥
 नतं रसं च स्पृक्षां च सूक्ष्मैलां त्वचमेव च ।
 जीवर्षभकौ मेदे मधुकं नीलमुत्पलम् ॥ ३९ ॥
 कुङ्कुमं पद्मकोशीरमगुरुं पत्रमेव च ।
 विदारीं क्षीरकाकोर्लीं धीरामपिच शारिवाम् ॥ ४० ॥
 शतावरीं प्रियङ्गुञ्च गुडूर्वीं पद्मकेशरम् ।
 लामञ्जकं चन्दनानि राजादनफलानि च ॥ ४१ ॥
 यष्टीमधुकमञ्जिष्टामंशुमत्यः पलोन्मितान् ।
 शृङ्गणपिष्टानिमान्कृत्वा शनैर्मृदाश्रिणा पचेत् ॥ ४२ ॥
 तैलपात्राणि चत्वारि तैलादष्टगुणं पयः ।
 पयोऽर्द्धभागेन भिषक् प्रदद्यादम्लकाञ्जिकम् ॥ ४३ ॥
 शतशोऽथ विपक्वद्वयं सहस्रगुणमेव वा ।
 सम्यक् सिद्धस्य चाप्यस्य त्वेतद्भवति लक्षणम् ॥ ४४ ॥
 श्रालोड्यते करणैश्च पाककाले ह्युपस्थिते ।
 स्वस्तिवाच्यं द्विजार्तास्तु प्रयतः कृतमङ्गलः ॥ ४५ ॥

प्रयोजयेत्तैलमिदममृतं देवपूजितम् ।
 वस्त्यास्यापनपानैश्च नस्यैरभ्यक्षनैस्तथा ॥ ४६ ॥
 सर्वरोगप्रशमनमिन्द्रियाणां बलावहम् ।
 दाहतृष्णापरीतानां श्रेष्ठमभ्यक्षने शिवम् ॥ ४७ ॥
 वृद्धानां बाल्यजतनं बालानामङ्गवर्द्धनम् ।
 कान्तत्वं स्त्रीषु सौभाग्यं प्रजाश्च बहुविस्तराः ॥ ४८ ॥
 स्त्रियश्च गर्भं गृह्णन्ति प्रयोगादमृतस्य हि ।
 अशीतिं चातजान् रोगान् रक्तजान् पित्तजांस्तथा ॥ ४९ ॥
 श्लेष्मिकान् सन्निपातोत्थान्सर्वानेव चिकित्सति ।
 स्रपर्णचक्षुर्नस्येन तथाभ्यङ्गात्प्रजायते ॥ ५० ॥
 पाप्मापहमलक्ष्मीघ्नं श्रमिन्नाभिविचर्द्धनम् ।
 तैलमेतत्समाख्यातं परमं तु रसायनम् ॥ ५१ ॥
 अस्य प्रयोगात्तैलस्य महविद्ध्यवनः किल ।
 पुनर्युवत्वमापन्नो जरारोगविवर्जितः ॥ ५२ ॥
 आयुष्कामश्च भगवान्मार्कण्डेयो महानृषिः ।
 तैलमेतत्प्रयुञ्जानो दीर्घमायुरचातयान् ॥ ५३ ॥

विलक्षण विशानशाली, देवताओं से पूजित, तथा देवदेव, अश्विनी कुमारों से
 इस अमृत तैल नामक योग को कहा है । यह तैल शरीर पुष्टि के लिए अत्यन्त लाभ
 दायक है । इस के प्रयोग से सब व्याधियाँ दूर होती हैं । यह राजाओं के प्रयोग करने
 के लिए उपयुक्त है । यह अमृत के समान गुणधारक है । यह अमृततैल के नाम से
 विख्यात है । यह मनुष्यों के मल को बटाता है । विज वैद्य पुष्यनक्षत्र में ब्राह्मणों से
 स्वस्तिवाचन कराकर तथा माङ्गलिक क्रिया करके सुभूमि समुद्रज मुलहठी को उलाड़
 लेवे । उस को कपड्डदान करके चार पात्र (अर्थात् एक द्रोण) परिमित स्वरस निश-
 लकर रारले । तदनन्तर पुण्डरीककाष्ठ, गिलोय, मृणाल, शतावर, मिर्घाड़े, भाँवला,
 गूलर, कशेरु, क्षीरिष्ठों की छाल ("उद्भवरो बटोऽश्वत्थो वेतसः शृङ्ग एवच ।
 पञ्चैते क्षीरिष्ठो वृक्षाः सञ्जायां समुद्राहता ।"—गूलर, बट, पीपल, वेतस, विलतन,
 इन पांच वृक्षों को क्षीरिष्ठ कहते हैं), कृश की जड़, काशमूल (काही की जड़),
 ईल की जड़, शामूल, लस, गुग्गुलु, (गोस धेरे) नलमूल (नडे की जड़), कौ-
 खादन के (मृणाल, पिपली, वा पद्मबीज), बीज देर, विदारीकन्द, वेतस, बड़सा,

नीम, सेमल, खजूर, नारियल, प्रियंगु, पटोल, कूड़े की छाल, दाख, विस, लाल-चन्दन, अर्जुन वृक्ष की छाल, लामञ्जक (तृणविशेष), अर्जुन छालः तथा कपाय और मधुर रसवाले वृक्षों की छाल [जितने वृक्षों की मिलसकें] पृथक् चार २ पल लेकर दो द्रोण [मानपरिभाषा के अनुसार चार द्रोण] परिमित जल में डालकर क्षाय बनावे । अष्टमांश शेष रहने पर छानकर रखले । तदनन्तर घलामूल, नागवला [गंगेरन] जीवन्ती, कौंड की जड़, कशेरु, तगर, शिलारस, स्पृका [शाकविशेष], छोटी इलायची, दालचीनी, जीरक, अष्टपत्रक, मेदा, महामेदा, मुलाहठी, नीलाकमल, केशर, पद्मास, राश, अगुरु, तेजपत्र, विदारीकन्द, छीरकाकोली धीरा [पिटवन] अन्नन्तमूल, शनावर, प्रियंगु, गिलोय, कमलकी केशर, लामञ्जक (उशीरभेद तृणविशेष) लालचन्दन, चिरौजी के बीज, मुलशठी, मर्जाठ, अश्रुमती, (शालपर्णी) इन सब औषधियों का कल्क बनाकर घृत पाककरे इस योग में पाक करने के लिए तैल चार पात्र (आडक), तैल से अष्टगुना जल, और जल से अर्ध परिमाण में छटा काजी डालना चाहिए । इसी मान से बार बार क्षाय कल्क आदि डाल कर सौ बार अथवा हजार बार पाक करे जब यह तैल सिद्ध होजाता है तो इस की यह परीक्षा (पहिचान) है कि तैलमध्यवर्ती कल्क को श्रृंगुलिधों से परिमर्दित करने से वह वर्तिकाकार बनजाता है । [सिद्ध होने पर सखड़ी तैलों की यह पहिचान होती है] । इस तैल को मज्जलाचारपूर्वक बस्ति-कर्म, पानकर्म, नस्य, तथा अम्पङ्गकर्म में प्रयोग करे । इस तैलके प्रयोग से सब रोग दूर होजाते हैं । इन्द्रियों के बल को बढाता है । दाह और कृष्ण से पीडित मनुष्यों के लिए इसका अभ्यङ्ग अत्यन्त हितकर है । इस को सेवन करने से बूढ़े नवयुवक (नौजवान) बनजाते हैं । इस के प्रयोग से स्त्रियों का सौन्दर्य, तथा सौभाग्य बढता है । और संतान अधिक होती है । इस के प्रयोग से स्त्रियां गर्भ धारण करती हैं । इस तैल से अस्ती प्रकार के वातरोग, विविध रक्तुरोग, पित्तुरोग, कफरोग, और सन्निपातज रोग सब ही नष्ट होजाते हैं । इस तैल के अभ्यङ्ग करने से दृष्टि गरुड के समान होजाती है । यह पापरोग, तथा अलक्ष्मी को दूर करता है । इसके प्रयोग से कान्ति (बेहरेकी चमक) बढती है । यह तैल परम रसायन है । इस तैल के प्रयोग से बूढ़ा महर्षि प्यवन फिर जवान बनगया था, और मार्कण्डेय महर्षि ने दीर्घ आयु को पाया था ॥

२६—२३ ॥

कुब्जप्रसारणी तैलम् ।

प्रसारणीशतं क्षुण्णं पचेत्तोयार्मणे शुभे ।

पादशुष्ये समं तैलं दधि दद्यात्सफाळिकम् ॥ ५४ ॥
 द्विगुणश्च पयो दद्यात् कल्कान् द्विपलिकांस्तथा ।
 विप्रकं पिप्पलीमूलं मधुकं सैन्धवं बलाम् ॥ ५५ ॥
 शतपुष्पां देवदारु राक्षां वारणपिप्पलीम् ।
 प्रसारण्याश्च मूलानि मांसी भल्लातकानि च ॥ ५६ ॥
 पचेन्मृदग्निना तैलं वातश्लेष्मामयान् जयेत् ।
 अशीतिं नरनारीणां वातरोगान् व्यपोहति ॥ ५७ ॥
 कुञ्जस्तिमितपद्भुत्वे गृध्रसीखुडकार्दितम् ।
 हनुपृष्ठशिरोघ्नीवास्तम्भं चाशु नियच्छति ॥ ५८ ॥
 कुञ्जप्रसारणीमंहां तैलमेतत्प्रकीर्तितम् ।
 अमोघमौषधमिदं तैलं धे दृष्टव्यस्यम् ॥ ५९ ॥

प्रसारणी एक सौ पल लेकर एक द्रोण परिमित जल में डालकर पाक करे । जब
 जल चतुर्थांश रहजाय, तब इसके समान भाग तैल का पाक करे । पाक करते समय तैल
 के समान परिमाण में दधि, तथा कांजी और गन्ध दुग्ध तैल से दुगुना डाले । इस तैल
 में चीता, पीपलामूल, मुलशटी, सेंधानमक, खरेटी, सोये के बीज, देवदारु, राक्षा,
 गजपीपल, प्रसारणी की जड़, जयमांसी, तथा भिल्लवि, इन औषधियों को अलग २
 दो दो पल लेकर कल्क बनाकर डाले । इस तैल को विधिपूर्वक मंद मंद भाँव देकर
 पकावे । यह तैल विशेषतया वातिक तथा रक्षिक रोगों में विशेष लाभ दिखाता है ।
 इस तैल के सेवन करने से अस्ती प्रकार के वातरोग, कुञ्जला (कुनड़ापन), निधलता,
 पंगुता, गृध्रसी, खुडकरोग, अर्दितरोग, हनुस्तम्भ, पृष्ठपद, शिरोमह, घ्नीवास्तम, प्रभृति
 वातरोग नष्ट होते हैं । इसका नाम कुञ्जप्रसारणी तैल है । यह तैल उक्त रोगों के
 लिए अतुल्य, तथा अचूक मधौषध है ॥ ५४—५९ ॥

नकुलतैलम्—

प्रस्थोन्मितेन नकुलमांसेन खबुकोद्भवम् ।
 तैलं प्रस्थोन्मितं प्राप्नो यथाविधि विपाचयेत् ॥ ६० ॥
 फाथेन दशमूलस्य प्रस्थैकप्रमितस्य वै ।
 तथा प्रस्थमितेनेह काञ्जिकेन च मस्तुना ॥ ६१ ॥
 मधुकं जीरकं राक्षा सैन्धवं शतपुष्पिका ।

यवानीं मरिचं कुष्ठं विडङ्गं गजपिप्पलीम् ॥ ६२ ॥

सौवर्चलञ्जामोदा यला पद्मप्रन्थिका तथा ।

प्रन्थिकं शैलजं मांसी कर्पमेपां पृथक् पृथक् ॥ ६३ ॥

कल्कीकृत्य पचेत्तैलं सिद्धशीते निधापयेत् ।

नकुलाण्यमिदं तैलं सर्वदा दृष्टप्रत्ययम् ॥ ६४ ॥

प्रयोजितमिदं तैलं कम्पवातं सुदारुणम् ।

हस्तकम्पं शिरःकम्पं यादुकम्पं व्यपोहति ॥ ६५ ॥

सर्वोपद्रवसंयुक्तमामवातं सुदारुणम् ।

यस्त्यभ्यञ्जनपानाद्यैर्नाशयेन्नात्र संशयः ॥ ६६ ॥

आढ्यघातं कटोपृष्टजानुजङ्घाश्रितं तथा ।

सर्मारणं सन्धिगतं जयत्येतदसंशयम् ॥ ६७ ॥

वैद्यानां सारभूतानां शतेनापि समुज्झितम् ।

चातव्याधिं निहन्त्याशु कम्पवातं विशेषतः ॥ ६८ ॥

नकुलमांस एक प्रस्थ परिमित लेकर एक प्रस्थ परिमित एरण्ड तैल (श्रंडी का तैल) का पाक करे । इस में एक प्रस्थ परिमित दशमूल का काथ, एक प्रस्थ कांजी और एक प्रस्थ दधिमस्तु (दही का पानी) डाले । इस तैल में मुलहठी, सफेद जीरा, राक्षा, सैधानिमक, सोये के बीज, अजवाइन, कालीमिरच, कूठ, वायविडङ्ग गजपीपल, सौवर्चल, लवण, अजमोद (अंगली अजवायन) बला (खरैटी), बच, प्रन्थिक (गटिकन अथवा पीपलामूल), शैलज (सुगन्धिद्रव्यविशेष) तथा, जटा-मांसी, इन औषधियों को अलग अलग एक एक कर्प लेकर कल्क बनाकर डाले । यथाविधि पाक करके शीतल होनेपर बोटल में रत दे । इसका नाम नकुल तैल है । यह अनुभूत है । इस तैल के प्रयोग से दारुण कम्पवात, हस्तकम्प, शिरः कम्प, तथा यादुकम्प, नष्ट होता है । मस्तिप्रयोग, अभ्यङ्ग, तथा पान, की रीति से इसके प्रयोग से आमवात, आढ्यवात, तथा कम्मर, पीठ, जानु, जङ्घा और सन्धि, समाश्रित, वात शीघ्र ही नष्ट होता है । इसके प्रयोग से सुयोग्य बंधों से असाध्य कष्टकर, छोटी हुई चातव्याधिर्न दूर होनाही है । यह कम्पवात में विशेष लाभ दिखाता है ॥ ६०-६८ ॥

मूलकतैलम्—

निष्प्राणां मृदुनाश्च मूलकानां रसस्य तु ।

दध्यम्लकाञ्जिकानां वै पयसश्चाढकं पृषक् ॥ ६६ ॥
 पचेन्मृद्वग्निना चैव तिलतैलस्य चाढकम् ।
 राक्षा यत्ना गोघुरकः सैन्धवं शिशुकं घृत्वा ॥ ७० ॥
 त्रिप्रकः शृङ्गवेरञ्च पिप्पली गजपिप्पली ।
 भस्मातकः प्रतिविषा कल्कमेषां प्रदापयेत् ॥ ७१ ॥
 मूलकाण्यमिदं तैलमभिव्यथां परिकीर्तितम् ।
 ऊरुस्तम्भं कटिप्राहंसृग्धसामपतन्त्रकम् ॥ ७२ ॥
 यस्ति कुण्डलकं हन्ति पर्वस्तम्भं सकम्पनम् ।
 घंघ्यापि लभते गर्भं तैलस्यास्य प्रयोगतः ॥ ७३ ॥
 पानं मूलकतैलस्य रोगान्नेतांश्च यच्छ्रुति ।
 प्रमत्तमिव मातङ्गमङ्कुशः कुशलोद्यतः ॥ ७४ ॥

पत्राहित कोमल मूलियों का स्वाम, दधिमद्यु, कांजी, और गाय का दुग्ध
 प्रत्येक एक चादक (चार प्रस्थ) लेवे । इनके साथ एक आदक परिमित तिलतैल
 का पाक करे । राक्षा, सरंटी, गोघूर, सैन्धानमक, सुशंभने की दाल, बब, चीत
 अदरक, पीपल, गजपीपल, भिलावे, तथा अतीत इन औषधियों का कल्क
 बनाकर तैल पाक करे । इसका नाम मूलक तैल है । इसका आविष्कार अश्विनीकुमार
 ने किया था । इस तैल के प्रयोग से ऊरुस्तम्भ, कटिप्राह, गृमसी, अपतन्त्रक
 यस्ति कुण्डल, पर्वस्तम्भ तथा कम्पवाल दूर होता है । इसके प्रयोग से घंघ्या
 गर्भ धारण करती है । जिस प्रकार कुशल मनुष्य से चलाना हुआ अङ्कुश उन्म
 हाथी को दशलेता है, उसी प्रकार यह तैल भी उल्लवण रोगों को भी श्च
 ॥ ६६—७४ ॥

महामापतैलम्—

दशमूलाढकं पक्त्वा जलद्रोणेऽङ्घ्रिशेषिते ।
 तद्वन्मापाढककाथे तैलप्रस्थं पयः समम् ॥ ७५ ॥
 कल्कैरेतैश्च मतिमान् साधयेन्मृदुनाग्निना ।
 अश्वगन्धा शर्टी दासु यत्ना राक्षा प्रसारणी ॥ ७६ ॥
 कुष्ठं परुषकं भार्गी द्वे-विदार्यौ पुनर्नवा ।
 मातुलुङ्गफलाजाज्यौ रामठं शतपुष्पिका ॥ ७७ ॥

शतावरी गोक्षुरकः पिप्पलीमूलचित्रकौ ।
 जीवनीयगणं सर्वं संहृत्यैव ससैन्धवम् ॥ ७८ ॥
 तत्साधु सिद्धं विज्ञाय स्थापयेत्काचकुरके ।
 तैलमेतत्समाख्यातं महामापसमाह्वयम् ॥ ७९ ॥
 वस्त्यभ्यञ्जनपानेषु नावनेषु प्रशस्यते ।
 पक्षाघाते हनुस्तम्भे त्वर्दिते सापतन्त्रके ॥ ८० ॥
 श्रवबाहुकविश्वान्योः खञ्जपाद्गुल्ययोरपि ।
 शिरामन्याग्रहे चैव अधिमन्थे च वातिके ॥ ८१ ॥
 शुक्रक्षये कर्णनादे कर्णश्वेडे च दारुणे ।
 कलायखञ्जशमने तैलमेतन्नियोजयेत् ॥ ८२ ॥

एक आठक परिमित दशमूल लेकर एक दोण परिमित जल में डालकर पाक करे । जब यह जल चतुर्थांश रह जाय तब उसे छानकर रखदे । इसी प्रकार एक आठक परिमित उद्धद का भी काय बनाकर रखदे । तदनन्तर इस काय के साथ एक प्रस्थ परिमित तैल का पाक करे । इस तैल के दुग्धपाक में गन्धदुग्ध तैल के समान परिमाण में डालकर पाक करे । छसगन्ध, कचूर, देवदारु, खरैटी, रास्ना, प्रसारणी, कूठ, फालसा, भारंगी, क्षीरविदारी, विदारी, पुनर्नवा, मातुलुङ्ग, जीरा, ह्रींग, सोये-के-बीज, शतावर, गोखरू, पीपलापूल, चीते की छाल, जीवक, श्रृपभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीर-काकोली, माषपर्णी, मुद्गरणी, जीवन्ती, मुलहठी, तथा सेंधानमक इन औषधियों को मिलित एक प्रस्थ परिमित लेकर, कटक बनाकर यथाविधि तैल पाक करे । जब यह सिद्ध होजाय तब इसे छानकर बोतल में डालकर रखदे । इस का नाम महामाप तैल है । इस तैल को बस्ति, अभ्यास, पान, तथा नस्य द्वारा प्रयोग करावे । इसके प्रयोग से पक्षाघात, हनुस्तम्भ, अर्दित, अपतन्त्रक, श्रवबाहुक, विरवाची पञ्जता (लूलान) पञ्जता (लंगडान) शिरोमद्, मग्यास्तम्भ, अधिमन्थ, शुक्रक्षय, कर्णनाद, कर्णश्वेद, तथा कलायखञ्ज प्रभृति वातके रोग नष्ट होते हैं ॥ (७५—८२)

शृङ्खलासीसायतैलम्

काशीसं लाङ्गली कुष्ठं कणा शुण्ठी च सैन्धवम् ।
 हयमारस्तथाश्मश्रुतीजन्तुमचित्रकम् ॥ ८३ ॥

स्वर्णक्षीरी शिलातालमेभिस्तैलं विपाचयेत् ।
 स्नुह्यर्कपयसा चैव गवां मूत्रे चतुर्गुणम् ॥ ८४ ॥
 कासीसाद्यमिदं तैलं बृहत्पूर्वं महोत्तमम् ।
 अभ्यक्षने प्रयुञ्जीत तैलमेतदनारतम् ॥ ८५ ॥
 प्रयोगादस्य तैलस्य निपतन्ति गुदाङ्कुराः ।
 क्षारसूत्रक्रियाच्छिष्या इव सत्यं न संशयः ॥ ८६ ॥

कासीस, कलिहारी, कूड, पीपल, सोंठ, सेंधानमक, कनेर की जड़ पाषाणभेद, दन्तीमूल, नायविडङ्ग, चीना, चोक, मन्शिल, हरिताल, योहर का दूध, तथा मरर का दूध, इन औषधियों के कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे। पाक करते समय चतुर्गुण गोमूत्र डालकर पाक करे। इस का नाम रुहत्कासीसाय तैल है। इस तैल को अभ्यङ्ग द्वारा प्रयोग करावे। इस तैल के प्रयोग से बशसीर के मस्से इस प्रकार कटते हैं, मानो क्षारसूत्रद्वारा कटे हों। यह बात सर्वथा सत्य है ॥ ८३—८६ ॥

सिद्धार्थकतैलम्

प्रस्यद्वयोन्मितेनेह शतावरी रसेन तु ।
 तिलतैलं पंचप्रस्थं क्षारं दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥ ८७ ॥
 शैलेयकं बला मांसी समङ्गा शारिवाह्वयम् ।
 शतपुष्पा देवदारु राज्ञा च हयगन्धिका ॥ ८८ ॥
 चादनं तगरं कुष्ठमेला चांशुमती तथा ।
 पृश्निपर्णी वचा चैव तथा गन्धर्वहस्तकम् ॥ ८९ ॥
 सिन्धुद्वयं समं दद्याद्विश्वमेपजमेव च ।
 एभिस्तैलं पचेद्दीमान् दत्त्वाद्र्करसं समम् ॥ ९० ॥
 कुञ्जाश्च धामना ये च पंगुपादाश्च ये नराः ।
 महाघातेन घेयणा अङ्गसङ्कुचिताश्च ये ॥ ९१ ॥
 तेषां हितमिदं तैलं सन्धिवाते च शस्यते ।
 येषां शुष्यति चैकाङ्गं गतिर्देषां च विह्वला ॥ ९२ ॥
 क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा जरया जर्जरीकृताः ।
 अमेधसश्च यधिरास्तेषामपि परं हितम् ॥ ९३ ॥

मासमेकं विवेद्यस्तु यौवनस्यः पुनर्भवेत् ।

तैलमेतत्समाख्यातं सिद्ध्यर्थकसमाह्वयम् ॥ ६५ ॥

शशवरी का स्वरस दो प्रथ्य लेकर एक प्रथ्य परिमित तिल तैल का पाक करे ।
दुध का पाक करते समय इस तैल में गाय का दूध चौगुना डालना चाहिए । कर्कषाक
में—शैलेपक, सरेष्टी, जटामांसी, मर्जौट, अनन्तमूल, रयामानता, सोये के बीज,
देरशक, राक्षा, असगन्ध की जड़, लालचन्दन, तगरकाष्ठ, कूट, छोटी इलायची, अंघु-
मती (शालपर्णी) परिणपर्णी, वच, धरुडमूल, (रेंडी की जड़) सेंधानमक तथा
सोड इन औषधियों का कक बनाकर डाले । और अद्रक का रस तैल के बराबर डाले ।
फिर यथाविधि तैल पाक करे । जो पुरुष कुबड़े हैं, नौने हैं, अथवा महावत के कारण
दुःखित हैं, और जिनके अंग निवृद्ध गये हैं, उन के लिए यह तैल, अत्यन्त लाभदायक
है । इस तैल के अङ्गू से सन्धिवान, एफाङ्गशोष, प्रकम्पितगति, प्रमृति वातजनित रोग
दूर होते हैं । और जो पुण्य, क्षीणेन्द्रिय, नष्टवीर्य, प्रतिभाहीन, बहरे, अथवा, घुटापे से
जीर्णशीर्ष शरीर हैं, उनके लिए भी यह तैल विशेषतया लाभदायक है । एक महीने तक
इस तैल को लगातार पीने से बूढ़ा आदमी भी फिर युवा (जवान) हो जाता है । इस
तैल का नाम सिद्ध्यर्थक तैल है ॥ ६७—६४ ॥

मूलकतैलम्

दध्यारनालमाषोदकेक्षुरसमूलकरसानाम् ।

तैलवदरोदकानां प्रस्थान् प्रत्येकशो दद्यात् ॥ ६५ ॥

राक्षावलाश्वगन्धां मधुकं समहोपयं ससुरदायम् ।

स्योनाकसप्तमानां भागान्प्रत्येकशो दद्यात् ॥ ६६ ॥

एतत्तदमृतकल्पं गवां पुरीषाग्निना शनैःसाध्यम् ।

अपहृत्य तन्निधेयं यथानुकूलं तथा सेव्यम् ॥ ६७ ॥

यस्तौ पानेऽभ्यङ्गे तैलमिदं नाथने देयम् ।

दोषोदरेषु देयं शाखाघातेषु चाभ्यङ्गम् ॥ ६८ ॥

गृध्रस्यामथ गुल्मे घातजदोषेऽप्यधोगते घाते ।

एतच्छूले पट्टयं भीहि च रोगे तथा युक्तम् ॥ ६९ ॥

रसायनं याह्यलिना प्रणीतं नाम्नात्विदं मूलकतैलमाहुः ।

पुंसां च क्षुपेन्द्रियपीडितानां स्त्रीणां च देये प्रसवार्थिनीनाम् १०० ॥

दही एक प्रस्थ, आनाल (कांजी का भेद) एक प्रस्थ एक प्रस्थ उड़द का काय, ईल का रस एक प्रस्थ, मूनी का स्वरस एक प्रस्थ, और बदरोदक (सट्टेवो का काय) एक प्रस्थ इनके साथ एक प्रस्थ परिमित तैल का यथाविधि पाक करे । पाक करते समय लुरंटी, असगन्धे, मुलहठी, सोंठ, देवदारु, तथा स्योनाक की छाल, इन मान औषधियों को पृथक् एक एक पल लेकर कल्क बनाकर डाले । इस तैल को गोद-यों की धीमी धीमी आँव देकर पकाना चाहिए । जब सिद्ध होजाय तब दानकर समदे । जिस प्रकार अनुकूलता पड़े उसी रीति में इसका प्रयोग करे । इसको बस्त्रिकर्म पान तथा अम्बुद्ध, क्रियादाता प्रयोग काना चाहिए । इसके प्रयोग से उदररोग, शाखागत वानरोग, गृध्रसी, गुन्ध, विविध वातिकरोग, शूल तथा ग्रीहरोग नष्ट होता है । इन का नाम मूलकनेल है । इसका अन्विष्टार बाह्वलि में किया था । इन्द्रिय रोग पीडित पुरुष तथा स्तनाभिलाषिणी स्त्रियों के लिए इसका प्रयोग अधिक लाभदायक है ॥ १०० ॥

मूलकतैलम्-

प्रस्थं मूलकतोयात् क्षीरप्रस्थश्च तद्भवेत्साध्यम् ।

जातं तद्दधि पाच्यं कामं प्रस्थेन तैलस्य ॥ १०१ ॥

यष्टीमधुकं राक्षां पाठां च सितां च शृङ्गवेरं च ।

एताञ्जलेन पिष्ट्वा प्रमाणमेकैकमर्धपलम् ॥ १०२ ॥

लवणस्य च कर्पः स्यात्सद्विपचेदाग्निना शनैर्मृदुना ।

एतच्चैलं सिद्धं पेयं प्राग्भोजनं विधिना ॥ १०३ ॥

भोजनविधिश्च कार्यो रूतः सुपोदनो भवेद्भ्र ।

भेषजमेतद्विहितं बन्ध्यानां पुत्रजननार्थम् ॥ १०४ ॥

मूली का स्वरस एक प्रस्थ, और गाध का दूध एक प्रस्थ लेकर एक साथ औ-
टवे । फिर उसे जमाने के लिए रसदे । जब इस का दही बन जाय तब इस दही के साथ एक
प्रस्थ परिमित तिलतैल का पाक करे । इस तैल के कल्काके में मुलहठी, राक्षा, पाठी,
सांड, तथा बदरक, इन औषधियों को आधा २ पल (दो दो कर्प) लेकर पानी से
पीसकर, कल्क बनाकर डाले । कल्क में एक कर्प संधानमक भी डाले । तदनंतर
यथाविधि तैल पाक करे । जब यह तैल सिद्ध होजाय, तब इसे सशुचितमात्रा में भोजन
के पहिले प्रयोग कराना चाहिए । इस तैल के अन्विष्टरीय प्रयोग में शोचंजित

सहचर (गूंग की दाज) और श्रोतन भोजन के लिए उपयुक्त है । यह तेल कन्ध्याओं के संतान जनन के लिए अति प्रशस्त है ॥ १०१—१०४ ॥

सहचरतैलम् ।

समूलपत्रशाखस्य शतं सहचरस्य तु ।
 तोयं चतुर्द्रोणमिते साधयेत्सूदमकुट्टितम् ॥ १०५ ॥
 द्रोणावशेषं पूते तु पचेत्तैलाढकं शनैः ।
 सहचरस्य च मूलानां पेभ्यं दशपलं भवेत् ॥ १०६ ॥
 परिस्त्राव्य सुखोष्णे तु शर्करायाः प्रदापयेत् ।
 पलानि दश चाष्टौ च निर्मथ्य च निधापयेत् ॥ १०७ ॥
 बस्तौ पाने तथाभ्यङ्गे नावने च प्रशस्यते ।
 एकाङ्गिकं पक्षवधं हनुप्रहशिरोग्रहे ॥ १०८ ॥
 अर्दितं वेपथून्मादं सर्वगात्रग्रहं ज्वरम् ।
 गृध्रसीं वातगुल्मं च भूतोपहतचेतसम् ॥ १०९ ॥
 अपस्मारं धनुःस्तम्भमूरुस्तम्भं विनाशयेत् ।
 वस्तिकुण्डलमाध्मानं हनुजानुविकुंचनम् ॥ ११० ॥
 संसनं सन्धिपर्वाणां कम्पनं शोषणं तथा ।
 तैलमेतच्छ्रमयति महान्नाणीव मासतः ॥ १११ ॥
 अलाभे शर्करायास्तु क्षीरेण सह पाचयेत् ।
 रोगानीकवधार्थाय कथितं तस्त्वयम्भुवा ॥ ११२ ॥

सहचर (पियावांसा, नीलीफ्लिण्टी, कटसरैया) का पचास एक सौ पत्र लेकर चार द्रोण परिमित जल में पाक करे । जब यह जल पूर्वोक्त निजमान से चतुर्द्रोण रहजाय, तब इस काय के साथ एक चटक (चार मस्थ) परिमित तिल तैल का पाक करे । इस तैल के कक्काक में सहचर की जड़ दशपल लेकर, कल्क बनाकर माले । क्याविधि तैल पाक कर के सुखोष्ण होने पर छानकर रखदे । तदनन्तर इस में अठारह पल खांड डालकर, उपयुक्त रीति से मिलानर, निर्मल पात्र में रखदे । इस तैल को बस्त्रिकर्म, पान, अभ्यङ्ग, तथा नावनकर्म में प्रयुक्त करना चाहिए । इस तैल के प्रयोग से पक्षाघात, हनुस्तम्भ, शिरोग्रह आर्दिरोग, वेपथुवात, उन्माद, सर्वाङ्गग्रह, अपस्मार, धनुस्तम्भ, उरुस्तम्भ, वस्तिकुण्डल,

आध्मान, हनुविकुवन, जात्रुविकुवन, सन्धिखंडन, पर्यंखन, कम्परोग, तथा प्रभृति कानिक रोग इस प्रकार नष्ट होने हैं जैसे वायु के वेग से बटे २ बादल इस तैल के पाक करने के समय खाँद न मिलसके तो गाय के दूध के साथ पाल लेना चाहिए । रोगों के सपह को नाश करने के लिए इस तैल को स्वयं स्व दबा था ॥ १०५—११२ ॥

मधुयष्टिकातैलम्—

निस्तुपाणां विलानां तु तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।
 पलञ्च मधुकस्याप्र दद्यात्क्षीरं चतुर्गुणम् ॥ ११३ ॥
 मृदाग्निना तु तस्मिन् भूयो भूयो विपाचयेत् ।
 अनेन विधिना सम्यक् मधुकस्य शतं पचेत् ॥ ११४ ॥
 पानाभ्यञ्जनयोश्चैव यस्तौ नस्ये च शस्यते ।
 भोजने चामृतप्रस्थे नराणां राजयादिपणाम् ॥ ११५ ॥
 हृद्रोगं तालुशोषं च पित्तगुल्मं प्रतानकम् ।
 ॥ ११६ ॥

तलनानन शोभ्यान्त रक्षांस्वीव जलागमे ।
 मधुयष्टीतैलमेतन्नामतः परिकीर्तितम् ॥ ११६ ॥

मुलहठी एक पल लेकर, पानी से पीसकर, उसका कल्क बनाले । तदन कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित विशुद्ध तिल तेल का पाक करे । इस दुरधपाक में गाय का दूध तेल के परिमाण से चौगुना डालना चाहिए । धीरे धीरे भाँव देकर तेल पाक करे । जब तैल मिद्ध होजाव, तब उसे पित्त रीति से पकावे । इस रीति से एक सौ बार तेल को पकाकर रखदेवे । इस पाल, अभ्यङ्ग, वस्तिकर्म तथा नस्य कर्म में प्रयोग करावे । राजयुद्धमा (त) में पीडित पुत्रों के भोजन के लिए, यह अमृत के समान अतीव लाभदा इस तैल के पीने से हृदयरोग, तालुशोष, पित्तजनितगुल्म, प्रतानरोग

विसर्परोग, स्वास, कास, प्रदररोग, ऊर्ध्वग, अधोग, तथा सर्वग रक्तपित्त, त्त, दाह, विस्फोटक, विचर्चिका, कामला, तथा पाण्डुरोग नष्ट होता है इस प्रयोग से रक्तज और पित्तज विविध रोग इस प्रकार नष्ट हो जाते हैं जैसे से धूल के कण । इसका नाम मधुगन्धीतैल है ॥ ११३—११६ ॥

अश्वगन्धातैलम्—

हयगन्धामूलानां पलशतमुन्मीय भाजने निहितम् ।
साध्यं द्रोणवतुष्के जलस्य पादावशेषिते पूतम् ॥ १२० ॥
मधुकं शृङ्गवेरं च सुरदारं शतावरीम् ।
मञ्जिष्ठा नलदं कुष्ठं द्वौ करञ्जी पुनर्नवा ॥ १२१ ॥
अमृणालं शतपुष्पां सुरसां राक्षां पयस्यां च ।
पुष्करमूलं च शटीं स्थिरां द्रवन्तीं पयस्यां च ॥ १२२ ॥
कपोन्मितैः सुपिष्टैरेभिः सर्वैः कपायमालोड्य ।
तैलाढकं सुखाग्नौ विपचेत्क्षीरं चतुर्गुणं दत्त्वा ॥ १२३ ॥
तत्सिद्धं मृदुपाकं भाण्डे शुचौ निधातव्यम् ।
पानेऽभ्यङ्गे यस्तावुपयोज्यं भोजनस्य विधौ ॥ १२४ ॥
जडमूकखञ्जगद्गतोरुस्तम्भार्दिता हतस्मृतयः ।
पक्षक्षतायभग्नाश्च्युतनिष्पिष्टास्थिसन्धयः स्खलनाः ॥ १२५ ॥
क्षीणक्षताश्च कामं ईर्ष्यापण्डा हनुम्रोहणार्ताः ।
तैलस्यास्य नियोगाद् भवन्ति सत्यं हतातङ्काः ॥ १२६ ॥

अश्वगन्ध की जड़ एक सौ पल लेकर चार द्रोण परिमित जल में पाक करें। जब चतुर्थांश रहजाय तब उसे छानकर एक पात्र में रख दें। तदनन्तर मुलहठी, देवदारु, शतावर, मर्जीठ, नलद, कूठ, घृतस्त्रज, पूतिकरंज (करजुषा), पुन-
गाल, सोये के बीज, सुरसा, राक्षा, पयस्या (क्षीरविशारी अथवा काकोली)
जल, कचूर, कौड़ के बीज, द्रवन्ती, तथा पयस्या (विदारीकन्द) इन औष-
धों मिलाकर २ एक २ वर्ष लेकर पानी से पीस कर कल्क बनाले। इस कल्क को
परिमित कपाय में मिलाकर एक आडक (चार प्रस्थ) परिमित तिलतैल का
। इस तैल के दुग्धपाक में दुग्ध चौथुना डालकर यथाविधि धीमी धीमी
कर पाक करें। जब यह सिद्ध होजाय तो इसे निर्मल पात्र में रख दें।

नयनाघर्नातकम् ।

। तैल को घन, अम्यङ्क, बस्ति तथा भोजन में प्रयुक्त करना चाहिए । इस तैल के रोग से जड़ना, मूत्रदोष, दृजता, मद्दरोग, ऊरुस्तम्भ, स्मृतिहीनता, पचाघात, त, भ्रमदोष, प्युनसन्धि, निधियष्टमन्धि, हस्तलनता, स्त्रीयता, उरःछत्र, तथा ईर्ष्याविरुद्धत पृति रोग नष्ट होने हैं ॥ १२०—१२६ ॥

हिमसागरतैलम्—

रम्भायाश्च विदार्याश्च धान्निकायास्तथैव च ।

कृष्णाम्बुस्य शाल्मल्या नारिकेलस्य चाप्यथ ॥ १२७ ॥

गोजुरस्य शतावर्याः प्रस्थमेकं पृथक् हरेत् ।

प्रस्थं तु तिलतैलस्य पचेत्क्षीरे चतुर्गुणे ॥ १२८ ॥

तगरे चन्दनं कुष्ठं मञ्जिष्ठा सरलोऽगुरुः ।

मांसी मुरा च शैलेयं यष्टी दाक शिवा नखी ॥ १२९ ॥

चरी लोध्रं तथा मुस्तं त्वगेलापत्रकेशरम् ।

शटी मधुरिका चैव लवङ्गं जातिपत्रिका ॥ १३० ॥

फर्पूरं बालकं चैव यथात्मं तु कार्ष्णिकम् ।

आदायैषां तु कदकेन पचेत्तैलं विधानतः ॥ १३१ ॥

उच्चैः प्रपततो घायोर्गजतो घाजिनस्तथा ।

उष्टतो लोष्ट्याताश्च पङ्कनां पीडसर्पिणाम् ॥ १३२ ॥

एकाङ्गशोपिणाश्चैव तथा सर्वाङ्गशोपिणाम् ।

क्षतानां क्षीशुफाणामत्यन्तद्वयरोगिणाम् ॥ १३३ ॥

हनुमन्घ्राहृतानाश्च रुशानां ज्वरिणां तथा ।

शोपिणां लल्लजिह्वानां तथा मिन्मिनभापिणाम् ॥ १३४ ॥

अत्यन्तदाहयुक्तानां क्षीणानां घातरोगिणाम् ।

एतत्तैलं परं श्रेष्ठं विष्णुना परिकीर्तितम् ॥ १३५ ॥

हिमसागरमाख्यातं सर्वघातविकारनुत् ।

ये घातप्रभवां रोगा ये च पित्तसमुद्भवाः ॥ १३६ ॥

शिरोमध्यगता ये च शाखामाश्रित्य ये स्थिताः ।

ते सर्वे विलयं यन्ति हिमसागरसेवया ॥ १३७ ॥

कदली, विदारीकन्द, आमलकी, कृष्णएडक (पेठा), सेमर की जड़, कच्चा
रेवेल, गोखर तथा शतावर, इन औषधियों का पृथक् एक एक प्रस्थ रस लेकर एक
परिमित तिलतैल का पाक करे । इस तैल के क्षीरपाक के समय चौगुना दूध
लेकर पाक करना चाहिए । तगर, लालचन्दन, कूठ, मंजीठ, सरलकाष्ठ, अगुठफाष्ठ,
गाम्भीरी, मुष, शैलेय, (शिलारस), मुलहठी, देवदारु, हरड, नक्षी, शतावरी,
व, नागरमोथा, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागरकेशर, कचूर, सोये के
र, लॉग जावित्री, कपूर तथा सुगन्धवाला, इन औषधियों को यथा लाभ एक एक
परिमित लेकर फल्क बनाकर डाले । यथाविधि तैलपाक करके प्रयोग करे । यह
हाथी, घोड़ा, ऊँट, आदि से गिरने से, तथा अन्य ऊँच स्थानों से नीचे गिरने
और पत्थर के गिरने से, प्रकृषित वातजनित वात वेदना को दूर करता है । इसके
संग से, पंगुता, पीठसर्पिता, एकाग्रशोष, उरःक्षत, शुक्लबीजता, पानयक्ष्मा, हनुस्तम्भ,
गस्तम्भ, कृशता, ज्वर, शोष, लक्ष्मिजिह्वा (गद्गद बोलना), मिन्मिनरोग (अनु-
पुक्त बोलना) अत्यन्तदोह, क्षीणता, तथा विविध प्रकार के वातरोग नष्ट होते हैं ।
तैल को सर्व प्रथम विष्णु ने कहा था । इस का नाम हिमसागर तैल है । इस तैल के
संग से विविध प्रकार के वातरोग तथा पित्तरोग, नष्ट होते हैं । यह तैल शश्वतगत
शिरोगत रोगों के लिए अतिप्रशस्त है ॥ १२७—१३७ ॥

अश्वगन्धातैलम्

मूलानामश्वगन्धायाः शतं स्यात् खण्डशः कृतम् ।

द्विद्रोणेऽपि विपक्तव्यमष्टभागावशेषितम् ॥ १३८ ॥

तैलाढकं समाधाप्य क्षीरं दद्याद्यतुर्गुणम् ।

कटाहे तद्विपक्तव्यं कलंकाधिमान्प्रदाययेत् ॥ १३९ ॥

एलां च शतपुष्पां च कुष्ठं व्याघ्रनखं त्वचम् ।

मधुकं शृङ्गवेरञ्च देवदारुं बलां स्थिराम् ॥ १४० ॥

राक्षां पुष्करमूलं च भृतीकं सपुनर्नयम् ।

मखिष्टां नलदं पत्रं द्रवन्तीं सुरसां चचाम् ॥ १४१ ॥

श्वदंष्ट्रां च मृणालं च पयस्यां बहुपुत्रिकाम् ।
 श्लक्ष्णपिष्टार्धपलिकान् दत्त्वा गर्भे विपाचयेत् ॥ १४२ ॥
 तत्सिद्धमयिदग्धं च वैद्यः समघतारयेत् ।
 पाने वस्तावथाभ्यङ्गे नस्यकर्मणि भोजने ॥ १४३ ॥
 येषु व्याधिषु दातव्यं तान्मे निगदतःशृणु ।
 खलमूकजडते च तूक्तस्मे तथादिते ॥ १४४ ॥
 पक्षाघाते तथायाम् व्युतभग्नास्थिसन्धिषु ।
 ह्यनुस्तम्भे पृष्ठमग्ने चैव मग्याग्रहे तथा ॥ १४५ ॥
 गात्रस्तम्भे कम्पघाते शोफे चैव विशेषतः ।
 ज्वरे च विषमे गुल्मे तथा मासतशोणिते ॥ १४६ ॥
 मूत्रोदरे घातगुल्मे विद्रव्यौ गृध्रसीषु च ।
 शुक्रदांषे रक्तापित्ते प्रदरे च प्रयुज्यते ॥ १४७ ॥
 क्षीणोद्विधाः स्वल्पशुक्रा दुर्बला ये च मानवाः ।
 नष्टशुक्राश्च ये पुंसामीर्ष्यापण्डाश्च ये नरा ॥ १४८ ॥
 चिन्तोपहतचित्ताश्च शस्यते तेषु नित्यशः ।
 व्यापन्नपोनयो याश्च योपितस्तु विशेषतः ॥ १४९ ॥
 याश्च गर्भे न गृह्णन्ति फलकाले ह्युपस्थिते ।
 स्थितसूती च या घन्ध्या जन्मवन्ध्या च या भवेत् ॥ १५० ॥
 सास्य योगाल्लभेद्रर्भमृतुस्त्राता न संशयः ।
 ऋतुकाले तु नारीषु सद्यः ज्ञातास्तु दापयेत् ॥ १५१ ॥
 पुत्रदं परमं होतत्तैलं धन्वन्तरेर्मतम् ।
 चतुर्ध्वं प्रयोक्तव्यं भैषज्यममृतोपमम् ॥ १५२ ॥
 सर्वामयप्रशमनं चालानामङ्गवर्द्धनम् ।
 स्मृतिसञ्जननं चैतद् घृह्णणीयं महागुणम् ॥ १५३ ॥
 बलवर्णकरं होतन्मेघाजननमुत्तमम् ।
 सर्वदैतप्रयोक्तव्यं तत्तद्रोगजिहीर्षिया ॥ १५४ ॥

असम्यक् की जड़ एक सौ पल लेकर, काटकर छोटो-छोटो टुकड़े बनाले । तरत
 इन्हें दो द्रोण परिमित जल में ढालकर पकावे । जब यह जल अष्टमांश रहजाय
 इसे ब्रह्म इत्यादि से खानकर रखेले । इस काथ के साथ एक आठक, (चार प्रस्थ) प

निम्न विद्युद तिलतैल का पाक करे । इस तैल के दुग्धाक में चीयुना दूध डाल कर
 पाक करना चाहिए । कनकसार में निम्नलिखित औषधियों का कण्ड बनाकर डाले ।
 छोटी इलायची, शतपुष्पा (सौंठ कपवा मोमे के बीज), कूठ, व्याघ्नस्त, दातचीनी,
 सुलभठी, चंद्रक, देवदार, सारेटी, स्थिरा (शालपर्णी), रघ्ना, पुष्करमूल, मूलीक
 (तुषाधिकेय), पुनर्नवा, मंजीठ, नसद, तेजपात, द्रवन्ती, सुग्गा (तुलसीभेद),
 श्व, गोतक, मृगाल (उर्शाः) पशरणा (चीरविहारी वा कायोली) तथा
 उदाहर इन औषधियों को धुयकू वाषा वाषा पल से । तदनन्तर कूठकर कण्ड बनाकर
 तैल में डाल पाक करे । जब यह मिश्र हो जाय, तब उसे क्षान्धर उद्युक्त पान में
 सारंवे । इस तैल को पान, बस्त्रिकर्म, अम्यङ्ग, तथा नस्यकर्म द्वारा प्रयोग करावे ।
 इस तैल के प्रयोग से घण्टा, मूत्रा, तदुगा ऊदरसम्भ, अर्दित, पलायन, आत्मन-
 योग, (अभ्यन्तराक्षम तथा वायुपान संकट वलरोगविशेष) च्युनामियमन्विदीय
 (जोड़ु की इडी का करने स्थान में बट्जाना) शिरारसम्भ, गात्रसम्भ (रीर का
 कण्डू जला), कन्दार, शोष, विपनजल, दुग्म, बालक, ग्रीदीदर (तिन्नी का
 रोग), वातस्य, विद्रधिरोग, दृग्गी, शुक्रदोष (वीर्यविकार) रक्तपित्त तथा प्रदर-
 रोग प्रभृति विविध रोग नष्ट होने हैं । और जिन मनुष्यों की शिरसां पीडबल हो
 गई हो, वीर्य अल्प हो, अथवा पीणवीर्य वा दुर्बल हो, अथवा जो ईर्ष्यापट्ट
 हो, वा विषासों के कारण बलि अनीय म्नादुल हो ऐसे पुरुषों के शिर पर मेल विरो-
 क्ता उरकारी हैं । तथा जो शिरां विविध प्रकार के योनिरोगों के होने के कारण
 अल्प पीडित हो, अथवा जिनके शत्रुकाज के मध्य जाने वा गर्भ कारण मूर्छ होना,
 अथवा जो स्त्री जननरन्धा वा बालरन्धा हो, वे शिरां मेल के प्रयोग से शत्रुधूल
 उन्निव होना तथा धारण करसगी हैं । जिन मनुष शिरां शत्रुकाज के जाने वा
 उन्निव कर मूर्छ हो, उसी समय इस तैल का प्रयोग करना उचित है वह
 धन्धरि चरुि का म है । इस तैलको (गर, अम्यङ्ग, बस्त्रि, तथा, मोम
 मज्ज) काही कटिकों के द्वारा प्रयोग करना कतिप्रसाद है । यह तैल च्युन के
 मध्य काट मकर ही है । यह तैल लव प्रका के रोगों की दूर करता है । इस काल-
 रों के च्युन को पीडित करता है । मध्य कटि करता है । रीर
 करता है । अथवा मूत्रकारी है । शारिरिक कर्म करता है ।

पुनर्नवाकृति । को एक करता है । पुनर्नवाकृति
 को सर्वत्र प्रयोग करना चाहिए । ११८—

चन्द्रनाथं तैलम्—

अमलकरसद्विगुणं तैलं कुड्योन्मिर्नं विपक्वपम् ।

भागाद्य कार्ष्णिकाः स्युःपेष्याणां चन्द्रनं रक्तम् ॥ १५५ ॥

मधुकं प्रपौण्डरीकं नवानि नीलोत्तरहानि विप्लवः ।

तैलं तु चन्द्रनाथं सदाहुलिभ्यां तु नाघने दद्यात् ॥ १५६ ॥

अधिराशामयजातमतिमात्रं शीर्षसंभवं हन्ति ।

घृश्रमपि काखशिरसं कुरुते संवरसगादूर्ध्वम् ॥ १५७ ॥

एक दूध (४ घन) परिमित विशुद्ध तिल तैल में (तेल के परिमाण से) दूध शीशों का रस दानकर वाफ करे । इसमें लाल चन्दन, पुण्डरीक वाफ, ताजे नीले कमल के दूध, पीपल, तथा मुलदही, इन औषधियों को अलग अलग एक एक कर लेकर तथा कक बनाकर डाले । यथाविधि वाफ ककके सुशोष्य होने पर दानकरा निर्मल बजकृषिका में भरकर रखे । इसका नाम चन्द्रनाथतैल है । इस तैल को नासकर्म द्वारा प्रयोग करना अतिप्रशस्त है । (शिरोऽन्वह के लिए भी यह सामग्राह है) । इस तैल के प्रयोग से विविधप्रकार के शिर के रोग नष्ट हो जाते हैं । लगातार एक वर्ष तक इस तैल के प्रयोग करने से घूँट आदिभियों के भी शिर के बाल बाले हो जाते हैं ॥ १५४—१५७ ॥

अनुवासनिकस्नेहः ।

जीघन्ती मधुकं मेदां विप्लवीं मरिचं पचाम् ।

श्रुद्धिं राक्षां यलां विश्वं शतपुष्पां शताधरीम् ॥ १५८ ॥

पिप्प्रा क्षीरं जलं सर्पिलैलं च विपचेरसह ।

अनुवासनिकं श्लेहमेतद्विद्याज्ज्वरापहम् ॥ १५९ ॥

विशुद्ध तिलतैल तथा घृण मिलित एक प्रस्थ में जीघन्ती मुलदही, मेदा, पीपल, काली मिरप, वच, आदि, राक्षा, तरेटी की जड़, शतपुष्पा (सौंठ अथवा सोये के बीज), तथा शतभर इन औषधियों को मिलित परिमाण में (तेल घृत के परिमाण से) अनुर्ध्वोत् लेका, कक बनाकर डाले । इस के दुग्धपाक में दूध समान परिमाण में डाले । उचित मात्रा में पानी डालकर यथाविधि तैलपाक करे । इस का नाम अनुवासनिक स्नेह है । इस स्नेह की अनुवासन रक्षितद्वारा प्रयोग करने से ज्वर नष्ट हो जाता है ॥ १५८—१५९ ॥

पिप्पल्याद्यं तैलम्-

पिप्पली मधुकुं बिल्वं शताह्नां मदनं वचाम् ।
 कुष्ठं शुण्ठीं पुष्कराख्यं चित्रकं देवदारु च ॥ १६० ॥
 पिष्ट्वा तैलं विपक्वद्वयं क्षीरेण द्विगुणे न तु ।
 अर्शसां मूढवातानां तच्छ्रेष्ठमनुयासनम् ॥ १६१ ॥
 गुदानिःसरणं शूलं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ।
 कठ्यरूपृष्टशैर्बल्यमानाहं बहुक्षणव्ययाम् ॥ १६२ ॥
 पिच्छाम्नायं गुदे शोथं वातवर्धोविनिग्रहम् ।
 उत्थानं बहुशो यच्च जयेच्चैवानुवासनम् ॥ १६३ ॥
 पिप्पल्याद्यमिदं तैलं कृष्णात्रेयेण भापितम् ।
 निहन्ति वातजान् रोगाः द्रोपयत्यपि चानलम् ॥ १६४ ॥

विशुद्ध तिलतैल एक प्रस्थ परिमित लेकर दूना गाव अणु, के सेंद्रा के डालकर पाक करे । इस तैल में पीपल, पुलहठी, बिल, शण्ठी, कुष्ठ, चित्रक, देवदारु (मैनफल, वच, कूठ, सोंठ, पुहवरमूल, चीते) की चतुर्थांश लेकर इन सबको मिलाव धियो को मिलित (तेल के परिमाण से) चतुर्थांश लेकर इन सबको मिलाव नन्तर यथाविधि पाक करके सिद्ध होने पर, बस्त्रादि बाण कृष्ण, शण्ठी, कुष्ठ, मूत्रकृच्छ्र में डालकर रखदे । इस तैल को अनुवासनवस्तिवर्धनार्थक, प्रवाहिक, कठ्यरूपृष्ट, अर्शसा, मूढवात, कफासा, मलमार्ग से मलभूत कफ का निकलना, कठ्यरूपृष्ट, शूल, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, कठ्यरूपृष्ट, अर्शसा, मूढवात का रुकना, मलबन्ध, तथा पुनः २ मललागप्रवृत्ति प्रवृत्ति के रोगों के हानि के लिए पिप्पल्याद्यतैल है, इसे कृष्णात्रेयने सर्वप्रथम कहा है । यह तैल वात को दूर करता है, और उदरमि को बढ़ाता है ॥ ११-१६४ ॥

सिन्दूराद्यं तैलम्

पलाशं गिरिसिन्दूरं जरणं च त्रिकैरुतम् ।
 दत्त्वा कटुकतैलं तु विपचेत्तुल्यमितम् ॥ १६५ ॥
 सिन्दूराद्यमिदं तैलं नामतः पार्श्वानिमम् ।
 अभ्यङ्गादस्य तैलस्य पाना शरति सत्यम् ॥

दो कप सिन्दूर, और एक पल चूर्णीकृत जीरे के साथ एक कुञ्ज (चाट पत्र) परिमित बटुतैल (सरसों का तेल) का पाक करे । इस का नाम सिन्दूरायतैल है । इस तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) करने से पामा (सुजली) शीघ्र ही नष्ट होजाती है ॥ १६५ ॥ १६६ ॥

कासीसाद्यतैलम्—

कासीसकरवीरान्निदन्तीमूलैः समैन्धवैः ।

पञ्चेर्त्तलं दशपलं चतुस्तोलकसंमितैः ॥ १६७ ॥

चतुर्गुणारनालेन तैलपाकविधानतः ।

कासीसाद्यमिदं तैलं गुदजाङ्कुरनाशनम् ॥ १६८ ॥

दश पल तिलतैल में, कासीस, कनेर की जड़, चीतों की जड़, दन्तीपूल, तथा सैधानमरु इन औषधियों को पृथक् चार २ तोले छोरर बरक बनाकर डाले । काजी चौगुना डाले । तदनन्तर यथाविधि पाक करे । इस का नाम कासीसाद्यतैल है । इस के प्रलेप से कासीर के मससे नष्ट होजाते हैं ॥ १६७ ॥ १६८ ॥

पालित्यहरतैलम्—

आमलकरसः प्रस्थः प्रस्थः स्याच्छ्यातकुम्भस्य ।

भृङ्गरसस्य प्रस्थः प्रस्थस्तैलस्य दातव्यः ॥ १६९ ॥

पताञ्चतुरः प्रस्थान् विपाचयेदायसे नवे भाण्डे ।

तत्प्रियकसालसारस्य समुद्गे स्थापयेन्मासम् ॥ १७० ॥

उद्धृत्याथ विपश्चित् प्रयोजयेत्सदा तथा भण्डे ।

तैलमिदं खलु कथितं विबुधैः पालित्यहरसेशम् ॥ १७१ ॥

एतद्गोश्वलराणामुष्णानां श्वेतपक्षिणां चैव ।

श्वेतस्यैव नाशयति हि बलीपालितनाशनं परमम् ॥ १७२ ॥

बाबिलों का स्वरस एक प्रस्थ, धतूरे के पत्तों का स्वरस एक प्रस्थ, काले भांगरे का स्वरस एक प्रस्थ, तथा तिलतैल एक प्रस्थ लेकर गधीन निर्मल लोह कटाह में डालकर पाक करे । जब सिद्ध होजाय तब इसे छानकर प्रियक, चयवा साल नामक वृक्ष के सारभाग (अभ्यन्तरीय कृष्णकाष्ठ) से बनायेहुए कुपिकाकर पात्र में भरकर एक मास पर्यन्त पड़ा रहने दे । तदनन्तर इसे अभ्यङ्गार्थे प्रयोग करावे । इस तैल के प्रयोग से गाय, घोड़े, गधे, ऊठ, आदि पशुओं के तथा श्वेतवर्णवाले पशुओं के भी

सफेद बाल बाले होनाते हैं, मनुष्यों के लिए तो बहना ही क्या है । इस का नाम साखिल्यहरतैल है ॥ १६६—१७२ ॥

फण्डिकाद्यं तैलम्—

फण्डिकः सक्षयको नादेयं नवमलिका ।

अंशमन्तको विडङ्गानि मयूरकफलानि च ॥ १७३ ॥

वितुषकं देवदारु सहदेवा च कट्वजः ।

यीजं कारञ्जपालाशं मूलकस्यार्जकस्य च ॥ १७४ ॥

महापपेटको मुस्तं त्रिकटु त्रिफला घञ्चा ।

सुवर्चला च द्विदुग्ध समभागानि कारयेत् ॥ १७५ ॥

अक्षमात्रैः पंचेदभिस्तैलप्रस्थं सुखाम्निना ।

अजामूत्रेण संयुक्तमजाक्षीरे चतुर्गुणे ॥ १७६ ॥

सिद्धे सुखोष्णे तु भिषक् घञ्जपूतं निधापयेत् ।

फण्डिकाद्यमेतत्तु तैलं नाम्ना प्रकीर्तितम् ॥ १७७ ॥

अभ्यङ्गान्नस्ययोगाच्च गण्डमाप्ताहरं परम् ।

विदारिकां गलगन्धि गलगण्डं च नाशयेत् ॥ १७८ ॥

फण्डिक (तुलसी का एक भेद), क्षयक (नकलिकनी), नादेय (जल-
उत्स), नवमलिका (एक प्रकार का पुष्प-नेवारी), सौवर्चल लवण, अशमन्तक
कोविदार का भेद, अथवा पाषाणभेद), वायविडङ्ग, मयूरकफल (अपामार्गबीज-
के बीज), वितुषक (कैवर्तमुस्तक-अथवा वृक्षविशेष), देवदारु, सहदेवी, कट्वज
विशेष,) करंजबीज, पलाशबीज, (टाक के बीज, पलाशपापड़ा), मूली के
बीज, अर्जक (तुलसी भेद) के बीज, पिच्छपापड़ा, नागरमोषा,
दि, कालीमिरच, पीपल, हरदू बहेदा, आवला, वन, सुवर्चला, (सूर्य-
का = हुलहुल) तथा हींग इन औषधियों को पृथक् पृथक् एक एक कर्ष
कर कर बनाकर एकप्रस्थ परिमित तैल का पाक करे ।
इस में तैल के समान परिमाण में अजामूत्र, और चौगुना अजादुग्ध (बकरी का दूध
ले । यथाविधि पाक करके सुखोष्ण होनेपर छानकर रखदे । इस का नाम फण्डिका-
द्यतैल है । इस तैल के अभ्यङ्ग, तथा नस्यकर्म से गण्डमाप्ता, विदारिका, गल-
न्धि, तथा गलगण्ड रोग नष्ट होता है ॥ १७३—१७८ ॥

दो वर्ष तिन्दूर, और एक पल चूर्णित जीरे के साथ एक मुष्ण (बाठ पत्र) परिमित कटुतेल (सरसों का तेल) का पाक करे । इस का नाम तिन्दूरायतेल है । इस तेल के अभ्यङ्ग (मालिश) करने से वामा (गुजली) रोग ही नष्ट होनाही है ॥ १६४ ॥ १६६ ॥

कासीसाद्यतेलम्—

कासांसकरवीरामिदन्तीमूलैः समैन्धवैः ।

पंचैलं दशपलं चतुस्तोलकसंमितैः ॥ १६७ ॥

चतुर्गुणारनालेन तैलपाकविधानतः ।

कासीसाद्यमिदं तैले गुर्वजाङ्गुरनाशनम् ॥ १६८ ॥

दश पल तिलतेल में, कार्सीन, ५नेर की जड़, पीते की जड़, दन्तीमूल, तथा संधानमक इन औषधियों को पृथक् चार २ तोले खरब करक बनाया वाले । बांजी औषध बनाए । तदनन्तर वधाविधि पाक करे । इस का नाम कासीसाद्यतेल है । इस के प्रलेप से ब्रासीर के मस्ये नष्ट होनाते है ॥ १६७ ॥ १६८ ॥

पालित्यहरतेलम्—

आमलकरसः प्रस्थः प्रस्थः स्याच्छ्लोतकुम्भस्य ।

भूङ्गरसस्य प्रस्थः प्रस्थस्तेलस्य दातव्यः ॥ १६९ ॥

एतांश्चतुरः प्रस्थान् विपाचयेदायसे नये भाण्डे ।

तत्प्रियकसालसारस्य समुद्रे स्थापयेन्मासम् ॥ १७० ॥

उद्धृत्याथ विपश्चित् प्रयोजयेत्सदा तथा श्यङ्गे ।

तेलमिदं खलु कथितं विदुषैः पालित्यहरसंज्ञम् ॥ १७१ ॥

एतद्गोश्वखराणामुद्घ्राणां श्वेतपक्षिणां श्लेष ।

श्वेतत्वं नाशयति हि बलीपालतनाशनं परमम् ॥ १७२ ॥

आमलों का खरस एक प्रस्थ, धतूरे के पत्तों का खरस एक प्रस्थ, बाले भांग का खरस एक प्रस्थ, तथा तिलतेल एक प्रस्थ लेकर नवीन निर्मल लोह कटाह डालकर पाक करे । जब सिद्ध होजाय तब इसे छानकर प्रियक, अथवा साल नाम पत्र के सारभाग (अभ्यन्तरीय कृष्णकाष्ठ) से बनायेहुए कृषिकार पात्र में भरव एक मास पर्यन्त पड़ा रहने दे । तदनन्तर इसे अभ्यङ्गार्थ प्रयोग करावे । इस तैल प्रयोग से माथ, मोढ़े, गधे, ऊर, आदि पशुओं के तथा श्वेतवर्णवाले पशुओं के :

सफेद बाल काले होजाते है, मनुष्यों के लिए तो कहना ही क्या है । इस का नाम तालिसह्रतैल है ॥ १६६—१७२ ॥

फणिज्जकाद्यं तैलम्—

फणिज्जकः सक्षयको नादेयं नवमलिका ।

अश्रमन्तको विडङ्गानि मयूरकफलानि च ॥ १७३ ॥

वितुषकं देवदारु सहदेवा च कट्वलः ।

बीजं कारञ्जपालाशं मूलकस्यार्जकस्य च ॥ १७४ ॥

महापर्पटको मुस्तं त्रिकटु त्रिफला चचा ।

सुवर्चला च हिङ्गुश्च समभागानि कारयेत् ॥ १७५ ॥

अक्षमात्रैः पचेदभिस्तैलप्रस्थं सुखाग्निना ।

अजामूत्रेण संयुक्तमजाक्षीरे चतुर्गुणे ॥ १७६ ॥

सिद्धे सुखोष्णे तु मिषक् वस्त्रपूतं निधापयेत् ।

फणिज्जकाद्यमेतत्तु तैलं नाम्ना प्रकीर्तितम् ॥ १७७ ॥

अभ्यङ्गाक्षस्ययोगाश्च गण्डमालाहरं परम् ।

विदारिकां गलप्रन्थि गलगण्डं च नाशयेत् ॥ १७८ ॥

फणिज्जक (तुलसी का एक भेद), क्षयक (नरुद्धिकनी), नादेय (जल-वेस), नवमलिका (एक प्रकार का पुष्प-नेवारी), सौवर्चल क्षयण, अश्रमन्तक (कोविदार का भेद, अथवा पाषाणभेद), वापविडङ्ग, मयूरकफल (अपामार्गबीज-श्रीगे के बीज), वितुषक (केवर्तमुस्तक-अथवा वृक्षविशेष), देवदारु, सहदेवा, कट्वल (शूचविशेष), कारञ्जबीज, पलाशबीज, (टाक के बीज, पलाशपापड़ा), मूली के बीज, अर्जक (तुलसी भेद) के बीज, पिच्छपापड़ा, नागरमोघा, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, हरदू, बहेडा, आवला, बंच, सुवर्चला, (सूर्य-मका = हुनहुल) तथा हींग-इन औषधियों को घृयक् एक एक करके लेकर कलक बनाकर एकप्रस्थ परिमित तैल को पाक करे । इस में तैल के समान परिमाण में अजामूत्र और चौगुना अजामूत्र (बकरी का दूध) शोले । यथाविधि पाक करके सुखोष्ण होनेपर छानकर रखदे । इस का नाम फणिज्जकाद्यतैल है । इस तैल के अभ्यङ्ग तथा नस्यकर्म से गण्डमाला, विदारिका, गल-प्रन्थि, तथा गलगण्ड रोग नष्ट होता है ॥ १७३—१७८ ॥

श्वदंष्ट्रातैलम्-

अथ तैलं श्वदंष्ट्रायाः कथयाम्यनित्तापहम् ।
 कल्पेन यस्य विसृयं शान्तिं घातभवा गदाः ॥ १७६ ॥
 नभश्चैव नभस्यश्च द्वौ मासाधृतुसत्तमे ।
 यत्र द्रव्याणि ज्ञायन्ते विविधानि महीतले ॥ १८० ॥
 अभिवृद्धानि पुष्टानि पञ्जन्ये कालवर्षिणि ।
 मेदिन्यां जातशस्यायामौषधानि समाहरेत् ॥ १८१ ॥
 अपुण्यफलवत्काले सुक्षेत्रजमनामयम् ।
 श्वदंष्ट्राक्षुपसङ्घातमाहरोदिवसे शुभे ॥ १८२ ॥
 चौक्ष चौक्षं समादाय क्षोदयित्वा उलूखले ।
 ततो रसे पेटे स्राव्य प्रमाणेनाढकं मितम् ॥ १८३ ॥
 तैलप्रस्थश्च दातव्यः क्षीरं दद्याच्छतुर्गुणम् ।
 गुडस्य च पलान्यष्टौ शृङ्गवरपलानि पदं ॥ १८४ ॥
 तत्सिद्धं स्थापयेत्पात्रे निर्मले भिपगप्रणीः ।
 तस्य मात्रां पित्तकाले क्षीरं चानुपिवेत्ततः ॥ १८५ ॥
 पुराणं च गुडं खादच्छृङ्गवरसमन्वितम् ।
 जीर्णं क्षुद्रं च भुञ्जीत पर्यसा पाण्डिकोदनम् ॥ १८६ ॥
 यांस्तु प्रशमयेद्भागान् तान्मे निगदतः शृणु ।
 कम्पवाते च विश्वार्चीं गृध्रसीं चैव दारुणाम् ॥ १८७ ॥
 भगन्दरे कुष्ठगुल्ममपसारं तथैव च ।
 उदीर्णमकाङ्गगतं तथा सर्वाङ्गचारिणम् ॥ १८८ ॥
 एतत्सर्वगतं वायुं बाह्याभ्यन्तरगात्रगम् ।
 अभिश्चचारिणं चैव हन्तिदुष्टं समीरणम् ॥ १८९ ॥
 एतद्घातप्रसक्तानां तैलं परमपूजितम् ।
 श्वदंष्ट्रातैलमित्येतन्नामतः परिकीर्तितम् ॥ १९० ॥
 तथा शोनिधिकारेषु युवतीनां प्रशस्यते ।
 वातामयाग्निहन्त्याश्च सत्यमिन्द्र इयासुरान् ॥ १९१ ॥

अथ इमं वातनाशकं श्वदंष्ट्रातेलं का वर्णनं करते हैं, जिसे यथाविधि लगातार सेवन करने से वातजनित विविध रोग नष्ट होजाते हैं । ऋतुओं में श्रेष्ठ वर्षा ऋतु में श्रावण, और भाद्रपद यह दो मास आते हैं । इन महीनों में उचित समय पर बरसने वाले मेघों के कारण जमीन में हजारों प्रकार की औषधियां उगती हैं, बढ़ती हैं, तथा, परिपक्वीय होती हैं । जब मेदिनी शस्यरयामला होजाय तब औषधियों को निकाले । श्लिष समय श्वदंष्ट्रा (गोतरु) के जूषों में पून सर्वथा न हों (अर्थात् लगकर शीछें होगये हों) और फल लगगये हों, तथा वे क्षुद्र सुद्वेज (उर्वरा भूमि) में उत्पन्न हों, और निरामय (दोषरहित) हों, तो उन्हें चुन २ कर निकालकर निर्मलपात्र में रखदे । तदनन्तर उन्हें धोकर, उलूखल में कूटकर स्वस्त निकाल लेवे । इस स्वस्त को कपड्डुछानकरे । तदनन्तर एक पाडक (चार प्रस्थ) परिमित इम स्वस्त के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे । इस में गाय का दूध चौगुना डाले । इस में कर्गभ्यं पाठ पल गुड, और १ पल अदरक डाले । यथाविधि तैल पाक करके निर्मल पात्र में रखदे । इस तैल को उचित मात्रा में पीकर गाय का प्रसन्न दुग्ध अनुपान—स्वरूप में सेवन करे । और अदरक के साथ पुराना गुडु खावे । तैल के जीर्ण होने पर श्वेद तथा दूध के साथ साठी चावलों का भाग खावे । इस तैल के प्रयोग से कम्पवात, विरवाची, एप्रसी, भगन्दर, कुष्ठ, शुल्म, तथा अपस्मार रोग नष्ट होता है । यह तैल एकाग्रवात, सर्वाग्रगत, शाखागत, शिरोगत, तथा विविधत्वान्तमाधित दुष्ट वायु का शमन करता है । प्रदुष्ट वायु जनित रोगों को दूर करने के लिये यह अत्युत्तम औषध है । इसका नाम श्वदंष्ट्रातेल है । और यह तैल युवतियों के योनिरोगों में भी अति प्रशस्त है । यह तैल वातरोगों को इस प्रकार नष्ट करता है, जैसे इन्द्र अशुरों को

॥ १०६—१०९ ॥

मूलकतैलम्

पञ्च प्रस्था मूलकरसस्य दध्मश्च कारयेद्यतुरः ।
 शुक्लस्य त्रयःकुडवा स्तिलतैलं प्रस्थमेकं स्यात् ॥ १६२ ॥
 चत्वारि सैन्धवपलान्यष्टौ चैवार्द्रशृङ्गघोरस्य ।
 आर्द्रालाभे शुष्कं कर्तव्यं षोडशपलं स्यात् ॥ १६३ ॥
 तैलं विपाच्य विधिना निदधीत सुनिर्मले पात्रे ।
 मूलकतैलमिद्वैतकथितं नाम्ना भिषग्वर्यैः ॥ १६४ ॥

ऊरुस्तम्भं तप्तियातं विनिदन्ति गृध्रस्यो घापि ।

कटियातं निखिलानपि शमयति र्घं घातिकान् रोगान् ॥१९५॥

गृहीतं हस्तं पंच प्रस्थ, दधि चार प्रस्थ, और मिश्रा तीन कुडर, इन तीनों के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे । चार पत्र सेधानिमरु, और चार पत्र चरक वा कर्क हलधर पाक करे । यदि चरक न मिले तो मोरई पत्र छौंठे का कर्क बनाकर डाले । पचाविधि पाक करके निर्मलपात्र में रखे । इसका नाम मुल्लह तैल है । इसके प्रयोग से ऊरुस्तम्भ, तप्तियात, गृध्रगी, कटियात, प्रकृति विविध रोगों के वाशोग नष्ट होते हैं ॥ १९५—१९६ ॥

मधुकाशतैलम्

मधुकं मगधीः विस्वमज्जा च रजनीध्रयम् ।

प्रपाण्डरीकं चूर्तुं सिन्धुयमाढ कीसुमम् ॥ १९६ ॥

एषामहासमेभागं स्तैलप्रस्थं त्रिपाचयेत् ।

चतुर्गुणेन पयसा सिद्धे तु विनिधापयेत् ॥ १९७ ॥

मधुकाशमिदं तैलमभ्यङ्गं नायने हितम् ।

मुखव्यङ्गादिशमनं यलीपलितनाशनम् ॥ १९८ ॥

मुलहटी, पीपल, बेलगिरि, इलाशी दादहसी, पुण्डरीककाष्ठ, बड़ी कटेरी, सेधानिमरु, तथा चाडकी (तोर वा भाहर) के फूल इन औषधियों को अलग एक एक कर्ष लेकर कर्क बनाये । इस कर्क के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे । इस तैल में चौगुना दूध डाले । पचाविधि पाक करके सिद्ध होने पर निर्मल पात्र में रखे । इसका नाम मधुकाशतैल है । इसका प्रयोग अभ्यङ्ग, तथा नस्य कर्म में विशेषतया करना चाहिए । इस तैल के प्रयोग से मुखगत व्यङ्ग, नीलिप्रदोष तथा प्राणिरोग नष्ट होता है ॥ १९६—१९८ ॥

स्नेहपाके तत्परिभाषाज्ञानावश्यकता

यथामानं यथाकालं यथालिङ्गं यथाक्रमम् ।

स्नेहपाकागमभिज्ञः घृतं तैलं प्रसाधयेत् ॥ १९९ ॥

स्नेहपाक की परिभाषा को जानने वाला वैद्य परिभाषा कथित ["सुक्करव्येपु यन्मानं द्विगुणं नृश्राद्धयोः" इत्यादि वर्णित] मान से, तथा उचित समय—["वे-

हान् विपाचयैव विरामयेत्तु क्षीरे द्विरात्रं स्वरसे त्रिरात्रम् । कल्के कषायेषु च पञ्चरात्रं
 दध्नानाले पुनरेकरात्रम्” इत्यादि परिभाषा वर्णितः] तक और सिद्धिलक्षणों
 [शब्दस्योपरमे प्राप्ते फेनस्योपरमे तथा । गन्धवर्णरसादीनां सम्पत्तौ सिद्धिमादिशेत् ।
 विपकस्य घृतस्यैतद्गुण कथितं बुधैः । फेनोतिमात्रं तैलस्य शेषं घृतवदादिशेत् ।
 इत्यादि परिभाषा कथित चिन्हों] के होने तक यथाक्रम [“पृच्छापाकः प्रयोक्तव्यः
 प्रथमं घृततैलयोः । कायपाकस्ततः कायः कृकपाकस्ततः परम्”] इत्यादि परिभाषा
 निर्दिष्ट क्रम से] घृत और तैल का पाक करे ॥—१६६ ॥

कृष्णसर्पतैलम्

कृष्णसर्पं मृतं गृह्य सन्निधाय नद्ये घटे ।

अवलिप्य समृद्धेऽग्नौ चान्तर्दाहं विपाचयेत् ॥ २०० ॥

तैलमिश्रेण तेनास्य गण्डमालां प्रलेपयेत् ।

सप्तरात्रप्रलेपाद्धि गण्डमाला शमं व्रजेत् ॥ २०१ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नवनावनीतके तैलप्रयोगविहानीयो नाम

तृतीयोऽध्यायः समाप्तः ।

मरे हुए काले साप को कोरी इडिया में रखकर कपड़ मिठी करके सुलाते ।
 तदनन्तर जंगली उपशों की भूमि में रखकर पाक करे । तदनन्तर इस भस्म को तेल में
 डालकर रखदे । इस तैल के अभ्यङ्ग से सात दिन में ही गण्डमाला नष्ट हो जाती है
 ॥ २००—२०१ ॥

इति नवनावनीतके सारदीपिकायां हिन्दीभाषाव्याख्याया

तृतीयोऽध्यायः ॥

अथ मिश्रकप्रयोगविज्ञानीयश्चतुर्थोऽध्या

“ तत्रादौ वातरक्तहरा योगाः ”

तिलादिप्रदेहः—

भृष्टान्खलु तिलान् सम्यक् क्षीरे निर्याप्य पेपयेत् ।

वातरक्ते प्रदेहस्तैःपिष्टैर्मधुसमन्वितैः ॥ १ ॥

तिलों को भूनकर गाय के दूध में निर्यापित करके (शिला में बंधका छाल पीसकर पिष्टिका बनाले । इस पिष्टिका को मधु के साथ मिलाकर वेदनायुक्त प्रलेप करें । इस लेप से वातरक्त जनित वेदना दूर हो जाती है ॥ १ ॥

गोधूमचूर्णादिलेपः

गोधूमचूर्णं ह्यगलीपयसाज्येन लेपयेत् ।

वातरक्तहरं क्षेयं प्रधानमिद्रमौषधम् ॥ २ ॥

गोधूमचूर्ण को बकरी के दूध के साथ पीसकर पिष्टिका बनावे । तदनन्तर पिष्टिका के साथ किञ्चित् घृत मिलाकर वेदनायुक्त प्रदेश में लेप करें । यह प्रलेप रक्तजनित वेदना को दूर करने के लिए अतिप्रशस्त औषध है ॥ २ ॥

पिप्पलत्वक्काथः

पिप्पलत्वक्कपायं तु शीलयेन्मधुना सह ।

वातरक्तं जयत्याशु त्रिदोषमपि दारुणम् ॥ ३ ॥

पीपल की छाल दो तोले लेकर ३२ तोले पानी डालकर बोरी हंडिया करे । जिस समय यह जल चतुर्थांश रहनाय, उस समय इसे उतार कर बंधका छालने । सुखोप्य रहने पर इस काथ में थोड़ासा शहद मिलाकर सेवन करे । काथ को लगातार कुछ दिन तक सेवन करने से त्रिदोषजनित भी वातरक्त जाता है ॥ ३ ॥

एलादिप्रलेपः

एला पियालं मधुकं विसं मूलं च घेतसात् ।

आजेन पयसा लेपो वातरक्तप्रदाहनिवृत्त ॥ ४ ॥

छोटी इलायची, विरोंजी, मुल्हठी, विस (कमलनाभगत मूल) तथा

पूत्र इन औषधियों को बारी के दूध के साथ पीसकर पिष्टिका बनावे । तदनन्तर दाह तथा वेदना युक्त प्रदेश में खेपकरे । इस प्रलेप से वातरक्तजनित दाह शान्त होता है ॥४॥

इति वातरग्दह्य योगः ।

त्रिकशूलहरो योगः

सर्पिस्तैलं गुडं शुक्रं पञ्चमं विश्वभेषजम् ।

पातमेतद्भवेत्सद्यस्तर्पणं त्रिकशूलनुत् ॥ ५ ॥

घी, तिलतैल, गुड, सिरका, तथा सोंठ का चूर्ण, इन पांच औषधियों को मिलाकर (उपयुक्त मात्रा में) पीने से त्रिकशूल दूर होता है ॥ ५ ॥

अथ आमतिसारहरा योगाः—

चित्रकादिचूर्णम्

चित्रकं पिप्पलीमूलं वचा कटुकरोहिणी ।

पाठा वत्सकबीजं च हरीतक्यौ महौषधम् ॥ ६ ॥

एतदामसमुत्थानमतिसारं सधेदनम् ।

कफात्मकं सपित्तञ्च घर्षोवध्नाति वै ध्रुवम् ॥ ७ ॥

घीते की जड़, पीपलामूल, वच, कडकी, पाठ, इन्द्रजौ, हरड़, तथा सोंठ, इन औषधियों को कूट कण्डूछान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के सेवन करने से प्रबल वेदनायुक्त आमतिसार दूर होजाता है । वक् तथा पित्तयुक्त मल को बार बार नहीं खाने देना ॥ ६ ॥ ७ ॥

“हरीतक्यादिचूर्णम्

हरीतकी त्रिकटुकं द्विज्जु सौवर्चलं विषा ।

चूर्णीकृत्य प्रयत्नेन पाययेदुष्णवारिणा ॥ ८ ॥

एतदामसमुत्थानमतिसारं सधेदनम् ।

स्थापयत्यतिसंवृद्धं बेलैव वरुणालयम् ॥ ९ ॥

हरड़, सोंठ, काली मिरच, पीपल, घी में भूनी हुई हींग, कालानमक, तथा पत्तीस, इन सात औषधियों को कूट कण्डू छानकर चूर्ण बनावे । इस चूर्ण को उचित (एक मासे से दो मासे तक) मात्रा में गरम पानी के साथ खिजावे । इसके सेवन करने से वेदना युक्त भी आमतिसार का प्रबल वेग ऐसे रुक जाता है जैसे कि बेल के खाने से समुद्र का वेग ॥ ८—९ ॥

द्वितीयं हरीतक्यादिचूर्णम् ।

हरीतकीं प्रतिविषां हिङ्गु सौधर्चलं वचाम् ।

सैन्धवं चेति पिष्टानि पाययेदुष्णवारिणा ॥ १० ॥

आमातिसारे योगो ऽयं शल्यते सुचिकित्सकैः ।

युक्तिरत्र प्रयोक्तव्या वैद्येनार्थयशोऽर्थिना ॥ ११ ॥

हाडू, अतीत, मूठी हुई हींग, कालानमक, वच, तथा सेंधानिमक, इनको कूट करछानकर, चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को (एक मासे से दो मासे तक) उचित मात्रा में गरम पानी के साथ खिलावे । विष बंध इस चूर्ण को आमातिसार को दूर करने के लिए अतिप्रशस्त कहते हैं धन और यश की इच्छा रखनेवाला बंध इस चूर्ण को युक्तिपूर्वक प्रयोग करे ॥ १०—११ ॥

इति आमातिसारहारा योगः ।

अथ अतिसारहरा योगाः—

रसाञ्जनादिचूर्णम् ।

रसाञ्जनमनन्ता च सूदमैला पद्मकेशरम् ।

जम्बवाप्रास्थि तथा रोध्रं दाडिमस्य त्वचा तथा ॥ १२ ॥

चूर्णीकृत्यमिदं चूर्णं मधुना सह लेहयेत् ।

रसाञ्जनाद्यचूर्णं तु महासाङ्गहिकं मतम् ॥ १३ ॥

रसोन, अनन्ता (अनन्तमूल), छोटी इलायची, कमल के फूल, नागकेशर, जामुन के बीज की मज्जा (मीठी) अथवा जामुन की छाल, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट करछानकर चूर्ण बनाले । इसको (एक मासे से दो मासे तक) उचित मात्रा में शहद के साथ खिलावे । इस का नाम रसाञ्जनाद्यचूर्ण यह अण्यन्त समाप्ती है (अर्थात् प्रकृत अतिसार को दूर करता है) ॥ १२—१३ ॥

द्वितीयं रसाञ्जनादिचूर्णम्—

रसाञ्जनं बिल्वमज्जा, धान्यकं मुस्तकद्वकलम् ।

जम्बवाप्रास्थि तथा विश्वं याशवत्सकशाकमलान् ॥ १४ ॥

धातप्यतिविषा लोध्रमेला मेथी च गैरिकम् ।

चूर्णीकृत्य प्रयुञ्जीत मिषक् तण्डुलवारिणा ॥ १५ ॥

रसाञ्जनादिसंज्ञं तु नामतः परिकीर्तितम् ।

मात्रास्य मापकमिता परं रक्तातिसारहृत् ॥ १६ ॥

रसोत, बेलगिरी, धनियां, नागरमोथा, काथफल की छाल, जामुन की छाल, आम के बीज की मज्जा, सोंठ, जवासा, कूडे की छाल, मोचरस, धाय के फूल, अतीस, लोध, छोटी श्लायची के बीज, मथी, और गैरिक इन औषधियों को कूट षण्ड छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को चावलों के घोवन के साथ गिलावे । इसका नाम रसाञ्जनादि चूर्ण है । इसकी मात्रा एक मासा है । इसके सेवन करने से अतिसार नष्ट होता है । रसात्तिमार में यह विशेष लाभ दिखाता है ॥ १४—१६ ॥

त्रपुपत्रीजादियोगौ

पिबेत् त्रपुसथीजं वा रसाञ्जनसमायुतम् ।

तक्रयुक्तां पिबेद्वापि त्वचं दाडिमवत्सयोः ॥ १७ ॥

योगद्वयमतीसारे महासाङ्गाहिकं मतम् ।

जातीफलं नाभिलेपात्तथा साङ्गाहिकं मतम् ॥ १८ ॥

ककड़ी के बीजों के चूर्ण को रसोत के साथ लाने से अतिसार नष्ट होता है । अथवा अनार की छाल को कूट षण्डछान कर छाछ के साथ पीवे । यह दोनों योग अधिक संग्राही है । अर्थात् प्रबलातिसार को रोकने वाले हैं । जायफल को पीसकर नाभि के चारों ओर लेप करने से भी अतिसार नष्ट होता है ॥ १७ ॥ १८ ॥

दाडिमाष्टकचूर्णम्—

दाडिमस्य पलान्यष्टौ चातुर्जातं पलद्वयम् ।

जरणस्य पलाञ्जं तु पलाञ्जं चैव धान्यकम् ॥ १९ ॥

पृथक् पलांशुकान् भागान् त्रिकटोर्ग्रन्थिकस्य च ।

त्वक् क्षीरी बालकं चैव दद्यात्कर्पसमान् भिषक् ॥ २० ॥

शर्करायाः पलान्यष्टौ सर्वमेतद्विचूर्णयेत् ।

आमातिसारशमनं कासहृत्पाश्वश्लनुत् ॥ २१ ॥

हृद्रोगमर्च्चिं गुल्मं ग्रहणीमग्निमार्दवम् ।

प्रयुक्तो नाशयत्येव चूर्णोऽयं दाडिमाष्टकः ॥ २२ ॥

मापैकतः समारभ्य मापकद्वयसंमितम् ।

चूर्णमेतन्नियुञ्जीत प्राणाचार्यशिरोमणिः ॥ २३ ॥

चनाशना आठ पल, चानुर्जात (दालचीनी, छोटी इलायची, तेजान, नीं
नागफेरा) दो दो पत्र, जीरा आधा पल, अनिषां आधा पत्र, त्रिफड़ (सोंठ काली
मिराच और पीरल) तथा काला जीरा एक २ पत्र, तथा बंशलोचन, सुगन्धद्रव्य प्रत्येक
एक २ बर्ग लेवे । ताँड आठ पत्र लेवे । इन सब को कूट काण्डदान चूर्ण करने ।
तदनन्तर इस में ताँड मिलावे । यह चूर्ण कामातिगा रांसी, हृदयघ्न, पार्श्वघ्न,
हृदयरोग, कृच्छि, दुग्ध, समहृणी, तथा अग्निमान्द्य प्रभृति रोगों को दूर कर
दे । इस का नाम दार्दिमाष्टक चूर्ण है । इसकी मात्रा १ मासे से २ मासे तक है
॥ ११—२३ ॥

भूनिम्बादिचूर्णम्—

भूनिम्बकटुकीर्योर्षमुस्तोकेन्द्रयघान् समान् ।

द्वौ विषकाद्वत्संक्रांथ्यमांगान् पौडशे चूर्णयेत् ॥ २४ ॥

चूर्णे मंस्त्वभ्युना पीतं प्रदणोदोपगुरुमजित् ।

कामलाज्वरपाण्डुत्यमेहाद्यन्यतिसारजित् ॥ २५ ॥

समाद्योतमिदं चूर्णं भूनिम्बादिसमाह्वयम् ।

मापैकतः संसारभ्य मात्रा मापह्वयोन्मिता ॥ २६ ॥

चितायना, बटुमी, सोंठ, कालीमिराच, पीरल, नागरमोषा, इन्द्र जी, इनके
अलग एक एक भाग लेवे । चीते को छाल २ भाग ले और फूड़े की छाल
सोलह भाग लेवे । इन को कूट काण्ड दानकर चूर्ण बनाने । इस चूर्ण को
दधि के पानी के साथ पीने से संप्रहृणी, और दुग्ध-रोग दूर होता है ।
इस चूर्ण के प्रयोग से कामला, पाण्डुरोग, प्रमेह, कृच्छि, तथा अतिसार मट हो
दे । इस का नाम भूनिम्बादिचूर्ण है । इसकी मात्रा १ मासे से २ मासे तक है
॥ २४—२६ ॥

चन्दनाद्यं चूर्णम्—

सुगृहीताभिर्धनै तावन्धिनौ भिवजां वरौ ।

रक्तोपेक्षगुदांतङ्गज्वरघ्नं योगमुत्तमम् ॥ २७ ॥

वासवायोचतुस्तसै यश्चोक्तो प्रह्वणा पुरा ।

कथयामि क्षमं तं विध्यमद्गलकाम्यया ॥ २८ ॥

श्रीमत्परमपुत्र्य, प्रातःस्नानाय, विश्वविदित, तथा देववैद्यशिरोमणि अश्विनी कुमारी ने जिस योग को मन्त्रा से प्राप्त करके देवाधिपति इन्द्र को बताया था, रक्तपित्त, वायसीर, और अरुणाशु, उस सर्व श्रेष्ठ योग को मैं समझ ही सारे संसार की महत्त्व की कामना से कह देता हूँ ॥ २७—२८ ॥

चन्दनं नलदं रोध्रमुशीरं पद्मकेशरम् ।

नागपुष्पं विल्वमज्जा भद्रमुस्तं सशर्करम् ॥ २९ ॥

हीबेरं चैव पाठा च कुटजस्य फलं त्वचम् ।

शृङ्गवेरं प्रतिविषा धातकी च रसाञ्जनम् ॥ ३० ॥

नीलोत्पलं च मञ्जिष्ठा सूदमैला दाडिमत्वचाः ।

आम्रयीजं मोचरसो राजजम्बूत्वचा तथा ॥ ३१ ॥

पतानि निखिलान्येष समभागानि कारयेत् ।

चूर्णाकृत्य त्विदं सर्वं काचकुप्यां तु विन्यसेत् ॥ ३२ ॥

तण्डुलोदकसंयुक्तं क्षौद्रेण सह दापयेत् ।

मापैकतः समारभ्य मात्रा मापद्मयोन्मिता ॥ ३३ ॥

ज्वरितानां गुदातङ्कवतां लोहितापित्तिनाम् ।

मूर्च्छाभ्रमपरीतानां तृपातानां च दापयेत् ॥ ३४ ॥

अतिसारं हन्ति हृदिं रक्तप्रदरमुल्वणम् ।

चक्षुताञ्जामगर्माणां स्थापनं परमुच्यते ॥ ३५ ॥

इतिमारुत योगाः ॥

लाल चन्दन, नलद (उशीरभेद), लोध, लण, पद्मकेशर, बेल का गूदा, भद्रमोषा, लांड, पुगन्धवाला, फल, कूड़े की छाल, इन्द्र जी, सोंठ, अतीस, धाव के फूल, रसो, नीले कमल के फूल, मर्जीठ, छोटी इलायची, अनार की छाल, आम के बीज, मोचरस, तथा बड़ी जायतन की छाल, इन चौबीस औषधियों को समान परिमाण में लेकर, कूट कण्डछान करके चूर्णबनाले । और काच की कूपी में रखदे । इस चूर्ण का अनुपान तण्डुलोदक है, और सहजान मधु है । इस चूर्ण की मात्रा एक मासे से दो मासे तक है । अरु, वायसीर, रक्तपित्त, मूर्च्छा, भ्रम, तथा तृषा आदि पैत्तिक रोगों में विशेष-लाभदायक है । इसके सेवन करने से अतिसार, रक्तविसार, हृदि, तथा

रक्तप्रद नष्ट होना है । गर्भग्रान को रोक्ने के लिए यह मत्स्युत्तम अचूक औषध है ॥ २६—२५ ॥

“अथ प्रवाहिकाहरा योगाः—

तत्रादौ दध्यादियोगः—

दधि सर्पिश्च तैलं च शृङ्गवेरं गुडं तथा ।
 सौत्रं कर्कन्धुचूर्णं च सर्वमामध्य पाययेत् ॥ ३६ ॥
 सवेदनां सशूलां च चिरकालानुबन्धिनीम् ।
 निर्वाहिकां हरत्याशु योग एव महोत्तमः ॥ ३७ ॥

दही, घी, तिलतेल, सोंठ का चूर्ण, शृङ्ग, शहद और बेर का चूर्ण, इन सब को एकत्र मखिन करके पित्राने से वेदना, तथा शूलान्त, प्रणनी भी प्रवाहिका नष्ट हो जाती है । यह योग मत्स्युत्तम है ॥ ३६—३७ ॥

वदरीपत्रादिकल्कः

वदरीपत्रकल्कं वाप्यभयारोधयोस्तथा ।
 कपिस्थरससंयुक्तं सक्षौद्रं वा पियेत्सदा ॥ ३८ ॥

बेर के पत्तों को शिंखा में पीसकर, अथवा हरद और लोथ की झाल के चूर्ण को कैय के रस के साथ अथवा शहद के साथ सेवन करने से प्रवाहिका दूर हो जाती है ॥ ३८ ॥

त्रपुसत्रीजादिकल्कः

प्रवाहिकायां त्रपुसस्य बीजं पिष्टं पियेत् तरदुलधाघनेन ।
 क्षौद्रेण चूर्णं स्वधवा कणायाः प्रशालयेद्वा मरिचस्य चूर्णम् ॥ ३९ ॥

कवड़ी के बीजों के कल्क को तरदुलतोयसे, अथवा पीतल या कालीमिरव चूर्ण को शहद के साथ खाने से प्रवाहिका नष्ट हो जाती है ॥ ३९ ॥

थाढकीमूलघृतम्

प्रवाहिकावेदनयाभिभूतो घृतं पियेदाढकिमूलसिद्धम् ।
 सवेदनां शूलसमन्वितां च प्रवाहिकां संशामयत्युदीर्याम् ॥ ४० ॥

प्रवाहिका रोग से परिपीडित पुरुष आठकी (भरहर-तोर) के मूल से सिद्ध घृत को उचित मात्रा में सेवन करे । इस घृत के प्रयोग से तीव्रवेदनान्वित, शूलयुक्त, तथा मयङ्कर प्रवाहिका भी नष्ट होजाती है ॥ ४० ॥

बृहत्कुटजावलेहः

तुलां कुटजमूलस्य जलद्रोणे विपाचयेत् ।

पादावशेषे च ततः कषायमचतारयेत् ॥ ४१ ॥

घृत्तपूतं ततः कृत्वा पचेत्स्रग्दानुरूपगम् ।

यावजेन्द्रयवाजाजीसौधर्चलकणाविडम् ॥ ४२ ॥

सैन्धवं धातकीपुष्पं चूर्णमेपां पलद्वयम् ।

दत्त्वा तावत्पचेत्सम्यक् यावदायाति लेहताम् ॥ ४३ ॥

बृहत्कुटजलेहोऽयं नामतः परिकीर्तितः ।

मापद्वयारसमारभ्य मात्रा तोलाद्भ्रकोन्मिता ॥ ४४ ॥

सामं निराममपि वा ननावर्णं सवेदनम् ।

अतिसारं ग्रहणिकां तथा हन्ति प्रवाहिकाम् ॥ ४५ ॥

एक तुला परिमित कूडे की छाल को एक द्रोण (२ द्रोण) पानी में डालकर पकावे । जब यह जल पूर्वोक्तमान से चतुर्थांश रहजाय, तब इसे उतार ले । तदनन्तर सैन्धव द्वारा छानकर फिर पाक करे, जब तक कि यह लेह के समान न होजाय । इसमें जवाहार, इन्द्रजौ, बालानमक, सफेद जीरा, पीपल, बिडलवण, सैधानमक, तथा धाय के फूल, इन औषधियों का चूर्ण मिलित दोषज परिमित डाल दे । इस को डालकर तब तक धीमी धीमी भाँच से पकाजाया जब तक कि वह लेह के समान नहीं बनता । इसका नाम बृहत्कुटजावलेह है । इसकी मात्रा दो मासे से आधे तोले तक है । इस अवलेह को यथाविधि सेवन करने से, आमयुक्त, निराम, नानावर्ण वाला, तथा वेदनायुक्त अतिसार, संग्रहणी, और प्रवाहिका नष्ट होती है ॥ ४१—४५ ॥

इति प्रवाहिकाद्वय योगाः ।

अथ क्षतकासहरा योगाः—

तत्रादौ साधारणनियमाः—

बृंहणं मधुरं शीतं स्निग्धं पानान्निमित्यते ।

उरःक्षतहरश्चैव कुर्यात् कासे क्षतात्मके ॥ ४६ ॥

रुग्णस्य में ३-४ ब्रह्मक, मधु, शीतल, तथा रोह्युन, अन्न का प्रयोग करना चाहिए । पान के लिए शीतल गुण वाले पानकों (रक्तों) तथा अन्न का प्रयोग करावे । और उर-रुग्णनिर्दिष्ट चिकित्साविधि का अवलम्बन करे ॥ ४६ ॥

मधुकादिचूर्णम्

मधुकं पिप्पलीं द्राक्षां लाक्षां शट्ठीं शतावरीं ।

द्विगुणां च तुगाक्षीरीं सर्वेष्व् द्विगुणां सिता ॥ ४७ ॥

मधुकाद्यमिदं चूर्णं द्विमापकमितं सदा ।

लिह्यात्तु मधुसर्पिर्भ्यां क्षतकासनिवृत्तये ॥ ४८ ॥

मुलहठी, पीपल, किमिस, लाप, वाजटाशिमी, तथा शतावर प्रत्येक एक भाग, और वंशलोचन पुरोक्त औषधियों के परिमाण में द्विगुण, तथा सबसे दूनी तांड लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे । इसका नाम मधुकाद्यचूर्ण है । इसकी मात्रा दो मासे की है । इस चूर्ण को घी और शहद के साथ लाने में अतः अत दूर होता है ॥ ४७—४८ ॥

लाक्षाचूर्णम्-

सितोपलायुतां तुल्यां लाक्षां यत्तु विचूर्णिताम् ।

पयसा शीलयेत्कामं क्षतकासनिवृत्तये ॥ ४९ ॥

लास के चूर्ण में समान भाग सितोपला (मिथी) मिलाकर दूध के साथ कुछ दिन तक सेवन करने में क्षत काम निवृत्त हो जाता है ॥ ४९ ॥

क्षयकासे अन्नक्रमादिविधिः-

क्षयकासं यथादीपं क्षीरमांसघृताशनैः ।

शमयेद्द्वंद्वं हणमायैराहारैः संसयेन्न च ॥ ५० ॥

क्षयरोगजनित, अथवा उर-रुग्ण जनित कास में तत्तदोपनाशक दूध, मांस, घृत, तथा अन्न देना चाहिए । बलवर्द्धक आहार देकर उतका शमन करना चाहिए । इस में अतिशय भोजनों का प्रयोग करना सर्वथा अनुचित है ॥ ५० ॥

पिप्पल्यादिलेहः-

पिप्पली पद्मकं द्राक्षां सुपकं गृहतीकलम् ।

घृतक्षौद्रयुतो लेहः क्षयकासनिवर्हणः ॥ ५१ ॥

पीरल, पत्रास्त, (सुगन्धिबुन.पीन काष्ठ विशेष) कितमिस्त, तथा बड़ी कटेरी के फल इन औषधियों के चूर्ण को घी और शहद के साथ, चाटने से क्षयकात निवृत्त हो जाता है ॥ ५१ ॥

वासावलेहः—

वासायाः स्वरसे प्रस्थे शराघप्रमितां सिताम् ।

कर्णां पलद्वयमितां घृतं चैव पलद्वयम् ॥ ५२ ॥

दत्या विपाचयेत्तावत् यावदायाति लेहताम् ।

सिद्धेऽवलेहेऽष्टपलप्रमितं मधु दापयत् ॥ ५३ ॥

काष्ठदण्डेन चालोड्य मेलयेदतियत्नतः ।

वासावलेहोऽयमिह भाषितो वैद्यपूजितः ॥ ५४ ॥

मापात्रयात्समारभ्य तोलकैकमितं शुभम् ।

लेहमेतं प्रयुञ्जीत क्षयकासनिवर्हणम् ॥ ५५ ॥

उरः क्षतं रक्तपित्तं हृच्छूलं पार्श्वशूलकम् ।

कासं श्वासं क्षयं चैव विनिहन्ति विशेषतः ॥ ५६ ॥

बहुसे का रस एक प्रस्थ (अर्थात् मानपरिमाणानुसार दो प्रस्थ) लेकर उसमें आठ पल परिमित निर्मल खांड मिलाकर पकावे । इस में दो पल गव्यघृत, तथा दो पल पीरल चूर्ण डालकर तब तक पका जाय, जब तक यह अवलेह के समान न होनाय । जब यह सिद्ध होनाय तो इस में आठ पल परिमित मधु डालकर काष्ठ दण्ड से खूब मिलावे । जब मधु ठीक मिलजाय तब इसे निर्मल पात्र में रखदे । इसका नाम वासावलेह है । इसकी मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है । इस अवलेह के प्रयोग से क्षयकात, उरःक्षत, रक्तपित्त, हृद्यशूल, पार्श्वशूल, कास, रवात, तथा क्षय दूर होता है ॥ ५२—५६ ॥

इति क्षतकासहरा योगाः ।

अथ कासहरा योगाः—

तत्रादौ अगस्त्यहरीतक्यवलेहः ।

दशमूलात्तमगुसैलापिप्पलामूलचित्रकान् ।

गजपिप्पल्यपामार्गं शङ्खपुष्पीं शटीं बलाम् ॥ ५७ ॥

वाता के ताप और कफ के ताप व्याधि एक प्रत्य परिमित घृत का एक से
मिद होम्नेर इस घृत को किधिन मधु और, और और के साथ लिहाये । इस की
मात्रा चापे तोसे से एक सोने तक है ॥ ८० ॥

दुग्धप्रयोगः-

आपोष्य क्षीरिणां शृंगान् पचेत्क्षीरे चतुर्गुणे ।

पीतमेतन्निहन्त्याशु पित्तकासमुत्सतम् ॥ ८१ ॥

क्षीरिमदक (घट, पीरत, उदुम्बर मयति) इत्यां के कोमल किसलयों को च-
शुने गाव के दूध के साथ व्याधि पाद करे । इस दूध के पीने से पित्तज्वर
उत्सत रोग नष्ट होत है ॥ ८१ ॥

द्राक्षाघृतम्

द्राक्षाकषायकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

यथाविधि घृतं पीतं पित्तकासहरं परम् ॥ ८२ ॥

किमिदं के काव और कफ के साथ व्याधि एक प्रत्य परिमित की
पाद करे । इस के सेवन करने से पित्तनिवृत्त कास दूर होता है ॥ ८२ ॥

समदुग्धकं घृतम्-

षोडशभिर्जलपात्रिभृद्वीकायाः पलानि दश पट्ट च ।

अष्टौ मधुकपलानि ऋद्धागान्मांसं तुलासं च ॥ ८३ ॥

पादावशिष्टतोयं शीतं पूनं कषायमयतार्ये ।

दत्त्वा कषायतुल्यं पयोऽथ नवसर्पिषः प्रस्थम् ॥ ८४ ॥

श्लेष्मकजीवकमेदायिदारिधीरात्मगुप्ताभिः ।

भग्याक्षोटनिकोचकष्टकाटकपक्षीजानाम् ॥ ८५ ॥

भागानससमांशान् दत्त्वा संसाधयेत्त मृद्धमौ ।

सम्यक् सिद्धे तस्मिन् दद्यात्सितशर्करापलान्यष्टौ ॥ ८६ ॥

मधुनश्च पलान्यष्टौ चत्वारि पलानि विष्पलीचूर्णात् ।

समदुग्धकं घृतमेतज्जनकेभ्यरपूजितं समुद्दिष्टम् ॥ ८७ ॥

क्षीणे क्षीतेऽल्पशुके तद्रूपैस्त्रिकेषु रोगेषु ।

स्त्रीकामेषु च देयं बल्यं वृष्यं च घृतमेतत् ॥ ८८ ॥

किमसि दशपल, पुलहठी, आठपल, और बररी का मांस आधी तुला (५० पल) परिमित लेकर सोलह पात्र (अर्थात् सोलह आठक) परिमित जल में डालकर यथाविधि काय पाक करे । जब यह जल चतुर्थांश (चार आठक परिमित) रहजाय तब इसे शीतल होने पर छान ले । इस काष्ठ के समान परिमाण में दूध डालकर यथाविधि एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे । इस घृत में कर्कराजः—श्लेषमक, जीवक, भेडा, विदारी कन्द, वृश्चिपर्णी, कौञ्ज के बीज, अक्षोट (अक्षरोट या फल विशेष), निकोचक, सिंघाडे, तथा कमल के बीज इनको अलग अलग एक एक कर्प लेकर कल्क बनाकर डाले । यथाक्रम पाक करके सुसोध्य होने पर वस्त्र द्वारा छान ले । तदनन्तर इस में विष्टसफेद खांड, और शहद, प्रत्येक आठ आठ पल डालकर मिलादे । और चार पल परिमित पिप्पली चूर्ण डालदे । इसका नाम समद्रुग्धक घृत है । इसे जनकेयूर ने कहा था । इसके प्रयोग से दौर्बन्ध, उरःक्षत नष्टवीर्यता, तथा रक्तपित्त नष्ट होता है । यह घृत बलकारक, वृध्य तथा वाजीकरण है ॥ ८३—८८ ॥

द्राक्षाद्यं घृतम्

द्राक्षामधुकर्जूरं विदारी च शतावरी ।

परुपकाणि त्रिफलां साधयेत्पलसंमितान् ॥ ८६ ॥

जलाढके पादशेषे रसमामलकस्य च ।

घृतमिश्रुरसं क्षीरं मभयाकलकपादिकम् ॥ ९० ॥

साधयेत्तद् घृतं सिद्धं शर्कराक्षौद्रपादिकम् ।

प्रयोगात्पित्तकासघ्नं सर्वपित्तविकारनुत् ॥ ९१ ॥

किमसि, पुलहठी, पिण्डवस्त्र, (अभाव में दुहारे), विदारीकन्द, शतावर, फालसे, तथा त्रिफला, इन औषधियों को अलग अलग एक २ पल लेकर एक आठक (चार प्रस्थ) परिमित पानी में डालकर यथाविधि पाक करे । जब यह पानी चतुर्थांश रहजाय तब इसे छानकर रखले । तदनन्तर एक एक प्रस्थ परिमित भांडलों का रस, ईलाय रस, और दूध डालकर एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे । पाक करते समय घृत से चतुर्थांश हरद का कल्क बनाकर डाले । यथाविधि घृत के सिद्ध होने पर छानकर निर्मलपात्र में डालकर चतुर्थांश खांड तथा मधु मिलाकर रखदेवे । इस के सेवन करने से पित्तकास दूर होता है । यह घृत विशेषतया पिचननित्त एवं रोगों को दूर करता है ॥ ८६—९१ ॥

कफजकासे चिकित्साक्रमः—

कफजं घट्टनं पूर्वं काले लह्वनमेव च ।

शस्ता यथाशक्तिवृत्तियुवाश्च कट्टितिक्रमाः ॥ १२ ॥

पिपेदमांशु मघं या पुपायं छांद्रसंयुतम् ।

ध्यायामधूमी संवेत्त रुशोष्णाम्यशनानि च ॥ १३ ॥

कफजनि काल में (यदि रोगी बमन पेश्व हो लो) सर्वप्रथम बमन काले
सर्वथा मन्त्रित है, यदि बमन कालपूर्व प्रसीर हो लो लह्वन काला चाहिए । मोम
के लिए बसों से बनाया हुआ कष विहाय देना चाहिए । कट्टि और निकल लह्वन
का प्रयोग करावे । श्री पीने के लिए साम कानी विनादे, कफज मधुसंयुक्त पुपाय
वितोष हो । प्रतिदिन ध्यायाम (बमन) करे । कफजक भूमान करे कट्टि, श्री
अप्यप्रवृत्तिगमे भोक्तव्यं को सेवन करे ॥ १२—१३ ॥

सर्पपतैलादिप्रयोगः—

पिपेदा सापंपं मैलं कौसुम्म मघया मियक् ।

पञ्चकोलकस्त्रिं या पिपेत्कासे कफजरमके ॥ १४ ॥

कफजनि कालमें से १५कोले से सिद्ध किए हुए सर्पपतैल, मघया पुष्पम-
तैल को सेवन करे ॥ १४ ॥

व्योपादिलेहः

व्योपपुष्करमृद्धीकानिकलाशाट्टिचित्रकैः ।

मधुतलयुतो लेहः कफकालनिघहणः ॥ १५ ॥

सोठ, बानीमिच, पीरले, प्रकाम्पन, किलमिन, दरद, बहेडा, चारला, कपूर
तथा चीते की जड़, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपडूदानका
शुष्क बनाले । तदनंतर इसे राहद और तैल के साथ प्रयोग करावे । इसके सेवन करे
से कफजहाम दूर होता है ॥ १५ ॥

श्रूपणादिचूर्णम्

श्रूपणं त्रिफला दारु विहहं पत्रकं घला ।

राक्षा च सर्वे सुखाःस्यु चूर्णं कुर्याद् यथाविधि ॥ १६ ॥

श्रूपणाद्यमिदं चूर्णं कफकालनिघहणम् ।

लेहयेन्मधुसर्पिभ्यां मापकैकमिनं शुभम् ॥ १७ ॥

सोंठ, कालीमिरच, पीपल, शङ्ख, महेड़ा, भाँबला, देवदारु, वायविडङ्ग, पचाल, सरेटी, तथा राक्षा इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़ु-
दानकर चूर्ण बनाले । इस का नाम श्यूपणादि चूर्ण है । यह चूर्ण विशेषतया कफज-
नित कास को दूर करता है । इस चूर्ण को मधु और घृत के साथ लेहन करावे । इस
की मात्रा एक मासा है ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

द्वितीयं श्यूपणाद्यं चूर्णम्—

श्यूपणं त्रिफला शृङ्गी कणा पुष्करनागरम् ।

चूर्णितं मधुनां लीढं कफकासनियर्हणम् ॥ ६८ ॥

श्यूपणाद्यमिदं चूर्णं नामतः परिकीर्तितम् ।

द्विकां श्वासं च हृन्त्येतन्मात्रा मापकसंमिता ॥ ६९ ॥

सोंठ, कालीमिरच, पीपल, शङ्ख, शृङ्गारिणी, पीपल, पुष्कामूल, तथा सोंठ, इन
औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़ुदान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण
को मधु के साथ खिलावे । इस की मात्रा एक मासा है । इस का नाम श्यूपणाद्य चूर्ण
है । इस के सेवन करने से कफज कास, हिका, तथा श्वासरोग नष्ट होता है ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

शृङ्गादिचूर्णम्—

शृङ्गीशटीचोर्कपुष्कराणां,

क्षारेण चूर्णं मधुसंप्रयुक्तम् ।

सपिप्पलीकश्च सनागरश्च,

लीढं क्षयेन क्षपयेद्धि हिकाम् ॥ १०० ॥

शङ्ख, शृङ्गारिणी, कपूर, पुष्करमूल, यवशा, पीपल तथा सोंठ इन औषधियों को
समान परिमाण में लेकर कूट कपड़ुदान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ
सेवन करने से हिका शीघ्र ही नष्ट हो जाती है । इस चूर्ण की मात्रा एक मासा है
॥ १०० ॥

अथ हिकाहरा योगः ।

सोनादी गोषालादिधूमः—

पिषेधं गोषालाधिषाणधूमं सिक्कयस्य या सर्जरसस्य धूमम् ।

धूमं कुशानां मधुसंप्रयुक्तं घृतेन द्विकां समुत्तं निहन्ति ॥ १०१ ॥

गण के बाल, मधु, शींग लेकर एक रात में रखे, इस में किञ्चिन्मात्र

हालकर मध्यभाग में छिद्रवाले दूसरे शाख से टककर, भागपर-रसकर इस सम्पुट के छिद्र से जो धूम निकले उस के पान करने से दिक्की का बार बार भाना बन्द हो जाता है । यथा इस ही रीति से मोन-श्री रात के धूमका, और मधु-सुदित द्रव्य के धूम का यथाविधि पान करने से दिक्का दूर होनाती है ॥ १०१ ॥

कटुरोहिण्यादिचूर्णम्-

चूर्णं वै तिरुक्करोहिणीनां

चूर्णं सदा काञ्चनगैरिकस्य ।

मधुद्वितीयं धिनिहन्ति हिक्कां,

नित्यप्रसक्तमपि शीघ्रमेव ॥ १०२ ॥

विशुद्ध खैरगैरिक, और कड़की को चूर्ण मधु-के साथ मिलाकर खाने से बार आनेवाली भयङ्कर दिक्की भी बन्द होजाती है ॥ १०२ ॥

लाजादिचूर्णम्-

लाजाः सुपिष्टा बदरास्थिमज्जा,

क्षौतोन्नतं चूर्णितमुत्तमं च ।

शौद्रेण सर्वाणि सुयोजितानि,

लीढानि सद्यः शमयन्ति हिक्काम् ॥ १०३ ॥

धान की लीन, बदरास्थिमज्जा (बेर के बीज की मीनी), तथा शुद्ध काजालस्य इन औषधियों को यथाविधि कूट करके छान कर- चूर्ण बनाले । इस को मधु-के साथ खाने से दिक्का भाना शीघ्रही बन्द होजाता है ॥ १०३ ॥

सैन्धवचूर्णम्-

सूक्ष्माणि चूर्णानि तुःसैन्धवस्य,

पले भवेद् द्वे च पले घृतस्य ।

हिक्काभिभूताय सुखाय वैयं,

तथैव रक्ते मुखतः प्रवृत्ते ॥ १०४ ॥

सूक्ष्म चूर्णित सैन्धवमक, एक पत्र-लेकर उसमें दो पल-राय का घी मिलाकर रखदे । इसको उचित-मात्रा में थोड़ा-से सेवन करने से दिक्की दूर हो जाती है । और यदि घृत से रक्त निकलता हो तो वस्तु भी रोक देता है ॥ १०४ ॥

मयूरपुच्छविभूतियोगः—

मयूरपुच्छस्य कृता विभूतिः,

कणाप्रयुक्ता मधुना निलीढा ।

सुदारुणं श्वासमिहांप्रवेगं,

सुदारुणां हन्ति जयेन हिकाम् ॥ १०५ ॥

मयूरपुच्छकी भरम, पिपलीचूर्ण और मधु के साथ मिलाकर चाटने से, दारुण और उपवेग श्वासरोग, तथा प्रबल हिकारोग नष्ट होता है ॥ १०५ ॥

अथ कासघ्ना योगाः—

पिप्पल्याद्यवलेहः ।

पिप्पल्यामलकं द्राक्षा तुगाक्षीरी सशर्करा ।

लाजा घृतं माक्षिकञ्च लेहः कासनिवारणः ॥ १०६ ॥

पीपल, भांवला, दाख, वशलोचन, शील, इन औषधियों को कूटकर चूर्ण बनाले । इसमें द्विगुण परिमाण में खांड मिलाकर धी और शहद के साथ अवलेह बनाकर चाटने से कासरोग दूर होता है ॥ १०६ ॥

पिप्पल्यादिलेहः ।

पिप्पली शर्करा द्राक्षा लेहो माक्षिकसंयुतः ।

हरीतकी-पिप्पलीनां चूर्णं वा मधुना लिहेत् ॥ १०७ ॥

पीपल, खांड, तथा कित्तमित्त, इनको कूटकर मधु के साथ लेहन करने से कास नष्ट होता है अथवा हरड़ और पीपल के चूर्ण को शहद के साथ चाटने से कास दूर होता है ॥ १०७ ॥

त्र्यूपणादिचूर्णम्—

त्र्यूपणं त्रिकलां चैव पञ्चकं देवदाह च ।

राक्षां यलां विडङ्गानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ १०८ ॥

चूर्णतुल्यां सितां बत्वा जेह्वेयमधुसर्पिषा ।

एष लेहः प्रणुदति पञ्च कासान् समुत्थितान् ॥ १०९ ॥

सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, नडेडा, भांवला, पन्नाल, देवदारु, राक्षा, खरेटी, तथा वावविडङ्ग, इन औषधियों को पृथक् २ समान परिमाण में लेकर कूट करके धान कर, चूर्ण बनाले । तदनन्तर इसमें चूर्ण के समान परिमाण में खांड डालकर मिलादे।

इस चूर्ण को मधु के साथ लेदन करने में पाँचों प्रकार के कस्तूर गट होते हैं ।
चूर्ण की मात्रा एक मासे से दो मासे तक है ॥ १०८—१०९ ॥

यवचारादिचूर्णम्—

यवक्षारो विद्वहानि दिह्यु भर्गा मर्हापधम् ।

सैन्धवं पिप्पली राक्षा तुल्यान्धेतानि चूर्णयेत् ॥ ११० ॥

सर्पिषा प्राशंपेदेतच्चूर्णे कासनियारणम् ।

मन्दार्द्रि तमकश्वासं कासं चैवापकर्षति ॥ १११ ॥

जवारकार, कपित्थ, ह्रीं (घी में भुंकर टुक की हुई), भारंगी, लोथे, सेवानमक, पीतल, तथा राक्षा इन औषधियों को गृह्यत् २ समान परिमाण में लेकर गूट कपट्टानकर चूर्ण बनाले । इसको घी के साथ मिलावे । इसके लेवन करने से म-शमि, क्मरवाध (रना), तथा क्मररोग नष्ट होता है ॥ ११०—१११ ॥

द्राचादिलेहः—

द्राक्षा प्रमाणाद् द्विशतप्रमाणा,

शौद्रिण पिप्पु सह पिप्पलीभिः ।

सशर्करस्यास्य तु चूर्णकस्य,

कासेषु लेहः प्रथरा प्रथानः ॥ ११२ ॥

दोस मिलकर दो सौ लेकर पिप्पलीचूर्ण के साथ मिलाकर गूट ले । तदनुषा इत में क्विचिद् मधु तथा लोथे मिलाकर बनाया हुआ लेह पाँस रोग को दूर करने के लिए अति प्रशस्त औषध है ॥ ११२ ॥

पिप्पल्यादिदुग्धपाकः

पिप्पलीगृहतीव्याग्नीकाथाद्यं साधितं पयः ।

सशर्कराघृतशौद्रं पयं कासक्षवापहम् ॥ ११३ ॥

पीतल, बड़ो कटेरी, और छोटी कटेरी इन के कषाय के साथ यथाविधि दुग्ध पाक करके पीने में काम और खसकास दूर होगा है ॥ ११३ ॥

तुगाचीर्यादिलेहाः

त्वक्क्षीर्यामलकं द्राक्षा कणा लाजाश्च शर्कराः ।

द्राक्षा कर्कटको र्योपत्रिकलाजाजिचित्रका ॥ ११४ ॥

व्योपदारुविडङ्गानि त्रिफला शर्करा वला ।

कासिभिः सघृतदौद्रा लेह्याः श्लोकार्द्धिकाखयः ॥ ११५ ॥

(१) वशलोचन, भांवला, दाख, पीपल, खील तथा खांड (२) दाख, काक-
शरिणी, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, इरड, बहेडा भांवला, जीरा तथा चीना, (३)
सोंठ, कालीमिरच, पीपल, वायविडङ्ग, इरड, बहेडा भांवला, खांड, तथा खरटी, इन
तीन योगों का यथाविधि पृथक् चूर्ण बनाकर मधु और घी के साथ चटाने से कास रोग
नष्ट होता है ॥ ११५—११५ ॥

अथ गुल्महरा योगाः—

दन्तीहरीतक्यवलेहः—

जलद्रोणे विपक्वव्या विंशतिः पञ्च त्राभयाः ।

दन्त्याः पलानि तावन्ति चित्रकस्य तथैव च ॥ ११६ ॥

अष्टभागास्थितं तं च रसं पूतमधिल्लिपेत् ।

दन्तीसमं गुडं तत्र लिपेत्त्राभयाश्च ताः ॥ ११७ ॥

तैलार्धकुडवश्चैव त्रिघृतायाश्चतुष्पलम् ।

चूर्णितं पलमेकं च पिप्पली विश्वभेषजम् ॥ ११८ ॥

तत्साध्यं लेहवच्छृतिं तस्मिन्सैलसमं मधु ।

लिपेच्छूर्णपलं वैकं त्वगेलापत्रकेशरात् ॥ ११९ ॥

लेहं तु मात्रया लीढ्वा जग्ध्वा वैकां हरीतकीम् ।

सुखं विरिच्यते स्निग्धो दोषान्प्रशामयत्यलम् ॥ १२० ॥

गुल्मं श्वयथुमर्शासि पाण्डुरोगमरोचकम् ।

हृद्रोगं ग्रहणीदोषं कामलां विषमज्वरम् ॥ १२१ ॥

कुष्ठं क्षीहानमानाहमेतान् हन्त्युपलेधितः ।

निरत्ययः क्रमश्चास्य देवो मांसरसौदनः ॥ १२२ ॥

इरड, दन्तीबीज, तथा चीना, इन तीन औषधियों को पृथक् पचीस २ पल
लेकर एक द्रोण (मान परिभाषा के अनुसार दो द्रोण) परिमित जल में डालकर
काय पाक करे । जब यह जल पूर्वोक्त निम्न मान से अष्टमांश रहजाय तब इसे बख्खद्वारा
छानकर एक निर्मल लोहपात्र में रखदे । तदनन्तर इसमें दन्ती के समान (अर्थात्
पचीस पल) परिमाण में गुड तथा कायापशिष्ट इरडों को डालकर फिर पाक करे ।

इसमें तेल चापल, निगोन चार पल, विपलीचूर्ण एक पल, तथा सोंठ एक पल, डालकर पाक करे। जब यह पाक करने से लेह के समान बनजाय, तब उनास कर टेंडा होने दे। तदनन्तर इस में चार पल मधु, तथा दाजचीनी, तेजपत्र, तथा नागकेशर, इन औषधियों का चूर्ण मिलित एक पल डालकर मिलादे। इसको उचित मात्रा में सेवन करने से सुप्तगणा विरेचन होता है। और कृपित दोषों का शमन होता है। इसके सेवन करने से शुष्म, शोथ, बवासीर, पाण्डुरोग, अरोचक, हृद्रोग, सपहशी, कामला, विषमज्वर, कुष्ठ, झीडा, आनाह, प्रमृति रोग नष्ट होने हैं इसका प्रयोग निःशङ्क होकर करना चाहिए। इस में मान का रस, और मात खाना पच्य है इसकी मात्रा आधा तोला या एक इन्ड है ॥ १२६—१२२ ॥

मध्वासवः—

रोध्रं शर्डी पुष्करमूलमैलां मूर्वा विडङ्गं त्रिफलां यवानीम् ।
चव्यं प्रियङ्गुं क्रमुकं विशालां किराततिक्रं कटुरोहिणीञ्च ॥१२३॥
भार्ङ्गी नतं चित्रकपिप्पलीनां मूलं सकुष्ठातिविषं सपाठम् ।
कालङ्गकान् केशरमिन्द्रसाहां नखं सपत्रं मरिचं स्रवं च ॥१२४॥
द्रोणेऽम्भसः कर्पसमानि पक्त्वा पूते चतुर्भागजलावशेषे ।
रसेऽर्द्धे भार्ग मधुनः प्रदाय पक्षे निधेयो घृतभाजनस्यः ॥१२५॥

मध्वासवोऽयं कफपित्तमेहान्

क्षिप्रं निहन्याग्मितमात्रयास्यत् ।

पाण्डुवामयार्शास्यर्द्धं च प्रहृणया

दोषं किलामे विविधं च कुष्ठम् ॥ १२६ ॥

लोध्र, कबूट, पुद्गरमूल, छोटी इलायची, मूर्वा, बायविडङ्ग, इन्ड बोहेडा, शो-
षला, अत्रवादन, चव्य, प्रियंगु, सुशरी, विशाला, (इन्द्रावन), चिरायता, बटुवी,
भारंगी, तमर, चीते की जय, पीपलामूल कूड, अतीस, पाड, इन्द्र जो, नागकेशर,
इन्द्रसाक्षा, (बीजपूरक), नसी, तेजपत्र, कालीमिरच, तथा श्व (केवटी मोथा) इन
औषधियों को अलग अलग एक एक कर्प लेकर, एक द्रोण (मान परिभाषा के अनुसार
दो द्रोण,) परिमित जल में पाककरे। जब यह जल पूर्वोक्त मान से चतुर्थांश रह
जाय तब इसे उतारकर छानले। तदनन्तर इस काथ में काय से अर्द्ध परिमाण में
मधु मिलाकर किसी क्षिप्रगण में रखकर, मुल दककर रख दे। जब पन्द्रह दिन हो

जाय तब इसे छानकर बोटलों में भरदे । इसका नाम मन्वास्त्र है । इसको उपयुक्त मात्रा में सेवन करने से कफ तथा पित्तजनित मेह सब ही नष्ट हो जाते हैं । तथा इस के प्रयोग से पाण्डुरोग, बवासीर, अक्षि, संमन्थी, किलाह, तथा विविध प्रकार के बुध नष्ट होते हैं ॥ १२३—१२६ ॥

अथ ज्वरहरा योगाः—

तत्रादौ मधुकादि शीतकपायः ।

मधूऋमुस्तमृद्धीकाकाशमर्याणि परूपकम् ।

प्रायमाणामुशाराणि त्रिफलां कटुरोहिणीम् ॥ १२७ ॥

उलूखले समापोथ्य स्थापयेत्सलिले ततः ।

पीत्वा निशि स्थितं जन्तुर्ज्वराच्छीघ्रं विमुच्यते ॥ १२८ ॥

मधूकपुष्प, तथा नागरमोथा, दाख, कारमर्यकल, फालसा, प्रायमाण, खरा, इरट, बहेडा, आंवला, तथा कटुकी, इन औषधियों को यथाविधि कूटकर पानी में डालकर रात में रख दे । प्रातःकाल होने पर इसको छानकर प्रयोग करावे । इस शीत कपाय के सेवन करने से ज्वर शीघ्र ही छूट जाता है ॥ १२७—१२८ ॥

पञ्चसारम्—

पिप्पली शर्करा क्षौद्रं घृतं चैव पयःशृतम् ।

पञ्चसारमिदं पेयं ज्वरकासंक्षयापहम् ॥ १२९ ॥

पीरल का चूर्ण, खांड, गहद, घी और शृतशीन, (पकाकर ठंडा किया हुआ) दूध, इन पांच औषधियों के एकत्रित योग को पंचसार कहते हैं । इसके सेवन करने से ज्वर, कास, तथा क्षय दूर होगा ॥ १२९ ॥

सन्ततादिपञ्चज्वरहराः पञ्चकपायाः—

कलिङ्गकाः पटोलस्य पत्रं कटुकरोहिणी ।

पटोलः शारिवा मुस्तं पाठा कटुकरोहिणी ॥ १३० ॥

निम्बः पटोलं त्रिफला मृद्धीका मुस्तयत्सकौ ।

किराततिक्कममृता चन्दनं विश्वभेषजम् ॥ १३१ ॥

गुडूचयामलकं मुस्तमर्धश्लोकसमापनाः ।

कपायाः शमयन्त्याशु पञ्च पञ्चविधं ज्वरम् ॥ १३२ ॥

न्द्रयक, पटोलपत्र; तथा कटुकी, इन तीन औषधियों के यथाविधि बनाए हुए

काथ के सेवन करने से सप्त बार दूर होता है । पटोलपत्र, कनकमूल, मोष, पाद, तथा कटुकी, इन औषधियों के यथाविधिमाधित कथाय के प्रयोग से सप्तक ज्वर दूर होता है । नीम की छाल या पत्र, पटोलपत्र, हरद, बहेडा, आंवला दास, नागरमोषा तथा कूडे की छाल इन औषधियों के काथ के सेवन करने से अग्नेष्टुष्कज्वर दूर होता है । निरायता, गिलोय, लालचन्दन, तथा सोंठ, इनके यथाविधि साधित कथाय के सेवन करने से तृतीय ज्वर निरुक्त होजाता है । गिलोय, आंवला, और नागरमोषा इन के काथ के सेवन करने से चातुर्थिक ज्वर दूर होजाता है ॥ १३०—१३२ ॥

मलबन्धहरः कपायः—

त्रिफला त्रायमाणा च मृष्टीका कटुरोहिणी ।

पित्तश्लेष्महरस्त्वेषः कपायो ह्यानुलोमिकः ॥ १३३ ॥

हरद, बहेडा, आंवला, त्रायमाणा, दारा, तथा कटुकी इन औषधियों के यथाविधि साधित काथ के सेवन करने से पित्तश्लेष्मजलित ज्वर इत्यजाता है, और मलबन्ध (कोष्ठबद्धता) को दूर करता है, अर्थात् सुगमतया मल आजाता है ॥ १३३ ॥

कोष्ठबद्धताहरः कपायः ।

त्रिवृदामलकी पश्या कटुकी चतुरङ्गलः ।

काथोऽयं नाशयत्याशु सज्वरां कोष्ठबद्धताम् ॥ १३४ ॥

नितोय, आंवले, हरद, और कटुकी इन चार औषधियों को पांच पांच मासे लेकर नवीन मृत्पात्र में डेढ पात्र (३२ तोने) पानी डालकर बकाये। जब चतुर्मास शेष रहजाय तब उसे उतारले । तदनन्तर इस में चार मासे अमलतास का गुदा डालकर काथ से मर्दन करके मिलादे । फिर इसे निम्न चक्षुद्राया छानकर कबोष्ण अवस्था में ही इसे पिलादेना चाहिए । इस काथ के सेवन करने से मल सुगमतया निकलजाता है । इस के सेवन करने से अरसंयुक्त (वा ज्वररहित) कोष्ठबद्धता दूर होजाती है ॥ १३४ ॥

शय्यादिककाथः—

शटी पुष्करमूर्त्तं च व्याघ्री शृङ्गी दुरालभा ।

शुद्धची नागरं पाठा किरातं कटुरोहिणी ॥ १३५ ॥

एष शय्यादिको वर्गः सन्निपातज्वरापहः ।

कासहृद्गृहपाश्वार्तिश्वसतन्द्रासु शस्यते ॥ १३६ ॥

कचूर, पुहकरमूल, कटेरी, काकडाशिगी, धर्मांग, मित्तोय, साँठ, पाट, चि-
यता, तथा कटुकी इन औषधियों के वर्ग को शब्दादिकवर्ग कहते हैं । यह विरोध-
या सन्निपातनाशक है । इस शब्दादिवर्ग के कषाय के प्रयोग से कास, हृदयशूल
श्वेदना, श्वास, तथा तन्द्रा प्रभृति वातरलैधिक लक्षण दूर होते हैं ॥ १३५ ॥
१३६ ॥

बृहत्यादिगणकाथः

बृहत्याँ पुष्करं भार्गी शटी शृङ्गी दुरालभा ।
घत्सकस्य च बीजानि पटोलं कटुरोहिणी ॥ १३७ ॥
बृहत्यादिगणो ह्येषः सन्निपातज्वरापहः ।
कासादिपुत्र सर्वेषु दद्यात्सोपद्रवेषु च ॥ १३८ ॥
छोटी कटकारी, बड़ी कण्टकारी, पुहकरमूल, भार्गी, कचूर, काकडाशिगी,
गुलभा, इन्द्र जी, पटोलपत्र, तथा कटुकी इन औषधियों के वर्ग को बृहत्यादिगण
कहते हैं । यह विरोधया सन्निपातज्वरनाशक है । इस गण के कषाय के सेवन करने
सन्निपातजनित कास, हृदयव्यथा, पार्ववेदना, श्वास, प्रभृति उपद्रव नष्ट हो जाते हैं
१३७—१३८ ॥

अरिष्टपत्रादिकषायः—

अरिष्टपत्रं सपटोलचन्दनं
सभद्रमुस्तामलकं हरीतकी ।
जलेन सिद्धाः सघृताःसिताढ्या
हरन्ति सर्वाङ्गगतं ज्वरं नृणाम् ॥ १३९ ॥
नीम की पत्तिर्षा, पटोलपत्र, रक्तचन्दन, भद्रमोथा, आबला, तथा हरड, इन
औषधियों के यथाविधि बनाये हुए काथ में घृत और शर्करा डालकर पीने से सर्वाङ्ग-
ज्वर नष्ट होता है ॥ १३९ ॥

चन्दनादि (शीत) कषायः -

चन्दनं पद्मकिञ्जल्कं मुस्ता कटुरोहिणी ।
घत्सकं त्रायमाणां च द्राक्षा चैव परूपकम् ॥ १४० ॥
मधुकं शीतपर्काच्च यष्टीमधुकशारिवे ।
जीवकवैभकौ चोभौ तथैवाम्लकान्याथ ॥ १४१ ॥

द्वितीयः श्वेतानि लेहः कृतः ।
 श्वेतानि लेहः कृतः ।

श्वेतानि लेहः कृतः ॥ १४२ ॥

श्वेतानि लेहः कृतः ।

श्वेतानि लेहः कृतः ॥ १४३ ॥

श्वेतानि लेहः कृतः ।

श्वेतानि लेहः कृतः ।

श्वेतानि लेहः कृतः ।

श्वेतानि लेहः कृतः ।

श्वेतानि लेहः कृतः ।

श्वेतानि लेहः कृतः ।

श्वेतानि लेहः कृतः ॥ १४०—१४३ ॥

सर्वज्वरहरः कषायः—

श्वेतानि लेहः कृतः ।

भागौ च मंजिष्टकशाखायाः ।

अले श्वेतो निर्मलपट्टपूतः

सर्वज्वराणां शमनः कषायः ॥ १४४ ॥

१४४. (एलडी,) तीन भाग, त्रिकला, (हरद, बहेडा, चावला) दो भाग,
 १४५. दो भाग, मर्चाउ दो भाग, तथा अमन्तमूल दो भाग लेकर यथाविधि कषाय
 श्वेतानि लेहः कृतः करने से सब ज्वर प्रशान्त हो जाते हैं ॥ १४४ ॥

कर्कटकमांसस्वेदः

कर्कटस्य च मांसिन स्वेदनं बन्धनं तथा ।

कर्णमूलभयं शोथं नाशयत्यविलम्बितम् ॥ १४५ ॥

कर्कट (बंदर) के मांस से स्वेद तथा बन्धन देने से कर्णमूल का शोथ
 शीघ्र ही दूर हो जाता है ॥ १४५ ॥

समभागिकमेतत्तु समादाय भिषग्वरः ।

अजामूत्रेण संपेष्य साधयेदञ्जनं शुभम् ॥ १४७ ॥

शिलायजनमेतत्तु नेत्रयोरञ्जितं सफुत् ।

मूर्च्छां तन्द्रां निहन्त्याशु सन्निपातसमुत्थिताम् ॥ १४८ ॥

शुद्ध मनशिल, पिप्पली, कालीमिरच, वच, शिरीष के बीज, लशुन, तथा संधानिमक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर बकरी के मूत्र के साथ पीस अत्यन्त सूक्ष्म चूर्ण बनाले । इसका नाम शिलायजन है इस अञ्जन को किञ्चिन्मात्रा में आँवों में लगाने से सन्निपातजनित तन्द्रा, तथा मूर्च्छा नष्ट होती है ॥ १४६—१४८ ॥

शिरीषायजनम् ।

शिरीषबीजं पिप्पली शिलारसोनसैन्धवम् ।

समं तु तुल्यभागिकं प्रदाय चूर्णयेत्ततः ॥ १४९ ॥

धिमद्यै माक्षिकान्वितं प्रदापयेत्ततोऽञ्जनम् ।

प्रयोजितं तु तन्द्रिका निहन्ति सन्निपातजाम् ॥ १५० ॥

शिरीष के बीज, पिप्पलीचूर्ण, मनशिला शुद्ध, लशुन, तथा संधानिमक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर मधु के साथ नेत्रों में अञ्जन करने से सन्निपातजनित तन्द्रा नष्ट होती है ॥ १४९—१५० ॥

पञ्चमद्रकपायः—

गुडुर्चा पर्पये मुस्तं किरातो विश्व भेषजम् ।

वातपित्तज्वरे देय पञ्चमद्रमिदं शुभम् ॥ १५१ ॥

गिलोय, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, चिरायता, तथा सोंठ, इन पांच औषधियों को समान परिमाण में मिलित दो तोले लेकर ३२ तोले पानी में यथाविधि कषाय बनावे । इसका नाम पञ्चमद्रकपाय है इसके सेवन करने से वातपित्तजनित ज्वर दूर होता है ॥ १५१ ॥

पटोलपत्रं मूर्द्धाका निम्बः श्यामा चरा वृषः ।

काथो मधुसितोपितो निहन्त्येकाहिकं ज्वरम् ॥ १५२ ॥

पटोलपत्र, किसमिल, नीम के पत्र, श्यामानता (कालीसर), हारडे, बहेड़ा, कावला, तथा चूड़ता इन औषधियों को मिलित परिमाण में दो तोले लेकर यथाविधि कषाय बनावे । इस के सेवन करने से ऐकाहिक ज्वर नष्ट होता है ॥ १५२ ॥

द्रव्यापयेत्तानि संगृह्य कृष्टयेत् तनुवापयेत् ।

शक्तिपुत्रिणं त्वन्तु द्रव्याद्युक्तं तथा सद्यः ॥ १४२ ॥

कषाय एव यान्ता इत्याद्या पित्तापहा परम् ।

गृह्यतिव्याहृगमनो रक्षापित्तप्रणाशना ॥ १४३ ॥

काश, ख-रु, पद्मिनी, लामो-प, कड़की, कूके को घास, कादम्प, विपमि, काला, कृष्ण, कर्पूर के दूब, शीतल, ची (यन्त कषाय काली), गुलशरी, कन्दनद्वय, जीरक, श्यामक, तथा काला, इन चीरोंको जो उन्मुक्त में कृद्वय, (रस में), गुणन में लयना, काली कालशर मिलीये । धातुः काल शरीर मिले वय द्रव्या इत्यन्तु काश कषाय मिश्री मिश्रणा [सावे] ।

यह कषाय वातशक है । विशेषतया मूत्र शिथिल वा शमय करण है । शरीर मान मान में कृष्ण, कालद्वय, तथा रक्षापित्त, दूर होता है ॥ १४०—१४३ ॥

सर्वज्वरहरः कषायः—

मधुत्रिकं द्वे त्रिकले सपाठे

मार्गा च मंजिष्टकशात्पिपायाः ।

जलं शृतो निर्मलपट्टपूतः

सर्वज्वरार्णा शमनः कषायः ॥ १४४ ॥

मधु, (मलशरी,) तीन भाग, त्रिकला, (इरक, श्वेता, शीतला) दो भाग, पाय, दो भाग, मंजिष्ट दो भाग, तथा कन्दनद्वय दो भाग लेकर यथाविधि कषय बनाकर गेभा करने में सब ज्वर प्रशान्त हो जाने है ॥ १४४ ॥

कर्कटकर्मांसस्वेदः

कर्कटस्य च मांसिन स्वेदनं यन्धनं तथा ।

कर्णमूलमयं शोषं नाशयत्यधिलम्बितम् ॥ १४५ ॥

कर्कट (ककण) के मांस से स्वेद तथा कर्ण देने से कर्णमूल का शोष ही दूर हो जाता है ॥ १४५ ॥

शिलायजनम्—

मन शिला सुचिमला मार्गधी मरिचं चया ।

धीजं शिरीषप्रमथं रसेने चैव सन्धयम् ॥ १४६ ॥

समभागिकमेतत्तु समादाय भिषग्वरः ।

अजामूत्रेण संपेष्य साधयेदञ्जनं शुभम् ॥ १४७ ॥

शिलायजनमेतत्तु नेत्रयोरञ्जितं सकृत् ।

मूर्च्छां तन्द्रां निहन्त्याशु सन्निपातसमुत्थिताम् ॥ १४८ ॥

। शुद्ध मनशिला, पिप्पली, कालीमिरच, वच, शिरीष के बीज, लशुन, तथा सेंधानमक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर नकरी के मूत्र के साथ पीस अत्यन्त सूक्ष्म चूर्ण बनाले । इसका नाम शिलायजन है इस यजन को किञ्चिदमात्रा में आंखों में लगाने से सन्निपातजनित तन्द्रा, तथा मूर्च्छा नष्ट होती है ॥ १४७—१४८ ॥

शिरीषायजनम् ।

शिरीषबीजं पिप्पली शिलारसोनसैन्धवम् ।

मर्मं तु तुल्यभागिकं प्रदाय चूर्णयेत्ततः ॥ १४९ ॥

विमर्द्य मात्सिकान्वितं प्रदापयेत्ततोऽञ्जनम् ।

प्रयोजितं तु तन्द्रिका निहन्ति सन्निपातजाम् ॥ १५० ॥

शिरीष के बीज, पिप्पलीचूर्ण, मनशिला शुद्ध, लशुन, तथा सेंधानमक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर मधु के साथ नेत्रों में यजन करने से सन्निपातजनित तन्द्रा नष्ट होती है ॥ १४९—१५० ॥

पञ्चभद्रकपायः—

शुद्धची पर्पये मुस्तं किरातो विश्व भेषजम् ।

वातपित्तज्वरे देय पञ्चभद्रमिदं शुभम् ॥ १५१ ॥

गिलोय, पित्तपापड़ा, नागरमोथा, चिरायता, तथा सोंठ, इन पांच औषधियों को समान परिमाण में मिलित दो तोले लेकर ३२ तोले पानी में यथाविधि कषाय बनावे । इसका नाम पञ्चभद्रकषाय है इसके सेवन करने से वातपित्तजनित ज्वर दूर होता है ॥ १५१ ॥

पटोलपत्रं मृद्धीका निम्बः श्यामा वरा वृषः ।

काथो मधुसितोपितो निहन्त्येकाहिकं ज्वरम् ॥ १५२ ॥

पटोलपत्र, कसिसिल, नीम के पत्र, श्यामानता (कालीसरः), हरड़, बहेड़ा, काथ, तथा चूड़ा इन औषधियों को मिलित परिमाण में दो तोले लेकर यथाविधि कषाय बनावे । इस के सेवन करने से ऐकाहिक ज्वर नष्ट होता है ॥ १५२ ॥

गैरिकं सोरकं विश्वा काञ्चिकं कदफलं घञ्चा ।

समभागिकमेतच्च पेपयेदतियदातः ॥ १५३ ॥

विधाय पिष्टिकां चास्य लेपनात् पुनः पुनः ।

कर्ममूलाश्रितः शोथः प्रशाम्येत्सार्निपात जः ॥ १५४ ॥

गैरिक (गेरू) शोंठ, सोंठ, वापकन, तथा घञ्, इनसे समान परिमाण में ले कर कूट ले । तदनन्तर कौजी दालकर पिष्टिका बनाले । तदनन्तर इसका लेप कर के लगाया जाय । इस के लगाने से सतिशयमनिन कण्ठमूलाश्रित शोथ दूर होता है ॥ १५३—१५४ ॥

चित्रकादिचूर्णम्—

चित्रकसारकीटप्रशटीपुष्करसैन्धवम् ।

अभयादिहृत्पिप्पलयो यचानीमम्बधेतसम् ॥ १५५ ॥

चूर्णाकृतमिदं सर्वं शीलयेत्त्रिमुकाम्बुजा ।

हिकां सीहानमानाहं भ्वासे कासमरोचकम् ॥ १५६ ॥

दृष्टोगे पार्श्वशूलं च वातगुल्मे च पूजितम् ।

कोष्ठस्थेषु च घातेषु विशेषेण प्रशस्यते ॥ १५७ ॥

चीना, यवचा, वायविडङ्ग, कपूर, पुद्दकामूल, सेंधानमक, इरड, (घृतमट) हॉग, पीपल, भजवायन, तथा अमरबेतस इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपडछान कर रखले । इस चूर्ण को नींबू के रस के साथ अथवा गरमपानी के साथ खाने से हिककी, डीहा, पानाह, खास, कास, अरोचक, दृष्टोग, पार्श्वशूल, तथा वातगुल्म नष्ट होता है । यह चूर्ण कोष्ठस्थ मलवात को अनुलोमन करने के लिए कृति प्रशस्त है ॥ १५५—१५७ ॥

अथ शीर्षिरोगहरा योगाः—

कुचेलकादिप्रलेपः ।

कुचेलं नागरसिताकुष्ठद्रासिताम्बितम् ।

पिप्प्राप्रलिनं मूत्रेण तिहन्त्यर्धावभेदकम् ॥ १५८ ॥

कुचले के बीज, खोंठ, कूट, तथा दाखचीनी इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर गोमूत्रद्रास पीस कर लेप करने से अर्धावभेदक दूर होता है ॥ १५८ ॥

मुचुकुन्दादिलेपः

मुचुकुन्दो धूर्नवीजं मरिचं त्वग्धिकेनकम् ।
 कर्पूरं नागरं चैव छागीक्षीरेण पेपयेत् ॥ १५९ ॥
 घनपिष्टं विधायाथ लेपयेत् पुनः पुनः ।
 लेपोऽयं शमयत्याशु घोरमर्द्धावभेदकम् ॥ १६० ॥

मुचुकुन्द के फूल, धतूरे के बीज, झलीमिरच, समुद्रफेन, कपूर, तथा सोंठ, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर बकरी के दूध के साथ पीसकर पिष्टिका बनाले । इससे बार २ प्रलेप देने से असह्य वेदना युक्त अर्द्धावभेदक दूर होजाता है ॥ १५९ ॥
 ॥ १६० ॥

प्रपौण्डरीकादिलेपः

प्रपौण्डरीकं सुरदारु कुष्ठं
 यष्ट्याह्वमेला कमलोत्पले च ।
 शिरोरजायां सघृतः प्रदेहो
 लोहैरकापन्नकचोरकैश्च ॥ १६१ ॥

पुण्डरीककाष्ठ, देवदारु, कूठ, मुलशठी, इलायची, कमल, नीला कमल, अशु-
 रकाष्ठ, एरका (गुन्द्रमूल अथवा मुस्ता—तृणविशेष), पशुत्त, तथा, चोरा, इन को
 पीसकर घृत के साथ शिर में लेप करे । इस प्रलेप से शिरोवेदना शीघ्र ही दूर
 होती है ॥ १६१ ॥

करवीरादिलेपः

करवीरस्य कुसुमं मूलं धानेयकं तथा ।
 कुष्ठमामलकञ्चैव सर्वं तु सप्रमाणिकम् ॥ १६२ ॥
 धारिणा परिपेष्याथ कवोष्णीकस्य लेपयेत् ।
 शिरःशूलं सकम्पं च विनिहन्ति विशेषतः ॥ १६३ ॥

शाल कनेर की जड़, श्रीर फूल, धनिमं, कूठ, तथा कवोष्णी इन औषधियों को
 समान परिमाण में लेकर पानी काजकर पीसते । तदनन्तर क्वथिपारा मन्दोष्ण करके
 शिर में लेप करे । इस प्रलेप से शिरःशूल तथा शिरःकम्प दूर होजाता है ॥ १६२ ॥ १६३ ॥

नागरादिप्रलेपः—

नागरं नगरं कुष्ठं चौरकं मरिचं तथा ।

कंडीरमर्कमूलञ्च त्रिकला कटुसर्पपाः ॥ १७४ ॥

समं समं समादाय चूर्णयेद्य यत्नतः ।

गर्वां मूत्रेण संयोज्य लेपः शीर्षज्जापहः ॥ १७५ ॥

सोड, तगर, कुठे, चोगा, कालीमिरच, कटी, (करेले की जड़ अथवा बन मूग) भांक की जड़, दाह बहंटा, भावला, तथा गौर सरसों इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाले । तदनन्तर गाव के मूत्र के साथ पीसकर लेप करने से शिरोवेदना दूर होती है ॥ १७४—१७५ ॥

नागरप्रलेपः

नागरं केवलं घापि घारा घृष्टं प्रयत्नतः ।

कघोष्णीकृत्य घा तिस्रं परं शीर्षव्यथापहम् ॥ १७६ ॥

मोठ का शिला में जलसे पीनकर शीतल ही अथवा मन्दोष्ण करके लेप करने से शिरोवेदना नष्ट होती है ॥ १७६ ॥

व्यूषणाद्यचूर्णम्—

व्यूषणं जीरकं चैव कण्टकार्याः फलानि च ।

सूक्ष्मचूर्णमिदं कृत्या कुर्यात्प्रघमनं शुभम् ॥ १७७ ॥

सोड, काली मिरच, पीरल, कालाजोरा, तथा कटेरी के फल इन को समान परिमाण में लेकर कूट कण्डहान कर (प्रघमनोश्नुक्त) चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के नक्षत्रकर्मद्वारा वातिक तथा रलैधिक नामारोग दूर होता है ॥ १७७ ॥

धात्रीप्रलेपः—

सर्पिषा भृष्टया धात्र्या शिरसो लेपतः क्षणात् ।

नासायाः संप्रवृत्तं तु रक्तमाशु निवर्त्तते ॥ १७८ ॥

बावलों को कूट कर घी में भूनले । तदनन्तर इन के शिर में लेप करने से नासिका में आनेवाला रक्त शीघ्र ही बन्द होजाता है ॥ १७८ ॥

सुधानृसारनस्यम्—

सुधानृसारयोश्चर्णं नस्यकर्माणु योजितम् ।

स्वल्पमात्रं, निहन्त्याशु प्रतिश्यायं शिरोदजम् ॥ १७९ ॥

चूना और नौसादर समान परिमाण में लेकर अतिसूक्ष्म चूर्ण बनावे । इस चूर्ण के नस्य प्रयोग से प्रतिश्यायजनित शिरोवेदना शान्त होती है ॥ १७६ ॥

शट्यादिचूर्णम्—

शटी भूषात्रिकाव्योपचूर्णे गुडघृतान्वितम् ।

शीलितं शमयत्याशु प्रतिश्यायं सुदाहणम् ॥ १८० ॥

कचूर, भूषात्रिका (भूमि चावल), सोंठ, काली मिरच, तथा पीपल इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को गुड़, और घृत के साथ खाने से दाहण प्रतिश्याय (जुकाम) दूर हो जाता है ॥ १८० ॥

शुण्ठीदुग्धम्—

शृङ्गेवरद्रवोपेतं शुण्ठीचूर्णान्वितं तु वा ।

शृतं दुग्धं निपीतं तु प्रतिश्यायं व्यपोहति ॥ १८१ ॥

एक तोला भर चट्ठाक का रस, अथवा अथा तोला सोंठ का चूर्ण डेढ़पाव दूध में हाजकर पकावे । किञ्चित् काल पकाकर रातको सोने के समय पीले । इस दूध के पीने से प्रतिश्याय शीघ्र ही परिपकारत्या को प्राप्त हो जाता है ॥ १८१ ॥

प्रतिश्याये वार्ताकादिप्रयोगाः—

वार्ताक-कुलक-व्योप-कुलत्थादकिमुद्गजम् ।

यूपमेतधरः पीत्या प्रतिश्यायात्प्रमुच्यते ॥ १८२ ॥

शुन्ताक, तथा कुलक सज्ञक शाक अथवा त्रिकटुप्रक्षेपयुक्त कुलथ, तोर, अथवा मूंग की दाल के यूप के सेवन करने से प्रतिश्याय दूर होता है । इसलिये प्रतिश्याय उपर्युक्त शाक तथा यूप का पथ्यरूप में सेवन करना श्रेय है । ॥ १८२ ॥

सक्कधूम प्रयोगः—

सक्कन् सुप्रयुतान्कृत्वा घृतैर्मल्लकसम्पुटे ।

नघप्रतिश्यायघतां धूमं वैद्यः प्रकल्पयेत् ॥ १८३ ॥

सप्तशों को घृत में मर्दन करके एक सच्छिद्र शराव सम्पुट में रखकर धूम प्रणय करने से नवीन प्रतिश्याय दूर हो जाता है ॥ १८३ ॥

अथ दन्तरोगहरा योगाः

कण्डीरभस्मप्रयोग—

कण्डीरमग्निना दग्ध्वा भस्म संगृह्य बुद्धिमान् ।

दन्तान्तरे विमृदितं दन्तशूलं व्यपोहति ॥ १८६ ॥

करडीर (लघुग्राखेत्तक-कामुट्ट) को जलार भरन बनाने, इस मसम को दाँतो
या मलने से दन्तशूल दूर होना है ॥ १८४ ॥

कासीसादिगुटिकाः

कासीसं हिङ्गु सौराष्ट्री देवदारु समं जलैः ।

गुटिकां धारयेद्दन्तकृमिशूलहरां पराम् ॥ १८५ ॥

कासीस, हींग, मोठटीमट्टी, तथा देवदारु, इन औषधियों को समान परिमाण
में लेकर पानी के साथ पीसकर घटिका बनाले । इस घटिका को शूलयुक्त दाँतों
रसने में कृमिजनित दन्तशूल दूर होजानी है ॥ १८५ ॥

अर्कमूलादिगुटिका-

अर्कमूलं च कासीसं रामठं च समं समम् ।

अर्कदुग्धेन सम्पेष्य घटिका गुञ्जसेमिताः ॥ १८६ ॥

आदाय घटिकामेकां रन्ध्रे कृमिकृते न्यसेत् ।

अविलम्बितमेघेरथं दन्तशूलः प्रशाम्यति ॥ १८७ ॥

आंक की जड़, कासीस, तथा हींग इन तीनों को समान परिमाण में ले
कर के दूध से पीसकर एक रति की गोली बनाले । एक गोली को कृमि के बनाए
छिद्र में डालने से शीघ्र ही प्रबल दन्तशूल नष्ट होता है ॥ १८६—१८७ ॥

अजाज्यादिचूर्णम्-

अजाजी शृङ्गवेरं च विडङ्गं कुष्ठमेव च ।

चूर्णाकृतं दन्तरोगे सशौद्रं मर्दयेत्तदा ॥ १८८ ॥

कालाजीरा, सोंठ, वायविडङ्ग, तथा कूट, इन औषधियों को समान परिमाण
लेकर यथाविधि प्रति सूक्ष्म चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को मसु के साथ मि
कर दाँतों में मले । इस के नियम प्रयोग से दन्तवेष्टगत, तथा दन्तगत विविध
दूर हो जाते हैं ॥ १८८ ॥

विडङ्गादिकथलप्रहः-

विडङ्गं सर्पपञ्चेतं पिप्पली विभवमेपञ्जम् ।

शूनं सक्षारं लवणं कथलाद्दन्तशूलनुत् ॥ १८९ ॥

वायविडङ्ग, संफेद सरसों, पीपल, तथा सोंठ इन चार औषधियों को यथाविधि पीत करे । तदनन्तर इस में थोड़ा बबुआर और सैधानिमक डालकर गरुड़प धारण करे । इस रीति से गरुड़प धारण करने से दन्तशूल नष्ट होता है ॥ १८६ ॥

सोमराजिकादिवटिका

सोमराजिवचाकुष्ठव्योषाणां रघिवारिणा ।

कृता घटी दन्तगता दन्तशूलं द्यपोहति ॥ १६० ॥

वावची के बीज, बच, कूट, सोंठ, कालीमिरच, तथा पीपल, इन औषधियों को घटी नाम के खरस से पीसकर पट्टिका बनाले । इस घटी को दाँतों में रखने से दन्त-शूल दूर होता है ॥ १६० ॥

यवक्षारादिगरुडपः

यवक्षारं शृङ्गेधरं शुक्रपिष्टं तु कारयेत् ।

दन्तशूलापहं कुर्यात्कवलप्रहमुत्तमम् ॥ १६१ ॥

जवाक्षार, तथा अदरक को मिरके के साथ पीसकर द्रव बनाले । इसके गरुड़प धारण करने से दन्तशूल नष्ट होता है ॥ १६१ ॥

अथ कर्णरोगहरा योगाः

हिङ्गुवादिनैलम्-

हिङ्गुतुम्बुरुशुण्टिभिल्लैलं चै सार्षपं पचेत् ।

पतङ्गिं पूरणं श्रेष्ठं कर्णशूलनिवारणम् ॥ १६२ ॥

हॉग, नेपाली बनियां, तथा सोंठ, इन औषधियों के साथ यथाविधि सरसों के घटी को पकावे । इस तैल को यथा समय कर्णोत्थ करके कानों में डालने से कर्णशूल दूर होता है ॥ १६२ ॥

आजमूत्रप्रयोगः

अजामूत्रं सलवणं तापयेन्मृदुनाग्निना ।

कर्णपूरणमेतेन कर्तव्यं कर्णशूलिनाम् ॥ १६३ ॥

बकरी के मूत्र में थोड़ा सा सलवण डालकर मन्दाग्नि द्वारा मन्दोष्ण करके कर्ण में डाले । इस से शीघ्र ही कर्णशूल प्रशान्त हो जाता है ॥ १६३ ॥

कर्णद्वेषे कर्णनादं वाधिर्यं चापि यत्नतः ।

सर्वदेव प्रयोक्तव्यं कर्णशूलोकमौषधम् ॥ १६४ ॥

वर्तमान, कालेन, तथा विनाश में वर्तमान में प्रयोग वा वर्तमान में
॥ ११४ ॥

पिप्पल्याद्यतैलम्

पिप्पली बिल्वमूलञ्च कुष्ठं मधुकामप च ।
मांसी द्याघ्नमं रोधं मूर्ध्वला देयदारु च ॥ ११५ ॥
गर्भेणानन तैलना प्रस्यं शृङ्गमिना पथेत् ।
मूलरुस्वरमेनेह यथाविधि मियगरः ॥ ११६ ॥
पिप्पल्याद्यमिदं तैलं ममाख्यातं तु नामतः ।
पूरणादिनिहन्त्याशु कर्णशुद्धं सूक्ष्मणम् ॥ ११७ ॥

पान्थ, बिनामूल, कुष्ठ, सुनहरी, जटामांसी, रूद्रप्रभा (मरी नामक मन्थन-
मेः) शोध, छोटी इलायची, तथा देवदारु इन औषधियों के कण्ड को साफ कर मूली के
मूल के साथ यथाविधि एक एक परिमित तिल तैल का कण्ड करो । इसका
पिप्पल्याद्यतैल है । इससे यथाक्रम यथावत् करके कानों में डालने से दृष्टि सु-
शुद्ध होता है ॥ ११५—११७ ॥

सिन्दुवारद्रवयोगः

सिन्दुवारदलोद्भूतो रसस्तु कर्णपूरणात् ।
शुभीभिर्मूलयत्वाशु शतपत्रपादिकान् ॥ ११८ ॥

सिन्दुवारी के पत्तों के रस को कान में डालने से कर्णविषय कानरोगों प्रवृत्ति
विनिवृत्त करती है ॥ ११८ ॥

समुद्रफेनचूर्णम्

समुद्रफेनचूर्णं तु पिम्बस्तं कर्णसम्पुटे ।
पूयन्नाद्यं मणं चैव विनाशयति निक्षितम् ॥ ११९ ॥

समुद्रफेन को शरीर पीठका कान में डालने से पीठ का आना, और कान
का घान आराम हो जाता है ॥ ११९ ॥

धिन्वतैलम्

गर्वां मूत्रेण बिल्वानि पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत् ।
सजलं च सदुग्धं च तद्वाधिर्ग्रहं परम् ॥ २०० ॥

गोमूत्र के साथ बेलफल के गूदे को पीसकर कल्क बनायें । इस कल्क के साथ उचित परिमाण में जल, तथा दूध डालकर यथाविधि तिल तैल का पाक करे । इस तैल को कान में डालने से बधिरता नष्ट होती है ॥ २०० ॥

हरितालपूरणम्

तालकं गव्यमूत्रेण श्रवणे परिपूरितम् ।

घिनाशयति वै क्षिप्रं कृमोन् श्रवणसंस्थितान् ॥ २०१ ॥

हरिताल को गोमूत्र में मिलाकर कान में डालने से कर्णगत कृमि नष्ट होते हैं ॥ २०१ ॥

जातितैलम्

जातिपत्ररसे पक्वं तैलं वै पूतिकर्णजित् ॥

चमेली के पत्तों के रस के साथ यथाविधि तिलतैल का पाक करके कान में डालने से पूतिकर्णरोग दूर होता है ॥

पिप्पलीदारतैलम्

पिप्पलीदारसिद्धं तु तैलं कर्णरुजापहम् ॥ २०२ ॥

पिप्पलीदार के साथ यथाविधि तिल तैल का पाक करके कर्ण पूरण करने से कर्णवेदना नष्ट होती है ॥ २०२ ॥

हिङ्गवादि तैलम् ।

हिङ्गुसैन्धवशुण्ठीमित्तैलं सर्पपसम्भवम् ।

विपक्वं पूरणात्ख्यातं कर्णशूलनिवारणम् ॥ २०३ ॥

हींग, सैन्धानमक, तथा सोंठ के साथ यथाविधि सर्पों के तैल का पाक करे इस तैल को कान में पूरण करने से कर्णशूल दूर होता है ॥ २०३ ॥

अथ कुष्ठहरा योगाः—

शशाङ्कलेखाद्यचलेहः ।

शशाङ्कलेखा सविडङ्गसारा

सपिप्पलीका सहुताशमूला ।

सायोमला सामलका सतैलाः

सर्वाणि कुष्ठानि निहन्ति लीढा ॥ २०४ ॥

वापची के बीज, वायविद्रव्य, पीपल, चीते की जड़, मण्डूरभस्म, तथा चीनी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर सबको (मण्डूरभस्म) कूट करके छानकर यथाविधि चूर्ण बनाले । तदनन्तर मण्डूर भस्म मिलाकर अथलेह के समान बनाले । इस लेह के प्रयोग करने से सब कुष्ठ दूर होते हैं ॥ २०४ ॥

पामाहरः प्रयोगः ।

रसद्विजीरद्विनिशामरीच

दैत्येन्द्रसिन्दूरमनःशिलानाम् ।

चूर्णीकृतानां घृतयोजितानां

त्रिभिः प्रलेपैरपयाति पामा ॥ २०५ ॥

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, सफेद जीरा, काला जीरा, इलदी, दादइलदी, बानी मिरच, सिन्दूर, तथा शुद्ध मनशिल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कण्डूदानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को घृत के साथ मिलाकर सगाने से पामारोग, तीन दिन में ही अच्छा होजाता है । यह पामा के दूर करने के लिए अत्यर्थ तथा अतिसुलभ महोषध है ॥ २०५ ॥

सिध्महरो लेपः—

धात्रीफलं सर्जरसो याचशुकस्त्वदं त्रयम् ।

सौधीरेपेपितं सर्वं सिध्मशूलनिवारणम् ॥ २०६ ॥

चावल, रात, तथा जवातर, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । तदनन्तर इन चूर्ण को बानी के साथ पीसकर लेप करे । इस के प्रलेप से सिध्म रोग दूर होता है ॥ २०६ ॥

मूलकबीजादि प्रलेपः

बीजं मूलकजं निम्बपत्राणि सितसर्पपान् ।

शुद्धधूमं च सम्प्रेष्य जलेनाङ्गं प्रलेपयेत् ॥ २०७ ॥

उदरस्य नवनीतेन क्षालयेदुष्णवारिणा ।

ज्यहादनेन सिध्मानि शाम्यन्त्याशु शरीरिणाम् ॥ २०८ ॥

मूली के बीज, नीम के पत्ते, श्वेतसर्पप, तथा घर का धुर्ण (भीला मूल) इनको समान परिमाण में लेकर पानी से पीस ले । तदनन्तर मजलन के साथ मिलाकर

लेप करे फिर गरम पानी से लेप को धो डाले । इस लेप से सिध्म रोग नष्ट होता है ॥ २०७—२०८ ॥

श्वेतकरवीराद्यं तैलम्—

श्वेतकरवीरपल्लवमूलत्वक्पुष्पचित्रकविडङ्गानि ।

२०६ ॥

दत्त्वा तैलचतुर्गुणमभ्यङ्गात्कुष्ठ कण्डूघ्नम् ॥ २१० ॥

सफेद कनेर के पत्ते, जड़, छाल, तथा फूल, चीते की जड़, वायविडङ्ग, कूठ, चांक की जड़, सर्पप, एदाजने की छाल, हरड़, तथा कटुकी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर, मिलित तैल के परिमाण से चतुर्गुण लेकर कल्क बनावे । तदनन्तर तेल के परिमाण से चतुर्गुण, मोझूत्र डालकर, यथाविधि इस कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित (मान परिभाषा के अनुसार दो प्रस्थ) तैल का पाक करे । इस तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) करने से विविध प्रकार के कुष्ठ रोग दूर होते हैं ॥ २०६—२१० ॥

हरिद्राद्यं तैलम्—

हरिद्रा गैरिकं कुष्ठं कासीसमथ सैन्धवम् ।

मनःशिला घञ्चा लोधः खदिरत्वक् त्रिवृत्कणा ॥ २११ ॥

चक्रमर्दकबीजाति सोमराजी विडङ्गकम् ।

पतत्तैलं विपक्व्यं कुष्ठालेपनमुत्तमम् ॥ २१२ ॥

हलदी, गेरू, कूठ, कासीस, सैधानिमक, मनशिल, वच, लोध, तैर की छाल, निसोन, पीपल, चक्रमर्द (पवांड) के बीज, वावची, तथा वायविडङ्ग, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि तैल पाक करे । इस तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) करने से कुष्ठ रोग दूर होता है ॥ २११ ॥ २१२ ॥

दद्रुहरप्रलेपः

प्रमुञ्जाटस्य धीजानि धात्री सर्जरसःस्नुही ।

सौवीरपिष्टं दद्रूणामेतदुद्धर्तनं परम् ॥ २१३ ॥

पवांड के बीज, आंवला, राल तथा स्नुही (धोहर के पत्ते यथा मूल) इन को बीजी के साथ पीसकर लेप करने से दाद नष्ट होजाते हैं ॥ २१३ ॥

आरग्वधदललेपः

आरग्वधदलैः पिष्टैलेपः काञ्चिकयोगतः ।

करित्यम्बुदुकुष्ठानि दान्तिं पामां विचर्चिकाम् ॥ २१४ ॥

अमरकान्त के पत्तों को कांजी के साथ पीतलर से त्रने से गजपत्र, धूप, पामा, तथा विचर्चिका रोग नष्ट होता है ॥ २१४ ॥

पामाहरः प्रलेपः

गन्धपापाणचूर्णं तु कटुतैलेन योजितम् ।

लेपनाद्यथ पामाहा पामाकच्छुचिनाशनम् ॥ २१५ ॥

विशुद्ध गन्धक के चूर्ण को कटु तैल के साथ मिलाकर से पामा हरने से पामा तथा कच्छुरोग दूर होता है ॥ २१५ ॥

चूहत्सिन्दूराद्यं तैलम्

सिन्दूरं चन्दनं मांसी विडङ्गं खादिरं च याम् ।

प्रियंगुः पद्मकं कुष्ठं मञ्जिष्ठां रजनीद्वयम् ॥ २१६ ॥

जात्यकं त्रिधृतानि म्यकरञ्जं विषमेव च ।

कृष्णा चित्रकलोध्रं च प्रपुष्पाटं च संहरेत् ॥ २१७ ॥

तैलमभिर्यिषकं तु शुद्धकुष्ठविनाशनम् ।

सिन्दूराद्यमिदं तैलमद्रियभ्यां परिकीर्तितम् ॥ २१८ ॥

सिन्दूर, जाम्बून, जयमांसी, वायविडंग, खा की छाल, वव प्रियंगु, पद्मक, कुष्ठ, मंजीठ, हलदी, दादहलदी, धमेनी के पत्ते, आक के पत्ते, निशोन, नीम के पत्ते, करज के पत्र (अथवा फल), विष (बस्तानाभ विष), पीपल, चीते की जड़, लोध्र तथा पुष्पाट के धीज इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि तैल का पाक करे । इस तैल के अश्वत्थ (मालिग) द्वारा ग्यारह प्रकार का शुद्धकुष्ठ रोग निवृत्त होता है । इस का नाम सिन्दूराद्य तैल है । इस तैल को अश्विनीकुमारों ने सर्व प्रथम कहा था ॥ २१६—२१८ ॥

भल्लातकरसायनम्--

फलत्रिकस्य विमलं चूर्णं तिथिपलोत्तमितम् ।

पलद्वयं लोहचूर्णं गुग्गुलुश्च पलद्वयम् ॥ २१९ ॥

पलानि दश चाकुच्याः सप्त क्रिमिरिपोस्तथा ।

भक्ष्णातकं पलशतं शिलालाक्षा पलार्धिका ॥ २२० ॥

त्रिवृच्छिलाजतुमिता पलं पुष्करमूलकम् ।

मरीचकं मागधिका चित्रकं विश्वभेषजम् ॥ २२१ ॥

त्वक् पत्रं कुंकुमं मुस्ता कार्पिकं तु पृथक् समम् ।

सर्वचूर्णसमां स्वच्छां सितां तत्र प्रदापयेत् ॥ २२२ ॥

विद्ध्यान्मोदकान् मानादर्धतोलकसंमितान् ।

अशीतिं घातजान् रोगांश्चत्वारिंशच्च पैत्तिकान् ॥ २२३ ॥

विंशतिं श्लैष्मिकांश्चापि संसृष्टान् सांक्षिपातिकान् ।

कुष्ठानि चैव सर्वाणि गुल्मघ्नीहभगन्दरम् ॥ २२४ ॥

फण्टतालुसमुद्भूतान् शिरोऽक्षिभ्रूसमाश्रितान् ।

तथोपजिह्वकं घोरं विनिहन्यच्चिरेण तु ॥ २२५ ॥

जशूर्द्धसंस्थिते रोगे भोजनान्ते तु शीलयेत् ।

भोजनादौ च शरीरे जाठरे मध्यभोजनम् ॥ २२६ ॥

रसायनमिदं रम्यं सर्वतो निरूपद्रवम् ।

नामतस्तु समाख्यातं भक्ष्णातकरसायनम् ॥ २२७ ॥

त्रिकला पंद्रह पल, लोहभस्म दो पल, विशुद्ध गुग्गुलु दो पल, वावची के बीज दश पल, वायविडंग सात पल, शुद्ध किए हुए भिलावे सौ पल, शिलाजीत शुद्ध आधा पल, निसोत आधा पल, तथा पुष्करमूल, एक पल लेवे । तथा काली मिरच, पीपल, चीते की जड़, सोंठ, दालचीनी, तेजपत्र, केशर, तथा नागरमोथा, इन औषधियों को एक २ कर्ष ले । इन औषधियों को यथाविधि कूट कपडडान कर भिलावे, शिलाजीत लोहभस्म, गुग्गुलु प्रभृति अतुटनीय द्रव्यों को मिलादे । तदनन्तर उपर्युक्त चूर्ण के समान परिमाण में साक सफेद खांड ले । तदनन्तर इस खांड में (अर्द्धांश या कुछ अधिक) उचित परिमाण में जल डालकर घासनी बनाले । फिर उपर्युक्त चूर्ण को इस में डालकर अच्छी तरह से मिलाकर आधे २ तोले का मोदक बनाले । इन मोदकों को यथाविधि सेवन करने से अस्ती प्रकार के वायुरोग, चालीरा प्रकार के पित्तरोग, बीज प्रकार के श्लैष्मिक रोग नष्ट होते हैं । विविध कुष्ठ रोगों को दूर करने के लिए तो यह अच्छा औषध है । इन मोदकों के सेवन करने गुल्म, घ्नीहा, भगन्दर, फण्ट, ताउ, शिर, तथा आंत के रोग, नष्ट होते हैं । शिर के रोगों में भोजन के बाद, शारीरिक

नवनावनीतकम् ।

में भोजन से बढ़िते, तथा उदरगत-रोगों में भोजन के मध्य में, इन मीठों को खाया चाहिए । यह रसायन सर्वथा निरल्प है । इसे का नाम भक्षस्तकरसायन है ।
२२६—२२७ ॥

नलदादिप्रलेपः—

नलदे चन्दने मुस्तं नकमालं सघटसकम् ।

रसाञ्जनं जटामांसी लेपः कुष्ठप्रणाशनः ॥ २२८ ॥

नलद (उशीर का भेद पीले रंग का तृणविशेष), लालचन्दन, नागरमोथा, कण्डू, की छाल, रसीन तथा जयमांसी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पी के साथ पीसकर लेप करने से कुष्ठ रोग दूर होता है, यह लेप पैसिक कुष्ठरोगों दाह आदि को दूर करने के लिए उपयुक्त है ॥ २२८ ॥

निशादिप्रलेपः

रजनोत्थयमंजिष्ठामरिचाकंशिकावचाः ।

मधुकारिष्टकाजाजीकृतमालं सघटसकम् ॥ २२९ ॥

सौर्यारेण तु सम्पेष्य लेपः कुष्ठप्रणाशनः ।

कुष्ठपामाहरः सिद्धः कण्डूघ्नो दद्रुनाशनः ॥ २३० ॥

हरदी, दाहद्वी, मंजीठ, कालीमिर्च, अकिकी जड़, वन, मुलद्वी, नीम पत्र, जीरा, अमलतास, तथा कड़ू की छाल इन औषधियों को समान परिमाण में कर धांजी के साथ पीसकर लेप करे । इन के लेप से कुष्ठ, कण्डू, पामा, तथा दद्रु रोग दूर होता है ॥ २३० ॥

शिरीषत्वगादिलेपाः—

शैरीषी त्वक् पुष्पं कर्पास्या राजवृक्षपत्राणि ।

पिट्ठा च काकमाची चतुर्विधः कुष्ठनुलेपः ॥ २३१ ॥

शिरीषी की छाल, कर्पासी का फूल, अमलतास के पत्ते, तथा काकमाची (मकोय) का पत्राक्ष इन चार औषधियों को अलग २, पानी के साथ पीसकर लेप करने से कुष्ठरोग दूर होता है ॥ २३१ ॥

धात्रीफलादिलेपः—

धात्रीफलं सर्जरसो याघशूकस्तिवहं त्रयम् ।

शैरीषीलेपितं सर्वं कुष्ठप्रणाशनम् ॥ २३२ ॥

भांवाला, राल, तथा जवाखार, इन को बारीक पीसकर कांजी के साथ लेपन करने से सिध्म रोग दूर होता है ॥ २३२ ॥

यवक्षारादिलेपः

गन्धपापाणमिश्राण यवक्षारेण लेपितम् ।

सिध्मं नाशमुपैत्याशु कटुतैलयुतेन च ॥ २३३ ॥

जवाखार, तथा निष्ठुद्ध गन्धक को खरल में ढालकर पीस कर सूक्ष्म चूर्ण बनाले (इस चूर्ण को कटुतैल के साथ लेप करने से सिध्मरोग नष्ट होता है ॥ २३३ ॥

मूलकबीजादिलेपः—

शिखरीरेसेन पिष्टं मूलकबीजं प्रलेपत. सिधाम् ।

क्षारेण वा कदल्या रजनीमिश्रेण नाशयति ॥ २३४ ॥

मूली के बीजों को थपामार्ग के खरस के साथ पीसकर लेप करने से सिध्मरोग नष्ट होता है ॥ २३४ ॥

मूलकबीजप्रलेपः

मूत्रेण वा काञ्जिकेन लिप्तं मूलकबीजकम् ।

सिध्मनि नाशयत्याशु शशस्य रुधिरेण च ॥ २३५ ॥

मूली के बीजों को गोमूत्र, बांजी, अथवा शशक (खगोश) के तजि रुधिर के साथ पीसकर लेप करने से सिध्मरोग नष्ट होता है ॥ २३५ ॥

एरण्डबीजादियोगाः—

एरण्डस्तगरं कुष्ठं चित्रकं मूत्रपञ्चमम् ।

अढरूपकमूलञ्च पद्मन्थां मधुकं तथा ॥ २३६ ॥

प्रपुष्पाटस्य बीजानि सैन्धवं परिपेलवम् ।

गृहधूमः स्रहीद्रुधं सिध्मानां हि महौषधम् ॥ २३७ ॥

एरण्ड के बीज, तगर, कूठ, चीते की जड़, अहमे की जड़, वच, मुतठठी, पवांष्ट्र के बीज तेंधानमक, तथा जलमोथा, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर बूटकर बारीक चूर्ण बनाले । तदनन्तर गोमूत्र के साथ पीसकर लेप करने से सिध्म नष्ट होता है । सिध्मरोग को दूर करने के लिए अधिक महौषध है ॥ २३६॥२३७ ॥

अथ मूत्रकृच्छ्रहरा योगाः—

दुग्धयोगः ।

गुडेन धपयेत्सीरं कटुष्यं कामतः पिषेत् ।

नवनायनीतकम् ।

तृणपञ्चमूलकाथः—

तृणपञ्चकमूलस्य काथस्तु सितयान्यतः ।

मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु मेद्मगं चैव शोणितम् ॥ २४९ ॥

कुश, कास, दर्भ, इत्यु. तथा वीर्येण इन औषधियों के मूलों को तृणपञ्चमूल से है । तृणपञ्चमूल के पचात्रिवि विहित काथ के साथ खांड मिलाकर पीने से कृच्छ्र दूर होता है, तथा मेद्मगं से होनेवाले रतयाव को रोकता है ॥ २४९ ॥

पलादिचूर्णम्—

पलाशमेदकशिलाजतुपिप्पलीनां

चूर्णानि तण्डुलजञ्जैर्लुलितानि पीत्वा ।

यथा गुडेन सहितान्यवलिप्त्य धीमा

नासन्नमृत्युरिति जीवति मूत्रकृच्छ्री ॥ २५० ॥

छोटी इलायची, पाषाणभेद, शुद्ध शिलाशोण, तथा पिप्पली इन को समान भाग में लेकर पचाविधि चूर्ण बनाले । आधे प्रासे से एक मासे तक इस चूर्ण को तण्डुलक (चानलों का धोवन) अथवा गुड़ के साथ खाने से अति दक्ष मूत्रकृच्छ्र होना है ॥ २५० ॥

गोक्षुरचूर्णम्—

गोक्षुरस्य तु रीजानां चूर्णं मधुसमन्वितम् ।

अचिक्षीरेण हृत्वाशु मूत्रकृच्छ्रमथाश्मरीम् ॥ २५१ ॥

गोक्षुर के रीजों का चूर्ण शहद के साथ मिलाकर भेड़ के दूध के साथ खाने से मूत्रकृच्छ्र और पथरी रोग नष्ट होता है ॥ २५१ ॥

शिलाजतुयोगः—

शिलाजतु क्षौद्रयुक्तं गोक्षुरकाथयोगतः ।

शीलितं हन्ति नियतं मूत्रकृच्छ्रमथाश्मरीम् ॥ २५२ ॥

विशुद्ध शिलाजतु उष्णक (मात्रा २ रति) मात्रा में खाकर गोक्षुर के काथ में इसका मधु डालकर पीले । इस प्रकार शिलाजतु के प्रयोग करने से शीघ्र ही कृच्छ्र और पथरी रोग दूर हो जाता है ॥ २५२ ॥

अपामार्गद्वारयोगः—

अपामार्गस्य तु काथः क्लृप्तः क्लृप्तः क्लृप्तः

पीतो निपातयत्याशु त्वशमरीं मूत्रशर्कराम् ॥ २५३ ॥

अपामार्ग के छार को पापापभेद के काथ के साथ पीने से पथरी, और मूत्रशर्करा नष्ट होगी है ॥ २५३ ॥

कुसुम्भपुष्पादियोगः—

पिवेत्कुसुम्भपुष्पं वा सक्षौद्रं तण्डुलाम्बुना ।

क्षीरयस्ति तथा स्वेदान् दद्यात्कृच्छ्रप्रशान्तये ॥ २५४ ॥

कुसुम्भ के फूलों को तण्डुलोदक के साथ शहद मिठाकर खाने से मूत्रकृच्छ्र दूर होना है । अथवा क्षीरस्नि, या खेद कपड़े ॥ २५४ ॥

अथ रक्तपित्तहरा योगाः—

द्राक्षादिस्वरसप्रयोगः ।

नासागमं तु रक्तस्य ह्यत्रपीडः प्रशस्यते ।

द्राक्षेलुडूर्वास्वरसैः शहृगैरिक्चन्दनैः ॥ २५५ ॥

यदि नाक से मून गिरता हो, तो उस समय भवपीड (औषधियों का स्वरस निकालकर नाक में डालना) अति लाभदायक है । कित्तमित, ईल, तथा दुव का रस निकालकर अथवा शहृ, गेरू, तथा चन्दन को स्वच्छ शिला में घिसकर, थोड़ा सा बालनेसे नासिका से रक्त बनाना रुक जाता है ॥ २५५ ॥

दाडिमपुष्पस्वरसादिप्रयोगाः—

नस्यं दाडिमपुष्पोत्थो रसो दुर्वाभवोऽथवा ।

आम्नास्थिजः पलाण्डोर्वा नासिकास्युतररक्तजित् ॥ २५६ ॥

दाडिम (अनार या दाडिम) के फूल के स्वरस को, आम की गुठली के द्रव को, अथवा प्याज के दाने को कूट कर निकाले हुए रस को नस्य कर्म में प्रयोग करने से नाक से खून का गिरना बंद हो जाता है ॥ २५६ ॥

खदिरसारादिचूर्णम्—

खदिरं स्फटिका लोघ्रं नागपुष्पमधाजनम् ।

समं समं समादाय चूर्णयेद्भिषगप्रणीः ॥ २५७ ॥

काचकुप्यां निदध्यासु पिधानेन च रोधयेत् ।

रक्तपित्तप्रणोशाय चूर्णमेतन्महौषधम् ॥ २५८ ॥

अधोगमूर्द्धगं चापि नासिकागुदयोनितः ।

रक्तं निरोधयत्याशु तथा शस्त्रक्षतोद्भ्रमम् ॥ २१६ ॥

नाचने प्राशने चैतद्वियुज्जीताचचूर्णेन ।

नप्याशने तु सिनया केवलं वा चचूर्णेन ॥ २१७ ॥

सादिर (कथा), पट्टरी, लोष, नागेश्वर, तथा काला गुप्फा, इन पांच औषधियों को यथाविधि कुटकरट्टकानकर चूर्ण बना ले । जब चूर्ण ठीक बनजाय तो शीशी में डालकर पिषान (फार्क) से शीशी का मुँह बंद करदे । रक्तपित्त की दूर करने के लिए यह चूर्ण अत्यर्थ महीयत है । इसके प्रयोग से अघोगत, तथा ऊर्ध्वगत रक्तपित्त दूर होता है । नासिका, मलमार्ग, रजोमार्ग, तथा शस्त्रजनित छत से निकलने वाले रुधिर को यह शीघ्र ही बंद करदेता है । इस चूर्ण की नस्य कर्म, अशनकर्म, तथा अचूर्णन कर्म में प्रयुक्त करना चाहिये । नस्य कर्म और स्थाने के लिए सांड के साथ, छतों में अचूर्णन करने के लिए गांड के साथ अथवा केवल भी प्रयोग करसकते हैं ॥ २१७—२१७ ॥

हीरेरादिकपायः—

हीधेरं धान्यकं शुण्ठी चन्दनं मधुयष्टिका ।

वृषोशीरस्युतः क्वाथो ज्वरासृक्पित्तदाहनुत् ॥ २६१ ॥

सुगन्धबाला, धनिषां, सौंड, लालचन्दन, मुलहठी, अहसा, तथा खरा, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर (मिलित दो तोला) यथाविधि काथ बनावे । इस काथ के सेवन करने से अर रक्तपित्त, तथा दाह शान्त होता है ॥ २६१ ॥

कुटजन्वगादिकपायः

कुटजं घटरोहश्च मोचाम्नावश्च बालकम् ।

कपाथो हन्ति रुधिरं पुरीषप्रथमस्युनम् ॥ २६२ ॥

बूड़े की छाल, घट के प्ररोह, मोचरस, तथा सुगन्धबाला, इन औषधियों को समान परिमाण में (मिलित दो तोला) लेकर यथाविधि काथ बनाले । इस काथ के सेवन करने से मल निकलने से पहिले होने वाला रक्तमात्र बंद हो जाता है ॥ २६२ ॥

अथ शोथहरा योगाः—

शोधिते मूलकं सिद्धं व्योपतक्रेण दापयेत् ।

हरीतकी समगुडां दद्याद्वा गुडनागरम् ॥ २६३ ॥

कोष्ठबद्धताशुक शोथ वाले रोगी को त्रिवृच्चूर्णप्रभृति निरेचनकर औषधियों

को देकर शुद्धकोष्ठ काले । तदनन्तर मूली का घृष त्रिकडचूर्णयुक्त तक के साथ प्रयोग करावे । और हरीतकी के चूर्ण में अथवा सोंठ के चूर्ण में समान गुद्द मिलाकर खिलाने इस चूर्ण के खाने से शोथ निवृत्त होता है ॥ २६३ ॥

पुनर्नवादिचूर्णम्

पुनर्नवां देवदारुं पुराणं विश्वभेषजम् ।

श्वयधुप्रतियानार्थं इयहं तु पयसा पिवेत् २६४ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, तथा सोंठ इन तीनों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को पानी अथवा (यदि अतिसार न हो तो) दूध के साथ खिलाने से शोथ शीघ्र ही निवृत्त हो जाता है ॥ २६४ ॥

हरीतक्यादिचूर्णम्

हरीतकीं देवदारुं शृङ्गधेरं पुनर्नवाम् ।

गोमूत्रेण पिवेच्चूर्णं श्वयधुप्रशमाय वै ॥ २६५ ॥

हरद, देवदारु, (अदरक.या) सोंठ तथा पुनर्नवा इनको समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को गोमूत्र के साथ प्रयोग करने से शोथ दूर हो जाता है ॥ २६५ ॥

अगस्तिमोदकः

हरीतकीनां त्रिपलं पलाशिकटुकात् त्रयः ।

त्वक् पत्रकं चार्धपलं शुडस्याष्टपलं शुभम् ॥ २६६ ॥

अगस्तिमोदकानेतान् भुक्तस्योपरि दापयेत् ।

शोथार्थोऽप्रहृणीदोपकासोदावर्तनाशनान् ॥ २६७ ॥

हरद तीन पल, सोंठ, कालीमिरच, तथा पीपल मिलित तीन पल, दालचीनी आधपल, तथा तेनपात आधपल इन औषधियों को कूटकरपट्ट छानकर चूर्ण बनाले । तदनन्तर आठ पल परिमित गुद्द में पानी डालकर यथाविधि पाक करे । जब गुद्द प्रगाढ होजाय तब उसमें इस चूर्ण को डालकर दर्विका से चलाता जाय । जब ठीक होजाय तब आधे आधे तोले के मोदक बनाले । इन मोदकों के सेवन करने से शोथ, बवासीर, संप्रदणी, कास उदावर्त प्रभृति रोग नष्ट हो जाते हैं ॥ २६६—२६७ ॥

नवायसचूर्णम्

तुल्यांशास्त्रिफला मुस्तचिडङ्गात्रिकटुत्रयम् ।

अयोरजश्चूर्णतुल्यं तं लिहेन्मधुसर्पिषा ॥ २६८ ॥

क्षीरं चानु पिबेज्जीर्णं क्षीरेणैव च भोजयेत् ।

मूत्रं तु द्विगुणं क्षीरं पिबेत्कुडवसंमितम् ॥ २६९ ॥

पिबेद्वा ज्यूपरैः सार्द्धं गोमूत्रं वा विरेचनम् ।

यथाप्रा जाङ्गलाः शीघ्रुः स्वेदाश्चोष्णाश्च शोफहा ॥ २७० ॥

हाड़, बहेड़ा, भांउला, नागरमोथा, वायविडंग, चीते की जड़, सोंठ, काली मिरच, तथा पीपल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । तदनन्तर इन सब के समान परिमाण में दूध चूर्ण में सुप्त लोह भस्म मिलादे । इस का नाम गयासत्तूर्ण इसका विशेष विवरण प्रथमाध्याय में कहेगुके हैं । इस चूर्ण को शहद तथा घृत के साथ प्रयोग करावे । इस चूर्ण के खाने के बाद दूध पिलावे । और दूध के साथ ही भोजन करावे । यथा गोमूत्र द्विगुण पिलावे । दूध एक बार एक कुडव (चार-पल परिमित) परिमित पिलावे । शोथ में यवाक्ष, जंगली जानवरों के मांस या रस, शीघ्रु, तथा उष्णस्त्रेद प्रमृति पथ्य है ॥ २६८—२७० ॥

पुनर्नवादिलेपः—

पुनर्नवादारुशुण्ठी सिद्धार्थं शिप्रमेव च ।

पिष्ट्वा चैवारत्नालेन प्रलेपः सर्वशोधजित् ॥ २७१ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, सोंठ, सरसों, तथा सर्दिन्ने की ज्वाल, इन को समान परिमाण में लेकर कांजी के साथ पीसकर शोथप्रदेश में लेप करे । इस लेप से विविध दोषज शोथ विलीन होजाता है ॥ २७१ ॥

भूनिम्बादिचूर्णम्

भूनिम्बत्रिष्वचूर्णं जम्बवा पीतः पुनर्नवाकाथः ।

अपहरति शीघ्रमाशु शययथुं सर्वाङ्गजं नृणाम् ॥ २७२ ॥

चिरायता, तथा सोंठ के यथाविधि निर्मित चूर्ण को खाकर पुनर्नवा वध काय-पीने से सर्वाङ्गज भी शोथ वैठजाता है ॥ २७२ ॥

पिप्पल्यादि चूर्णम्—

कृष्णाम्निविश्वघनजीरककण्टकारी

पाठानिशाकरिकणामगधाजटानाम् ।

चूर्णं कषोष्णसलिलेन विलोह्य पीतं

नातः परं श्वयधुरोगहरं नराणाम् ॥ २७३ ॥

पिप्पली, सोंठ, नागरभोथा, जीरा, कटकारी, पाद, हल्दी, गजपीपल, तथा पीरला-
मूल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट बगड़छान कर चूर्ण
बनाले । इस चूर्ण को मन्दोष्ण जल के साथ सेवन करने से शोथ निवृत्त होता है ।
शोथ दूर करने के लिए यह औषध अतिप्रशस्त है ॥ २७३ ॥

कृष्णमृदादिलेपाः—

कृष्णमृत्तिललेपो वा तिलमृत्तणयोगतः ।

क्षीरयष्टीतिलैर्वापि लेपो भक्ष्नातशोथहृन् ॥ २७४ ॥

(१) काली मिट्टी तथा काले तिल, (२) कालेतिल तथा मक्खन, (३) भयवा मुन्हठी,
कालेतिल तथा दूध इन को पीतकर यथाविधि पीसकर लेप करने से भिलावे के स्पर्श-
उत्पन्न शोथ बैठ जाता है, और दाह भी शांत हो जाता है ॥ २७४ ॥

पुनर्नवाष्टककाथः—

पुनर्नवामृताशुण्ठी निम्बस्वक् कटुरोहिणी ।

पटोलपत्रममया देवदारु समं समम् ॥ २७५ ॥

काथोऽयं शमयत्याशु ज्वरकासादिभ्युत्तम् ।

सविह्व्रहं शोथमुग्रं मृदु रेचयतीह च ॥ २७६ ॥

पुनर्नवा, गिलोय, सोंठ, नीम की छाल, कटुकी, पटोलपत्र, हरड़, तथा देव-
दारु इन आठ औषधियों को मिलित दो तोला लेकर यथाविधि काथ बनावे । इस
के सेवन करने से ज्वर, कास, तथा कोष्ठबद्धतायुक्त सर्वांगगत शोथ निवृत्त होगा है
यह काथ किञ्चित् विरेचक है ॥ २७५—२७६ ॥

अथ ऋद्धिहरा योगाः

दाडिमदियोगः—

दुर्घा पिबेत्तु तृष्णार्तः सदाहस्तएडुलाम्बुना ।

दाडिमं मधुर्कं रोध्रं वटशुंगान् सितां मधु ॥ २७७ ॥

दाडिम (अनार, अथवा दाडिम), मूलहठी, लोथ, वटशुंग (वट के नवीन
कोमल पत्ते), तथा सांड, इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले ।
इस चूर्ण को मधु के साथ चयने से उलटी आना बंद हो जाता है । अथवा तरुड-
लोदक के साथ खिलाने से के आना बंद हो जाता है । और दाह भी शांत हो जाता है
॥ २७७ ॥

कोलमजादिप्रयोगः—

लिहटा मधुना चक्षुष्या कोलमजाजनं सिताम् ।

विष्वक्सीतण्डुलान् लाजां मक्षिकाशकृता समम् ॥ २७८ ॥

कोलमजा (बेर की मीनी), गुग्गु, सोड, पिपली, सील, तथा मन्ती की विष्टा, इन का चूर्ण बनाकर मधु के साथ साने से उलटी आना बंद होजाय है ॥ २७८ ॥

मयूरपुच्छभस्म प्रयोगः

मयूरपुच्छं निर्देह्य तद्भस्म मधुमिधितम् ।

लीटं विनाशयत्याशु घर्मि खल्वतिदारणाम् ॥ २७९ ॥

मोर के पक्ष जलाकर भस्म बनाये । इस भस्म को काफी रसि लेकर मधु के साथ पचाने से अतिदृग्ध बनि (उलटी आना) रोग दूर होय है ॥ २७९ ॥

करञ्जबीजादिप्रयोगः—

इयद्भृष्टं करञ्जस्य बीजं सूक्ष्मपिन्डितम् ।

शोणितं मुद्गशः शीघ्रं घर्मि हरति दारणाम् ॥ २८० ॥

बीजे के बीज को आग में पकाकर छोड़ा भून ले, तदनन्तर इस का चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को पार २ सैन करने से मंशोनक बमि रोग भी दूर होता है ॥ २८० ॥

अश्वत्थवल्कलमसमजलम्—

अश्वत्थवल्कलं शुष्कं दग्ध्वा निर्घोषितं जले ।

ततोयपानमात्रेण क्षुदिं जयति दारणाम् ॥ २८१ ॥

घमनस्य निरोधाय तोयमेतद्विशेषतः ।

अमोघमनघञ्ज महौषधमुदीरितम् ॥ २८२ ॥

पील की सूखी छाल कोयलों में रखकर जलादे । जब श्वेतभस्म बनजाय, तब उसे पानी में बुकादे । तदनन्तर इस पानी को छात्रकर बार २ छोड़ा २ पिलाता जाय । इस पानी के पिलाने से शीघ्र ही घमन बंद होजाती है । यह घमन को रोकने के लिए अत्यर्थ अनुभूत महौषध है ॥ २८१ ॥ २८२ ॥

आम्रासिक्वाथः—

आम्रासिक्विल्वनिर्वृद्धः पीतः समधुशर्करः ।

निहन्ति क्षुर्घतीसारं त्वरितं त्वनिदारणम् ॥ २८३ ॥

आम के बीज की मञ्जा, तथा कच्चे विल्व की मञ्जा को मिलित दो तोला लेकर यथाविधि काथ बनावे । इस काथ के सेवन करने से प्रबल अतिसार, तथा दाहण वमन भी दूर होती है ॥ २८३ ॥

मातुलुङ्गपल्लवादिप्रयोगः

मातुलुङ्गस्य जम्बवाश्च पल्लवाः कर्शरा मधुः ।

लिहेच्छूर्त्वा पिबेच्चैषां क्षुरणानां शीतलं जलम् ॥ २८४ ॥

मातुलुङ्ग, तथा जामुन के कोमल पत्तों को कूटकर रस निकाले । इस रस को शर्द के साथ पीने से वमन आना बंद होजाता है ॥ २८४ ॥

लाजादियोगः—

लाजान्मधुयुतान्खादेत् सक्षौद्रां वा हरीतकीम् ।

खादेत्कपित्थं सव्योषं काथं वा भृष्टमुद्गरम् ॥ २८५ ॥

धान के खीलों को अथवा इरुङ्ग के चूर्ण को शर्द के साथ, तथा कच्चे कर्पकल के चूर्ण को, और भूनेहुए मूंग के कषाय में मधु मिलाकर राने से दाहण वमि रोग दूर होजाता है ॥ २८५ ॥

चन्दनकल्कप्रयोगः—

घृष्टचन्दनकल्कं वा पिबेदामलंकीरसैः ।

मधुना योजितं कृत्वा वमिरोगापनुत्तये ॥ २८६ ॥

सफेद चन्दन को शिला में घिसकर पट्टसा बनाले । इस को अंगुलियों के रस में मिलाकर, मधु डालकर पिलादे । इस के पीने से वमन बंद होजाता है ॥ २८६ ॥

अथ तृष्णाहरा योगाः

घटप्ररोहादिगुटिका ।

घटप्ररोहं मधुकं सकुष्ठं लाजोत्पलला गुटिका विधेया ।

मुखस्थिता सा खलु चूर्णेण तृष्णां प्रवृद्धामपि हन्ति शीघ्रम् २८७

घट के प्ररोह, मुलहठी, कूठ, धान के खील, नीला कमल; तथा छोटी इलायची इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर यथाविधि गुटिका बनाले । इस घटी को मुख में रखकर चुसने से अतिसारदण्प्यास बुझ जाती है ॥ २८७ ॥

मधुपटिकादिगुटिका-

मधुपट्टी कृपा द्राक्षा कोकमज्जोत्पखं मधु ।

घांटीका मुखविभ्यस्ता तृष्णां हरति दारुणाम् ॥ २८८ ॥

मुल्लइठी, पीपल, दाग, बेर की गुठली श्री मीठी, नीला कमल, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर वनविधि पूछे बनाकर, शहद में मिलाकर मोलियां बनाले । गोती को पुर में रखने से दारुण तृष्णा भी प्रशान्त होगी है ॥ २८८ ॥

तृष्णाहरा विविधयोगाः-

तत्र पथ्यक्रमः

तृष्णायां रक्तशालीनां नण्डुलान् सोत्पखाजनान् ।

सितामधुसमायुक्तं दापयोज्जरममणीः ॥ २८९ ॥

तण्डुलों के भात में नीला कमल, अमन, गांड, तथा शहद मिलाकर सिलाये ॥ २८९ ॥

तप्तलोष्टनिर्वापितजलम्-

तप्तलोष्टं तु सलिले निर्याप्य परिपाययेत् ।

पीतमेतज्जखं त्वाशु तृष्णां हरति दारुणाम् ॥ २९० ॥

फर को भाग में गरम पके ठंड़े जल में घुमादे । तदनंतर इस पानी को पिलाने से तृष्णा प्रशान्त होगी है ॥ २९० ॥

परूपकादिजलम्-

परूपकं च खजूरं द्राक्षामापोथ्य पारिणि ।

स्वितं सितामधुयुतं पीतं तृष्णां व्यपोहति ॥ २९१ ॥

पालसे, खजूर (पिंडवजूर वा छोड़ा) तथा क्षिपमित समान परिमाण में लेकर कूटले । फिर पानी में भिगोदे । कुछ समय के बाद खांड मिलाकर इस को पिलाने से तृष्णा शान्त होगी है ॥ २९१ ॥

तर्पणम्-

सिता विडगं मधुकं सैन्धवं धात्रिका कणा ।

सपिंश्रमया तैलं भागाः स्युर्मानतः समाः ॥ २९२ ॥

भागाः षोडश सक्नुनामञ्जिस्तत्तर्पणं पियेत् ।

तृष्णागुल्मज्वदार्शोमं वृष्यं प्रहणिकाहरम् ॥ २९३ ॥

खांड, वायविट्ग, पुलहठी, सेंधानमक, भांवला पिप्पली, पुन शहद, हरड, तैल इन औषधियों को एक २ भाग ले, और सोलह भाग सत्तू मिलादे । तदनन्तर पानी में घोलकर पिलादे । इन को पीने से तृष्णा, गुल्म, ज्वर, बवासीर, तथा सप्रदणी दूर होती है । यह बलवर्द्धक है ॥ २६२ ॥ २६३ ॥

धात्रिकादिलेपः—

धात्रादाडिमवृक्षाम्लमातुलुङ्गैर्दिहोच्छिरः ।

शीताः प्रलेपाः शीताश्च जाङ्गला मधुरा रसाः ॥ २६४ ॥

भांवला, दाडिम, वृक्षाम्ल, तथा मातुलुङ्ग को पीसकर शिर में लेप करने से तृष्णा शान्त होती है । शीत प्रलेप, जंगली जानवरों के मांस का रस, तथा शीतल मधुर रस तृष्णा रोग में पथ्य है ॥ २६४ ॥

अथ प्रमेहहरा योगाः ।

सुरदारवादिकपायः ।

सुराहदार्य त्रिफला समुस्ताफपायमुक्ताद्य पियेतप्रमेही ।

सौद्रेण युक्तामथवा हरिद्रां पिबेद्रसेनामलकीफलानाम् ॥२६५॥

देवदार, हरड, बहेडा, भांवला, तथा नागरमोधा इन पांच औषधियों को मिलित दो तोले लेकर यथाविधि काथ बनाकर प्रयोग करने से प्रमेह शान्त होता है । अथवा हलदी के चूर्ण को शहद में मिठाकर भांवलों के खरस के साथ खाने से प्रमेह दूर होता है ॥ २६५ ॥

नवजीवनचूर्णम्—

शतमूली सुधामूली शाल्मलीमूलिका तथा ।

मधुयष्टी गोलुरकः पिकाक्षो वंशरोचना ॥ २६६ ॥

जातिपत्री जातिफलं मरिचं नागरं कणा ।

समं समं समादाय यथाविधि विचूर्णयेत् ॥ २६७ ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं नवजीवनसंज्ञकम् ।

मात्रा चास्य प्रदातव्या मापकद्वयसंमिता ॥ २६८ ॥

सहपाणि च दातव्यं मधुवापि सितोपला ।

अनुपाने च शिशिरं ससितं सुशुद्धं पयः ॥ २६९ ॥

निहन्ति शुक्रदोषहृत्वं नचाग्निमवपादयेत् ।

तथा सज्जनयत्यैतद्रतिशक्तिं विशेषतः ॥ ३०० ॥

शतावर, सातमिथ्री, सेमर की ऋद्ध (सेमर का पेड़ एक या दो वर्ष से अधिक का न होना चाहिए) मूत्रहठी, गोघरू के बीज, गलमत्ताना, वंशलोचन आवित्री, जायफल, काली मिर्च, सोंठ, तथा पीपल इन बारह औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपडूदान पर चूर्ण बनाले । इस का नाम नवजीवन चूर्ण है । इस को मात्रा दो मारो है । इस को मधु के साथ अथवा मिथ्री के साथ खाना चाहिए । चूर्ण खाकर श्वेतशीत, दुग्ध म्यांङ मिलाकर पीना चाहिए । इस चूर्ण को सेवन करने से शकटलता दूर हो जाती है, किन्तु भूय चर नहीं होती । और इस के सेवन करने से रक्ति बढती है ॥ २६७—३०० ॥

यवतर्पणम्—

यवान् विभाट्य मूत्रेण त्रिफलाया रसेन च ।

एभ्यः सकृन् विधायाथ तर्पणं मेहनाशनम् ॥ ३०१ ॥

यवों को गोमूत्र की भावना देकर त्रिफला के रस से भावना दे । तदनन्तर इन यवों से सक्त बनाकर यथाविधि तर्पण बनाकर प्रयोग करावे । यह प्रमेहनाशक है ॥ ३०१ ॥

प्रमेहेषु पथ्यानि—

यथाप्रविकृतिः शीघ्रुर्जाङ्गलास्त्रिफला मधु ।

कषायतित्ककटुकं व्यथाया मेहनाशनाः ॥ ३०२ ॥

यवों के (क्लिषाविरोधारा बनाएहुए) विविध प्रकार के अन्न, शीघ्रु (मशमेद) जंगली जानवरों के मांस का रस, त्रिफला, शब्द, कषाय, तित्क तथा कटुरसवाले द्रव्य, और व्यथाय विभिन्न प्रकार के मेहों को दूर करते हैं ॥ ३०२ ॥

श्लेष्ममेहहरा कषायाः

हरिद्रानिम्बदर्भोद्वैर्दाधीककुमचव्यंकैः ।

कुष्ठश्यामवर्दपोठाः कषायाः श्लेष्ममेहिनाम् ॥ ३०३ ॥

(१) हलदी, नीम की छोल, दर्भ, तथा नागरमोथा (२) दादहलदी, अर्जुनछाल, तथा चव्य, (३) कुंठ, श्यामा (अमृतमूल, श्यामालता), नागरमोथा, तथा पाठ, यह तीन कषाय श्लेष्मजनिव प्रमेह के रोगियों के लिए अति प्रशस्त है ॥ ३०३ ॥

पित्ते शलुकियष्ट्याहधात्रीदवादंष्ट्रुखादिराः ।

नीलोत्पलैजाद्विनिशार्जुनानां च कपायकः ॥ ३०४ ॥

शङ्खी (शलई शाल विशेष), मुलहठी, भावला, गोतरू के बीज (वापवाङ्क) केर की छान, नीला कमल, छोटी इलायची, हलदी, दारुहलदी, तथा अर्जुन छाल इन औषधियों का यथाविधि साधित कपाय पित्त प्रमेह को दूर करता है ॥ ३०४ ॥

गोक्षुरगुग्गुलुवटिका

त्र्युपणत्रिफलाचूर्णं तुल्यं शुद्धं च गुग्गुलुम् ।

गोक्षुरकाथसंयुक्तं गुटिकां कारयेद्बुधः ॥ ३०५ ॥

गोक्षुरगुग्गुलुवटिका ह्येषा संशीलिता कामम् ।

सूत्राघातं मेहं प्रणाशयत्याशु वै नियतम् ॥ ३०६ ॥

सोंठ, काली मिरच, पीपल, दारु, बहेड़ा, भावला, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूट कण्डूदान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के समान परिमाण में शुद्ध गुग्गुलु लेकर गोक्षुर के कपाय के साथ यथाविधि पाक करके गुटिका बनाले । इन गुटिकाओं के सेवन करने से प्रमेह, और मूत्राघात दूर होता है ॥ ३०५ ॥ ३०६ ॥

लोहादिचूर्णम्-

चूर्णानि लोहात्रिफलानिशानां

क्षौद्रेण लीठानि पृथक् समं वा ।

मेहान् समस्तानपि नाशयन्ति

पीतः कदाचित्स्वरसो गुडूच्याः ॥ ३०७ ॥

लोह भस्म, त्रिफला, तथा हलदी इन तीनों को भस्म २ अथवा एकसाथ मिलाकर शहद के साथ खाने से प्रमेह रोग दूर होता है । गिलोय के रस के सेवन करने से भी कभी प्रमेह नष्ट होजाता है ॥ ३०७ ॥

निशाचूर्णम्-

चूर्णं निशाया मधुना समेतं

धात्रीफलानां स्वरसेन मिथम् ।

बिलीढमलैर्द्विवसैर्निहन्ति

प्रमेहसंज्ञानग्निखान् विकारान् ॥ ३०८ ॥

दलदी के चूर्ण को शहद में मिलाकर बालों के स्वरस के साथ कुछ दिन-
तक लगातार प्रयोग करने से प्रमेह समग्र सब विकार (अर्थात् विविध प्रकार का
प्रमेह रोग) दूर होजाते हैं ॥ ३०८ ॥

श्वदंष्ट्राद्यं चूर्णम्—

श्वदंष्ट्रा शिरुक्षा मुस्ता गुद्रुची फल्गुपल्लवाः ।

दर्भाः कुशाश्च गण्डीरं रोहिषस्य च पल्लवाः ॥ ३०९ ॥

काला पुनर्नवा श्यामा सारिधा श्वेदाद्य च ।

विष्णुली शृङ्गवेर च पिडङ्गं मारिचानि च ॥ ३१० ॥

पाठा कम्पिलकं भार्गी द्वे हरिद्रे निदिग्धिका ।

परएडमूलं दग्तीच चिप्रकं कटुरोहिणी ॥ ३११ ॥

एतानि समभागानि मृदमचूर्णानि कारयेत् ।

यावन्त्यंतानि चूर्णानि द्विस्तापस्स्यादयोरजः ॥ ३१२ ॥

गुक्षात्रयमितं चूर्णं पिपेदुष्णेन धारिणा ।

लाभेन चापि मघानां प्रमेहाशु मुच्यते ॥ ३१३ ॥

एतच्छुष्ययधुमशीसि पाण्डुरोगं सकामलम् ।

उदराण्यथ शूलानि स्निहानञ्जापकर्षति ॥ ३१४ ॥

गोखरू, हाड़, बहेड़, चाँवला, नागरमोथा, गिलोय, फल्गुपत्र (काकोदुम्ब-
रिका के पत्र) दर्भ, कुश, गण्डीर, रोहिष (घासविशेष) के पत्र, काला (संजीव,
असगव, अथवा नागबला), पुनर्नवा, श्यामालता, अन्नमूल, पीपल, सोंठ, बाणवि-
डग, काली मिरच, पाद, कमीला, भारगी, दलदी, दारुहलदी, छोटी बटेरी, एरएड-
मूल, दग्तीमूल, चीते की जड़, तथा कटुकी इन औषधियों को समान परिमाण में
लेकर यथाविधि सूद कगड़दान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण में इस (चूर्ण) से
दूनी, लोह भस्म मिलादे । इस चूर्ण की मात्रा तीन रत्ती है । गरम पानी, अथवा
विविध प्रकार के मद्यों के साथ इस चूर्ण को सेवन कराना चाहिए । इस चूर्ण के
प्रयोग से शोथ बवासीर, पाण्डुरोग, कामल, उदररोग, शूल, स्निहरोग, तथा प्रमेह-
रोग दूर होजाता है ॥ ३०९—३१४ ॥

तिक्तकचूर्णम्—

सर्वमेहेषु मधुना चूर्णं वा तिक्तकं लिहेत् ।

शिलाजतु चौद्रयुक्तं मधुमेहे च शीलयेत् ॥ ३१५ ॥

प्रमाथ्यावोक्त तिलकचूर्ण को सब प्रमेहों में, और शिलाजीत को मधुमेह में सेवन करना अतिप्रशस्त है ॥ ३१५ ॥

अथ विसर्पहरा योगाः—

पूर्वमेव हितं विद्याद्वीसर्पे रक्तमोक्षणम् ।

विरेको धमनं शीतलेपनं तिकलेवनम् ॥ ३१६ ॥

विसर्प रोग में सब से पहिले रक्तमोक्षण करना अतिप्रशस्त है, तदनन्तर विरेचन धमन, शीतलेप, तथा तिकरसयुक्त औषधियों का सेवन, प्रवस्था विशेष में उपयुक्त है ॥ ३१६ ॥

मसूरादिलेपः

प्रलेपनं क्षीरपिष्टैर्मसूरैश्चणकैश्च वा ।

यवैश्च निष्ठुपैलेपो विसर्पं हरति द्रुतम् ॥ ३१७ ॥

मसूर, चणक (चना), तथा यव इन तीन द्रव्यों को तुष रहित करके दूध में पीसकर लेप करे । यह लेप विसर्प के शोथ को दूर करता है ॥ ३१७ ॥

विसर्पहरा लेपाः

पद्मकोशीरमधुकचन्दनसक्षशाद्वलैः ।

धीरामधुकमञ्जिष्ठावेतसोत्पलकेशरैः ॥ ३१८ ॥

जीवनीयपटोलाद्द्वरारग्वध्रवत्सकैः ।

घृताम्बुक्षीरपिष्टैस्तैलेपः सेकश्च शस्यते ॥ ३१९ ॥

(१) पद्माल, लश, मुलहठी, चंदन, पिल्लन, तथा दूध, (२) धीरा (काकोली, शतावर, अथवा बला), मुलहठी, मंजीठ, वेतस, कमलकेशर, (३) जीवनीय गणोक्त औषधियां पटोलपत्र, नागरमोथा, इरडू, बहेडू आवला, अमलकास, तथा कूटे की छाल, इन औषधियों को लेपन पानी के साथ पीसकर घी तथा दूध में मिलाकर यथाविधि लेप तथा सेक प्रदान करे । इस से विसर्प शान्त होता है ॥ ३१८ ॥ ३१९ ॥

विसर्पहरः कपायः—

त्रिवृता त्रिफला निम्बं द्राक्षा पीलुर्मेहौषधम् ।

शृतः कपायः सगुडो विसर्पज्वरनाशनः ॥ ३२० ॥

निशोत, हरड, बहेरा, भांगला, नीम की छान, दात, पीलु, सोंठ, इन औषधियों को उचित परिमाण में लेकर बनायेहुए काथ में गुड़ डालकर सेवन करने से विसर्प जन्तु उत्र दूर होता है ॥ ३२० ॥

पटोलादिकपायः—

पटोलारिष्टदावीत्वक् तिक्काप्रायन्तिकामृताः ।

सयष्टोमधुकाः सर्वे विसर्पान् प्रन्ति पानतः ॥ ३२१ ॥

पटोलपत्र, नीम, दादहलदी, कटुकी, त्रयमाण, गिलोय, तथा मूल्हटी इन औषधियों के कषाय के प्रयोग से विसर्प दूर होता है ॥ ३२१ ॥

सारिवादिकपायः—

सारिवामुस्तकोशीरधार्त्राभिः परिसाधितम् ।

कषायं च पित्तेदाशु सर्वेषां सर्पनाशनम् ॥ ३२२ ॥

अतन्तमूल, नागरमोधा, गश, तथा भांगलों के कषाय के सेवन करने से विसर्प रोग दूर होता है ॥ ३२२ ॥

महातिककादिप्रयोगः ।

महातिकं पित्तेसर्पिश्चूर्णं यथापि तिक्ककम् ॥

एतैरेव घृतं सिद्धं विसर्पञ्चरनाशनम् ॥ ३२३ ॥

द्वितीयाध्यायोक्त प्रशतित्वृत, अथवा प्रथमाध्यायकथित तिक्कक चूर्ण विसर्पनाश को दूर करता है । अथवा क्लृप्तकचूर्णोक्त औषधियों के साथ सिद्ध किएहुए घृत को प्रयोग करने से विसर्पञ्चर दूर होता है ॥ ३२३ ॥

अथ पाण्डुकामलाचिकित्सा

क्षौण्डिकेण पाण्डुचिकित्साक्रमः

विधिः क्षिप्रोऽथ वातोत्थेतिक्कशीतस्तु पैत्तिके ।

श्लेष्मिके कटुरुषणश्च कार्यः पाण्डुवामये विधिः ॥ ३२४ ॥

वातिक पाण्डुरोग में विशेषतया देहकर्म, पैत्तिक पाण्डुरोग में तिक्कासयुक्त शीत उपचार, तथा श्लेष्मप्रकोपजनित पाण्डुरोग में कटुरसयुक्त उष्ण उपचार अति प्रशस्त है ॥ ३२४ ॥

त्रिवृच्चूर्णप्रयोगः—

मात्रया त्रिवृताचूर्णं शीलितं सितयाम्बितम् ।

विरेचनाय शंसन्ति पाण्डुरोगे भिषग्बराः ॥ ३२५ ॥

पाण्डुरोग में खांड सहित उपयुक्त मात्रा में निशोध के चूर्ण का विरेचन के लिए प्रयोग करना अति प्रशस्त है, यह विश्व वैद्यों का कथन है ॥ ३२५ ॥

फलत्रिकादिकपायः

फलत्रिकामृतावासातिक्लामूनिम्बनिम्बजः ।

क्वाथःक्षौद्रयुतो हन्यात्पाण्डुरोगं सकामलम् ॥ ३२६ ॥

हरड़, बहेड़ा, भांवला, गिलोय, अड़मा, कडकी, चिरायता, तथा नीम की छाल, इन औषधियों के क्वाथ के सेवन करने से पाण्डु तथा कामला रोग दूर हो जाता है ॥ ३२६ ॥

मधुयष्टीचूर्णम्—

मधुयष्टीशिफाचूर्णं मधुना परिशीलितम् ।

पाण्डुरोगं शमयति कपायो वापि योगतः ॥ ३२७ ॥

मूलहठी के चूर्ण अथवा कपाय के सेवन करने से पाण्डुरोग दूर हो जाता है ॥ ३२७ ॥

हरिद्राचूर्णप्रयोगः

हरिद्रायाः सदा चूर्णं गोमूत्रेण प्रयोजयेत् ।

दाडिमस्य शिफां वापि हरिद्रामूत्रयोगतः ॥ ३२८ ॥

हलदी के चूर्ण को गोमूत्र के साथ, अथवा अनार की जड़ के चूर्ण को हलदी और गोमूत्र के साथ के साथ सेवन करने से पाण्डु तथा कामला दूर होती है ॥ ३२८ ॥

त्रिफलाद्यो लोहः—

त्रिफला द्वे हरिद्रे च कटुरोहणयथोरजः ।

चूर्णितं मधुसर्पिभ्यां शीलयेत्कामलापहम् ॥ ३२९ ॥

हरड़, बहेड़ा, भांवला, हलदी, दारुचलदी, कटुकी, तथा लोहभस्म इनको उचित परिमाण में लेकर शहद और घी के साथ प्रयोग करने से कामला दूर होती है ॥ ३२९ ॥

आमलकावलेहः—

रसमामलकानां तु विशुद्धं यन्त्रपीडितम् ।

द्रोणं पचेत्तु मृद्वग्नौ तत्र चेमानि दापयेत् ॥ ३३० ॥

चूर्णितं विण्णलीप्रस्थं मधुकं द्विपलं तथा ।
 प्रस्थं शिलासुषिष्टाया द्राक्षायाः कदरुमुत्तमम् ॥ ३३१ ॥
 पलद्वयं नागरस्य तुगार्क्षीयाः पलद्वयम् ।
 तुलासं शर्करायाश्च तरुनीभृतमुद्गरेत् ॥ ३३२ ॥
 मधुप्रस्थसमायुक्तं लेहयेत्तोलासं कम् ।
 हृत्तामकं च पाण्डुरस्यं कामलां चापकर्यति ॥ ३३३ ॥

एक श्लोकपरिमित यन्त्रनिष्पीडित आंशुलो का रस लेहर मंशमिटरा पाक करे ।
 तदनन्तर इसमें एक प्रस्थ परिमित विण्णलीमूक्तं, दो पल मुलइठी का चूर्ण, एक प्रस्थ
 परिमित द्राक्षा (दाल) कदरु, दो पल सोंठ का चूर्ण, बसलोवन दोपल, तथा
 सांठ आधी तुला, (५० पल) परिमित डालदे । जिस समय पाक अवरोह के समान
 बननाय, उतारकर रलदे इस में शीतल होने पर एक प्रस्थ शद्वर डालदे । इसकी
 मात्रा आधा तोला है । इसके प्रयोग से हृत्तामक, पाण्डुरोग, तथा कामलारोग दूर
 होता है ॥ ३३०—३३३ ॥

पाण्डुरोगे विशेषप्रयोगाः

मुस्ताद्यं क्षीरवस्ति वा यवाघ्नं जाङ्गलं मधु ।
 अयोरजीय चूर्णं च योजयेद्भिषगप्रणीः ॥ ३३४ ॥
 इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते
 नवनायनीतके मिश्रकप्रयोगविज्ञानीयो नाम
 चतुर्थोऽध्यायः समाप्तः ।

पाण्डुरोग में मुस्ताद्य क्षीरवस्ति, (जिसका प्रयोग पाचवें अध्याय में है),
 यवाघ्न, जगली जानवरो के मांस का रस, शद्वर, तथा अयोरजीयचूर्ण (जिसका वर्णन
 पहिले अध्याय में कर चुके हैं) का प्रयोग करना अतिप्रशस्त है ॥ ३३४ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनायनीतके सारदीयिकाख्यायां
 हिन्दीभाषायास्त्वानां चतुर्थोऽध्यायः ॥

अथ वस्तिप्रयोगविज्ञानीयः पञ्चमोऽध्यायः ।

अश्वगन्धावस्तिः—

वस्तिकर्म प्रवक्ष्यामि बलवर्णप्रसादनम् ।
येन मांसानि वर्द्धन्ते लाघण्यञ्चाभिजायेत ॥ १ ॥
मूलानामश्वगन्धायास्तुलापादं नवोद्धृतम् ।
खण्डशस्त्रेद्यित्वा तु स्थाल्यामाधाय साधयेत् ॥ २ ॥
क्वाथ्याद्यतुर्गुणं तोयं दत्त्वा चैव सुनिर्मलम् ।
पादभागावशिष्टञ्च क्षात्वा तमवतारयेत् ॥ ३ ॥
तद्रसं तु परिस्त्राव्य दृढे पात्रे निधापयेत् ।
नस्मिन्कषाये मतिमानौषधाति प्रकल्पयेत् ॥ ४ ॥
जीवनीयानि सर्वाणि शर्कराचूर्णमिव च ।
मध्वाज्ययोश्च प्रसृतं पिप्पलीचूर्णं मेव च ॥ ५ ॥
किञ्चिन्नावणिकं कृत्वा खजेनालोडयेद्भिषक् ।
आसिच्य वस्तावच्छिद्रे वस्तिकर्म समाचरेत् ॥ ६ ॥
एकेन यदि वा द्वाभ्यां त्रिभिर्वापि विधानयित् ।
प्रत्यागते निरुद्धेऽस्मिन् परिपेकः सुखाम्बुजा ॥ ७ ॥
ततो लोहितशालीनामोदनं मधुसर्पिषा ।
क्षीरेण सह भुञ्जीत जाङ्गलानां रसेन वा ॥ ८ ॥

अब ऐसे वस्तिकर्म का वर्णन किया जाता है, किस के द्वारा शारीरिक बल तथा कान्ति का विकास होता है, और मांस तथा लाघण्य की वृद्धि होती है ॥

पञ्चम पल परिमित ताजे अश्वगन्ध के मूलों को लेकर टुकड़े बनाले । इन को चौगुने पानी में डालकर यथाविधि पाक करे । जब यह जल चतुर्थांश रहजाय तब उसे छानकर एक पात्र में रखदे । तब इस कषाय में जीवनीयगणोक्त औषधियों को, रांड, मधु, घृत, तथा पिप्पली चूर्ण मिलित एक प्रथत (दो पल) परिमित डालदे । तदनन्तर इस में थोड़ा सा लवण डालकर दवा से षालोत्न करे । जब ठीक मिलजाय तब इस कषाय को उचित परिमाण में लेकर वस्तिवन्त्र में डालकर यथाविधि वस्तिकर्म

का प्रयोग करावे । आधरयव अनुसर मन्त्र, बान, वादि वा रिक्त वाके एकवा
 दो बार अथवा तीन बार प्रयोग करावे । इन परिद्वय प्रदत्त कथाप दशा में
 बाहर आयाप मो, वृद्ध बान के अनन्तर नाम कर्मी से ध्यान करावे । तदनन्तर
 साल चरनों के अंत में मधु और पुन मिलाना मधु के नाम दू के माघ, अथ
 जगली जानारों के मांगार के साथ प्रयोग करावे ॥ १-८ ॥

यष्टीमधुकथस्तिः—

यष्टीमधुकथिजेन सर्पिणा नानुयासेयेन् ।

मांसाव्यनेन यदेतेन त्वायप्यं चोपज्ञायते ॥ ६ ॥

मुनइष्टी के कथाप तथा व-वारा ७५ विधि साधित पुन में विधिपूर्वक बलि
 कर्म काने में मांग, तथा सायक्य यज्ञता दे ॥ ६ ॥

जीवनीयवस्तिः

जीवनीयविपकं या सर्पिः स्यादनुयामनम् ।

नेन मांसानि यदेतेन अयवैषोपशास्यति ॥ १० ॥

जीवनीयवण के द्वारा विधिपूर्वक बनएहुए पुन में कथाविधि बलि
 करावे । इस बलिधर्म को काने में मांग इदि होती है, और अयवैष नष्ट होता
 ॥ १० ॥

अथ राज्ञायवस्तिः—

राज्ञाक्षिमन्थं त्यथ पाटलिञ्च

श्योताककाश्मर्यनिदिग्धिकां च ।

मराजवृक्षं च सशालपर्णी

सपृथिवर्णी वृहतीञ्च दद्यात् ॥ ११ ॥

एतानि मूलानि तु सर्वशःस्युः

परण्डमूलञ्च तथैव देयम् ।

द्वे द्वे पले चात्र भेदेप्रमाणं

द्रोणे स्वपाञ्चैव पचेत्कथायम् ॥ १२ ॥

पादावशेषं तु कथायमेतत्प्रक्षिप्य

कलकान् विदर्धीत सूदमान् ।

कुष्ठस्य यष्टीमधुकस्य चैव

तथैवये पीतकसर्पपाञ्च ॥ १३ ॥

पञ्चमो ऽध्यायः ।

मुस्तावचावत्सकपिप्पलीनां

कलकं विदध्यान्मधुकस्य चैव ।

आरोग्यतेजाऽग्निवथोवलायु-

र्ददाति जीर्णेष्वपि पौरुषं च ॥ १४ ॥

घाते विवृद्धे त्रिकपृष्ठशूले

चिण्मूत्रवातग्रहणे सशूले ।

आनाहके काममरोचके च

वन्ध्यासु दुष्टे प्रदरे पुराणे ॥ १५ ॥

प्रमेहकण्डूलतयोनिक्षोपे

पाण्ड्वामयाशोऽग्रहणोप्रदोषे ।

मिषग्घरो घस्तिमिमं क्रियावान्

प्रयोजयेद्दे चरकोक्तरीत्या ॥ १६ ॥

राला, अमिमंथ (आरथी), पाटला, सोनापाठा, कारमर्य (गंमारी छात छोटी कटेरी, अमलतास, शालपर्णी (शालिबन) शरिनपर्णी (पिठबन), कटेरी एरण्डमूत्र, इन सब औषधियों को पृथक् दो दो पस्तु खेकर एक द्रोण परि निर्मल जल में डालकर यथाविधि कषाय बनावे । जब यह जल पूर्वोक्त मात्रा चतुर्थांश रहजाय तब उसे बलशारा छानले । तदनन्तर मुलहठी, कूठ, गौरस नगरमोथा, वच, कूडे की छाल, पीपल इन औषधियों का कल्क बनाकर उस परिमाण में डालदे । तदनन्तर चरकोक्त रीति से यथाविधि बस्तिप्र करावे । इस बस्ति के प्रयोग से जठराग्नि प्रदीप्त होती है, शारीरिक बल बढ़ता । आयु तथा कान्ति बढ़ती है । वृद्धे भी पुरुषत्वशक्ति (सुरतसामर्थ्य) सम्पन्न होते हैं । इस बस्ति के प्रयोग से विवृद्धवात, त्रिकशूल, पृष्ठशूल, मलावरोध, मूत्ररोध, मलवातावरोध, शूल, आनाह, अरोचक, वन्ध्यात्व, प्रदर, प्रमेह, कण्डू, द योनिदोष, पाण्डुरोग, मवासीर, तथा संप्रहर्णा रोगनष्ट होता है ॥ ११—१६ ॥

दशमूलाद्यबस्तिः

दशमूलं यलां राक्षामश्वगन्धां पुनर्नयाम् ।

शुद्धच्येरण्डभूतीकमागीं वृषकरोद्विषम् ॥ १७ ॥

शतावरीं सहचरं काकनासां पलांशिकाम् ।

यद्यमापातसीकोलकुल्लथान्प्रमृत्तोन्मितान् ॥ १८ ॥

मुस्तावचाचतसकपिण्णलीनां

ः फलकं विदध्यान्मधुकस्य चैव ।

आरोग्यतेजाऽग्निवयोवलायु-

र्द्धदाति जीर्णेष्वपि पौष्ट्यं च ॥ १४ ॥

घाते विवृद्धे त्रिकपृष्ठशूले

विण्मूत्रघातग्रहणे सशूले ।

आनाहके काममरोचके च

घण्ट्यासु दुष्टे प्रदरे पुराणे ॥ १५ ॥

प्रमेहकण्डूक्षतयोनिदोषे

पाण्ड्यामयाशौंभ्रह्मणोप्रदोषे ।

भिषग्धरो वस्तिमिमं क्रियाधान्

प्रयोजयेद्दे चरकोक्तरीत्या ॥ १६ ॥

राज्या, अग्निप्रंध (अरणी), पायला, सोनापाठा, कारमयं (गंभारी द्यात), छोटी बटेरी, अमलतास, शालपर्णी (शालिजन) शरिनपर्णी (पिठजन), बडी बटेरी परण्डमूत्र, इन सब औषधियों को पृथक् दो दो पल्ल लेकर एक श्रेण परिमित निमल जल में डालकर यथाविधि कपाव बनावे । जब यह जल पूर्वोक्त मान में चतुर्थांश रहजाय तब उसे बखदारा छानले । तदनन्तर मुलबटी, कूट, गौरसर्प, नगरमोषा, वच, कूडे की छाल, पीपल इन औषधियों का कक्क बनाकर उचित परिमाण में डालदे । तदनन्तर चरकोक्त रीति से यथाविधि वस्तिप्रयोग करावे । इन वस्ति के प्रयोग से जठराग्नि प्रीत होती है, शारीरिक बल बढ़ता है । आयु तथा कान्ति बढ़ती है । बूडे भी पुरुषत्वशक्ति (सुरतसामर्थ्य) सम्पन्न होजाते हैं । इन वस्ति के प्रयोग से विवृद्धवात, विकृशूल, पृष्ठशूल, मलावरोध, मूत्ररोध, मलवातावरोध, शूल, आनाह, अरोचक, वन्ध्यात्व, प्रदर, प्रमेह, क्यह, क्षत, योनिदोष, पाण्डुरोग, बवासीर, तथा संप्रच्छी रोगनष्ट होता है ॥ ११—१६ ॥

दशमूलाद्यवस्तिः

दशमूलं घलां राक्षामश्वगन्धां पुननयाम् ।

शुद्धचैरगडमूर्त्तिकमार्गीवृषकरोहिषम् ॥ १७ ॥

शतायरीं सहचरं काकनामां पलांशिकाम् ।

यथमापातसीकोष्ठकुष्ठःश्यान्प्रमृतोन्मिताम् ॥ १८ ॥

का प्रयोग करावे । आवश्यकानुसार घल, काल, आदि का विचार करके एकबार, दो बार अथवा तीन बार प्रयोग करावे । जब बस्त्रियन्त्र प्रदत्त कणाय यथा समय बाहर आजाय तो, कुछ काल के अनन्तर गरम पानी से श्चान करावे । तदनन्तर लाल चाबलों के गत में मधु और घृत मिलानर गाय के गरम दूध के साथ, अथवा जगली जानरों के मांसरस के साथ प्रयोग करावे ॥ १—८ ॥

यष्टीमधुकर्मस्तिः—

यष्टीमधुकसिद्धेन सर्पिषा चानुवासयेत् ।

मांसान्यनेन वर्द्धन्ते लायण्यं चोपजायते ॥ ६ ॥

मुलहटी के कणाय तथा कन्जारा यथाविधि साभित घृत से विधिपूर्वक बस्त्रिकर्म कराने से मांस, तथा लावण्य बढता है ॥ ६ ॥

जीवनीयवस्तिः

जीवनीयविपकं या सर्पिः स्यादनुयासनम् ।

नेन मांसानि वर्द्धन्ते अयधैवोपशाम्यति ॥ १० ॥

जीवनीयगण के द्वारा विधिपूर्वक बनाएहए घृत से यथाविधि बस्तिकर्म करावे । इस बस्तिकर्म को करने से मांस वृद्धि होती है, और क्षयरोग नष्ट होता है ॥ १० ॥

अथ राक्षायवस्तिः—

राक्षाग्निमन्थं त्वय पाटलिञ्च

श्वेताककार्शमर्यनिदिग्धिकां च ।

सराजवृक्षं च सशालपर्णी

सपृश्निपर्णी वृहतीञ्च दद्यात् ॥ ११ ॥

एतानि मूलानि तु सर्वशःस्युः

एरण्डमूलञ्च तथैव देयम् ।

द्वे द्वे पले चात्र भवेत्प्रमाणं

द्रोणे त्वपाञ्चैव पचेत्कषायम् ॥ १२ ॥

पादायशेषं तु कषायमेतत्प्रक्षिप्य

कल्कान् विदधीत सूदमान् ।

कुष्ठस्य यष्टीमधुकस्य चैव

तथैवैव पीतकसर्पपाथ ॥ १३ ॥

मुस्तावचावत्सकपिप्पलीनां

कल्कं विदध्यान्मधुकस्य चैव ।

आरोग्यतेजोऽग्निवयोवलायु-

र्द्धदाति जीर्णेष्वपि पौष्ट्यं च ॥ १४ ॥

घाते विवृद्धे त्रिकपृष्ठशूले

विष्णुमूत्रघातप्रहणे सशूले ।

आनाहके काममरोचके च

वन्ध्यासु दुष्टे प्रदरे पुराणे ॥ १५ ॥

प्रमेहकण्डूक्षतयोनिदोषे

पाण्ड्यामयाशौप्रहणीप्रदोषे ।

भिषग्घरो वस्तिमिमं क्रियावान्

प्रयोजयेद्वै चरकांकरात्या ॥ १६ ॥

राला, अग्निमंथ (अरणी), पाटला, सोनापाठा, कारमर्य (गंभारी छाल), शोटी बटेरी, अमलतास, शालपर्णी (शालिवन) शरिनपर्णी (पिठवन), बडी बटेरी एररुमूल, इन सब औषधियों को पृथक् दो दो पल लेकर एक द्रोण परिमित जल में डालकर यथाविधि कपाय बनावे । जब यह जल पूर्वोक्त मान से सुखी रहजाय तब उसे बलद्वारा छानले । तदनन्तर, मुलशुटी, कूट, गौरसर्षप, अमरमोथा, वच, कूडे की छाल, पीपल इन औषधियों का कल्क बनाकर उचित परिमाण में डालदे । तदनन्तर चरकोक्त रीति से यथाविधि वस्तिप्रयोग करावे । इस वस्ति के प्रयोग से जठराग्नि प्रदीप्त होती है, शारीरिक बल बढ़ता है । आयु तथा कान्ति बढ़ती है । बूढे भी पुरुषत्वशक्ति (सुरतसामर्थ्य) सम्पन्न होजाते हैं । इस वस्ति के प्रयोग से विवृद्धवात, त्रिकशूल, पृष्ठशूल, मलावरोध, मूत्ररोध, मलावातावरोध, शूल, आनाह, अरोचक, वन्ध्यात्व, प्रदर, प्रमेह, कण्डू, क्षत, योनिदोष, पाण्डुरोग, ववासीद, तथा संप्रदृष्टी रोगनष्ट होता है ॥ ११—१६ ॥

दशमूलाद्यवस्तिः

दशमूलं चलां राक्षामश्वगन्धां पुनर्नयाम् ।

शुद्धच्येरण्डभूतीकमार्गीवृषकरोहिषम् ॥ १७ ॥

शतावरीं सहचरं काकनासां पलांशिकाम् ।

यवमापातसीकोलकुलत्यान्प्रसृतोन्मितान् ॥ १८ ॥

यापविडंग, एरण्डमूल, हलदी, पटोल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, गिलोय, आती के पत्ते, सम्हाल, दशमूल, मूयाकानी, नीम की छाल, पाद, सस्त्र (कटसरेपा) शम्पाक (अमलतास), कनेर, इन औषधियों के कषाय के साथ, तथा मैनफल, बिल्वमूल, निशो, पीपल, राग्रा, चिरायना, देवदारु, सतना, बच, पश, दाहदलदी कूठ, इन्द्रजौ, मंजोठ, मूलकठी, सौंफ, चीता, कचूर, चोरा, पुहसरमूल, इन औषधियों का कर्क डालकर विधिपूर्वक तिलतैल का पाक करे । सिद्ध होने पर इस तैल को घान, अभ्यङ्ग, तथा बस्तिर्कर्म द्वारा प्रयोग करावे । इस तैल के प्रयोग से कुष्ठ, किमि-रोग, श्मेद, बवासीर, संप्रहृषी, नपुंसकता, विषमामिना, तथा मलसंज्ञक त्रिविध दोषों को दूर करता है । इस तैल के सेवन करने से रोग, व्याधाम, शारीरिक कर्म, मार्ग-गमन, प्रभृति कार्यों से क्षीणबल पुरुष भी अनुल बलसंपन्न होजाते हैं । अल्पवीर्य-वाले पुरुषों के लिए तो श्लेहवस्ति विशेषतया लाभदायक है । इस तैल के अभ्यङ्ग (मालिश) से जवा, ऊद, चरण, पीठ, कमर इत्यादि प्रदेशों में स्थिरता आजाती है । इस के प्रयोग से सतान हीन स्त्री तथा पुरुषों की सतान होजाती है, (अर्थात् स्त्रियों के रोगन, और पुरुषों के शुक्रगत दोष दूर करके दोनों में सन्तानोत्पत्तिका शक्ति आजाती है ॥ २१—२७ ॥

पटोलाद्यवस्तिः

पटोलपथ्यामरदारुभिर्वा

सपिप्पलीकैः कथितैर्जलाख्यैः ।

द्विपञ्चमूले त्रिकलां सविल्लां

फलानि गोमूत्रयुतः कषायः ॥ २८ ॥

कलिङ्गपाठाफलमुस्तकल्कः

ससैन्धवः क्षारयुतः सतैलः ।

निरूहमुख्यान्कफजान् विकारा

नूतपाण्डुरोगालसकामदोषान् ॥ २९ ॥

पटोल, हरड़, देवदारु, पीपल, इन औषधियों के कषाय के साथ, दशमूल, हरड़, बहेड़ा आंवला, बिल्वमूल छान, मैनफल इन औषधियों के कषाय के साथ इन्द्रजौ, पाद, मैनफल, मोथा इन औषधियों के कर्क को मिलाकर गोमूत्र डालकर यथाविधि जालाग, तथा सेबानमक भी उचित परिमाण में डालदे । तदनन्तर विधि-

पूर्वक आस्थापन वस्ति को करावे । इस बस्ति के प्रयोग से विविध कृच्छ्रविकार, पाण्डुरोग, अलसक, तथा आमदोष दूर होजाता है ॥ २८ ॥ २९ ॥

हृद्युपावस्तिः—

यामुक्तवान् महर्षिरात्मवान्सुप्रमास्तिवहार्याभिः ।

हृद्युपावस्ति तां मे निबोधत सुखोपभोज्यतमाम् ॥ ३० ॥

प्रसृतः प्रसृतः प्रस्थः प्रस्थोऽर्द्धपलं प्रमाणतः प्रस्थः ।

हृद्युपावस्तिष्णयव क्षीरसलिलसैन्धवयुतानाम् ॥ ३१ ॥

कर्तव्यमेतदाजलपरिक्षयात्सादयेल्लवणहतम् ।

सिद्धपूतं सलवणमथ च खजेत्सर्पिणा साद्धम् ॥ ३२ ॥

सुखतन्त्राणां नृणां परिणतधयसां प्रमादशकृतां च ।

एष सुखोष्णो वस्तिः प्रणिघातव्यः सकृत्सर्वैः ॥ ३३ ॥

अधमिय कालभोज्यः सुखपरिहार्यो न चात्र परिहार्यम् ।

तेजोऽग्निवीर्यबलमतिपौरुषायुषां घर्द्धनोऽप्येष ॥ ३४ ॥

तेजस्वी परमपूज्य सुप्रभ नामक महर्षि ने जिस हृद्युपावस्ति को भार्याछन्द में कहा था, अथ उस सुखसेव्य वस्ति को निरूपण करते हैं । हृद्युपा (हाऊवेर) तथा जौ घर्द्धकृष्टि दो दो पल, दूध एक प्रस्थ, पानी एक प्रस्थ तथा सैन्धवलवण आधा पल लेकर सबको एक साथ करावे । जिस समय जल जलजाय, केवल दूध ही रोष रहे, उस समय उसे बरतद्वारा छान ले । तदनन्तर उस में सैन्धवलवण, तथा घृत डालकर कुछ समय तक करछी से आलोडन करना जाय । जब यह ठीक मिलजाय तब यथा-विधि इससे वस्तिकर्म करावे । इस वस्ति को सुकुमार प्रकृति, तथा वृद्ध पुरषों की कोष्ठबद्धता में विशेषतया एक बार ही प्रयोग कराना उचित है । यह बस्ति भोजन के सदृश उपयुक्त समय पर ही प्रयुक्त होती है । इस वस्तिकर्म को करने से बार बार वस्ति कराने की आवश्यकता नहीं पड़ती, और पन्थापथ का भी विशेष विचार नहीं करना पड़ता । इस के प्रयोग करने से ; जठराग्नि, तेज, वीर्य, बल, बुद्धि, पुरुषा तथा आयु बढ़ती है ॥ ३०—३४ ॥

पित्तहरो वस्तिः ।

द्राक्षादिकाश्मर्यमधूकसेव्यैः

सशारिवाचन्दैः

पयः शृतं श्रावणमुद्रपर्णी-

तुगात्मगुतामधुयष्टिकलैः ॥ ३५ ॥

गोधूमचूर्णैश्च तथाक्षमात्रैः

सक्षौद्रसर्पिमधुयष्टितैलैः ।

पध्याविदारीनुरसैर्गुडेन

यस्ति युते पित्तहरं विदध्यात् ॥ ३६ ॥

हन्नाभिपाश्वोदरदेहदाहै

दाहेऽन्तरस्थे च सकृच्छूमूत्रे ।

क्षीणे क्षते रेतसि चापि नष्टे

पैत्तेऽतिसारे च नृणां प्रशस्तः ॥ ३७ ॥

किसमिस, कारमयं (गंभारी छाल), मधूक (मधूकपुष्प-अथवा मुलहठी),

सेव्य (तस अथवा लामजक), अन्नन्तमूल, सपेदबन्दन, शोषाकी (काकोली,

अथवा बला), बंशलोचन कौड़ की जड़, मुलहठी, सुगडी, सुदार्पा प्रभृति वात-

पित्त नाशक औषधियों के कल्क के साथ दूध पकावे । जब दूध में औषधियों का रस

निकलजाय, तब दूध को छान दे । तब इस दूध में एक कर्ष परिमित गोधूमचूर्ण,

शहद, घी, मुलहठी का चूर्ण और तेल, हरड़ का चूर्ण, विदा-

रीस्वरस, इन्द्रांस, तथा तथा किञ्चिन्मात्र गुड़ मिलाकर यथाविधि बस्ति प्रयोग

करावे । इस बस्ति प्रयोग से शाखागत, कोष्ठगत, हृदयगत, तथा त्वग्गत प्रज्वित

पित्त शान्त होगता है । मूत्रच्छू, पैत्तिक अतिसार, क्षत, क्षीण, नष्टवीर्यता,

प्रभृति रोगों को दूर करने के लिए यह बस्तिकर्म विशेष लाभदायक है ॥ ३५—३७ ॥

वैशेषिकवस्तिः—

मधुतैले समं स्यातां ताभ्यां तुल्यं सुखोदकम् ।

कर्षेक्ष शतपुण्यायाः कर्षोर्द्धः सैन्धवस्य च ॥ ३८ ॥

अयं वैशेषिको वस्तिर्दीपनीयो रसायनः ।

बृंहणीयश्च बल्यश्च विद्याद्यापनसंश्रितः ॥ ३९ ॥

स्त्रियः संभोजनं यानं व्यायामं शिशिरोदकम् ।

अस्मिन्प्रणिहिते वस्तौ यथा काममवाप्नुयात् ॥ ४० ॥

शहद, और तेल समान परिमाण में ले । इन दोनों के बराबर गरम जल

इन दोनों को दूध में डालदे । तदनन्तर दूध में गीरे का कच्चा एक कप, तथा पिना-
दुभा सेंधानमक काथ कप डालदे । फिर यथाविधि बस्ति प्रयोग करावे । यह बस्ति
दीवनीय, रसायन, दूरण, तथा बलवर्द्धक है । इस बस्ति के प्रयोग में दयितासद्वात,
भोजन, वातारोहण, व्यायाम, तथा शीतलजन, कर्नाय है ॥ १८—४० ॥

मुस्तायो क्षीर बस्तिः—

मुस्ता पाठामृतैरण्डयक्षाराद्यापुननेयान् ।

मज्जिष्ठारखधोशीर प्रायमाणाक्षरोद्विणीः ॥ ४१ ॥

कर्नायः पंचमूलं च पलिं मदनाष्टकम् ।

जलाढके पचेत्तद्य पादेशपं परिश्रुतम् ॥ ४२ ॥

क्षीरद्विप्रस्थमंगुक्रं क्षीरदोषं पुनः पचेत् ।

सपादजांगलरसः ससर्पिमधुसन्धयः ॥ ४३ ॥

विष्टंयाष्टमिसेश्यामा कालङ्ककरसाञ्जनैः ।

यास्ति सुखोष्णो मांनार्गमण्यशुक्रविवर्जनः ॥ ४४ ॥

घातासृद्धमोहमेहाशोर्गुल्मविण्मूत्रसंप्रदम्

विषमज्वरधीसर्पघर्माध्मानप्रयादिकाः ॥ ४५ ॥

धंसणोरकटीकुक्षिमन्याथोत्रशिरोरुजः ।

हृन्त्यादसुन्दरोन्मादशोफकासाश्मकुंडलान् ॥ ४६ ॥

चक्षुष्यः पुत्रदो रानां यापनानां रसायनम् ।

यन्ध्यानां पुत्रजननः यस्तिर्मुस्ताद्यसंश्लकः ॥ ४७ ॥

नागरमोषा, पाठ, गिलोय, परण्डमूल, सरिटी, रात्रा पुनर्नवा, मर्जीठ, कमलता-
रा, रस, प्रायमाण, बहेड़ा, रोद्विणी, (कटुही चयना हासु), शालपर्णी, पृश्निपर्णी,
छोटी कटेरी, गोण्डू, इन सब औषधियों को घृषक् एक एक पल ले । और पाठ
मैकल खेर एक पाठक परिमित् जल में डालकर यथाविधि क्षाप पाक करे । जब
यह क्षाप पूर्वोक्त निजमान से चतुर्थीय रहजाय, तब इसे उतारकर बख्खदारा छान ले ।
फिर इस छाने हुए क्षाप में दो प्रस्थ दूध डालकर मन्दामि द्वारा पाक करे । जब यह
क्षाप सप्तजाय केवल दूध शेष रहे तब इसे नीचे उतारकर रखदे । तदनन्तर इस दूध में
चतुर्थीय यथाविधि साधिन जंगली जानवरों का मांसरस, किञ्चित् घी, राहद, तथा
सेंधानमक, डालदे । और मुलहठी, सोये के बीज, रगामा (शारिवा चयना पिपली),
इन्द्रजौ, रसो इन औषधियों का कच्चा बनाकर उसमें मिलावे । तदनन्तर यथाविधि

बस्ति प्रयोग करावे । इस बस्तिप्रयोग से मांस, जठराग्नि, शारीरिक बल तथा बीर्य, बढता है । यह बस्ति वातरक्त, मोह, प्रमेह, अशरोग, शुल्म, मलबद्धता, मूत्रपद, विष-मज्जर, वीसर्प, वर्ष्म, आध्मान, बस्तिकुरण्टल, प्रवाहिक, वक्ष्यशूल, ऊरुवेदना, कटी-शूल, कुक्षिशूल, मन्याशूल, श्रोत्रशूल, शिरोवेदना, प्रदर, उन्माद, शोथ, कास, अश्मरी, प्रसृति रोग नष्ट होते हैं । यह बस्ति चक्षुष्य, पुत्रप्रद, तथा रसायन है । इस बस्ति के प्रयोग से बन्धाओं के भी सन्तति हो जाती है । इतकनाम मुस्ताय-क्षीरबस्ति है ॥ ४१—४० ॥

वातम्वस्तिः—

क्षीराद् द्वौ प्रसृतौ कार्यौ मधुतैलघृतात्प्रयः ।

खजेन मथितो बस्तिर्वातघ्नो बलवर्णकृत् ॥ ४८ ॥

दो पल दूध में घी एक पल, तेल एक पल, तथा शहद एक पल, डालकर दर्बिका से खूब आलोदन करे । जब ठीक मिलजाय, तब यथाविधि इससे बस्ति-प्रयोग करावे । यह बस्ति विशेषतया वातनाशक, बलवर्धक, तथा वर्णवर्द्धक है ॥ ४८ ॥

सिद्धबस्तिः—

पंचमूलस्य निःकायस्तैलं मागधिका मधु ।

ससैन्धवः समधुकः सिद्धबस्तिरितिस्मृतः ॥ ४९ ॥

शालपर्णी, पृश्निपर्णी छोटी बटेरी, बड़ी बटेरी, गोलरू, इन औषधियों के यथाविधि साधित कषाय में गुलइठी, तथा पिप्पली का कल्क, तथा किंचित् तैल, सेंधानमक तथा शहद डालकर यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे । इस का नाम सिद्धबस्ति है । यह वातनाशक है ॥ ४९ ॥

वृष्यबस्तिः—

पयस्येधुस्थिराराम्नाविदारीक्षौद्रसर्पिणाम् ।

एकैकप्रसृतो बस्तिः कृष्णाकल्को वृषत्वकृत् ॥ ५० ॥

पयस्या (क्षीरकाकोली) ईल, शालपर्णी, राखा विदारी, इन औषधियों के यथाविधि साधित कषाय में एक पल शहद, एक पल घी तथा पिप्पली का कल्क डालकर बस्तिप्रयोग करावे । यह बस्ति विशेषतया वृष्य है ॥ ५० ॥

कफहरो वस्तिः—

कोशानकारम्बधेदेवदारु-

मूर्वाश्वदंष्ट्राकुटुजाकपाठाः ।

पक्वया कुलत्थान्वृहती च तोये

रसस्य तस्य प्रसृता दश स्युः ॥ ५१ ॥

तान् सर्पिलामदनैः सकुष्ठै-

रक्षप्रमाणैः प्रसृतैश्च युक्तान् ।

क्षौद्रस्य तैलस्य फलाह्वयस्य

क्षारस्य तैलस्य ससर्पिषश्च ॥ ५२ ॥

दद्यान्निरूहं कफरोगिताय

मन्द्राग्नये चाशनविहिते च ।

व्यापन्नकोष्ठाय तथा मदीप-

व्यधापरीताय नराय कामम् ॥ ५३ ॥

कोशातक (तोरं), अमलताश, देवदारु, मूर्वा (मूर्वामूल), गोखरू, कूड़े की छाल, अर्कमूलत्वक् (अर्क की जड़ की छाल), तथा कुलत्थ, बड़ी कटेरी तथा पाठ इन औषधियों को पानी में डालकर यथा विधि पाक करके कषाय बनावे । इस कषाय को बीस पल परिमित लेकर इस में सर्पिल, छोटी श्लायची, मैन्फल, कूठ, प्रत्येक एक कर्ष परिमित लेकर कर्क बनाकर डाले । तथा मधु दो पल तथा घी दो पल डालकर यथाविधि वस्तिप्रयोग करावे । यह निरूह वस्ति कफरोगी मन्द्राग्निक, भोजनद्वेषी, व्यापन्नकोष्ठ (मलबन्धुक कोष्ठ) तथा आमशूलव्यधार्त पुरुष के लिए अतीव लाभदायक है ॥ ५१—५३ ॥

सर्वसाधकवस्तिः—

तैलस्थाने घृतं दद्यात्तोयस्थाने भवेत्पयः ।

वैशेषिकसमं शेषं स वस्तिः सर्वसाधकः ॥ ५४ ॥

रसायनो वृष्यतमो मूत्रकृद्द्रवणाशनः ।

पित्तामयहरश्चैव विशेषान्निरुपद्रवः ॥ ५५ ॥

यदि पूर्वोक्त वैशेषिक वस्ति में तेल के स्थान में घी, और जल के स्थान में दूध की डालकर यथाविधि वस्ति प्रयोग किया जाय तो इसे सर्वसाधक करते हैं । यह वस्ति

रसायन, वृष्य, मूत्रकृच्छ्रनाशक, पित्तरोगहर, तथा निरुपद्रव है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

रसायनवास्तिः—

तुल्यं मधु च तैलं च रास्ना ताभ्यां समा भवेत् ।

शताह्वया भवेत्कर्षः पिप्पलीनां तथैव च ॥ ५६ ॥

यष्टीमधुककल्कश्च कर्पाई लवणोत्तमम् ।

एष रासायनो वस्तिर्बल्यो वृंहणदीपनः ॥ ५७ ॥

वृष्यस्तथा शुक्लश्च यापनो निरुपद्रवः ।

गाढविरामूत्रकृच्छ्राणि गुल्ममेहार्श्वभ्रनुत् ॥ ५८ ॥

मधु और तिलतैल समान परिमाण में लेवे । इस दोनों के बराबर रास्ना, सौंफ़ एक कर्ष, पिप्पली एक कर्ष, मुलवठी एक कर्ष लेकर, कल्क बनाकर डालदे । फिर इस में आधा कर्ष संधानमक डालकर यथाविधि वस्तिप्रयोग करावे । यह वस्ति रसायन, रतवर्द्धक, मांसवर्द्धक, अमिरीपन, तथा शुक्रवर्द्धक, है । इस वस्ति के प्रयोग से मलयन्ध, मूत्रप्रह, मूत्रकृच्छ्र, गुल्म, प्रमेह, व्रणरोग, तथा अर्श दूर होता है । यह वस्ति यापन (जिस समय तक इस का उपयोग कियाजाय उस समय तक प्राणरक्षा करने वाला) तथा निरुपद्रव है ॥ ५९—६० ॥

शाल्मलिकावस्तिः—

परिधेष्ट्य कुशैरार्द्रैरार्द्रपुष्पाणि शाल्मलेः ।

कृष्णमृत्तिकयालिप्य स्वदेयद्जोमयाग्निना ॥ ५९ ॥

विशुष्कां मृत्तिकां क्षात्वा गृह्य पुष्पाणि शाल्मलेः ।

उलूखले समायोज्य मृद्नीयात्पयसि शृते ॥ ६० ॥

पिण्डं मुष्टिसमं कृत्वा तत्कल्कं तैलसर्पिषोः ।

संयुक्तं माप्रया युक्तं कल्केन मधुकस्य च ॥ ६१ ॥

वस्तिमभ्यङ्गमात्राय दद्यात्प्रत्यागतेऽथ च ।

क्षीरेण वा रसेनेह शाल्यर्धं भोजयेत्ततः ॥ ६२ ॥

शुक्रदोषप्रशमनो वृंहणोऽथलवर्द्धनः ।

एष शाल्मलिकावस्तिः पित्तातीसारनाशनः ॥ ६३ ॥

सेर के गीले दूलों हरे कुशों से आवेष्टित, इसके काली मिट्टी से लीर कर घुसादे । तदनन्तर उपलों की भाग में रतकर पुष्टपाक करे । जब मिट्टी मूलजाय तब

उमे निष्कात कर शैमल के कूलों को जलमल में मूट कर कण्ठ बनाते । शिा इन कण्ठ को गरम दूध में डालकर पकावे । जब दूध सब सुगन्धय उठे को एक पल परिमित लेकर लेन, तथा घी में डालदे । इस में गुलदही का कण्ठ डालकर यथा-विधिविधि वर्धक को वसि प्रयोग करावे । जब वसि सौटकर चानाय तो दूध कपरा घानाम के साथ जानितगदुकों का भाग सिनावे । यह वसि शुक्ररोग नाटक, कूरण, कजकारक, तथा विधायीमा नाशक है ॥ ५२—६३ ॥

पिच्छाशस्तिः—

यथाः शङ्खश्च लाजानां मूलं पुष्प च श शाल्मलेः ।

स्यप्रोषोदुम्बराश्वत्थशुद्धाश्च द्विपलोन्मिताः ॥ ६४ ॥

त्रिप्रस्थे सलिलस्यैतत्क्षीरप्रस्थं विपाचयेत् ।

क्षीरशैवं कषायञ्च पूतं कृत्वा क्षिपेदयम् ॥ ६५ ॥

कल्कः शाल्मलानर्यासः समद्वा चन्द्रनोत्पलम् ।

घरसकस्य च घीजानि त्रियंगुः पञ्चकेशरम् ॥ ६६ ॥

पिच्छाशस्तिरियं सिद्धा सघृतक्षौद्रशर्करा ।

प्रवाहिकागुदभ्रंशरक्तस्त्रावज्यरापहा ॥ ६७ ॥

जी, खीलों के सत्तु-सेमल का, मूल तथा फूल, यश, गूलर, के अंडुर इन सब को दो पल लेकर तीन प्रस्थ परिमित जल तथा एक प्रस्थ दूध में डालकर यथाविधि पकावे । जिस समय पकाते २ केवल दूध ही शेष रहजाय (अर्थात् पानी सब सूख-जाय) तब इसे निष्कात कर छान लेवे । तदनन्तर इस परिसृत कषाय में मोचरस, मजीठ, चन्दन, कमल, इन्द्रजी, त्रियंगु, कमलकेशर, इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले । इस का नाम पिच्छाशस्ति है । इस में घृत, शहद, तथा मिश्री मिलाकर यथाविधि वसिप्रयोग करावे । यह वसि प्रवाहिका गुदभ्रंश, रक्तस्त्राव, तथा ज्वर को दूर करती है ॥ ६४—६७ ॥

मूत्रशस्तिः—

अष्टौ पलानि मूत्रस्य रुयुकाथाश्चतुष्पलम् ।

पलद्वयं तु तैलस्य माक्षिकप्रसृतं तथा ॥ ६८ ॥

रसं क्षीरं च सौवीरं तन्निडीकं पलं पलम् ।

-गुंडादेकं पलं दधान्मदनस्य फलं तथा ॥ ६९ ॥

शतपुष्पा वज्रा रास्त्रा कुष्ठदास्त्रिनं निशा ।
 सिद्धार्थकं विल्वपेशी यवानी सैन्धवं बला ॥ ७० ॥
 कर्पान्वितं श्लक्ष्णापिष्टं खजेनाशु प्रमथ्य च ।
 युञ्ज्यान्निरुहवत्प्राज्ञो निरपायं महद्गुणम् ॥ ७१ ॥
 मूत्रवस्तिरिति ख्यातः सर्वव्याधिहरः परः ।
 यथाविधि प्रयोक्तव्यो वैद्येनागमेवेदिना ॥ ७२ ॥

आठ पल गोमूत्र, परंठ का काथ चार पल, तिलतेल दो पल, शहद दो पल, मांसास, दूध, कांजी, इमली ये चारों प्रत्येक एक २ पल, गुड़ एक पल, मैन-फल एक पल, सौंफ, बच, रास्त्रा, कूठ, देवदारु, नागरमोथा, इलदी, सासों, बेलगेरी अजवायन, सेंपानिमक, तथा लुरैटी ये सब प्रत्येक एक २ कर्प लेवे । इन सब औषधियों को यथाविधि कूटकर बारीक चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को गोमूत्र प्रभृति द्रव द्रव्यों के साथ मिलाकर यथाविधि निरुहवस्ति का प्रयोग करावे । इस वस्ति के प्रयोग में किसी विशेष अपाय (उपद्रव) होने की शंका नहीं है, अर्थात् सर्व साधारण है, किन्तु गुण इस में अधिक है । इसका ही नाम मूत्रवस्ति है । इस के प्रयोग से सब व्याधियां दूर होजाती हैं । रास्त्रा विश्व वैद्य विधिपूर्वक इस वस्ति का प्रयोग करावे ॥ ६८—७२ ॥

चारवस्तिः—

सैन्धवाक्षं समादाय शताह्लाक्षसमन्वितम् ।
 गोमूत्रस्य पलान्यष्टावम्लिकायाः पलद्वयम् ॥ ७३ ॥
 गुडस्य तु पले द्वे तु सर्वमालोक्ष्य यत्नतः ।
 बह्वपूरतं सुखोष्णं च धान्निं दद्याद्विचक्षणः ॥ ७४ ॥
 शूलं विद्रसङ्गमानाहं मूत्रकृच्छ्रं च दास्यम् ।
 छम्बुदाघर्तयातादीन् सद्यो हन्यात्प्रयोजितः ॥ ७५ ॥

सैंधानमक एक कर्प, सौंफ एक कर्प, गोमूत्र आठ पल, इमली दो पल, तथा गुड़ दो पल लेवे । इन औषधियों को मिलाकर मन्नी-प्रकार मर्दन परके-बनाले । फिर थोड़ा गरम करके यथाविधि वस्तिप्रयोग करावे । यह वस्ति शूल, मलबद्धा, आनाह, दाहण मूत्रकृच्छ्र, इमिरेण, उदावर्त प्रभृति रोगों को दूर करती है ॥ ७३—७५ ॥

चैतरण्यपस्तिः—

सिन्धुद्रव्यस्य कर्मसम्प्रदायाय पसे गुहाद्वेषस्यम् ।
 मुरमापयस्यः कुरवः सर्वेभ्यः कृत्वा यतिः ॥ ७२ ॥
 ईरस्यपुतोऽयं भुक्तेः दन्तं निहन्ति रोगाणाम् ।
 कल्पद्रव्यस्यैव शोथं सामानितं घोरम् ॥ ७३ ॥
 चिरमयमृत्तमं गृध्रसिरोगं च जानुसंकोचम् ।
 विषमप्रवृत्तिं चोदं प्रोक्ष्य विनाशयत्यानु ॥ ७४ ॥
 यस्मिन्निर्दण्डात्तदा गुणगणपुरुः सुपिण्ड्यातः ।
 कल्पयन्तौगित्तं तं गार्ध्रस्यैव चोदं विविधान् ॥ ७५ ॥
 मोजधिरया च सावाह संयोगायं प्रशस्यते ।
 अथ चैतलान् अन्तुभुपर्यापि तदा क्वचित् ॥ ७६ ॥

एक कर्म परिमित मात्रातक, इसी एक पत्र, एक काच पत्र, पत्रक दूध एक, उच्च (वाप पत्र) इन सब को एकत्र मिलाकर किञ्चित् तेज मिश्रित करके तदनन्तर प्यासिधि भोजन करने के बाद बस्तिप्रयोग करने । इस बस्ति के प्रयोग से बरीदल, पृष्ठदन्त, ऊरुदन्त, शोथ, शम्भु आमसात, पुरातन ऊरुदन्त, गृध्रगीयोग, मज्जरीग, विषमप्रवृत्ति तथा गर्भसंकोच दूर होशकी है । इस का नाम चैतरण्य बस्ति है । पर विविध द्रव्य पतती है और प्रसिद्ध है । एक लघु वाग्जनि वेदनाओं में विशेषतया गुण दिलाती है । इस बस्ति का प्रयोग लायंभन को भोजन करने के बाद करना चाहिये । यदि रोगी मनुष्य पत्रगणन होनी भोजन से बंदिसे भी इस का प्रयोग होसकता है ॥ ७६—८० ॥

परएटापस्तिः—

परएटमूलं त्रिफला पलांशा
 हम्बानि मूलानि पलानि पञ्च ।
 रास्त्राभ्यगन्धा सपला गुह्यची
 पुनर्नवारग्यवेदेयदाग ॥ ८१ ॥
 भागाः पलांशा मदनपयुक्ता
 जले द्विकंसे कथिताएशेये ।
 पेप्याः शताहा ह्युपाप्रियङ्गुः
 सपिण्डलीकं मधुकं पचा च ॥ ८२ ॥

रसाञ्जनं वरसकवीजमुस्तमन्त्रप्रमाणं लवणांशयुक्तम् ।

समाक्षिकस्तैलयुतः समूत्रो यस्तिर्नृणां लेखनदीपनीयः ॥ ८३ ॥

जङ्घोरुपादत्रिकपृष्ठशूलं कफावृतं मारुतविप्रहं च ।

पुरीषवन्धे त्वथ मूत्रघातं मलाख्यवातस्य च सन्निरोधम् ॥ ८४ ॥

सुदारुणां मूत्रशिलां सशूलां सशर्करां शूलमथाप्युदीर्णम् ।

आनाहमर्शोप्रहृणीप्रदोषानेरण्डवस्तिः शमयेत्प्रयुक्तः ॥ ८५ ॥

एरण्डमूल एक पल, हरड़, एक पल, बहेड़ा एक पल, आंवला एक पल, लघु-
पञ्चमूल, (शालपर्णी, पृश्निपर्णी, बडीकटेरी, छोटी कटेरी, तथा गोक्षुर) पांच पल,
राक्षा, अक्षगंध, खैरटी, गिलोय, पुनर्नवा, अमलतास, देवदारु, ये सात औषधियां
पृथक् पृथक् २ पल, और आठ मैनफल इन औषधियों को लेकर आठ प्रस्थ परिमित
जल में पाक करे। जब जल अष्टमांश रहजाय, उस समय उतार कर छान लेवे।
तदनंतर इस में भौंफ, हाज्वेर, त्रिंशु, पीपल, मुलहठी, वच, रसोत, इन्द्रजी, तथा
इन प्रत्येक औषधियों को एक २ कर्प लेकर कक्क बनाकर ढाले। इस में थोड़ा
सैंधानमरु, शहद, सेल, तथा गोमूत्र ढालकर यथाविधि निरूहवस्ति का प्रयोग करावे।
यह वस्ति लेखन तथा दीपन है। इस के प्रयोग से जङ्घाशूल, ऊर्ध्वशूल, पादशूल,
त्रिकशूल, पृष्ठशूल, कफावृत, वात, मलवदता, मूत्राघात, मलवातनिरोध, दारुण शूल-
युक्त अशरी, मूत्रशर्करा, दारुण शूल, आनाह, मर्श, सप्रदशी प्रसृति रोग नष्ट
होनाते हैं ॥ ८३—८५ ॥

वस्तिषु वर्ज्यानि—

व्यायामो मैथुनं मद्यं मधूनि शिशिराम्बु च ।

संभोजनं रथक्षोभो वस्तिष्वेतेषु गर्हितम् ॥ ८६ ॥

इति श्रीमता सदानन्द शर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नवनावनीतके वस्तिप्रयोगविहानीयो नाम

पञ्चमोऽध्यायः समाप्तः ।

व्यायाम, स्त्रीसहवास, मदिरा, मद्य, शीतजल, संभोजन, तथा रथक्षोभ, वस्ति
प्रयोग में वर्जनीय है ॥ ८६ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीपिकार्या

हिन्दीभाषायां रचयिता पञ्चमोऽध्यायः ॥

अथ रसायन प्रयोगविज्ञानीयः षष्ठोऽध्यायः ।

पिप्पलीवर्द्धमानं रसायनम्

पिप्पली चर्द्धमानस्य गुणाः कर्म च केवलम् ।
प्रवक्ष्याम्यनुपूर्वेण प्रजानां हितकाम्यया ॥ १ ॥
न ह्येतदमृतं पीत्वा पश्चात्तप्सन्ति मानवाः ।
दर्शयत्येष सिद्धं हि पाणाचामलकं यथा ॥ २ ॥
तस्मात्तन्मीञ्जु पुष्टिं च प्रजां मेधां च कांक्षता ।
रसायनमिदं सौम्यं कार्यमायुर्विद्यर्द्धनम् ॥ ३ ॥

अस्य रसायनस्य प्रयोगकालः—

जीवनीयानि पीत्वा तु स्निग्धा वान्तविरिक्तवान् ।
कृतसंसर्जनः काले पुण्याहेनारभेत्ततः ॥ ४ ॥
पुनर्वसौ वा पुष्येण धवणेन श्रविष्ठया ।
त्रिषुत्तरेषु हस्तेन सोमे योगमुपागते ॥ ५ ॥
उपोषितः शिरःस्नातः शुक्लवासा जितेन्द्रियः ।
अभ्यर्च्य देवता विप्रांश्चेकां खादेत् पिप्पलीम् ॥ ६ ॥
ततश्चानुपिवेत्तीरं गव्यं छागमथापि वा ।
जीर्णं तु तस्मिन् भुञ्जीत शालीनां पयसीदनम् ॥ ७ ॥

अस्य प्रयोगक्रमः

एवमेतधरः खादं वर्द्धमानं सदाहनि ।
शतं पूर्णं भवेद्वावद्दशवृद्धया ततः परम् ॥ ८ ॥
ततोऽन्तेऽप्यवर्षस्य सप्तरात्रं पयोदनम् ।
प्रायश्चानुप्रयोक्तव्यं तथा मुद्गरसोदनम् ॥ ९ ॥
सप्तरात्रे तृतीये तु जांगलो मधुरो रसः ।
भोज्यं पयश्च पानीयं शृतशीतं गुणान्वितम् ॥ १० ॥
गृहे निवाते चासीत् सततं हितसेवनम् ।
ततः क्रमेशामलकमम्लार्धमुपकल्पयेत् ॥ ११ ॥

वृक्षाम्लं दाडिमाम्लं च सदा ज्ञानं च शीलयेत् ।

पिप्पलीवर्द्धमानस्य प्रयोगोऽयं सुखाद्यहः ॥ १२ ॥

अब हम पिप्पलीवर्द्धनामक रसायन के गुणों को, तथा सेवनविधि को क्रमपूर्वक जनता के हित की कामना से प्रेरित होकर कहते हैं । इस अमृतरूपी रसायन को सेवन करके मनुष्य पीछे नहीं पड़ताते है, क्योंकि यह रसायन श्रेयस्वीकृत इस्तसियत आमलक-के समान अपने गुणों को अवरय ही प्रत्यक्ष करके दिखा देता है । इसलिये हम आग्रह करते हैं लक्ष्मी, शारीरगुष्टि, प्रजा तथा मेधा चाहनेवाले पुरुष इस रसायन का प्रयोग करके इसके गुणों को प्राप्त करके लाभ उठावें और अपनी आयु को बढ़ावें । पहिले जीवनीदण्डसाधित वृत्त आदि के द्राय क्षिप्त, तथा विरिक्त कराके कोष्ठशुद्धि करावे । तदनन्तर विरचनोत्तर प्रयोजनीय पेयादियों का पान करके पुण्यमाल में इस रसायन को प्रारम्भ करे । जिस दिन चंद्रमा पुनर्वसु, पुष्य, श्रवण, श्रविष्ठा (शतविधा), उत्तराभाद्रपदा, उत्तराषाढा, उत्तराफाल्गुनी, अथवा इन्द्रजल में हो, उस दिन शुभमुहूर्त में इस रसायन को आरम्भ करावे । पहिले दिन उपवास करके शिरः ज्ञान (सर्वाङ्गज्ञान) करावे । तदनन्तर निर्मलवस्त्रों को पहिनकर, जितेन्द्रिय होकर देवता और ब्राह्मणों की पूजा करके पहले दिन केवल एक पिप्पली, (पीपल) खावे तदनन्तर गाय का अथवा बकरी का गरमदूध पान करे । इसके जीर्ण होने पर दूध के साथ शालि सङ्क चावलों का भात खावे । इसीरीति से एक एक पीपल बढ़ाना जाय जब तक सौ पूरी न हो जाय । जब सौ पूरी होजाय तो प्रतिदिन दश पिप्पली बढ़ाताजाय जब तक एक हजार पीपल न हो जाय । फिर हजार होने पर प्रतिदिन पूर्वोक्त रीति से दश दश पीपल घटानाजाय जब तक सौ न होजाय । फिर सौ से एक एक पीपल प्रतिदिन घटानाजाय जब तक फिर एक पर पहुँचे । अवश्य के पहले सप्ताह में केवल दूध और भात ही खावे । दूसरे सप्ताह में भी दूध और भात, तथा मधुरस और भात को खावे । तीसरे सप्ताह में जंगली जानवरों का मांसरस, तथा मधुरस और भात को खावे । और दूध, तथा श्यरीत जल को पीवे । इस रसाय ने प्रयोग के समय निर्वात गृह में निवास करे यथाविधि पथ्य सेवन करता रहे । तदनन्तर अम्लरस सेवन कराने के लिए सबसे पहले आबलों को खिलावे । फिर इमली, और अनारदानों का प्रयोग करावे ज्ञान प्रतिदिन करे । पिप्पलीवर्द्धमान नामक रसायन का सेवन करने का यह क्रम है यहाँ एक पीपल से पीपल का एक जुद्ध दाना ही लेना उचित है ॥ १—१२ ॥

पिप्पलीवर्द्धमानस्य गुणाः—

अनेन विधिना क्षिप्रं पुष्टिं लभति मानवः ।

प्रमदा लभते गर्भं, यन्प्या चापि प्रजायते ॥ १३ ॥
 शाम्यन्त्यनेन श्वित्राणि, राजयपमा हलीमकः ।
 अपस्मारस्नयोऽन्मादो ज्वरश्च विषमाभिधः ॥ १४ ॥
 अनेकदाः प्रयुक्तेः तु यतोपनितनाशनम् ।
 यणेतेजायलादीनामधोक्षेत्रमजीयनम् ॥ १५ ॥
 कुष्ठरोगप्रदरणमारोग्यजननं शिवम् ।
 शुक्रप्रशस्नं यत्पुत्रिन्द्रियाणां प्रसादनम् ॥ १६ ॥
 पिप्पल्यो हि शिवाः काये कटुकं मधुरान्ययाः ।
 क्षिग्धाश्च शीतवीर्याश्च व्ययान्यो गुणान्विताः ॥ १७ ॥
 कटुकत्वात्कफे पथ्याः खेहाश्च पयं हिताः ।
 माधुर्यात्पित्तशमना युज्यन्ते सर्वकर्मनु ॥ १८ ॥
 त्रिभ्यः प्रयत्नेत चाद्यः कल्पो ऽश्विभिर्य च ।
 अष्टको दशकधान्यो यत्कालाद्यपेक्षया ॥ १९ ॥
 शीरानुपानास्ना कार्यास्तथा शीरोपसेवनाः ।
 नियमश्च यथाष्ट आशिषश्च यथा धुनाः ॥ २० ॥
 तस्मात्त्रियममालम्ब्य पुरुषेण यथाक्रमम् ।
 प्रयोज्यमिदमारोग्यधीपलायुर्धिवर्द्धनम् ॥ २१ ॥
 पिप्पलीयद्धेमानस्य कल्पो ऽश्विभ्यां प्रकाशितः ।
 योज्योऽनसूयभिरयं यथा सिद्धिमवाप्नुयात् ॥ २२ ॥

॥ विधि से पिप्पलीवर्द्धमानक रसायन के सेवन करने से शीघ्र ही शरीर पुष्ट हो जाता है । श्वित्रों गर्भ धारण करती हैं । यन्प्या भी बहुप्रसन्न हो जाती है । इस रसायन के सेवन करने से श्वित्ररोग, राजयपमा, हलीमक, अपस्मार, उन्माद, तथा विषमज्वर दूर होता है । इस रसायन को बार-बार सेवन करने से बुढ़ापा, तथा पलितरोग दूर होता है, और वर्ध, तेज, शारीरिक बल, तथा कठरात्रि बढ़ जाती है । यह रसायन कुष्ठ, अरोग्यजनक, मज्जलाभ, शुक्रवर्द्धक, वनकारक, तथा इन्द्रियों को प्रसन्न करने वाला है । पिप्पली सर्वथा कल्याणकारी है, क्योंकि यह कटुक, विपाकमधुर, क्षिग्ध, शीतवीर्य, तथा व्ययान्वी (शरीर के सारे अङ्गों में अपना प्रभाव दिला के पाकारस्था को धारण करने वाली) है ।-इस लिए पिप्पली कटुगुण विशिष्ट होने से कफनाशक, क्षिग्ध होने से वातनाशक, तथा मधुर विपाकी होने से

पित्त नाशक है, अतः सर्वथा सब दोषों को दूर करने के लिए इन का प्रयोग किया जाता है । मनुष्य के वन तथा समय का विचार करके तीन, पाँच, आठ वा दस पीपलों को पहले पहल प्रयोग करावे । तथा पिप्पली खाने के बाद दूध ही को पिलावे । और भोजन में भी दूध का ही प्रयोग करे । पिप्पली वर्द्धमानक रसायन के प्रयोग में जिन २ नियमों का उल्लेख किया गया है, तथा जिन गुणों का वर्णन किया गया है, उन २ नियमों का तथा गुणों का पालन करके रसायन का प्रयोग कराना चाहिए । यह रसायन आरोग्यजनक, धीवर्द्धक, बलजनक, तथा आयुवर्द्धक है । पिप्पली वर्द्धमान नामक रसायन का कल्प देव वैद्य प्रातः स्मरणीय अश्विनीकुमारों ने किया था, इसका प्रयोग अग्न्या रहित ही पुरुष कर सकते हैं, क्योंकि वेही उक्तसिद्धि को (इस के प्रयोग से) प्राप्त कर सकते हैं ॥ १३—२२ ॥

अथ काकमाचीरसायनम्—

समूलां च सपत्रां च सपुष्पां सफलां तथा ।

काकमाचीं तु प्रत्यग्रां संहरेन्मतिमान् भिषक् ॥ २३ ॥

तुलापादं सुसूक्ष्मं तु जलद्रोणे विपाचयेत् ।

चतुर्भागस्थिते तत्र तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २४ ॥

चतुर्गुणेन पयसा कल्कांश्चेमान्प्रदापयेत् ।

प्रपीण्डरीकं मधुकं राम्नामूलं शतावरीम् ॥ २५ ॥

विडङ्गं शतपुष्पां च स्वयंगुप्ताफलानि च ।

सिद्धशीतं ततो ह्यात्वा वाससा परिशोधयेत् ॥ २६ ॥

काचकूपे निधायथ सेधयेत्प्रयतः सदा ।

एतद्ध्यज्जने पाने नावने चानुवासने ॥ २७ ॥

अशीतिं घातजान् रोगांस्तैलमेतद्व्यपोहति ।

धन्यं यदास्यमायुष्यं काकमाचीरसायनम् ॥ २८ ॥

जिस समय काकमाची (मकोय) के लुप में फूल तथा फल लग जायें उस समय इसे मूलसहित उग्राटित करके विशुद्ध पानी से मूल तथा सर्वाङ्ग धो डाले । तदनन्तर अल्पौत काकमाची का पत्रांग २५ पत्र लेकर एक द्रोण परिमित जल में पकावे । जब यह जल चतुर्धाश िद्विगुण, उस समय इसे बलद्वारा छानकर इस के साथ एक प्रस्थ परिमित तिलतैल का पाक करे । पाक करने के लिए इस में तेल से चौगुना दूध डालकर पकाना चाहिए । तथा पराडरीकहाण, मल्लहरी, रामामूल,

नवनाचनीतकम् ।

वायविडम्ग, सौंफ, कौड़ के तीन इन औषधियों का कक बनाकर उचित
में डालकर यथाविधि पाछ करे । जब सिद्ध होजाय तो निर्मल वसधारा
काचकूपी में रखदे । इस तैल को अभ्यङ्ग, पान, नस्यकर्म, तथा बस्तिवर्म
प्रयोग करावे । इस रसायन को यथाविधि कुछ समय तक सेवन करने से
प्रकार के वात रोग नष्ट होजाते हैं । इस काकभाची रसायन के प्रयोग से
या आयु बढ़ती है ॥ २३—२५ ॥

त्रिफलारसायनम्—

मधुकेन तुगाक्षीर्या पिप्पल्या क्षौद्रसर्पिषा ।
त्रिफला सितया चापि युक्ता सिद्धं रसायनम् ॥ २६ ॥
सुलहड़ी, वशलोचन, पिप्पली, मधु, घृत, तथा लाड के त्रिफला के सेवन
रसायनोक्त गुण, तथा कार्य दिसाती है ॥ २६ ॥

गोक्षुरकरसायनम्—

फलोन्मुखो गोक्षुरकः समूल-
श्लायविशुष्कः सुविचूर्णितः ।
सुभावितः स्वेन रसेन तस्मा-
न्मार्त्रां सप्त कर्पमितां विवेद्यः ॥ ३० ॥
क्षीरेण तेनैव च शालिमशन्
जीर्णं भवेदत्र तुलोपयोगात् ।
शक्तः सुरूपः सुभगः शतायुः
कामी ककुद्धानिव गोकुलस्थः ॥ ३१ ॥

फलोन्मूल (जिस समय फल लगने लगजाय) गोक्षुर को मूल सहित उखाड़
निर्मल जल द्वारा धोकर, शशिका से काटकर छोटे २ टुकड़े बनाके छाया में
। जिस समय सर्वथा सुखजायें, उन्हें कूटकर यथाविधि चूर्ण बनाले । फिर
र्ण में इस के ही स्वरस की भविना देकर पुनः सुलाकर चूर्ण बनादे । इस
की पूर्णमात्रा एक कर्प है । इस चूर्ण को दूध के साथ खाकर, दूध के साथ
लितएडुर्णों का भात को खावे । इस रीति से इस चूर्ण को एकमुत्रा परिमित
से मनुष्य का गाय सुष्ट, सुरूप, तथा प्रभुर बल सम्पन्न होजाता है । इन
रसायन के सेवन करने से पुरुष की सुरक्षाक्ति प्रमत्त शिवपुत्र के समान
भविनश्वर रहती है । तथा यह रसायन आयुर्वर्द्धक है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

वाराहीकन्दरसायनम्—

वाराहीकन्दमाद्रांद्रं क्षीरेण क्षीरपो पिबेत् ।

मासं निरघ्नो मासं च क्षीराद्भाद्रो जरां जयेत् ॥ ३२ ॥

पञ्चे वाराहीकर को दूध के साथ पीवे । तदनन्तर मोहन के लिए भी केवल दूध को ही एक महीने तक प्रयोग में लावे अर्थात् एकमास तक सर्वथा भ्रष्ट परिवर्तन करके । दूसरे महीने में दूध और भ्रष्ट का ही सेवन करे । इस प्रकार इस रसायन के प्रयोग करने से वार्द्धक्य (बुढ़ापा) नहीं आता ॥ ३२ ॥

वाराहीकन्दचूर्णरसायनम्—

तत्कन्दश्लक्ष्णचूर्णं वा स्वरसेन सुभाषितम् ।

घृतसौद्रयुतं लिह्याज्जरां जयति क्षीरभुक् ॥ ३३ ॥

वाराहीकन्द को सुखाकर यथाविधि कूट कपड़ुछान कर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण में वाराहीकन्द के ही स्वरस की भावना देवे । इस चूर्ण को उप-युक्त मात्रा में दूध के साथ खाकर, तथा दुग्धारी रहकर यथाविधि दो मास तक प्रयोग करे । इस रसायन के प्रयोग से भी वार्द्धक्य निवृत्त होकर शरीर सुदृढ तथा अतुल्य सामर्थ्य सम्पन्न होजाता है ॥ ३३ ॥

वाराहीघृतं रसायनम्—

वाराहीकन्दकल्केन घृतं क्षीरेण साधितम् ।

क्षीरेण क्षीरपः खादन् जरां जयति सत्यरम् ॥ ३४ ॥

शक्रः सुरूपः सुभगः शतायुश्च भवेन्नरः ।

वर्षमात्रप्रयोगेण शतं जीवत्यनामयः ॥ ३५ ॥

वाराहीकन्द के कल्क के साथ चौगुना दूध ढालकर यथाविधि पाक करे । इस को दूध के साथ खाकर दूध ही का अशनार्थ उपयोग करे । इस घृत के सेवन करने से मनुष्य का शरीर सुदृढ, सुरूप, तथा अतुल्य लावण्य सम्पन्न होजाता है । इस रसायन को एक वर्ष पर्यन्त उक्तविधि के साथ सेवन करने से रोगनिर्मुक्त होकर सौ वर्ष पर्यन्त जीवित रहता है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

पिप्पलीप्रलेपकं रसायनम्—

कर्पाईमात्रेण तु पिप्पलीनां

निशि प्रलिम्पेद्वरलोहपात्रम् ।

प्रातः पिपेत्तरसखिलाञ्जलिभ्यां

घर्षं यथेष्टाशनपानेषु ॥ ३६ ॥

शक्तः सुरूपः सुभगः सदैव

प्रकामकामः कमनीयकायः ।

अनामयो जीयति घत्सराणां

शतं प्रद्वीतोद्भ्रजानघेदाः ॥ ३७ ॥

यथा वर्ष परिमित पिपलीचूर्ण को पानी के साथ मिलाकर पिष्टि का बनाते । तदनन्तर इस पिष्टिका से कान्तलोह, चथवा राजसोह के निर्मल पात्र को भीतर से प्रलिप्त करते । प्रातःकाल उठकर शौचादि क्रिया से निरुक्त होकर इस चट्टक को निर्यातकर दो अमलि परिमित जल के साथ पान करके यथाविधि एक वर्षयुक्त प्रयोग करना है । इस रसायन के प्रयोग में भोजन, पान, तथा कार्य करने के लिए टकावट नहीं है, अर्थात् स्वेच्छापूर्वक आहार विहार करसकते हैं । इस रसायन के प्रयोग में प्रसुप्त्य वा शरीर सुदृढ, सुख्य, तथा सुधीक होजाता है । इस के प्रयोग से शरीर में अदम्य सुरतशक्ति, तथा अतिकमनीष सुन्दरता आजाती है । तथा छो वर्षपर्यन्त निराम्य रहकर जीवित रहता है, और अर्थात् भी सर्वा प्रीति रहती है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

सोमराजीरसायनम्

असनखलदिरयूपैर्माषितां सोमराजीं

मधुघृतशिलिपथप्रालोहचूर्णैर्यवेताम् ।

शरदमधुलिहानः पारिणामान् विकारान्

स्यजति मितहिताशी तद्वदाहारजातान् ॥ ३८ ॥

विज्यसा, तथा तर के कषाय के द्वारा वाची के बीजों के चूर्ण को यथाविधि माचना देवे । तदनन्तर इस चूर्ण में लोहमस, हाट्ट का चूर्ण, चीने की जड़ का चूर्ण मधु, तथा घृत मिलाकर एक वर्षपर्यन्त लगातार सेवन करे । इस प्रयोग के कारण से आहारवैषम्य जनि रोग समुदाय दूर होकर विपुल शक्तिशाली हो जाता है ॥ ३८ ॥

द्वितीयं सोमराजीरसायनम्-

तत्रिण कुष्ठेन परीतमूर्ति

र्थः सोमराजी नियमेन सादेत् ।

संघत्सरं कृष्णातिलद्वितीयां

स सोमराजीं यपुषातिशेते ॥ ३६ ॥

वाचकी के चूर्ण को काले तिलों के साथ एक वर्ष-पर्यन्त यथाविधि सेवन करने से तीव्र श्वेत कुष्ठ से विवर्णाङ्ग भी पुष्ट वारची की कान्ति से भी अधिक कृष्ण-कान्ति सम्पन्न हो जाता है ॥ ३६ ॥

तृतीयं सोमराजीरसायनम्—

ये सोमराज्या वितुषीकृताया

श्चूर्णे रूपेतात्पयसः सुजातात् ।

उमृत्यं सारं मधुना लिहन्ति

तमं तदेवानुपिबन्ति चान्ते ॥ ४० ॥

कुष्ठिनः कुत्थ्यमानाङ्गास्ते जातांगुलिनासिकाः ।

भान्ति वृक्षाद्दधं पुनः प्ररूढनवपल्लवाः ॥ ४१ ॥

वाचकी के बीजों को तुषरहित करके यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को दूध में बालकर दही जमाने के लिए रख देवे । तदनन्तर इस दही को मयन करके मक्खन निकाले । इस मक्खन को खाकर इसी तक को पीने । इसी रीति से कुछ कालतक लगातार प्रयोग करने से गलित कुष्ठवेधितः पुष्प के भी अंगुली, नासिका, आदि अङ्ग दुबारा उत्पन्न हो जाते हैं, जैसे पतझड़ होने पर भी (वसन्त ऋतु के आने से) वृक्षों में नवीन कितलपत्त उत्पन्न हो जाते हैं ॥ ४०—४१ ॥

भल्लातकरसायनम्—

विडङ्गभल्लातकनागराणि

येऽश्नन्ति सर्पिमधुसंयुतानि ।

जरानदीं रोगतरङ्गिणीं ते

लावण्ययुक्ताः पुरुषास्तरन्ति ॥ ४२ ॥

त्रायविडङ्ग, विशुद्ध भल्लातक, सोड, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि बूट-बपट छानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शर्करा तथा घी के साथ मिलाकर लगातार कुछ दिन पर्यन्त सेवन करने से पुरुष विविध रोगरूपी तरङ्गों से भरी हुई जारूपी नदी को पार करके अतुल्य लावण्यसम्पन्न हो जाते हैं ॥ ४२ ॥

मण्डूकपर्ण्यादिरसायनचतुष्टयम्

मण्डूकपर्ण्याः स्वरसो यथाग्नि

क्षीरेण यष्टीमधुकस्य चूर्णम् ।

रसो गुडूच्यास्तु समूलपुण्याः

कल्कः प्रयोज्यः खलु शङ्खपुण्याः ॥ ४३ ॥

आयुः प्रदान्यामयनाशनानि

यलाग्निचर्णस्वरवर्द्धनानि ।

मेध्यानि चेमानि रसायनानि

मेध्या विशेपेण तु शङ्खपुष्पी ॥४४॥

मनुष्य उदराग्नि तथा बल का विचार करके मण्डूकपर्णी के स्वरस को पी लेवे । यथा गुण्डूची के चूर्ण को दूध के साथ, सेवन करे । या गिलोय के रस का प्रयोग करे । यथा मूल तथा पुष्प सहित शङ्खपुष्पी के कल्क को रसायनविधि द्वारा सेवन करे । यह चारों रसायन आयु को बढ़ाते हैं, विविध रोगों को दूर करते हैं । बल, रूप, जटाग्नि, तथा स्वर, को बढ़ाते हैं । ये चारों रसायन अत्यन्त मेधा जनक हैं । किन्तु शङ्खपुष्पी मेधा बढ़ाने में इन तीनों से बढकर है ॥ ४३—४४ ॥

मधुयष्टीरसायनम्—

घृतमाक्षिकसंयुक्तं मधुकं यः पिबेन्नरः ।

क्षीरानुशयी स्त्रीवर्ज्यः स जीवेच्छतरदां शतम् ॥ ४५ ॥

मूलहठी के चूर्ण में घी और शहद मिलाकर स्नान के बाद दूध पी लेवे । और स्त्री सहवास का परिहाण करके लगातार रसायन का प्रयोग करता जाय । इस के सेवन करने से मनुष्य सौ वर्षव्यत जीवन रहता है ॥ ४५ ॥

त्रिफलारसायनम्—

खदिरासनयूपभावितायास्त्रिफलाया घृतमाक्षिकप्लुतायाः ।

नियमेन नरा निपेवितारो यदि जीवन्म्यरुजः किमत्र चित्रम् ॥ ४६ ॥

सर् और विनयसार के कषाय के साथ त्रिफला के चूर्ण को यथाविधि भावना देवे । तदनन्तर हम चूर्ण को मधु, और घी के साथ खावे । यदि रसायन विधि से इस त्रिफलाचूर्ण का सेवन करने से मनुष्य रोगमुक्त होकर जीवन व्यतीत करते हैं, तो इस में आश्चर्य ही क्या है ? ॥ ४६ ॥

पुनर्नवारसायनम्—

पुनर्नवस्यार्द्धपलं नवस्य

पिष्टं पिवेद्यः पयसार्धमासम् ।

मासद्वयं तन्निगुणं समां वा

जीर्णोऽपि भूयः स पुनर्नवः स्यात् ॥ ४७ ॥

पुनर्नवा आर्द्र आधा पल लेकर शिला में पीस डाले । तदनन्तर इच्छातुसार पंद्रह दिन, दो मास, ६ मास, अथवा एक वर्ष पर्यंत इस मात्रा में इसे प्रतिदिन खाने से जीर्ण पुष्ट भी नवयुवक होजाता है ॥ ४७ ॥

मूर्वादीनां कल्पाः—

मूर्वावृहत्पंशुमतीबलानामुशीरपाठासनसारिवाणाम् ।

कालानुसार्यागुरुचंदनानां यदन्ति पौनर्नवमेव कल्पम् ॥ ४८ ॥

मूर्वा (मरोहू फली), बहती (बड़ी क्येरी), अंगुमती (शालदर्पा तरैटी), लश, पाद, विजयसार, सारिवा (अनन्तमूल), तगर, अगुरु, तथा चंदन को भी पृथक् पुनर्नवा रसायन के समान ही दूध के साथ प्रयोग करने से जीर्ण पुष्ट भी नवयुवक होजाता है ॥ ४८ ॥

हरीतकीरसायनम्—

हरीतकीं सर्पिपि संप्रताप्य समश्नतस्तत्पिबतो घृतं च ।

भवेच्चिरस्थायि बलं शरीरे सकृत् कृतं साधु यथा कृत्वा च ।

हरीतकी को घी में गरम करके पहिले हीतकी को खाने के बाद घृत भी पीले । इस रीति से अफला को कुछ काल पर्यंत खाने के बाद चिरस्थायी रहता है, जैसे कृत्तक पुष्प के लिए प्रथम चिरस्थायी

बीजकस्य रसायनम्—

बीजकस्य रसमङ्गुलिहार्य शर्करा मधु च ।

शीलयत्सु जरता पुष्येषु स्वागताय चिन्तयेत् ।

विजयसार के प्रगाट रस को साकर शर्करा मधु चिन्तयेत् खाने । इस रसायन के प्रयोग से आर्द्र रस भी पुष्प पुष्प होजाता है ॥ ४९ ॥

पलाशशीजरसायनम्—

घृतामलकशर्करातिलपलाशशीजानि यः
समानि शयनस्थितो मधुयुतानि खादेप्रिये ।
घर्लापलितघर्जितस्तरुणनागनुलयो बली
घृहस्पतिसमः पुमान् भवति सोऽचिरेण ध्रुवम् ॥ ५१ ॥

जो पुष्प रात्रि में सोन के सम्य धी, चांला, चांद, तिल, टूफ के बीज (पलाशपावडा) इन पांच औषधियों को समान परिमाण में लेकर उचित मात्रा में प्रतिदिन खाया है, वह जराहित होकर बल में प्रसन्न हाथी के थोर युद्ध में वृहस्पति के समान हो जाता है ॥ ५१ ॥

द्वितीयं पिप्पलीरसायनम्—

पञ्चाष्टौ सप्त दश वा पिप्पलीर्मधुसर्पिषा ।
रसायनगुणान्वेषी समामेकां प्रयोजयेत् ॥ ५२ ॥
तिघ्नस्तिघ्नस्तु पूर्वाह्नि भुङ्क्त्वाप्रे भोजनस्य च ।
पिप्पल्यः किंशुकक्षारमाधिता घृतभर्जिताः ॥ ५३ ॥
प्रयोज्या घृतसंमिश्रा रसायनगुणैषिणा ।
जंतुं कासं क्षयं शोषं श्वासं हिक्कां गलामयम् ॥ ५४ ॥
अशांसिं ग्रहणैर्दिये पाण्डुतां विषमञ्जरम् ॥ ५५ ॥
वैस्वर्यं पीनसं शोफं गुल्मं वातघलासकम् ॥ ५५ ॥

पुष्प के बल आदि का विचार करके पांच, चाठ, सान, वा दस पिप्पली (यह प्राचीन का की माथा है) घृत और मधु के साथ प्रतिदिन एक वर्ष पर्यन्त प्रयोग करावे। प्रातःकाल भोजन से पहिले तथा भोजन के बाद तीन पीपल सेवन करावे। पीपलों को पहिले पलाशदा (राकता घार) द्रव में भिगोदेवे। फिर, इन्हे सुखादे। इस रीति से भापित करके इन्हे मधुघृत के साथ सुदु, मंद, मंद, मंद, देना भूत ले। इन परिष्कृत पीपलों से ही ये रसायन का गुण सिद्धाती है, अन्यथा नहीं। इस पिप्पली रसायन करने से, कास, क्षय, शोष, श्वास, हिक्का, गलरोग, वासीर, संप्रहर्ण, हुरोग, विषमञ्जर, म्वरभङ्ग, शोष, गुल्म तथा वातरक्त रोग नष्ट होता ॥ ५२—५५ ॥

(चरकोक्तं) पिप्पलीवर्द्धमानरसायनम्—

क्रमवृद्धया दशाहानि दशपिप्पलिकं दिनम् ।
 वर्द्धयेत्यस्य साद्धं तथा चापनयेत्पुनः ॥ ५६ ॥
 जीर्णं जीर्णं च भोक्तव्यं पष्टिकं क्षीरसर्पिषा ।
 पिप्पलीनां सहस्रस्य प्रयोगोऽयं रसायनः ॥ ५७ ॥
 पिष्टास्ता दक्षिभिः सेव्याः शृणा मध्यवर्त्तैर्नरैः ।
 चूर्णीकृता ह्रस्ववर्त्तैर्योज्या दांपामयान् प्रति ॥ ५८ ॥
 दशपिप्पलिकः श्रेष्ठो मध्यमः पट् प्रकीर्तितः ।
 प्रयोगोऽयं त्रिपट्यन्तः स कर्नीयान् स चावलैः ॥ ५९ ॥
 बृंहणं स्वर्गमायुष्यं स्त्रीहोदरविनाशनम् ।
 घयसः स्थापनं मेध्यं पिप्पलीनां रसायनम् ॥ ६० ॥

दूध के साथ दश पीपल प्रतिदिन बढ़ाकर खावे । (अर्थात् पहिले दिन दश, दूसरे दिन बीस, तीसरे दिन तीस, चौथे दिन चालीस, पांचवें दिन पचास, छठे दिन साठ, सातवें दिन सहस्र, आठवें दिन अस्सी, नवें दिन नब्बे तथा दशवें दिन सौ पीपल खाये) । फिर इसीरिति से प्रतिदिन दश पीपल घटाता जाय । जिस समय औषध जीर्ण होनाय, उस समय घी और दूध के साथ साठीनामक चावलों का भात खावे । षष्ठ (उन्नीस दिन में समाप्त होनेवाला) हजार पीपलों का प्रयोग रसायन का फल दिखाना है । पृष्णवली पुरुष पीसकर, मध्यवली पकाकर तथा ह्रस्ववली चूर्ण बनाकर पीपलों का प्रयोग करे । प्रतिदिन दश पीपलों का प्रयोग उत्तम, ९ पीपलों का मध्यम, और तीन पीपलों का प्रयोग कनिष्ठ (अथम) गिना जाता है । निर्बल पुरुषों के लिए तीन पीपलों का प्रयोग ही अति प्रशस्त है । यह रसाय बृहण, सुस्वरत्वकारी, आयुवर्द्धक, स्त्रीहोदर नाशक, वयस्थापक (उमर को स्थिर रखने वाला), तथा मेधावर्द्धक है ॥ ५६—६० ॥

मेध्यरसायनम्—

शुद्धच्यवामार्गविडङ्गशङ्खिनी यक्षामयीविश्वशतावरीसमाः ।
 घृतेन लीहृत्वा प्रकरोति मानघं त्रिभिर्दिनैः श्लोकसहस्रधारिणम् ६१
 गिलोय, अयामार्ग (अंगूठा चिचिया), वाषविडङ्ग, शङ्खिनी, वक्, इरड्ड, सोंठ, शतावर इन आठ औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट काढ़-

न कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को घी के साथ मिलाकर (कुछ दिन लगातार
अयनविधि के नियमों का अवलम्बन करके) राने से मनुष्य की धारणा शक्ति
प्रबल होजाती है कि वह हजार हजार श्लोक प्रतिदिन कण्ठस्थ करसकता है
६१ ॥

स्वर्परसायनम्-

प्राह्लाद्यचामयावासापिण्डयो मधुसैन्धवम् ।

अस्य प्रयोगात्सप्ताहातिकश्रैः सह गीयते ॥ ६२ ॥

माझी, वच, हरदू, वासा (चडूमे की छाल), पीपल, रंधानमक, इन को
समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट करकृद्धान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को
मधु के साथ मिलाकर राने से एक सप्ताह में ही मनुष्य का स्वर हलना श्रुतिरम-
णीय होजाता है कि उसपर किञ्चन वा संदेह होने लगता है ॥ ६२ ॥

भृङ्गराजरसायनम्-

धात्रीतिलान् भृङ्गरजो विमिश्रान्

ये भक्षय्युर्मनुजाः क्रमेण ।

ते कृष्णकेशा विमलेन्द्रियाश्च

निर्व्याधियोऽप्यामरणाद्भवेयुः ॥ ६३ ॥

काले भांगरे के चूर्ण में आंवलों और तिलों के चूर्ण को मिलाकर कुछ दिन
तक लगातार सेवन करने से शिर के बाल काले होजाते हैं, इन्द्रियों की शक्ति
बढ़जाती है, और मरणपर्यन्त मनुष्य नीरोग रहता है ॥ ६३ ॥

द्वितीयं भृङ्गराजरसायनम्-

असितातिलविमिश्रान्प्लुवान् भक्षयेद्यः

सततमिह पयोशी भृङ्गराजस्य मासम् ।

भयति स चिरजीवी व्याधिनिर्मुक्तदेहो

अमरसदृशकेशः कामचारी मनुष्यः ॥ ६४ ॥

भांगरे के चूर्ण में काले तिलों को मिलाकर जो मनुष्य एक महीने तक
प्रतिदिन साया करता है, और केवल दूध पीकर ही रहता है, उस मनुष्य के शिर के
बाल अमर के समान काले होजाते हैं, और वह प्रबल सुरतशक्ति संवध होजाता है
॥ ६४ ॥

तृतीयं भृङ्गराजरसायनम्-

ये मासमेकं स्वरसं पिबन्ति

दिने दिने भृङ्गरजः समुत्थम् ।

क्षीराशिनस्ते बलवीर्ययुक्ताः

समाः शतं जीवनमाप्नुवन्ति ॥ ६५ ॥

जो पुरुष लगातार एक मासपर्यंत भांगरे के स्वरस को पीकर केवल यथेष्ट परिमाण में दूध का ही उपयोग करते हैं, वे पुरुष जरारहित तथा बल वीर्य सम्पन्न होकर एक सौ वर्ष पर्यन्त जीवन रहते हैं ॥ ६५ ॥

त्रिफलारसायनम्-

त्रिफला वचया वापि पिप्पली। क्षौद्रसर्पिषा ।

भुक्त्वा वर्षप्रयोगेण रसायनगुणावहा ॥ ६६ ॥

त्रिफला को वच भयवा पिप्पली के चूर्ण के साथ मधु और घृत मिलाकर एक वर्षपर्यंत प्रतिदिन खाने से रसायन के गुणों को दिखती है ॥ ६६ ॥

नागबलारसायनम्-

शरन्मुखे नागबलां पुष्येणोद्धारयेद्भिषक् ।

मूलं तस्याः शुचिभूत्वा, सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ ६७ ॥

तस्य चूर्णस्य शाणं तु दुग्धेनालोड्य पाययेत् ।

जीर्णे दुग्धं च पातव्यमन्नञ्च परिधर्जयेत् ॥ ६८ ॥

कामशः सप्तरात्रेण वर्द्धयेत् कार्पिकं परम् ।

ततस्तथैव पातव्यं यावन्न स्यादुद्भवः ॥ ६९ ॥

अपश्यतश्च स्त्रीशूद्रमारण्यञ्चैतदुच्यते ।

जातोपसर्गं यद्दमाणमप्येकादशरूपिकम् ॥ ७० ॥

रसायनमिदं हन्ति सदा चायुश्च वर्द्धते ।

एव एव तु कल्पः स्यान्मधुकस्य रसायने ॥ ७१ ॥

मण्डूकपर्ण्याश्च तथा शृङ्गवेरस्य चोच्यते ।

एतदावलिकप्रोक्तं रसायनमनुत्तमम् ॥ ७२ ॥

शरद ऋतु के खाने पर पुष्य नक्षत्र वाले दिन शुद्ध होकर नागबला (गंगे-
न) के मूलों को उत्पादित करने वाले निर्मल जल से धोकर छाया में सुखाले ।

सदस्या इन मूलों को वृत्त करवृत्तान कर पूर्ण बनाये । (ग) शूलों को चरित
 एक शाखा परिमित रूप में द. १४४ नियत है । शूलों के पीठों होनासे पर भी केवल
 शूल ही का नाम करे । अथवा शरिणात् वदि । अन्तर एक शूल में एक वर्ष
 तक शूलों को बढ़ाये । यदि कोई उच्छ्रय न होने को दृष्ट के कर प्रतिदिन एक वर्ष
 परिमित ही शूलों का भरण करना चाह । इस शूलों के प्रयोग के समय शूलों को
 तथा कर्मियों की देखभाल अतिव्यक्त है, क्योंकि शूलों के देखने में कामकाज, अथ
 कर्मियों को देखने में शूलों तथा शूलों का स्वभाविक ही है, जोकि शूलों के प्रयोग
 में सर्वथा अहित है । अतएव इस समय का प्रयोग इन में अथ प्रतिप्रवेशिक
 विधि से ही करना प्रति प्रमाण है । इस समय के प्रयोग में अतएव अल्प समय
 तथा भी अल्प योग नष्ट होना है । अथ अतएव ही है । इतिरिति से शूलों को
 अतएव ही, तथा अतएव को भरण करने में समय के शूल प्रयोग ही है । पर
 आश्रित अथ प्रतीत समय में ही शूल प्रयोग है ॥ १७—७२ ॥

अथ काकमाचरमायनम्—

मांगशीषे शुभे मासे संशुद्धौ घमनाविभिः ।
 उपेतफलपुष्पां तु काकमाचरीं समाहरेत् ॥ ७३ ॥
 पलानि दश शुद्धायाः काकमाच्याः समाहितः ।
 पंचेत्काष्णायसे पाये तैलासेन शनैर्मिश्रक ॥ ७४ ॥
 तस्य मात्रां प्रयुञ्जीत पष्टिकाग्नेश्च भोजयेत् ।
 तेन शोकेन भुञ्जीत मात्रया पष्टिकोदनम् ॥ ७५ ॥
 अनुपानं पियेषाय जलमामलकैर्युतम् ।
 एकविंशतिरात्रं तु प्रयोगोऽयं महोत्तमः ॥ ७६ ॥
 द्विसतरात्रं मध्यं तु सतरात्रं तथापरम् ।
 प्रयोगमाचरकेनं ग्राम्यधर्मं तु यजेयेत् ॥ ७७ ॥
 नचाचराहिया स्यापं व्यापामं च विवर्जयेत् ।
 क्रमशश्च प्रयोगान्तेः रसान्भयवहारयेत् ॥ ७८ ॥
 न चातिधैलं भुञ्जीत नचासात्प्रं कथं च न ।
 यप प्रायेण वृद्धानां यौवनं पुनरानयेत् ॥ ७९ ॥
 वर्षां हन्याद्गतं चाऽऽयुः प्राणिनां सन्निवर्तयेत् ।
 ये चोपहतपुंस्त्र्यास्तु तेषां पुंस्त्र्यं विशोषयेत् ॥ ८० ॥

विजातिभिश्च संयुक्तान्, कर्मभिविधैः शुभैः ।

सेव्यमानं यथेष्टं तु क्रमात्समुपनामयेत् ॥ ८१ ॥

धन्यं यशस्यमायुष्यं कल्याणं मङ्गलप्रदम् ।

सर्वत्र विश्रुताभिख्ये काकमाचीरसायनम् ॥ ८२ ॥

मङ्गल स्वरूप मार्गशीर्ष नामक महीने के आनेपर वन विरेचन आदि क्रियाओं को करके पहिले शरीर को शुद्ध कर लेवे । तदनन्तर पुष्प, और फल संयुक्त काकमाची (मकोय-वा केबाई) छुपों को उखाड़ कर लावे । इन को निर्मल जल से धोकर रस देवे । तदनन्तर दश पल परिमित काकमाची को लेकर पांच पल परिमित तेज के साथ लोह के पात्र में डालकर यथाविधि पकाके । जब यह शाक सिद्ध हो जाय तो इसे उतार ले । तदनन्तर इस शाक को उचिन मात्रा में लेकर साठी नामक चावलों के भात के साथ लावे । भोजन के बाद चावलों के शीतकषाय को (पानी के परिवर्तन में) पीवे । इस रीति से इकौस दिनतक इस रसायन का प्रयोग करे । इस रसायन का तीन सप्ताह का उत्तम, दो सप्ताह का मध्यम, तथा एक सप्ताह का अधम प्रयोग होता है । इस रसायन के प्रयोग के समय-प्राप्त्यधर्म (छीसह्वास) करना सर्वथा अनुचिन है । दिन में सोना भी नहीं चाहिए । व्यायाम (कसरत) करना भी छोड़देना चाहिए । रसायन काल के समाप्त होने पर क्रमपूर्वक रसों का उपयोग करना श्रेयस्कर है । इन रसों को अत्यधिक मात्रा में भी सेवन करना अनुचिन है । अमलस्य (प्रकृति विरुद्ध द्रव्य) वस्तुओं का भी परित्याग करदे । इस के प्रयोग से वृद्ध पुरुष भी नव यौवन (नई जवानी) धारण करलेते हैं । बलियां नष्ट होजाती हैं । नष्टप्राय आयु भी फिर लौटजाती है । पुरुषत्वशक्ति रहित पुरुषों की नपुंसकता दूर होजाती है । उचित समय तक विविध शुभ कर्मों के साथ इस रसायन का प्रयोग कराने से विनातीर्थों में मिले हुए पुरुष भी फिर अपने मूलधर्म को स्वीकार करलेते हैं । यह काकमाची रसायन अतिव्रशस्त, कीर्तिप्रद, आयुर्द्धक, मङ्गलकारी, तथा प्रसिद्ध है ॥ ७२—८२ ॥

भल्लातकरसायनम्—

सहामलकशुक्तिभिर्दधिसरेण तैलेन वा

शुडेन पयसा घृतन यद्यशकृभिर्वा सह ।

तिलेन सह माघिकेषु पत्रलेन सूपेन वा

घण्टुकरमरुकरं परममेध्यमायुस्करम् ॥ ८३ ॥

आध पत्र परिमित चांनों, दधितर, तिउतेठ, शुद्ध, दूध, घी, जौ के छत्, तित, शहर, मांसार, इन में से किसी एक के साथ शुद्ध किए हुए भित्तारों के खाने से शरीर सुदृढ हो जाता है । यह रक्षण अत्यन्त मेधावर्द्धक, तथा आयुवर्द्धक है ॥ ८३ ॥

कृष्णतिलरसायनम्—

दिने दिने कृष्णतिलप्रकुञ्चं समश्नतां शीतजलानुपानम् ।

पोषः शरीरस्य भवत्यनुरोः हृदीभवन्त्यामारणाश्च दन्ताः ॥ ८४ ॥

प्रतिदिन एक पत्र परिमित काले हिलों को खाकर शीतल जल को पीने से शरीर सुदृढ हो जाता है, और माथ पर्यन्त दाँत सुदृढ रहते हैं अर्थात् दृढते नहीं ॥ ८४ ॥

श्वदंष्ट्राद्यं चूर्णम्—

चूर्णं श्वदंष्ट्रामलकामृतानां

खिहन्ससर्पिर्मधुभागमिश्रम् ।

वृषः स्थिरः शान्तविकारदुःखः

समाः शतं जीयति कृष्णकेशः ॥ ८५ ॥

गोलरू, चांन्ले, गिलोय, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में कूट कपड्डानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु और घी के साथ मिलाकर खाने से विविध प्रकार के रोग नष्ट हो जाते हैं, और शरीर सुदृढ, घातघम, हो जाता है । शिर के बाल काले होजाते हैं ॥ ८५ ॥

वचारसायनम्—

मासं वचामप्युपशेवमाना क्षीरेण तैलेन घृतेन वापि ।

भवन्ति रक्षोभिरघृष्यरूपा मेधाविनो निर्मलमृष्टवाक्याः ॥ ८६ ॥

दूध, तेन, अथवा घी के साथ वच के चूर्ण को एक मास पर्यन्त लगातार खाने से भूतबाध नहीं होती । और वे पुरुष अत्यन्त मेधावी हो जाते हैं । तथा वाणीगत गद्गता प्रसृति रोग दूर हो जाते हैं ॥ ८६ ॥

मण्डूकपर्णारिसायनम्—

मण्डूकपर्णीमपि भक्षयन्तो

भृष्टां घृते मासमनन्नभक्षाः ।

जीवन्ति कालं विपुलं प्रगल्भा—

स्तारुण्यलावण्यगुणोदयस्याः ॥ ८७ ॥

मण्डूकपर्णी को घृत में मूतकर एक मास पर्यंत लगातार सेवन करने से मनुष्य दीर्घजीवी, मेधावी, तथा तरुण हो जाता है । इस रसायन के प्रयोग में अन्न परित्याग करके केवल दूध से ही प्राण धारण करना चाहिए ॥ ८७ ॥

ऋतुविभागेन हरीतकीरसायनम्—

प्रीप्ते तुल्यगुडां, ससैन्धवयुतां मेघावनद्धाम्बरे,

सार्धं शर्करया शरद्यमलया, शुण्ठ्या तुपारागमे ।

पिप्पल्या शिशिरे, वसन्तसमये क्षौद्रेण संयोजिता

त्वाख्याताः हरीतकी बुधवरैः सर्वाभयध्वंशिनी ॥ ८८ ॥

प्रीप्म ऋतु में समान गुड़ के साथ, वर्षा ऋतु में सैन्धवलवण के साथ, शरदऋतु में खांड के साथ, हेमन्तऋतु में सोंट के चूर्ण के साथ, शिशिर ऋतु में पिप्पली के चूर्ण के साथ, तथा वसन्त ऋतु में मधु के साथ हरीतकी (हरड़) का चूर्ण के गाने से सब रोग दूर हो जाते हैं ॥ ८८ ॥

गन्धकराजरसायनम्—

शुद्धो बलिर्गोपयसा त्रिवारं ततश्चतुर्जातगुह्यचिकाभिः ।

पथ्याक्षधाड्यौषधभृङ्गराजैर्भाड्योऽष्टवारं पृथगाद्रकेण ॥ ८९ ॥

शुद्धे सितां योजय तुल्यभार्गा रसायनं गन्धकराजसंज्ञम् ।

माथोन्मितं सेवितमेति मर्त्यो वीर्यं च पुष्टिं दृढदेहवह्निम् ॥ ९० ॥

कण्ठं च कुष्ठं विषदोषमुग्रं मासद्वयेनेह जयेत्प्रयोगः ।

घोरातिसारं प्रहणीगर्दं च हरेद्य रक्तं दृढशूलयुक्तम् ॥ ९१ ॥

जीर्णज्वरे मेहगणं प्रकृष्टं वातामयानां हरणे समर्थम् ।

प्रजाकरं केशमतीव कृष्णं करोति चेद्भक्षति चार्धवर्षम् ॥ ९२ ॥

रसायनं पर्वतजात्मबीजं क्षाराम्लतैलादिकराजिवर्जम् ।

ससोमरोगं सह मुष्कवृद्धिं हरेद्य वै गन्धकराजयोगः ॥ ९३ ॥

पहिले गाग के दूध में यथाविधि पीपला छार गन्धक को तीन बार विष्टुद्ध करते तदनन्तर दास्यवीनी, मोठी इलायची, तेजपत्र, नागकेसर, गिलोय, हासू, बसंदा, चारला, मोड, मोमग, चंदन, इन औषधियों के रस के साथ अलग अलग चार्ड कर मानना देये । जब भावना समाप्त हो जाय, तो गन्धक के सामान विष्टुद्ध छार्ड मिलाकर एक मासा प्रतिदिन स्नाना करें । इसका नाम गन्धकराम स्नान है । इसके सेवन करने में मनुष्य का शरीर सुदृढ, पुष्ट, तथा त्रिदोषविपरीता हो जाता है । इस स्नान को दो मांस पर्यन्त लगातार सेवन करने से कण्डू, कृमि, त्रिपदाधा, प्रकृतपित्तार, समस्वी, प्रचल शूलान्न, रक्त का अत्याय, जीर्णज्वर, प्रमेह, तथा विविध प्रकार के वातरोग दूर हो जाते हैं । यदि इस स्नान को १ महीने तक किया जाय तो सिर के बाल बहुत काले हो जाते हैं यह स्नान प्रजापत्या है । इस स्नान के प्रयोग के समय छार, अम्ल, तैल अदि द्रव्यों का सेवन करना निषिद्ध है । गन्धकराम नामक इस स्नान के सेवन करने से मोमरोग, तथा गुच्छद्वि नष्ट हो जाती है ॥ ८६—८७ ॥

पलाशबीजतैलम्—

पलाशबीजतैले तु शीलितं तु यथायत्नम् ।

रसायनविधानेन जर्रां हृन्ति न संशयः ॥ ८४ ॥

पलाश (दाक) के बीजों के तैल को बलाबल का विचार करके उचिन मासा में रसायनविधान के अनुसार प्रयोग करने से बार्द्धक्य (बुढ़पा) दूर हो जाता है ॥ ८४ ॥

लाङ्गलिकारसायनम्

लाङ्गलौघिकखालोहं पृथक् तोलद्वयेन्मितम् ।

मार्कण्डेयस्वरसे पष्ट्या गुटिकानां शतप्रयम् ॥ ८५ ॥

छायाविशुष्कां गुटिकामिहाद्धीं

दिने तथैकामपि तां क्रमेण ।

भजेद्विरक्तः क्रमशश्च मण्डं

पेयां त्रिलेपीं रसकौदनं च ॥ ८६ ॥

सर्पिः क्षिग्धं मांसमेकं यतात्मा

मासादूर्ध्वं सर्वथा स्वेरवृत्तिः ।

वर्षं यत्नात्सर्घकालं त्वर्जीणं

वर्षेणैवं योगराजं विद्ध्यत् ॥ ८७ ॥

भवति विगतरोगो योऽप्यसाध्यामयार्तः

प्रबलपुरुषकारः शोभते योऽपि वृद्धः ।

उपचितपृथुमात्र श्रोत्रनेत्रादियुक्त-

स्तरुण इव समानां पञ्च जीवेच्छतानि ॥ ६८ ॥

कलिहारी, त्रिकला, लोहभस्म, इन को पृथक् एक एक तोला लेकर भांगरे के रस के साथ घोटकर तीन सौ साठ गोलियां बनाले । इन गोलियों को ज्ञाया में सुखाकर प्रयोग में लावे । इस रसायन को सेवन करने के पूर्व विरेचन का प्रयोग करना चाहिए । जब विरेचन करने से कोष्ठ शुद्धि हो जाय तब इस रसायन का प्रयोग करे । पहिले आधी गोली को ही खाना समुचित है, जिस समय आधी गोली सात्प्य हो जाय, तब प्रतिदिन एक गोली सेवन किया करे । गोलियों के खाने के बाद मण्ड, पेया, विलेपी, तथा मांसरस और ओदन पथ के लिए प्रयोग करे । क्षिण्य पदार्थ, तथा घृत, एक मास पर्यंत प्रचुर परिमाण में सेवन करे । एक मास के बाद स्वेच्छापूर्वक आहार तथा विहार कर सकता है इस लाजलिका रसायन के प्रयोग करने से असाध्य रोगों से युक्त पुरुष भी नीरोग हो जाता है, और वृद्ध पुरुष भी प्रचुर पुरुषत्व (सुरतसामर्थ्य) सम्पन्न होता है । इसके प्रयोग से शरीर सुदृढ, तथा मांसल होजाता है । कान और आँखों में सुनने और देखने की शक्ति बजाती है । इस रसायन को एक वर्ष पर्यंत प्रयोग करने से पाच सौ वर्ष तक (युवा पुरुष के समान रहकर) जीवित रहता है ॥ ६५—६८ ॥

शतावरीरसायनम् -

शतावरीकल्कः पायसिद्धं

ये सर्पिरश्नन्ति सिताद्वितयिम् ।

तान् जीविताध्यानमभिप्रपन्नान्

न विप्रलुम्पन्ति विकारचौराः ॥ ६९ ॥

शतावर के कल्क तथा काथ से प्रभावित घृत को रांड के साथ मिलाकर कुछ दिन तक लगातार प्रयोग करने वाले पुरुषों को जीवन मार्ग में रोगरूपी चोर या डाकू नहीं लूट सकते हैं, यर्थात् वे पुरुष विविध आधि व्याधियों से पीड़ित नहीं रहते हैं ॥ ६९ ॥

वैश्वर्य, देववैद्य, अश्विनी कुमारों ने कहा कि—महामुने । तरक्षर्षा के क्रेश से दुर्बल शरीर वाले पुरुषों को बल, और आरोग्य को देने वाला यह रसायन अतीव प्रशस्त है । आप इसका ही प्रयोग करें । शिशिर ऋतु में निकाले हुए भातलों को एक प्रस्थ क्षाया में घुसाले । तदनन्तर इन्हें कूट काञ्चानम्र यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को तीन सप्ताह तक भातलों के रस में ही (२१) भातना देवे । तदनन्तर इस चूर्ण को घुसा दे । फिर इस चूर्ण में एक प्रस्थ परिमित पिप्पलीचूर्ण, आठरल परिमित लोहभस्म, दो प्रस्थ शङ्ख, चार प्रस्थ गव्यघृत, दो प्रस्थ ताँड, तथा आधा प्रस्थ चीते का चूर्ण मिलाकर स्निग्धताय में रखदेवे । एक मास तक इस पात्र को सुरक्षित, प्रदेश में रखदे । तदन्तर इन में से प्रति दिन आधा तोला, या एक तोला खाने से पहिले प्रातःकाल खा लिया करें । इस रसायन के प्रयोग के समय खान, भोजन, स्त्री-सङ्गात्, प्रभृति कर्मों को करना निषिद्ध नहीं है । इस रसायन के प्रयोग से मनुष्य जा-रहित होकर एक सौ वर्ष पर्यन्त जीवित रहता है । यह रसायन मेधाजनक, आयुवर्द्धक, कीर्तिवर, महलम्बरूप, मङ्गलकारी, तथा अत्यन्त प्रशंसनीय है । इस रसायन को विरचामित्र महामुनि ने बहुत पसन्द किया था, और अन्य ऋषियों ने भी इसे सगादर-शीय बताया था ॥ १०८—११५ ॥

अश्वगन्धाद्यं रसायनम्—

हेमन्तेऽश्वगन्धां नियतमपि तिलान् कृष्णकान् भक्षयेद्धे
संमिथान् शर्कराभिः सततमिह पयः शौलयेद्योगयुक्तः ।

एतच्चैश्वरेण स्वयमिह गदितं विष्णवे बह्वयंयं

यत्पीत्वा द्वादशाहं भवति हि तरुणः क्षीणकामोऽपि वृद्धः ११६

हेमन्तऋतु में अश्वगन्ध के चूर्ण को काले तिल तथा ताँड के साथ मिलाकर खावे, इसके अनन्तर दूध को अवश्य पी लेना चाहिये । बलकारक योगों में सर्व श्रेष्ठ यह योगराज शिवजी ने विष्णु को बताया था । इस योगराज को केवल बारह दिन लगातार सेवन करने से वृद्ध पुरुष भी सुरतशक्ति संवत्त हो जाता है ॥ ११६ ॥

अश्वगन्धारसायनम्—

अश्वगन्धां पयसा च संसृज्य पयसा पिबेत् ।

मासमेकं प्रयुजानः सुकृशः स्थूलतां प्रेजत् ॥ ११७ ॥

असंगंध तथा गिदारीकन्द के चूर्ण को दूध में डालकर एक मास पर्यन्त लगातार पीने से कुछ पुरुष भी मोय हो जाता है ॥ ११७ ॥

अश्वगन्धारसायनम्—

पीताश्वगन्धा पयसार्द्धमासं घृतेन तैलेन सुखाम्बुना घा ।

कृशस्य पुष्टिं घपुषो विघत्ते घालस्य सस्यस्य ययाम्बुवृष्टिः ११८

असगंध के चूर्ण को दूध, घी, तेल, अथवा गरम पानी के साथ दो सप्ताह पर्यंत खाने से कृश पुरुष का शरीर इस प्रकार बढ़ता है जिस प्रकार वर्षा के पड़ने से छोटा सस्य ॥ ११८ ॥

अश्वगन्धारसायनम्—

समूलदलपुष्पाढ्यामश्वगन्धां विचूर्णयेत् ।

सर्पिषा तोलकमितं शीलयित्वा पयः पिबेत् ॥ ११९ ॥

पयसौदनमश्रीयोदकविंशतिरात्रिकम् ।

सुकुशोऽपि भवेत्स्थूला बलवांश्च प्रभान्वितः ॥ १२० ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते
नवनावनीतके रसायनप्रयोगविज्ञानीयो नाम
षष्ठोऽध्यायः समाप्तः ।

असगंध के फूल, पत्र, तथा मूल लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले। एक तोलक परिमित इस चूर्ण को घृत के साथ सेवन करके पीछे दुग्धपान करे। दूध के साथ ही भात खावे। इस रीति से तीन सप्ताह तक चूर्ण को सेवन करने से दुबला पतला पुरुष भी स्थूल, बलवान् तथा तेजस्वी हो जाता है ॥ ११९—१२० ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीपिकायां

हिन्दीभाषायां भाषायां षष्ठोऽध्यायः ॥

अथ यवागू प्रयोगविज्ञानीयः सप्तमोऽध्यायः ।

यवागूलक्षणम्—

स्वाभ्यस्तखाद्यमाश्रायास्तण्डुलैस्तुर्धभागिकैः ।

पद्मगुणेऽभसि संसिद्धा यवागू विनिगद्यते ॥ १ ॥

जितने परिमाण में नियत चावल होने का सम्भाव्य हो उस मात्रा से चतुर्धात चावलों से छेड़ने पानी में गलकर बनाया हुए अन्न विशेष को यवागू कहते हैं ॥१॥

यूपलक्षणम्—

अष्टादशगुणेनेह घोरिणा खलुसाधितः ।

सुद्रादिभिः स्मृतो यूषो निर्यूहश्च स यथ वै ॥ २ ॥

यूप आदि शिम्बी भाष्यों में अठारह गुण पानी कातकर बनाये हुए अथ विशेष
को यूप यथा निर्यूह क्वते है ॥ २ ॥

पेयालक्षणम्—

तण्डुलेभ्यस्तिथिगुणे घृकादशगुणेऽम्भसि ।

साधिता स्वल्पसिफया तु पेया विश्वैरुदीरिता ॥ ३ ॥

पावलों से पदार्थगुने अथवा ग्वाहगुने जत को डालकर बनाये हुए स्वल्प तिक्क
(जित में भरकणिकाएं स्वल्प मात्रा में हों) अथ विशेष का नाम पेया है ॥ ३ ॥

ज्वरहरयूपः—

कुलत्पशुष्णायुधमूलकानां निर्यूहमेवां घृततैलमिधम् ।

दध्ना युतं तण्डुलसन्ध्याभ्यां ज्वरे जपेत्कोष्ठगतं च वायुम् ॥ ४ ॥

कुन्थ, पीरत, जी, मूत्रक इन के अथाविधि बनाये हुए यूप को घृत और तैल
मिनाइर अथवा दही, तथा सन्ध्या मुक्त ओदन के साथ खाने से ज्वर और कोष्ठगत
बात दूर होता है ॥ ४ ॥

लाजपेया-

लाजपेयां मुखजरां पिप्पलीनागरैः शृणाम् ।

पिपेज्ज्वरी ज्वरहरां क्षुद्धानल्पाम्निधितः ॥ ५ ॥

पिप्पली तथा सोंठ, के संयोग से बनाई हुई लाजपेया ज्वर में मन्दाग्निवाते
रोगी को मूल लगजने पर पिन्नानी चाहिए ॥ ५ ॥

पञ्चकोलसाधितां यवागूः—

सनागरं पिप्पलीचव्याञ्चक्रं,

सपिप्पलीमूलमथापि तण्डुलान् ।

संयोज्य सिद्धा प्रथिता यवागूः,

प्रदीपनी शूलहरा परा च ॥ ६ ॥

सोंठ, पिप्पली, चव्व, चीना, पीपलामूल तथा तण्डुलों के संयोग से अथाविधि
बनाई हुई यवागू भूल नशती है, और शूल को दूर करती है ॥ ६ ॥

संग्राहिणी यवागूः-

मध्यं कपित्थस्य सविल्वमध्यं,

चाङ्गेरिका दाडिमतक्रसिद्धा ।

संग्राहिणी चैव तु पाचनीया,

पेया सघाते तु सपञ्चमूलां ॥ ७ ॥

कपित्थमज्जा (कषे कैथ फल का गूदा), विस्वमज्जा (बेलगिरी), चांगिरी, अनारदाना, तक्र के संयोग से बनाई हुई पेया वा यवागू विशेषतया संग्राहिणी [तरल मल को पिरिडत करने वाली], तथा पाचनी [भसादि को परिपक करनेवाली] है । वातिक अतिसार में शालपर्णी, पृश्निपर्णी, छोटी बटेरी, बड़ी बटेरी, तथा गोलरू सहित पूर्वोक्त द्रव्यों से साधित यवागू देनी चाहिए ॥ ७ ॥

शालपर्ण्यादियवागूः-

स्याच्छालपर्णी ह्यथ पृश्निपर्णी,

बला तथा विल्वफलस्य मध्यम् ।

सदाडिमा तरण्डुलसंप्रयुक्ता,

पेयातिसारे कफपित्तजे तु ॥ ८ ॥

शालपर्णी, पृश्निपर्णी, सैटी, विस्वमज्जा (बेलगिरी), अनारदाना, तथा तरण्डुलों के संयोग से बनाई हुई पेया रूक तथा पित्तज अतिसार में देनी चाहिए ॥ ८ ॥

रक्तातिसारघ्नो यवागूः

हीधिरधान्योत्पलनागरेषु,

छामे पयस्यम्मसि पृश्निपर्ण्याः ।

स तरण्डुलां तां विपचेद्विधिज्ञो,

रक्तातिसारेषु हितां यवागूम् ॥ ९ ॥

सुगन्धवाता धनिषां, कमल, सोठ, पृश्निपर्णी, तथा तरण्डुलों के बीज से अर्धजल संयुक्त मक्खरी के दूध में बनाई हुई यवागू रक्तातिसारियों के लिए अति प्रशस्त है ॥ ९ ॥

श्याम मूत्रकृच्छ्रहरं यवागूद्वयम्-

श्यामे तु साम्ना सद नगरण्य,

पेयां भिषक् सातिविषां तु दद्यात् ।

सकण्टकारी खलु गोक्षुराढ्या,

सफाणिता वेस्तिरुजासु पेया ॥ १० ॥

श्याम (कृष्ण) साम्ना (सफेद) नगरण्य (श्याम मूत्रकृच्छ्रहर) यवागूद्वयम् (यवागूद्वयम्) पेयां (पेयां) भिषक् (भिषक्) सातिविषां (सातिविषां) तु (तु) दद्यात् (दद्यात्) । सकण्टकारी (सकण्टकारी) खलु (खलु) गोक्षुराढ्या (गोक्षुराढ्या) सफाणिता (सफाणिता) वेस्तिरुजासु (वेस्तिरुजासु) पेया (पेया) ॥ १० ॥

यूपलक्षणम्—

अष्टादशगुणेनैव धारिणा ससुसाधितः ।

मुद्रादिभिः स्मृतो यूपो नियूहश्च स एव वै ॥ २ ॥

यूप आदि शिम्बी भाग्यो में अष्टादश गुण पानी डालकर बनायेहुए अन्न विशेष को यूप भयवा निर्गुह करते हैं ॥ २ ॥

पेयालक्षणम्—

तदुदुलेभ्यस्तिग्निगुणैर्धकादशगुणेऽम्भासि ।

साधिता स्वल्पसिफया तु पेया विशीरदीरिता ॥ ३ ॥

आमलों से पदार्थगुने अथवा आहारगुने जत को डालकर बनायेहुए स्वल्प तिवर (जिस में मरुकणिकाए स्वल्प मात्रा में हों) अन्न विशेष को नाय पेया है ॥ ३ ॥

ज्वरहरयूपः—

कुल्लर्धकुण्ठापयमूलकानां नियूहमेवां घृततैलमिधम् ।

दध्ना युतं तण्डुलसैन्धवाभ्यां ज्वरं जयेत्कोष्ठगतं च घायुम् ॥ ४ ॥

कुन्डरथ, पीपल, जौ, मूलक इन के ब्याविधि बनायेहुए यूप को घृत और तैल मिश्रकर अथवा दही, तथा सैन्धर युक्त ओदन के साथ खाने से ज्वर और कोष्ठगत ज्वर दूर होता है ॥ ४ ॥

लाजपेया—

लाजपेयां मुखजरां पिप्पलीनागरैः शृताम् ।

पिपेज्ज्वरी ज्वरहरां धुत्तानल्पाग्निदाहितः ॥ ५ ॥

पिप्पली तथा सौंठ, के संयोग से बनाई हुई लाजपेया ज्वर में मन्दाग्निवाले रोगी को भूख लगाने पर विनाची चाहिए ॥ ५ ॥

पञ्चकूलसाधिता यथागूः—

सनागरं पिप्पलीचव्याञ्चक्रं,

सपिप्पलीमूलमथापि तण्डुलान् ।

संयोज्य सिद्धा प्रथिता यथागूः,

प्रदीपनी शूलहरा परा च ॥ ६ ॥

सौंठ, पिप्पली, चव्य, चीना, पीपलामूल तथा तण्डुलों के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यथागू भूख बढ़ाती है, और शूल को दूर करती है ॥ ६ ॥

संग्राहिणी यवागूः-

मध्ये कपित्थस्य संविल्वमध्यं,

चाङ्गेरिका दाडिमतक्रसिद्धा ।

संग्राहिणी चैव तु पाचनीया,

पेया सवाते तु सपञ्चमूलो ॥ ७ ॥

कपित्थमज्जा (कथे कैथ फल का गूदा), विल्वमज्जा (बेलगिरी), चांगेरी, अनारदाना, तक्र के संयोग से बनाई हुई पेया वा यवागू विशेषतया संग्राहिणी [तरल मल को पिण्डित करने वाली], तथा पाचनी [अज्जादि को परियक करनेवाली] है । वातिक अतिसार में शालपर्णी, पृश्निपर्णी, झोटी बटेरी, बड़ी बटेरी, तथा गोखरू सहित पूर्वोक्त द्रव्यों से साधित यवागू देनी चाहिए ॥ ७ ॥

शालपर्ण्यादियवागूः-

स्याच्छालपर्णी ह्यथ पृश्निपर्णी,

घला तथा विल्वफलस्य मध्यम् ।

सदाडिमा तण्डुलसंयुक्ता,

पेयातिसारे कफपित्तजे तु ॥ ८ ॥

शालपर्णी, पृश्निपर्णी, लौटी, विल्वमज्जा (बेलगिरी), अनारदाना, तथा तण्डुलों के संयोग से बनाई हुई पेया कफ तथा पित्तज अतिसार में देनी चाहिए ॥ ८ ॥

रक्तातिसारघ्नौ यवागूः

ह्रीधेरधान्योत्पलनागरेषु,

छागे पयस्यम्नासि पृश्निपर्ण्याः ।

स तण्डुलां तां विपत्रेद्विधिहो,

रक्तातिसारेषु हितां यवागूम् ॥ ९ ॥

सुगन्धवाता धनिर्ध, कमल, सोंठ, पृश्निपर्णी, तथा तण्डुलों के बीज से अर्धजठ संपुक्त नारी के दूध में बनाई हुई यवागू रक्तातिसारियों के लिए अति प्रशस्त है ॥ ९ ॥

आम मूत्रकृच्छ्रहरं यवागूद्वयम्-

आमे तु साम्ला सह नागरेण,

पेयां भिषक् सांतिविषां तु देयात् ।

सकण्टकारी खलु भोक्षुराख्या,

सफाणिता बस्तिज्जासु पेया ॥ १० ॥

सोंठ, अतीस, तरडुल, तथा अम्ल के साथ बनाई पेया आमदोष में देनी चाहिए । कण्टकारी, गोखरू, और फाणित (निकृष्ट गुडविरोध) से बनाई हुई पेया बस्तिगत वेदनाओं में अति प्रशस्त है ॥ १० ॥

कृमिघ्नी यवागूः

विडङ्गकं पिप्पलीमूलशिप्रं सुवर्चिका मोचरसं च तद्वत् ।

प्रसाधिता तक्रयुता यवागूः कोष्ठाश्रयान् हन्ति किर्मान् नरस्य ११
वायविडंग, पीरलामूल, सर्हिजेने की दाल, सम्बीखार, तक्र तथा मोचरस, के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू कोष्ठगत किर्मियों को नष्ट करती है ॥ ११ ॥

पिपासाहरी यवागूः—

द्राक्षा, सविश्वा च सशारिया च,

लाजाश्च सिद्धाः सह पिप्पलीभिः ।

पेया सुशीता मधुसंप्रयुक्ता,

तृष्णां निह्न्यात् सुचिरप्रवृद्धाम् ॥ १२ ॥

किमिस, सोंठ, अनन्तमूल, पिप्पली, तथा लाज (मृष्टधान्य) के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू में शीतल होनेपर मधु दालकर पीने से चिरकाल से लगी हुई प्रबल तृष्णा भी शान्त हो जाती ॥ १२ ॥

विषघ्नी यवागूः—

ससोमगर्जा तु हितां यवागूं चदान्ति रोगेषु विषान्वयेषु ।

वाक्ची के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू विषसर्षणजनित रोगों में अति गुणकारी है ॥

बृंहणी यवागूः—

वराहमेदःकथिते तु सिद्धा स्याद् बृंहणी तु नृणां यव गूः ॥ १३ ॥

वराह के मांस के कषाय के साथ विधिपूर्वक बनाई हुई यवागू अत्यन्त बृंहणकारी है ॥ १३ ॥

जीर्णप्रतिशयायहरी यवागूः—

यवैर्यवागूस्तु सदादिमाम्ना सञ्चूषणा हिङ्गुनि चक्षिपका ।

घृते सतैले लवणे च युक्ता जीर्णप्रतिशयायहिता कफे च ॥ १४ ॥

सोंठ, कली मिरच, पिप्पली, हींग, आनारदाना, तथा प्रवों के संयोग से

यथाविधि बनी हुई यवागू को घी, तेल, तथा लवण मिलाकर जीर्ण प्रतिरयाय, यथा कफ प्रकोप में खाना चाहिए ॥ १४ ॥

कर्पणी यवागूः

गवेषुकानां परितापितानां स्यात्कर्पणीया मधुसंप्रयुक्ता ।

गवेषुक (धान्मविशेष) साधित यवागू मधु मिलाकर सेवन करने से कर्पणीय लेसनकर या विरुद्धकारिणी है ॥

स्नेहनी यवागूः

सर्पिष्मती सैन्धवसम्प्रयुक्ता तिलैर्युता स्नेहकरी यवागूः ॥१५॥

तिल, घी, तथा सैन्धानमक के संयोग से यथाविधि बनी हुई यवागू स्नेहनकर्म फाती है ॥ १५ ॥

विरुद्धणी यवागूः

कुशामलक्याः कषिंत कषाये श्यामाकषेया तु विरुद्धणीया ।

कुश, और आम्रों के निर्द्दह में बनी हुई श्यामाक धान्यों की पेया विरुद्धण के लिए प्रशस्त है ॥

श्वासहिकादिहरी यवागूः

श्वासेषु हिकासु तथैव कासे हिता यवागू दशमूलसिद्धा ॥१६॥

दशमूल के काय के संयोग से बनी हुई यवागू श्वास, हिका, तथा कास रोग में विशेषतया लाभदायक है ॥

पक्वाशयरुजाहरी यवागूः—

रुजासु पक्वाशयसंभवासु हिता प्रसन्नायमके विपक्वा ।

घृत और तेल में मदिता के साथ बनी हुई (शाक आदियों की) यवागू पक्वाशयगत वेदनाओं में देनी चाहिए ॥ १६ ॥

वर्चोनिरस्यनी यवागूः=

मांसैश्च मापैश्च तिलैः सशकैः

सिद्धा मधेद् गूयनिरस्यनीतु ॥ १७ ॥

मांस, उद्दद, तिल, तथा शक्यों के संयोग से यथाविधि बनी हुई यवागू मलको बाहर निकालने के लिए अतीव प्रशस्त है ॥ १७ ॥

“संग्रहणभेदने—यवागूद्वयम्—

जम्ब्याम्रघीजाञ्जकपितृथयित्वैः

संप्राहणीया तु भयेद्यथाः ।

घारं च द्विगुण्यथ चित्रकं च

पृष्ठाभ्रसिद्धा खलु भेदनीया ॥ १८ ॥

जागून के बीज की मज्जा, कामके बीज की मज्जा, कैच का फल, तथा विना मज्जा के से विधिपूर्वक बनीहुई यथा (अतिघार प्रकृति रोगों में) मज्जा का संप्राहण करने के लिए अतिप्रशस्त है । तथा तवागार, हॉग, पीने की झाल, तथा पृष्ठाभ्र (अम्लवेणु) के संयोग से यथाविधि बनीहुई यथागू मलाशय को दूर करने के लिए अतिप्रशस्त है ॥ १८ ॥

यवागूद्वितयम्—

घानानुलोमं कुन्दक यथागूकणादिफागुण्यमयाधिपका ।

तंमण सिद्धा तु हिता यथागू परं घृतव्यापदि सम्प्रयुक्ता ॥ १९ ॥

ःपीप्ल्यामूल, 'सोड', तथा शरकू, के संयोग से यथाविधि बनीहुई यथागू की उपाय यथागू अनुलोमन करने के लिए देनी चाहिए । तक्र के संयोग से बनईहुई (गणदु-नादिक की) यथागू घृतव्यापद (घृतप्रयोगजनित अजीर्ण आदि विधरों में) में प्रशस्त है ॥ १९ ॥

यवागूप्रयोगौ—

व्यापन्नतैलस्य हिता यथागू

सर्वाद्रपिण्याकृता सतक्रा ।

सपिप्पलीकामलकैर्विपका

कृण्व्या यथागूर्यमके यघानाम् ॥ २० ॥

तक्र, तिलक, तथा मधु के संयोग से विधिपूर्वक बनीहुई यथागू तैलव्यापद (तैल प्रयोगजनित विधर) में देनी चाहिए । पिप्पली और आम्रों के संयोग से घृत और तैल में बनीहुई यथागू कृण्व्या (कण्ट रोग नाशक) है ॥ २० ॥

यवागूद्वितयम्—

दध्ना तथोपोदिकया विपका संतण्डुलाभ्यान्मदनाशिनी तु ।

गोधोरसंक्षीरमयूत्थीजैः सिद्धा यवागू तु भवेत्खुनम्री ॥ २१ ॥

उपोदिका (पोई का शाक) तथा 'दही के संयोग से बनीहुई संतण्डुलों की यथागू (विप, मधु, तथा अम्यकारण जेनित) मंद को दूर करती है । गोधा का मांस, तथा दूध के संयोग से बनीहुई यथागू के बीजों की यथागू क्षुधानाशक है ॥ २१ ॥

वातकफप्रकोपहरं यवागू द्वयम्—

सपञ्चमूला घृततैलमिश्रा सदाभिडा घातहरा यवागू ।

सिद्धा तथा घा दशमूलिकाभि श्लेष्मामयघ्नी तु पुराणधान्या ॥२२॥

पञ्चमूल (शाणपर्णी, पृश्निपर्णी, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, तथा गोक्षुर) के संयोग से अनारदाना, घी, तथा तैल मिलाकर यथाविधि बनीहुई तरङ्गुलों की यवागू विशेषतया वातनाशक है । इसी रीति से दशमूल के संयोग से बनीहुई पुराने चावलों की यवागू श्लेष्मिक रोगों में हितकर है ॥ २२ ॥

पित्तहरा यवागूः—

ह्रीधेरधानेयक यष्टिकाभिर्द्राक्षाघरीचन्दनपर्पटैर्वा ।

सपञ्चनीलोत्पलशर्कराभिः सिद्धां पिषेत्पित्तहरां यवागूम् ॥ २३ ॥

सुगन्धवाला, धनियाँ, मुलहठी, क्लिप्तमित्त, शतावर, चन्दन, पित्तपापड़ा, कमल नीलकमल, तथा शर्करा के संयोग से यथाविधि बनीहुई यवागू पित्तनाशक है ॥२३॥

आर्षिमन्त्रः—

अग्निर्मे माध्यगाद् देहाद्वायुः प्राणान् दधातु मे ।

इन्द्रो मे यत्नमादध्याच्छिवं चापो दिशन्तु मे ॥ २४ ॥

इत्येनं मन्त्रमार्षं वै भुक्त्वा गत्या तथा स्त्रियः ।

जपमानः स्पृशेदापस्तथास्यायुर्नहीयते ॥ २५ ॥

अग्नि (अग्नि नामक देवता-देहिकताप) मेरे शरीर से न निकले, वायु मेरे प्राणों को (शरीर में) स्थिर रखे, इन्द्र (बलाधिष्ठान् देवता) मेरे (शरीर में) यत्न का आधान करे । जल मुझे कल्याण दे । भोजन के अनन्तर, अथवा स्त्रीसम्बन्ध करने के बाद इस ऋषिप्रणीत मन्त्र का जप करते २ जल स्पर्श करने से आयु क्षीण नहीं होती ॥ २४ ॥ २५ ॥

यवागूद्वयम्—

ताम्रचूडरसे सिद्धा रेतोमार्गदृजापहा ।

समापयिदला घृश्या घृतक्षीरोपसाधिता ॥ २६ ॥

बुक्कड के मांस के रस के साथ बनीहुई तरङ्गुलों की यवागूःशुक्रमार्ग के रोगों को दूर करती है । घृत और दूध के संयोग से बनीहुई दस्तारहित (छिलके रहित) उद्दद की दाल की यवागू वृषता कारक है ॥ २६ ॥

पडङ्गयूपम्-

मुद्रयूपं रसं तप्तं धान्यजीरकसंयुतम् ।

पडङ्गं यूपमित्वाहुः सैन्धवेन समन्वितम् ॥ २७ ॥

अशिसन्दीपने प्रोक्तं ग्रहणीदोषनाशनम् ।

श्रोत्रोचके ज्वरे चैव धृष्टं चैव प्रवाहिके ॥ २८ ॥

पुंग के यूप में मोरम, तक, धनिया, जीरा, तथा सैधानमक मिलाकर से पडङ्गयूप बनता है । यह पडङ्गयूप जठराग्नि को प्रदीप्त करता है । ग्रहणीगत दोषों को दूर करता है । श्वाहिका, श्रोत्रोचक, तथा ज्वर में लाभ दिलाता है । यह उपयुक्त है ॥ २७ ॥ २८ ॥

अतिसारहरी यवागूः-

शुजमोदा, समझा च बालकं पप्रकेशरम् ।

यवागूं साधयेद्देभिः सर्वातीसारनाशिनी ॥ २९ ॥

शुजमोद, मर्जीठ, सुगंधवाला, तथा पप्रकेशर के संयोग से बनी हुई यवागू विविध प्रकार के अतिसारों को दूर करती है ॥ २९ ॥

सर्वातिसारहरी यवागूः-

शावरकभद्रमुस्ताविश्वीषंधाचिल्वघातकीपुंशैः ।

सिद्धां हितौ यवागूः विधिना सर्वातिसारेषु ॥ ३० ॥

शावरलोध, भद्रमोषा, सोंठ, बेलगिरी, तथा धंय के फूलों के संयोग से यवागू विधि बनी हुई यवागू सब अतिसारों को दूर करती है ॥ ३० ॥

संग्रहणीहरी यवागूः-

बालाबिल्वबलाशुण्ठीघातकीमुस्तधान्यकैः ।

कषायैः साधिता खयाता यवागूः ग्रहणीहरी ॥ ३१ ॥

बेलगिरी, खरई, सोंठ, धान्य के फूल, नागरमोषा, धनिया इन औषधियों के कषाय के साथ बनाई हुई यवागू संग्रहणी को दूर करती है ॥ ३१ ॥

कृमिहारिणी यवागूः-

विडङ्गदाडिमशिफायधानीविश्वसाधिता ।

सखर्जिका सुप्रसिद्धा यवागू कृमिहारिणी ॥ ३२ ॥

वांशबिडंग, दाडिम के जड़ की छाल, भजवापन, लास, भांवला, तथा चंदन के योग में तब्दीलाह मिलाकर खाने से कृमिरोग दूर होता है ॥ ३२ ॥

रक्तपिक्तहरी यवागूः

यालकोत्पलकोशीरलाक्षामलकचन्दनैः ।

यवागूः साधिता हन्ति रक्तपित्तं सुदारुणम् ॥ ३३ ॥

सुगन्धवाला, कमल, लस, लाम, भांवला, तथा लाल चन्दन के संयोग से बनाई हुई यवागू अजीर्ण को दूर करती है ॥ ३३ ॥

अतिसारहरी यवागूः—

अम्यष्टकीकुटजबीजसशृङ्गवेर-

मात्रास्थिलोघ्नवटकदफलजम्बुसारम् ।

स्याद्घातकी सहिरिवेरशिलामिदे च

वारिष्ठमुस्तमपि चोत्पलकेशरं स्यात् ॥ ३४ ॥

एतानि तुल्यघरणानि तुलाधृतानि

संगृह्य तत्र विधिना प्रणयेत्कषायम् ।

काथेन तण्डुलकृता विधिना यवागू

ख्यातातिसारशमनी ग्रहणीहरा च ॥ ३५ ॥

पाठा, इन्द्रजौ, सोंठ, आम के बीज की मज्जा, लोध, वट की छाल, कायफल की छाल, जामुन की छाल, धाय के फूल, सुगन्धवाला, पाषाणमेद, जलमोषा, कमलकेशर, इन औषधियों को समान परिमाण में यथाविधि कषाय पाक करे । सिद्ध होने पर कषाय को छान लेवे । इस कषाय के साथ तण्डुलों की यथाविधि बनाई हुई यवागू अतिसार तथा संग्रहणी को दूर करती है ॥ ३४—३५ ॥

ज्वरहरी यवागूः—

यद्यच्चपलासपटोलमूलकानां

दधिघृततैलकुलत्थतण्डुलानाम् ।

विधिविहितामिह चत्विर्वेद्यवागूं

शमयति कोष्ठगतान् ज्वरांश्च वायून् ॥ ३६ ॥

जौ, पीपल, पटोल, मूली, दही, बी, तैल, कुलत्थ, तथा तण्डुलों के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू कोष्ठगत ज्वरों को तथा वायु को दूर करती है ॥ ३६ ॥

कल्याणिका यवागुः-

अजाज्ययाकुञ्चिकशृङ्गवेरं सधित्रकं कोरकपेक्षभागम् ।

घृतेन भृष्टा लवणांशयुक्ता कल्याणिका नाम यवागुरग्न्या ॥ ३७ ॥

घृतां तु शीतां प्रदह्णीं करोति निहन्ति पित्तं कफमादती च ।

प्रीदानमर्शां स्यखिलानि चेद् निहन्ति गुल्मांश्च हलीमकं च ॥ ३८ ॥

सफेद जीरा, बाला जीरा, गङ्गेर, (अदक अथवा सोंठ), चीने की जड़, तथा बरंला, इन को घृत में घुनकर, तथा नक्षत्र टालकर कपाविधि बनाई हुई यवागु मन्द पहली को प्रदीप्त करती है ॥ वात, पित्त तथा कफ को शमन करती है । इसके प्रयोग से खासी, श्लेष्म, गुन्म, तथा हलीमक रोग नष्ट हो जाता है । इच्छा नाम कल्याणिका कहा है ॥ ३७—३८ ॥

वातहरी यवागुः-

शतपुष्पां शटीं विलयं पुष्करं धित्रकं घन्या ।

धिडं सौधर्चलं चैष शृङ्गवेरं सपिप्पलीम् ॥ ३९ ॥

कण्टकारी च लवणं दाडिमं तुंगुली च ।

कुस्तुम्युदमजाजी च सममागानि कारयेत् ॥ ४० ॥

तण्डुलान् यमेकं भृष्टान् यवागुं साधयेद्भिषक् ।

योनिशूलमुदावर्तं मूत्रकृच्छ्रं च दारणम् ॥ ४१ ॥

याघन्तो घातिका रोगाः सर्घनेताश्रियच्छ्रति ।

एषा यवागुः कथिता ह्यश्विभ्यां भिषजां हिता ॥ ४२ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रतिलिखिते नयनावनीतके

यवागुप्रयोगविज्ञानीयो नाम

सप्तमोऽध्यायः समाप्तः ।

शतपुष्पा (सोये के बीज अथवा सोंठ), कचूर, बिल्वमूल, पुष्कामूल, वन, विटवलयण, सौधर्चललवण, गङ्गेर (अदक अथवा सोंठ), पीपल, कटु-बाती, लवण अनादाना, धनिया, इस धनियां, जीरा, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर घी और तैल में यथा विधि बनाई हुई तण्डुलों की यवागु योनिशूल, उदावर्त, तथा मूत्रकृच्छ्र, को दूर करती है । सब प्रकार के वात रोगों को हरती है । इस यवागु को शरिनी कुमारों ने बच्चों के हित के लिए बताया था ॥ ३९—४२ ॥

इति सारदीपिसंख्याया हिन्दीभाषा-ग्रन्थायां

सप्तमोऽध्यायः ।

अथ वृष्यप्रयोगविज्ञानीयोऽष्टमोऽध्यायः ।

कुलीरशृङ्गीचूर्णम्-

कुलीरशृङ्गयाः यश्चूर्णमालोड्य पयसा पिबेत् ।

सिताघृतपयोऽनाशी स नारीषु वृषायते ॥ १ ॥

कुलीरशृङ्गी (काकड़ाशिगी) के चूर्ण को गरम दूध में डालकर, तथा खांड, घी, और दूध सहित अन्न का सेवन करने से मनुष्य सुरतशक्ति संपन्न होजाता है ॥ १ ॥

सारस्वतघृतम्

इक्षुविदार्यामलकर्त्तारघृतानां समधुकानाम् ।

प्रस्थाः पृथग् विधेया रसस्य मापस्य सर्वतुलितस्य ॥ २ ॥

मधुकपलान्यपि पञ्च प्राज्ञो दत्त्वा विपाचयेत्तु घृतम् ।

एतत्सारस्यतघृतमुक्तं राजर्षेः पुत्रकामस्य ॥ ३ ॥

पाकार्थघृत एक प्रस्थ ईतका रस एक प्रस्थ, विदारीकन्द का खरस एक प्रस्थ, आंवलों का खरस एक प्रस्थ, दूध एक प्रस्थ, मुलहठी का काथ एक प्रस्थ, उद्धद का काथ इन सब के बराबर । कर्त्तव्य—मुलहठी पांचपल । यथाविधि घृत-पाक करले । इस घृत के सेवन करने से अपत्यहृत प्राप्त होता है । इस का नाम सार-स्वत घृत है ॥ २ ॥ ३ ॥

आमलकायं घृतम्

आमलकया रसः प्रस्थः प्रस्थ इक्षुरसस्य च ।

प्रस्थमाजस्य दुग्धस्य पयसः प्रस्थमेव च ॥ ४ ॥

विदारीणां रसःप्रस्थो घृतप्रस्थं च साधयेत् ।

शीते दद्यान्मधुप्रस्थं शर्करा कुडवोन्मिता ॥ ५ ॥

मरिचं पिप्पलीं चैव कुडवप्रमितं पृथक् ।

जीवनीयं च बलयञ्च वृष्यञ्चैव तदुत्तमम् ॥ ६ ॥

आंवलों का रस एक प्रस्थ, ईत का रस एक प्रस्थ, बकरी का दूध एक प्रस्थ, पानी एक प्रस्थ, विदारीकन्द का खरस एक प्रस्थ, तथा घृत एक प्रस्थ लेकर यथा-विधि घृत पाक करे । जब घृत सिद्ध होनाय तो इस में शीतल होने पर एक प्रस्थ

परिमिन् इत्तु वात्ते । तथा हाँद, कालो निम्न का चूर्ण, निम्बली चूर्ण इन तीनों कीमियों एक एक छुटव परिमिन् वात्ते दे । यह छुट नीचनीच, एक बडबडक है । इन के मेलन करने से निशक्ति प्रबल हो जाती है ॥ ४—१ ॥

शतावरशृत्तम्-

शृतं शतावरसोमं क्षीरे दशगुणे पचन् ।

शुक्ररापिप्लीश्रीदं युक्त तद्द्रव्यमुत्तमम् ॥ ७ ॥

शतावर के कण्ड के साथ एक प्रथम परिमिन् गन्ध घृत में दशगुना इतना काँचका यथाविधि पककर । जब घृत सिद्ध होकर छात्र, निम्बी चूर्ण तथा शहर सिपाई । इस घृत के मेलन करने से प्रचुर सुतशक्ति आती है ॥ ७ ॥

विंशतिवेगिका योगः

श्वेता गोशुक्रकारमपिः द्वे च दुग्धे गवाजयोः ।

प्रभृतं मधुमेयुक्तं योरो विंशतिवेगिकः ॥ ८ ॥

गाव तथा बकरी के दूध में गोबर के पंचांग का स्वर और घी मिलाकर बुद्धे का काँचका पकाई । जिन समय दूध आधा रहनाय उस समय इसे उताव दे । शीतल होने पर इस में भोँड़ा का मधु मिलादे । इस दूध को पीने से विंशतिवेगिक (बीस बार मगन के मर्क) सुरतसमर्थ आता है ॥ ८ ॥

धीरकाकोलीप्रयोगः-

धीरका क्षीरकाकोली लिद्धा घृतसिताम्बिताम् ।

धीरे आशुपियेयस्तु स नार्गु घृषायते ॥ ९ ॥

धीरकाकोली के चूर्ण को दूध में पकाकर, घी और छाँड मिलाकर खावे । तद्गुणव दूध को पीने इस के मेलन करने से सुतशक्ति बढ़ती है ॥ ९ ॥

श्वदंष्ट्रादि प्रयोगः

श्वदंष्ट्रेषु समायातममुषाशीजसताशु

पिथेन शरीरेण जीर्णोऽपि गच्छति

गोबर के बीज, गु

धीरियों की मगल

इस चूर्ण की उति-

शक्ति संवत् १०

मधुकचूर्णम्

कर्पे मधुकचूर्णस्य घृतक्षौद्रसमन्वितम् ।

पयोऽनुपानं यो लिह्यान्नित्येवगः स ना भवेत् ॥ ११ ॥

मुलहठी के मूलों को चाकू से घर्षित करके बाहर का छिलका निकालकर चूर्ण बनावे । इस को उचित मात्रा में घी और मधु के साथ खाकर प्रतप्त दूध को पीवे । इस प्रयोग से भी सुरतसामर्थ्य बढजाता है ॥ ११ ॥

विदार्यादिप्रयोगः

विदारी, चात्मगुप्ता च तथा मलकमेव च ।

पियालेक्षुरकैःसार्धं पक्कव्यं पयसा सह ॥ १२ ॥

विपकं तद् घृते भृष्टं शतशृत्वा मधूक्षितम् ।

भक्षयित्वा नरः क्षीणः पुनर्वृष्यत्वमाप्नुयात् ॥ १३ ॥

विदारीकंद, कौड़ के बीज, चांवले चिरींजी, तथा तालमखाना इन औषधियों के चूर्ण को भठगुने दूध में डालकर पकावे । जिस समय पिरहडा बनजाय, उसे समान घी में भूनकर सेवन करने से क्षीण पुरुष भी सुरतशक्ति संपन्न हो जाता है ॥ १२-१३ ॥

पञ्चशर्करचूर्णम्

कुलीरशृङ्गी मधुकं क्षुरकेक्षुरकौ वरी ।

सपञ्चशर्करं चूर्णं तथैव मधुसर्पिषी ॥ १४ ॥

अतोऽक्षमात्रां प्राश्नीयात्पुमान् यस्यांगनाशतम् ।

अनम्लकटुकाहारो भवेदिह हि सर्वदा ॥ १५ ॥

काकड़ाशिंगी, मुलहठी, गोखरू के बीज, तालमखाना, तथा शनावर इन पांच औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड़ द्वातका चूर्ण बनाले । इस चूर्ण में चूर्ण के बराबर खांड मिला दे । इस चूर्ण को मधु और घी के साथ मिलाने सेवन करने से सुरतसामर्थ्य बढ जाता है । इसके सेवन करने के समय अम्ल, तथा चरपरे रखवाले साथ वदार्थों को सेवन न करे ॥ १४-१५ ॥

स्वयंगुप्तादिमोदकः

जलाढके स्वगुप्ताया मूलं पञ्चपलं पचेत् ।

काथे तस्मिन् पयोऽध्वरे कृत्वा चूर्णानि दापयेत् ॥ १६ ॥

शर्करा... प्रस्यं स्यान्मधुसर्पिषोः ।

गोधूमचूर्णैर्वर्ध्नीयान्मोदकं पलसंमितम् ॥ १७ ॥

अनः एकः नरः प्राश्य पाष्टं गच्छति मधुनम् ।

पुष्टयः कामिनीकान्तः परमं वृष्यमुच्यते ॥ १८ ॥

शौच की जगु पाँच पल लेकर एक पाष्टक परिमित जन में पाठ करे । जिस समय यह सब कृत्यों का रहनाय भी उस में साँच एक प्रथम परिमित, अथा प्रथम परिमित रहने दाले । तदनन्तर अथा प्रथम परिमित की में गोधूमचूर्ण (पाटा) क्याविधि भूतय इगम मित्रा दे । तदनन्तर क्याविधि एक एक पल परिमाण के मोदक बनाले । प्रतिदिन एक एक मोदक खाने में अत्यन्त प्रबल पुन शक्ति आजाती है, वह ही का पाम प्रिय होजाता है । यह मोदक अतीव वृष्य है ॥ ११—१८ ॥

तिलयोगः—

रसेन चटकानां च निष्ठुपाश्रिमलांस्तिलान् ।

भाषितान् यावत्तः प्राशेत्तावद्गच्छति मधुनम् ॥ १६ ॥

गुणहित (दिलके रसिन) निर्मल तिलों को चटकों के मांस के रस की भावना दे । इन तिलों के सेवन करने से सुरतशक्ति आजाती है ॥ १६ ॥

गोधूमप्रयोगः

क्षीरपकास्तु गोधूमाः स्वयं गुप्ताफलानि च ।

शीतं मधुघृतान्तं च प्राश्य सृष्ट्याः पयः पिबेत् ॥ २० ॥

प्रयोगादस्य गच्छेत्तु वृष्टयं पञ्चमत्ततः ।

नित्यव्यवायमिच्छाद्भ्रः सव्यो योगस्त्वेयं सदा ॥ २१ ॥

गोधूम (गेहू) तथा कौष्ठ के बीजों को दूध में पकावे । जिस समय दूध ठंढा होजाय, उस समय उसमें भी श्रीर शहद मिलाकर पी लेवे । उसके बाद सृष्टि सलक (एक बार सुई हुई) गाय का दूध (गरम) पीले । इस योग को एक बार सेवन करने से पंद्रह दिन तक शीतहृषास करने की शक्ति आजाती है । 'नित्य शीतहृषास प्रेमियों को इस योग को नित्य ही सेवन करना चाहिए ॥ २० ॥ २१ ॥

मापयोगः—

श्वदंप्राकाधदुग्धाभ्यां धौतान्मापान् विपाचयेत् ।

थिल्वमाश्रं ततः पिष्टुं मक्षयेन्मधुसर्पिषा ॥ २२ ॥

ततश्चातुपिथेरसायं शर्करासहितं पयः ।

एकाहा गन्तुमिच्छेद्यः पुरुषः प्रमदाशतम् ॥ २३ ॥

गोरू के छाथ, तथा दूध के साथ धोयेहुए उछड़ों को पकावे । जिन समय पक कर इन का पिष्टता बनजाय उस समय इसे उतार ले । एक पल परिमित इसे स्लेजर राहद और घी के साथ मिलाकर सेवन करे । तदनन्तर गरम दूध में घूर मिलाकर पीये । इस के सेवन करने मे मनुष्य एक ही दिन में सौ क्रियों से सद्वात करसक्ता है ॥ २२ ॥ २३ ॥

विदारीयोगः—

विदारी पयसा पक्का सर्पिषा मधुना सह ।

प्राश्य शीतं यथाकामं पष्टिं गच्छति मैथुनम् ॥ २४ ॥

विदारीकन्द को दूध में पकाकर मधु और घी के साथ खाने से मनुष्य सात बार स्त्री सहवास करसक्ता है ॥ २४ ॥

विदारीचूर्णम्—

विदारीणां भवेच्चूर्णं तद्रसेनैव भावितम् ।

मधुसर्पिःसमायुक्तं प्राश्य स्याद्दशवेगिकः ॥ २५ ॥

विदारीकन्द के चूर्ण को विदारीकन्द के खरस की ही सात भावना देवे । इस चूर्ण को राहद और घी के साथ मिलाकर खाने से मनुष्य दशबार स्त्रीसहवास करने की इच्छा करता है ॥ २५ ॥

आमलकचूर्णम्—

तथामलकचूर्णानि भावितानि तु तद्रसे ।

घृतमालिकसंयुक्तं प्राश्य स्याच्छतवेगिकः ॥ २६ ॥

आमलों के चूर्ण को आमलों के ही खरस की सात भावना देवे । इस चूर्ण को मधु और घृत मिलाकर खाने से सौबार स्त्रीसहवास कर सकता है ॥ २६ ॥

अश्वगन्धयोगः—

तथाश्वगन्धामूलानि शृंगानि च फलानि च ।

द्विवा क्षीरेण पीतानि राशौ कुर्वन्ति त्रिंशिकाम् ॥ २७ ॥

अश्वगन्ध के मूल, शृंग, तथा फलों को दूध के साथ दिन में खाने से रात्रि में बीस बार स्त्रीसहवास करने की इच्छा होती है ॥ २७ ॥

स्तम्भनयोगः—

अध्यएडाश्वटकाः सर्पिः स्वयंगुप्ताफलानि च ।

पादलेपः प्रकर्तव्यो घृषो यावन्नगां स्पृशेत् ॥ २८ ॥...

चटकों के चट्टे का रस, घी, तथा कौड़ के बीजों को पीस कर चरबतल में लेप करने से ज्वरतक भूमि में पैर न रकलेगा तबतक शुक्रस्तम्भ होगा ॥२८॥

शुक्रस्तम्भनयोगः—

निष्पक्षं चटकं कृत्वा वरटीमिस्तुदंशयेत् ।

घृतं तेन विपके तु पादलेपे प्रशस्यते ॥ २९ ॥

पद्याहित चटक नामक पत्ती के गात्र में वाटी (वैभू इति पंजानी भाषा, वर, तलैया इति हिन्दी भाषा) नामक विपले कीटों से दंशन करावे । तदनन्तर उस चटक के मांस के साथ घी को पकावे । इस घी को पैरों में लेप करने से शुक्रस्तम्भ होजाता है ॥ २९ ॥

विदार्यादिपूपलिका

विदारीमापचूर्णानि तथा लोहितशालयः ।

घराहमेदः संयुक्तं चटकाण्डरसस्तथा ॥ ३० ॥

युक्तं च लघुणं दत्त्वा घृते पूपलिकां पचेत् ।

ततः पाण्डितलं प्राश्य गच्छति प्रमदाशतम् ॥ ३१ ॥

विदारीकन्द, धोयेहुए उखुद, तथा लोहितशालियों के तण्डुलों, के चूर्ण में सुबर की बर्षा और चटकों के अण्डों के रस को डालकर, तथा उपशुन मात्रा में नमक मिलाकर यथाविधि घी में छोटी २ पुरियां पकावे । इन पुरियों को एक कर्ष परिमित ही खाने से मनुष्य सौ खियों से सहवास बरसकता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

शतावरीयोगः—

शतावरीं दुग्धसिद्धां प्रपिबेन्मधुसर्पिषा ।

दुग्धानुपानं प्रीष्मेऽपि दश गच्छेधरोऽहनाः ॥ ३२ ॥

शतावर को दूध में पकाकर मधु और घी मिलाकर पीवे । तदनन्तर दूध को पीले । इस योग को सेवन करने से प्रीष्मकाल में भी मनुष्य दश खियों के साथ सहवास करसकता है ॥ ३२ ॥

कुलीरशुद्ध्यादिशकुलिका—

कुलीरशुद्धी मधुकं पियालो गोक्षुरो चरी ।

स्वयंगुप्ता च गोधूमो विस्रमन्थिरधाष्टमः ॥ ३३ ॥

आजेन पयसा पिष्ट्वा घृते शकुलिकां पचेत् ॥

कर्ममात्रं ततः प्राश्य स्त्रियं चात्यतिहर्षितः ॥ ३४ ॥

काकड़ासिंगी, मुलहठी, चिरौजी, गोखरू के बीज, शतावर, कौड़ के बीज, गोधूम, पद्मकंद इन को बकरी के दूध में पीसकर घी में शष्कुलिका (सोरी) मनावे । इस को एक कर्प प्रमाण खाने से प्रचण्डवेग से स्त्रीसहवास करसकता है ॥३३॥३४॥

चटकाण्डप्रयोगः

चत्वारि चटकाण्डानि घृते भृष्ट्वा तु शीलयेत् ।

अनुपीत्वा सुरामण्डं नरस्तेन घृषायति ॥ ३५ ॥

चटक (चिह्ना) के चार थंडों को घी में भूनकर खालेवे । उस के बाद उपयुक्त मात्रा में मद्यपान करलेवे । इस योग को सेवन करने से प्रबल छुरत सामर्थ्य आजाता है ॥ ३५ ॥

कुक्कुटमांसप्रयोगः -

तृप्तः कुक्कुटमांसानां गत्वा योऽनुपिबेत्पयः ।

न तस्य जिह्वशैथिल्यं नच शुक्रक्षयो भवेत् ॥ ३६ ॥

सुरा के मांस को यथेष्ट परिमाण में खाकर दूध को पीने से स्त्रीसहवास करने पर न तो शिथिलता ही आती है, और न शुक्रपात ही होता है ॥ ३६ ॥

गोक्षुरकादिचूर्णम्—

गोक्षुरकेक्षुरकौ शतमूली

धानरिषीजवलातिबलानाम् ।

चूर्णमिदं पयसा निशि पेयं

यस्य गृहे प्रमदाशतमस्ति ॥ ३७ ॥

गोखरू के बीज, ताम्रमंथाना, शतावर, कौड़ के बीज, सरैटी, पतिवला (कंधी) इन औषधियों के यथाविधि बनावे हुए चूर्ण को दूध के साथ रात को पीना उस आदमी को उचित है, जिस आदमी के घर में सौ स्त्रियों हों ॥ ३७ ॥

मापयूपदिप्रयोगः--

मापयूपेण यो भुक्त्वा घृताख्यं पण्डिकोदनम् ।

पयः पियति रात्रिं स कृष्णां जागर्ति वेगयान् ॥ ३८ ॥

घृत संयुक्त साठीसक भावलों के भात को दूध के साथ के साथ खाकर दूध को पीने से मनुष्य रात्री रात प्रचण्डवेग से स्त्रीसहवास करता है ॥ ३८ ॥

पस्ताण्डप्रयोगः

विष्पलीलवखोपेती वस्ताण्डा प्राणवसर्पिया ।

साधिनी भक्षयेद्यस्तु स गच्छेत्प्रमदाशुतम् ॥ ३६ ॥

बकरे के अण्डियों में पिंपलीपूरा तथा नवक मिश्राए प्रचुर घी में पकाकर हागे से मनुष्य सौ स्त्रियों के साथ नदवास कर सकता है ॥ ३६ ॥

मापदुग्धयोगः—

मायान् सुधीतान्पयासि त्रिकण्टकयुतान् पचेत् ॥

सघृतं प्राश्य नियतं यात्यपूर्वमिष स्त्रियम् ॥ ४० ॥

धोंयहुए उद्धद, तथा गोशर के बीजों को दूध में घृत सहित पकाकर सेवन करने से मनुष्य अनातुरने उमर से मीनइयात करता है ॥ ४० ॥

दुग्धप्रयोगः—

स्वगुप्ताया बीजं सुरकशतमूर्जा मुशलिकां

विदारी त्वग् शृङ्गां सुरकुसुममेलामपि यक्षाम् ।

धिपकं क्षीरेण प्रतिदिनमिहाशनाति खलु यः

त्रियामायां धामामपि स खलु रामां शिथिलयेत् ॥ ४१ ॥

गोंद्र के बीज, गोतरू के बीज, शानार, मकेसुराली, विदारीकन्द, दातचीनी, काकड़ सिंगी, खोंग, छोटी रसापची, तरदी, इन औषधियों के चूर्ण को डालकर पकये हुए दूध को जो पुरा प्रतिदिन पान किया करता है, वह बीजनमदप्रमत्त, विचित्र भावशाली अथवा दुःसाध्य स्त्री को भी एक रात में ही शिथिल कर देता है ॥ ४१ ॥

घृतगोदुग्धयोगः

शर्करा मधुदुग्धं च घृतं त्रिकटुकं सरः ।

शतयमेकष्यमेतद्वै विधेदिन्द्रप्रियं पयः ॥ ४२ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रति संस्कृते नवनायनीतके

घृष्यप्रयोगविज्ञानीयो नाम अष्टमोऽध्यायः

समाप्तः ॥

दूध में घी तथा त्रिकटु, डालकर पकाने । तदनन्तर खोंग तथा मधु मिलाकर खाने । इस दूध के सेवन करने से भी वृषणा पाती है । यह दूध इन्द्र के लिए अति प्रिय है ४२ इति प्रति संस्कृते नवनायनीतके सारदीयविद्यायां हिन्दीभाषाव्याख्यायाम-
अष्टमोऽध्यायः ।

अथ नेत्राञ्जनादिप्रयोगविज्ञानीयः नवमोऽध्यायः ।

वैदेहिकावर्तिः

शङ्खस्य भागाध्वत्वारस्ततोऽर्द्धेन मनःशिला ।
मनःशिलार्द्धे मरिचं मरिचार्द्धेन सैन्धवम् ॥ १ ॥
शङ्खं पेप्यं गवां क्षीरे त्वजाक्षीरे मनःशिला ।
अवीक्षीरे च मरिचं स्त्रीस्तन्येन च सैन्धवम् ॥ २ ॥
एष वैदेहिका वर्तिर्नाशयेन्नयनामयान् ।
अर्जुनं पिच्छटं काचं मलं लोहितराजिताम् ॥ ३ ॥
घारिणा तिमिरं हन्ति चार्जुदं हन्ति मस्तुना ।
पिच्छटं मधुना हन्ति स्त्रीक्षीरेण तथाऽर्जुनम् ॥ ४ ॥

शंख चार भाग, मनशिल- दोभाग, कालीमिरच एक भाग, तथा सेंधानमक
आधा भाग लेवे । इस योग में शंख को गाय के दूध में, मनशिल को बकरी के दूध
में, कालीमिरच को भेड़ के दूध में तथा सेंधानमक को स्त्रीस्तन्य के साथ पीसकर
प्रयोग में लाना चाहिए । तदनन्तर यथाविधि छोटी छोटी वर्तिका बनाले । इसका
नाम वैदेहिकावर्ति है । इसको आँखों में लगाने से अर्जुन, पिच्छट, काच, मज, तथा
लोहितराजिता, (आँखों में लाल रङ्ग की रेखाओं का पड़ना) नष्ट हो जाती है ।
इस वैदेहिका वर्ति को पानी के साथ घिसकर लगाने से तिमिर रोग, मस्तु, (दही
का पानी) के साथ अर्जुनरोग, शहर के साथ पिच्छटरोग, स्त्रीस्तन्य के साथ घिसकर
लगाने से अर्जुनरोग नष्ट हो जाता है ॥ १—४ ॥

अक्षवीजादिगुटिका

अक्षवीजमरिचामलकत्वक्, तुल्ययष्टिमधुकैर्जलपिष्टैः ।

छाययैव गुटिकाः परिशुष्का नाशयन्ति तिमिराण्यचिरेण ॥५॥

बहेडे के बीज की मज्जा, कालीमिरच, आंवलों के फल की छाल, नीला
योधा, तथा मुलवठी, इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के

साय महीन पीतकर यथाविधि वर्तिका बनाखे । इन वर्तिकाओं को दाया में गुला कर प्रयोग में लावे । इस वर्तिका के प्रयोग से विविध दोषज तिमिर रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं ॥ ५ ॥

अक्षिरोगहरी वर्तिका

एकमरिचा द्विकतका त्रिशर्करा चतुः समुद्रफेनयुता ।

पुष्पाञ्जनपञ्चयुता वर्तिः सर्वाक्षिरोगेषु ॥ ६ ॥

कालीमिरच एक भाग, निर्मली के फल दो भाग, खांड तीन भाग, समुद्रफेन, चार भाग, तथा पुष्पाञ्जन पांच भाग लेकर पानी के साथ पीतकर यथाविधि वर्तिका बनावे । इस वर्तिका को घितकर आँखों में लगाने से आँसु के सब प्रकार के रोग दूर हो जाते हैं ॥ ६ ॥

पुष्पाञ्जनादिरसक्रिया-

शर्करा गैरिकं क्षौद्रं पुष्पाञ्जनमथापि वा ।

एषा रसक्रिया मुख्यया सर्वनेत्ररुजापहा ॥ ७ ॥

खांड, विशुद्ध गेरू, तथा पुष्पाञ्जन को शर्करा के साथ पीतकर प्रयोग करने से तब प्रकार के नेत्ररोग दूर हो जाते हैं ॥ ७ ॥

अक्षिशूलहरः प्रयोगः-

दध्ना लवणमिश्रेण मृद्रीयात्पात्रमायसम् ।

शूलार्तमज्जयेद्यथाशु स्वस्थं भविष्यति ॥ ८ ॥

दही में नमक मिलाकर लोहे के विमल पात्र में प्रलेप करदे । कुछ समय के बाद उस स्रं आँसु में अञ्जन करने से शीघ्र ही अक्षिशूल नष्ट हो जाता है ॥ ८ ॥

सैन्धवाद्यञ्जनम्-

सैन्धवं घृहती ताम्रं कटुकां शङ्खपिप्पलीम् ।

वचचूर्णं काम यत्नेन विदध्यादञ्जनं शुभम् ॥ ९ ॥

सैन्धवाद्यञ्जनमिदं नामतः परिकीर्तितम् ।

शुष्काक्षिरोगं शुक्लं च हन्ति पित्तं तथाञ्जनात् ॥ १० ॥

सैन्धानमक, बड़ी कटेरी, ताम्रमत्स्य (यहाँ केवल गन्धक के सयोग से भस्मी कृत ताम्र लेना आदिप), कटुकी, शलचूर्ण, तथा पीपल, इन सबको पीसकर बारीक तथा कोमल अञ्जन बनावे । इसका नाम सैन्धवाद्य अञ्जन है । इसके लगाने से शुष्क, अक्षिरोग, शर, तथा पित्त रोग नष्ट होता है ॥ ९-१० ॥

नेत्रशूलहरःप्रयोगः—

पिप्पलीभिर्हृत्त्रिभिर्मृद्नीयाहर्षणं मुहुः ।

शूक्ष्मातेमञ्जयेन्नेत्रमाशु स्वस्थं भविष्यति ॥ ११ ॥

पिप्पलीचूर्ण, तथा हलदी को पानी से घिसकर दर्पण पर प्रलित करदे । तदनन्तर उसको आंखों में लगाने से नेत्रशूल शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ॥ ११ ॥

चूर्णाञ्जनम्—

श्रीघासमेहवत्काष्ठं सूक्ष्मचूर्णं तु कारयेत् ।

तच्चूर्णं यस्तमूत्रेण त्रिरात्रं परिभावयेत् ॥ १२ ॥

एतच्चूर्णाञ्जनं श्रेष्ठं पित्तक्रिमिघिनाशनम् ।

प्रकीर्तितमिदं चैव तिमिरस्य च नाशनम् ॥ १३ ॥

कुङ्कुमरसेन तिमिरं निहन्ति शुष्काक्षिरोगमुदकेन ।

आसन्नानि च मधुना सद्योजातानि पयसा च ॥ १४ ॥

चीड़ के जेह सयुक्त काष्ठ के भाग का सूक्ष्म चूर्ण बनाले । तदनन्तर तीन दिन तक बकरी के मूत्र से भावना देवे । घोट घोटकर अति कोमल बारीक अंजन बनाले । इसका नाम चूर्णाञ्जन है । इसके प्रयोग से पित्तरोग के क्रिमि नष्ट हो जाते हैं । यह तिमिरनाशक भी है । इस चूर्णाञ्जन को कुङ्कुम के रस के साथ लगाने से तिमिर रोग, पानी के साथ लगाने से शुष्क अक्षिरोग, शहद से आसन्न कालिक रोग, तथा खीस्तन्य अथवा पानी के साथ लगाने से सद्योजात नेत्र रोग नष्ट होजाता है १२-१४

आन्ध्यहरो योगः—

कृष्णसर्पस्य मेदःस्याद्दार्ढ्रीफलरसस्तथा ।

पताभ्यां क्षौद्रयुक्ताभ्यां ज्यहादन्धः प्रपश्यति ॥ १५ ॥

काले सांघ की चरबी, तथा आंवलों के रस को शहद के साथ मिलाकर आंखों में लगाने से तीन दिन में ही अंधा पुरुष भी देखने लग जाता है ॥ १५ ॥

तुन्धाञ्जनम्—

गोमूत्रच्छगणरसेऽम्लकाञ्जिके च, खीस्तन्ये हविषि विषे च माक्षिके च ।
यत्पुर्यं ज्वालतमनेकयो निपिकं, तत्कुर्याद् गण्डसमं नरस्य चक्षुः १६
गोमूत्र, छगणरस (बकरी के मल का रस, अथवा गोबर का रस), कांजी, खी का दूध, धी, विष, (वस्तुताम विष को पानी के साथ घिसकर बनाए हुए विषद्वर) में तथा शहद में तपाये हुए नीले थोथे को बार बार पुष्पाने । इस प्रकार बार बार तथा तथा कर पुष्पाने हुए नीलेथोथे के अंजन को आंखों में लगाने से मनुष्य की

इह रक्ति रक्तु के रक्त हो जाती है ॥ ११ ॥

चन्द्रोदया वर्तिः-

रगाधुने शरीरं च कृद्भुमं मयम शिगम् ।

शङ्गे शम्भनमरिणे शङ्गे शक्ति मयमम् ॥ १३ ॥

एषा चन्द्रोदया माम चरितेदेदामिर्मिता ।

हृदयारिभे च कण्ठे च सुते शक्तिमिरादुदम् ॥ १८ ॥

रगो, रंग, (री पुरीत), रता, मन्थन, शक्तिने के बीज, तथा इत इन रंग शक्तिओं को मिला करी में जोरकर रक्षा करना है । इस रक्षा के प्रयोग करने में शि, कण्ठ, हृदय, शिक्ति तथा मन्थन सेव कर होना है । इस वर्तिभ का चरितेदेदामिर्मिता है ॥ १३—१८ ॥

उशीरं तगरं श्वय शिम्भयं चरितेयवम् ।

रपुषं च शक्तिं श्वय विद्या कृपांदिहालकम् ॥ १६ ॥

श्वयोऽप्यं मयपर्याप्तु श्वयं शीपं च मेमगम् ।

पित्तारक्तगतं मेमगतं हृदि शिद्येयता ॥ २० ॥

ता, तगर, श्वय, शिम्भय (मन्थन, मन्थनोपा) दानधीनी, मेरु इन शक्तिधियों को शरीर को मन्थन शक्ति के कारणसे में रक्षा करे । इस रक्षा में मेमग दूध, श्वय शीप मट हो जाता है । यह रक्षा शिद्येयता शिद्येयता और शिद्येयता सेव होना ही कर करना है ॥ १६—२० ॥

मनोहा मय शिम्भय छागशक्तिं चाम्भनम् ।

शक्तिं यस्तमुत्रेण श्वयमृमण विप्यसाम ॥ २१ ॥

मयमागानि विप्यानि ततो यति मय्यप्यवत् ।

एषा विप्येषु योनास्या यस्मात्प्रायश्च जायते ॥ २२ ॥

शिमिष्ट मनथि, बहरी के दूध में पीना हुआ गुग्गु, बहरी के दूध में पीना हुआ मेरु, तथा श्वय के दूध में पीनी हुई विप्यलो का गुग्गु, इन शक्तिधियों को समान परिमाण में मिला यथाशक्ति उपयुक्त रक्षा करना है । इस रक्षा के प्रयोग में शिद्येयता, तथा शिद्येयता कर हो जाता है ॥ २१—२२ ॥

मनाशिलामक्षनं च श्वयानि मरिचानि च ।

सर्वाण्येकप्रमाणानि श्वयं शिमिरनाशनम् ॥ २३ ॥

मन्थिल, गुग्गु, शक्तिने के बीज, इन तीन शक्तिधियों को समान परिमाण में मिला शरीर चरन बनाते । इस गुग्गु के छानने से शिमिर रोग मट होता है ॥ २३ ॥

सिद्धयोगः—

त्रिकलां सहस्त्रिंशत् तु समांशां सलिले पचेत् ।
सारसे क्षीरसंस्पृष्टे स सेको घेदनापहः ॥ २४ ॥
इमं योगोत्तमं सिद्धं युर्जात मतिमान् भिषक् ।
सर्वेषु नेत्ररोगेषु शूलघत्सु विशेषतः ॥ २५ ॥

त्रिकला, तथा हलदी को समान परिमाण में लेकर दुग्धमिश्रित जल में डालकर पकावे । तदनन्तर यथाविधि सेक करे । यह ऋतुभूत तथा उत्तमयोग है । यह सेक विविध प्रकार के नेत्र रोगों को दूर करता है । यह सेक शूलसयुक्त नेत्र रोगों में विशेष गुणकारी है ॥ २४ ॥ २५ ॥

आश्च्योतनम्—

पुनर्नद्यायाः पत्राणि बृहतीं कण्टकारिकाम् ।
श्वदंष्ट्रा बर्द्धमानं च क्वाथयेदाजदुग्धतः ॥ २६ ॥
पतदाश्च्योतनं श्रेष्ठं पयोमधुसुखोदकैः ।
आश्च्योतनमिदं श्रेष्ठमभिव्यन्दरुजापहम् ॥ २७ ॥

पुनर्नद्या के पत्र, बड़ी कटेरी, गोलरू, तथा परएड पत्र इन औषधियों को बकरी के दूध में डालकर पकावे । सिद्ध होने पर यथाविधि इस द्रव में दूध, शहद, गरम पानी के साथ मिलाकर आँख में डाले । इस से अभिव्यन्द गत वेदना प्रभृति लक्षण शान्त होते हैं ॥ २६ ॥ २७ ॥

नेत्रशूलहरः प्रयोगः—

ताम्रपात्रं घृताभ्यक्तं छागशृङ्गेन धूपितम् ।
नारीक्षीरेण मृदितं शूलघ्नं परिपेचनम् ॥ २८ ॥

ताम्रपात्र में घृत को प्रलित करदे । तदनन्तर बकरी के शींग को जलाकर इसे धूपित करे । तदनन्तर इस धूपित घृत में स्त्रीस्तन्य मिलाकर आँखों में डाले । इस के परिपेचन करने से प्रबल नेत्रशूल नष्ट होजाता है ॥ २८ ॥

नेत्रशूलहरः प्रयोगः—

प्रपौण्डरीकं मधुकं शैलयं क्षौद्रमेव च ।
यद्योषज्जर्जरीकृत्वा बधीयाश्चेन्नगे शुचौ ॥ २९ ॥
जलेन बहुशः सिद्धं पीडितं च मुहुर्मुहुः ।

आश्चर्योत्तनमुदारं स्यात्प्रयोर्भृशरूपयोः ॥ ३० ॥

प्रगरीक काष्ठ, मुलकठी, तथा शैलेप (मृगन्धस्म विद्येप), इन तीन औषधियों को पीन कर मरम करके विशिष्ट रस है । इस पिष्टिका को आँसों को पीन से नैग्रन्ध दूर होजाती है । अन्धता इन औषधियों को पानी से पीत कर निकाल कर आँसों में परिचयन करे । इस से नैग्रन्ध दूर होता है ॥ २९ ॥ ३० ॥

नेत्रमयहरः प्रयोगः—

द्वयोर्दृष्टयोर्मूलन्यक् पिप्पली विश्वभेषजम् ।

सैन्धवं ताम्रसंयुक्तं क्षीरेण सह पेययेत् ॥ ३१ ॥

श्लक्ष्णपिष्टान्तु तान् कृत्वा लपयेताम्रभाजनम् ।

सप्तमश्रमंघाष्टाहं पिष्ट्वा पिष्ट्वा प्रलेपयेत् ॥ ३२ ॥

अजयेन्तु तंतश्चक्षुर्वेदनांनोनेवहेणम् ।

श्वयथुं ताम्रराजिञ्च प्रसह्य विनिवर्तयेत् ॥ ३३ ॥

पटलं च तथा काचं तिमिरं चापकर्षति ।

योगोऽयं विनियोक्तव्यो महुनेत्रामयापहः ॥ ३४ ॥

छोटी कटेरी का मूल, बड़ी कटेरी का मूल, पीरल, शौठ, रौंधा नमक, ताम्र (ताम्रभस्म अर्धमा चूर्ण) को लेकर दूध के साथ पीतकर बारीक पिष्टिक बनावे । तदनंतर इस पिष्टिका को ताम्र पात्र में प्रथित करदे । इसी रीति से प्रति दिन नवीन पिष्टिका बनाकर 'ताम्रपात्र' में प्रथित करदे । तदनंतर इस के निरुज्ज से आँसों में छेजन करे । इस से विविध प्रकार की नेत्र वेदना दूर होजाती है । इस के प्रयोग से नेत्रगत 'शोथ', 'भारमता' (लाली) पटल, काच तथा तिमिर रोग दूर होता है । यह योग विविध प्रकार के नेत्ररोगों को दूर करता है ॥ ३१-३४ ॥

रसाञ्जनादिप्रयोगः

रसाञ्जनं तथा धात्री शिला तु मधुसोपिका ।

पुनर्नवा गैरिकं च कुशमूलं च दापयेत् ॥ ३५ ॥

क्षौद्रयुक्तं भवेदेतस्माच्च कण्डूविनाशनम् ।

तिमिरं हेन्ति च तथा सर्वाक्षिगदनाशनम् ॥ ३६ ॥

रसौष, आंवला, मनशिला, मूलकठी, पुनर्नवा, गेरू, तथा कुशमूल इन के

पीसकर मधु के साथ लगाने से नेत्रघाव, कण्डू, तथा तिमिर रोग प्रभृति-नेत्ररोग दूर होजाते हैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

अभिष्यन्दहरी वर्तिः—

रसाञ्जनस्य चत्वारश्चन्दनस्य च षोडश ।

मधुयष्टी शर्करा च वर्तिः प्रकुपितेऽक्षिणि ॥ ३७ ॥

रसोंत चार भाग, और लाल चन्दन सोलह भाग, मुलहठी, तथा सांड, इन चार औषधियों से यथाविधि वर्तिका बनावे । इस के प्रयोग से अभिष्यन्द आदि नेत्र रोग दूर होते हैं ॥ ३७ ॥

सौचर्चलाद्यञ्जनम्—

सौचर्चलं हरिद्रे द्वे त्रिफला कडुकप्रिकम् ।

मधुकेन समायुक्तं श्रेष्ठं तिमिरनाशनम् ॥ ३८ ॥

सौचल नमक, दाहहलदी, हलदी, हरड़, बहेड़ा, भांवला, सोंठ, काली मिर्च, पीपल, मुलहठी इन औषधियों को कूट कर अनन बनाले । इस के प्रयोग से तिमिर नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

हिततमावर्तिः—

जातीशङ्खमनःशिला समधुका फेनं समुद्रात्तथा

मंजिष्ठा मरिचांजनं समधृतं प्राचीनिका पिप्पली ।

दद्याच्चैव समांशिकां द्विगुणितं यत्तच्छुभं गैरिकं

सर्ध्व्याधिविनाशिनी हिततमा वर्तिः स्मृतादध्यामये ॥ ३९ ॥

जार्, शंखचूर्ण, मनशिल, मुलहठी, समुद्रफेन, मंजीठ, काली मिर्च, सुरमा, पष्ठा (पाट-पाही), पीपल इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर इन से दूना विशुद्ध गैरिक (गेरू) मिलाकर यथाविधि वर्तिका बनावे । इस वर्तिका के प्रयोग से नेत्रगत विविध रोग दूर होजाते हैं । इस का नाम हितमता वर्ति है ॥ ३९ ॥

पिल्लापहारिका वर्तिः—

प्रपीण्डरीकं मधुकं शर्करा समनःशिला ।

शङ्खं पिप्पलिवीजानि रसाञ्जनमथाञ्जनम् ॥ ४० ॥

रीतिपुष्पं फलं चैव कतकस्य ससैन्धवम् ।

समुद्रफेनं मरिचं समभागानि मान्दिकम् ॥ ४१ ॥

एतानि समभागानि नारीक्षीरेण पेपयेत् ।

नारीक्षीरस्य चालामे छागीक्षीरेण पेपयेत् ॥ ४६ ॥

कण्डूतिमिरमात्रार्थं तथा लोहितराजयः ।

नह्ममन्धतथैधान्यान्नेप्ररोगाप्रियच्छति ॥ ५० ॥

इति धीसदानन्द शर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नवनायनीतके नेत्रप्रयोगविज्ञानीयां नाम

नवमोऽध्यायः ।

अशुभ्राष्ट, लालचन्दन, तेजपात्र, केसर, नागकेसर, बड़ी कटेरी, सट्टिजने के बीज, भद्रमोषा, तथा कमल के फूल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर मूदम चूर्ण बनाले । तदनन्तर इसे स्त्रीमूत्र के साथ, अथवा इस के न मिलने पर बकरी के दूध के साथ पीसकर मूदम अंजन बनाले । इस अंजन के प्रयोग से नेत्र-कण्डू, तिमिररोग, जलसाय, लोहितराजिना (लालरस्ता) नहान्धरोग (रात को न दीखना) तथा अन्य नेत्ररोग नष्ट होजाते हैं ॥ ४८—५० ॥

इति प्रतिषकृते नवनायनीतके सारदीपिकायां नवमोऽध्यायः ।

अथ केशरञ्जनप्रयोगविज्ञानीयो दशमोऽध्यायः ।

भृङ्गराजाद्यं तैलम्—

सभृङ्गनिर्म्यपञ्चाङ्गैस्तिक्ततैलं विपाचयेत् ।

नस्याभ्यञ्जनयोगोऽयं सिद्धः पलितनाशन ॥ १ ॥

फाले भांगरे का पंचांग, तथा नीम के पचाङ्ग के साथ यथाविधि तिक्त तैल का शक करे । सिद्ध होने पर छानकर रखले । इस तैल से नस्य, तथा अभ्यङ्ग (माखिरा) करने से पलित (बालों का सफेद होना) रोग नष्ट होता है ॥ १ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम्—

प्रपौण्डरीकमधुकमज्जिष्ठाचन्दनोत्पलैः ।

सिद्धं धात्रीरसे तैलं नस्येनाभ्यञ्जनेन च ॥ २ ॥

सर्वान् शिरोगदान् हान्ति पलितानि विशेषतः ।

प्रपौण्डरीकाद्यमिदं तैलमेतन्महोत्तमम् ॥ ३ ॥

पुंवरीक फाड़, मुलहट्टी, मर्जठि, जालचन्दन, तथा उत्पल, इन औषधियों के साथ चौगुने भावलों के स्वरस को डालकर यथाविधि एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे । इस तैल को मस्य अथवा अभ्यङ्ग (मालिश) द्वारा प्रयोग करने से शिर के सब रोग दूर होते हैं । पलित रोग में यह विशेष गुण दिखाता है । इसका नाम प्रपौण्डरीकाप तैल है ॥ २—३ ॥

केशकृष्णीकरणम्

रोचना काकमाची च शतपुष्पा तिलास्तथा ।

अनेन प्रक्षिताः केशा भवन्त्यञ्जनसन्निभाः ॥ ४ ॥

रोचना (भांवला, निशोध, दन्ती, अथवा गोलोचन), मकोय, शतपुष्पा (मोंफ या सोये के बीज), तथा काले तिल इन सब औषधियों को पीसकर लेप करने से शिर के बाल अंजन के समान होजाते हैं ॥ ४ ॥

केशकृष्णीकरो योगः

नीलिका सैन्धवं चैव जलपिष्टा च पिप्पली ।

अनेन प्रक्षिताः केशा भवन्त्यञ्जनसन्निभाः ॥ ५ ॥

नील, सैन्धवमक, तथा पिप्पली को पानी के साथ पीसकर लेप करने से शिर के बाल अंजन के समान होजाते हैं ॥ ५ ॥

पलितहरो योगः

अभयामलकोद्भूतं स्वरसं यन्प्रपीडितम् ।

समाहृत्य प्रयत्नेन पूर्वं प्रक्षालयेच्छिरः ॥ ६ ॥

अलम्बुदं च संगृह्य पिष्ट्वा नीलिकया सह ।

तेनोष्णेन शिरो लिम्पेत्पलितं न भविष्यति ॥ ७ ॥

हाट्ट और भांवलों के यन्त्र निष्पीडित रस से पहिले शिर का प्रक्षालन करे । तदनन्तर अलम्बुद (सुगन्धशाला) को नील के साथ पीस कर कुछ गरम करले । फिर कनोष्णावस्था में ही इस से शिर में प्रलेप करने से पलित नष्ट होजाता है ॥१॥७॥

पलितहरः-प्रयोगः-

तुर्यमुस्तं सकाशीसं कूर्मपित्तमयोरजः ।

दन्ती च सहदेवा च भागो भृङ्गरजस्य च ॥ ८ ॥

विभीतकानां तैलेन सिद्धं पलितनाशनम् ।

अभ्यङ्गं सततं कुर्यात्पलितं न भविष्यति ॥ ९ ॥

तुम्ब (तुतिना, नीलामोघा), नागरमोघा, काशीत, पुंमपित्त (कटुप वा पित्त), लोहचूर्ण, इन्दी, गद्गदेश (पीतवत्ता) तथा भृंगराश्र (भोगा) इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर एक बनाकर पचाबिबि बहेड़े के तैल का एक करे । इस में अश्वत्थ करने में पलित रोग दूर होगा है ॥ ८ ॥ ६ ॥

पालित्यहरतैलम्—

भृङ्गरजस्य प्रस्थं तद्वत्पयसः पलं च मधुकस्य ।

तैलकुष्ठये विषकं कुर्यात्कृष्णामपि घलाकाम् ॥ १० ॥

नाशयति घर्लापलितं द्वादशवर्षाणि सत्तरत्रयेण ।

मासेन च षपंशतं नस्तःकर्मप्रयोगेण ॥ ११ ॥

एक कुष्ठ परिमित तिल तैल को लेकर एक प्रस्थ परिमित भांगरे के रस, तथा दूध, और एक पल परिमित पुनहुटी के कश्क के साथ पचाबिबि पाठ करे । इस तैल के प्रयोग से बलाह भी श्वेत हो जाती है । इस तैल को एक सप्ताह तक नस्य कर्म द्वारा प्रयोग में लाने से बारह वर्ष तक, और एक मास तक प्रयोग करने से सौ वर्ष तक शलियों का पड़ना तथा पत्रित रोग नहीं होगा ॥ १०—११ ॥

द्वितीयं पालित्यहरतैलम्—

रामतरुण्या मूलापलद्वयं पलं च मधुकस्य ।

शावरकस्यार्धपलं दश च पलान्यक्षतैलस्य ॥ १२ ॥

आदित्येन विषकं पांशु कार्णायसे दशाहानि ।

कुर्यात्प्रस्तः कर्म समरसघर्णानि पलितानि ॥ १३ ॥

रामरुणी (सेवती गुजार) के मूल दो पल, मूलहुटी दो पल, तथा पञ्चनी-लोष पापा पल लेकर चूर्ण बनाकर दशरत परिमित बहेड़े के तैल में शलकर लोहे के पात्र में रखदे । इस पात्र को धूप में दश दिन तक पड़ा रहने दे । इस तैल के नस्य कर्म द्वारा पलित रोग नष्ट होकर शल अमर के समान काले हो जाते हैं ॥ १२—१३ ॥

श्यामलकाद्यघृतम्

श्यामलकरसः प्रस्थः सर्पिः प्रस्थं पलं च मधुकस्य ।

संभृत्य सर्वमेतद्वैद्यो मृद्वग्निना विपचेत् ॥ १४ ॥

अन्धमनन्धं कुर्यात्पलितमपलितं तथैव दृढदन्तम् ।

एतन्नस्तःकरणं गंतामपि निवर्तयेद् दृष्टिम् ॥ १५ ॥

एक प्रस्थ-परिमित गूध घृत लेकर समान भावलों के साथ एक पल परिमित मुलहठी का कल्क डालकर यथाविधि मंद मंद अग्नि द्वारा घृत पाक करे । सिद्ध होने पर इस घृत को नस्यकर्म द्वारा प्रयोग करने से श्रान्ध (शंघापन), तथा पलित रोग दूर होता है । इस कं प्रयोग से दांत सुदृढ होते हैं, और गर्इहुई दृष्टिशक्ति पुनः आ जाती है ॥ १४ ॥ १५ ॥

त्रिफलाघृतैलम्-

त्रिफलां च समां कुर्यान्न्रीलीं नीलोत्पलानि च ।
 अक्षमात्रान्पृथग्भागान्फलं पिण्डारकस्य च ॥ १६ ॥
 अज्जनं पिप्पलीमूलं पत्रं सहचरस्य च ।
 जम्बूकपायः कर्तव्यो जम्बूमूलाश्च मृत्तिकाम् ॥ १७ ॥
 ककुभस्यत्वचः कर्पं द्वौ तैलकुडवौ पचेत् ।
 एतद्वैभितके तैले शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ १८ ॥
 सिद्धे पञ्चदशाहानि नस्तःकर्म समाचरेत् ।
 ततः षोडशके ह्यह्नि नश्येतः कृष्णमूर्द्धजः ॥ १९ ॥
 सुवक्रनयनः श्रीमान् भवेन्नीलसरोरुहः ।
 इत्युवाचेह भगवानगस्त्यो घृतां वरः ॥ २० ॥

हरड़, बहेड़ा, आवला, नील, नीला कमल, पिंडारफल (काले मैनफल, अथवा पिंडार) अमन, पीपलामूल, सहचर पत्र (कटरसैरिया के पत्ते), तथा अर्जुन छाल इन औषधियों को पृथक् एक २ कर्प परिमित लेकर कल्क बनावे । और जामुन के छाल का कषाय बनावे । इस कल्क और कल्क के साथ जामुन के वृक्ष के मूळ के निःकृषति प्रदेश की मिट्टी डालकर दो कुडव परिमित विभीतकतैल (बहे-ड़े का तेल) का भीमी २ भाव द्वारा यथाविधि पाक करे । जिस समय तेल सिद्ध होमाय, उस समय निकाल कर छानले । इस तैल से पंद्रह दिन तक लगातार नस्यकर्म करे । सोलहवें दिन शिर के सब बाल काले होजाते हैं । मुख की कान्ति प्रदीप्त होजाती है । इस योग को परमपूज्य महर्षि भगस्य ने कहा था ॥ १६—२० ॥

द्वितीयं त्रिफलाघं तैलम्-

त्रिफलासहचरकुसुमं जम्बूकाशमयं ककुभकुसुमञ्च ।
 चूतफलस्य च मध्यं तथैव पिण्डारजं तु फलम् ॥ २१

कासीसमसनकुसुमं नीली नीलोत्पलं विसप्रन्धिः ।

द्वे कण्टकारिके द्वे च शारिरे दापयेद्य मद्यन्तीम् ॥ २२ ॥

शृङ्गनमञ्जनवर्णश्च कर्दमो लोहचूर्णञ्च ।

भृङ्गरजस्य स्वरसस्तथैव वैभतिकं तैलम् ॥ २३ ॥

असनकपाषाणुलितं पात्रे काष्णायसे दशाहानि ।

स्थितमादित्य विपकं सम्यक् मृद्भिना विपचेत् ॥ २४ ॥

मुद्गेष्वथ मापेषु च सुकं स्थाप्यमर्द्धमादाप्य ।

पूर्णे ततोऽर्द्धमासे कृतरक्षं तत्प्रयोक्तव्यम् ॥ २५ ॥

त्रिफलाभवितकायः कृशराशी मापमस्य तैलस्य ।

एकान्तरं सुनियतः सुनियाते नस्ततो दद्यात् ॥ २६ ॥

तैलप्रस्थं त्वेतद् द्यः सम्यक् नावयेत नासिकया ।

उपयुक्ते इवेतशिरा स कृष्णकेशः पुनभवति ॥ २७ ॥

हाड, बहेडा, आरला, सहचर कुसुम (कटरैया के फूल), जामुन के फूल, अरमयंकुसुम (गंभारी के फूल) भर्तुन के फूल, आम के बीज की मञ्जा, पियडारकफल (काला मैनफल, वा पिंडारा), कारीस, विजयतार के फूल, नील, नीला कमल, विसप्रन्धि (कमल का कन्द) बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, अनन्तमूल, श्यामालता, मद्यन्ती (नवमल्लिका), सुरमा, सुरमे के समान कृष्णवर्ण वाला कर्दम (कीचड़), लोहचूर्ण, तथा काले भांगरे का स्वरस, इन औषधियों को उपयुक्त परिमाण में लेकर बस्क बनाले । इसे विजयतार के काथ में मिलाकर एक प्रस्थ परिमित बहेडे के तेल में डालकर पंद्रह दिन तक लोहे के पात्र में पका रहने दे । इस में श्वाघा सिरका भी डालदेना चाहिये । जब पंद्रह दिन व्यतीत होजाय तो यथाविधि तेल का थक करे । मिद होनेपर तैल का प्रयोग करे । कुछ दिनतक पहिले त्रिफला का सेवन करे । तदनन्तर एक मांसा परिमित इस तैल को लेकर निर्वातप्रदेश में नस्यकर्म करे । तथा कृशरा का भक्ष्यरूप में सेवन करे । एक दिन बीच में व्यवधान करके इस तैल का प्रयोग करना चाहिए । जो पुरुष एक प्रस्थ परिमित इस तैल को नस्य-कर्मद्वारा प्रयोग में लाता है, उस पुरुष के सफेद होएइए बाल भी फिर काले हो जाते हैं ॥ २१—२७ ॥

केशस्थिरीकरणम्—

मधुकेन्दीचरमृद्धीतैलाजन्तोरभृङ्गलेपेन ।

अचिरान्भवन्ति केशा दृढमूलायता ऋजवः ॥ २८ ॥

मुलहठी, नीला कमल, किसमिस, तिलतैल, घी, दूध तथा भांगरा इन सब औषधियों को पीसकर लेप करने से बाल कोमल तथा सख्तमूल होजाते हैं ॥ २८ ॥

केशोत्पादनम्-

गोधुरस्तिलपुष्पाणि तुल्ये च मधुसर्पिणी ।

शिरः प्रलेपितं सद्यः केशैः समुपचीयते ॥ २९ ॥

गोतरू, तिल के फूल, शहद, तथा घी, इन सब को समान परिमाण लेकर पीसकर शिर में लेप करने से कुछ दिनों में घी बाल उगजाते हैं ॥ २९ ॥

पलितप्रतिषेधकः प्रयोगः

लोहमलामलककैः सजपाकुसुमैर्नरः सदा क्षायी ।

पलितानीह न पश्यति गङ्गाक्षायी च नरकाणि ॥ ३० ॥

मयहरचूर्ण, भाँवलों का करक, तथा गुडहल के फूल इन के करक को मलकर जो मनुष्य प्रतिदिन स्नान किया करता है, उसे पलित रोग कभी नहीं होता, जैसे गंगास्नान करनेवाला कभी नरक में नहीं जाता ॥ ३० ॥

गुञ्जापत्रादिलेपः

गुञ्जापत्रं विषं तैलं तिला मधुककाञ्जिकम् ।

पतन्यनेन नो केशा लेपाद्रोहन्ति चाद्भुतम् ॥ ३१ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रति संस्कृते नवनावनीतके

केशरञ्जनप्रयोगविज्ञानीयो नाम

दशमोऽध्यायः समाप्तः ।

गुञ्जा के पत्र, कस्तुराभविष तिलतैल, कसे तिल, मुलहठी, इन औषधियों को कांजी के साथ पीसकर लेप करने से बालों का गिरना बंद होजाता है । यदि बाल गिराये हों तो फिर उगजाते हैं ॥ ३१ ॥

इति सारदीयिकारण्यायां हिन्दीभाषाव्याख्यायां

दशमोऽध्यायः ।

अथ हरीतकीकल्पविज्ञानीय एकादशोऽध्यायः ।

हरीतक्याः परिचयप्रश्नः

सुभोगधिष्टं प्रत्यागमधिनी यावगमूननुः ।

कृतो हरीतकी जाना कति जातिश्च फीर्यते ॥ १ ॥

रसाश्च कति सादृश्याता कति भोपरमाः स्मृताः ।

कति नामानि चोक्तानि किंनु तासां च छक्षणम् ॥ २ ॥

कांश्च रोगान् शमयति चर्करूपाने कानि च ।

केन द्रव्येण संयुक्ता कान् रोगान् संनिगच्छति ॥ ३ ॥

एतं प्रश्नं यथापृष्टं भगवन् ! चक्रमहंति ।

संत पूर्णक बैठेदुप मद्राजी मे देवदेव अधिनी कुमारो मे इस प्रकार प्रश्न किया कि भगवन् ! हरीतकी को जाति कहां मे हुई, उत के भेद कितने हैं, उसे में प्रधान का तथा उपास कितने हैं ?, उतके नाम कितने हैं, उनके छक्षण क्या हैं ?, यह किन २ रोगों को दूर करती हैं, उनका कौन तथा रूप कैसा हैं ?, तथा किन २ द्रव्य के साथ देने से किन २ रोगों को दूर करती हैं ?, कृपया इन प्रश्नों का यथाक्रम उत्तर दीजिए ॥ १—३ ॥

मद्राजः प्रत्युत्तरम्—

अभिनोचंचनं धुरया प्रत्या घचन मद्रवीत् ॥ ४ ॥

भयद्भयां यदिष्टं पृष्टमस्य व्याकरणं पृथक् ।

भयद्वयाम्यनुपूर्वेण युद्धिवृद्धिकरं परम् ॥ ५ ॥

देवदेव अधिनी कुमारो के कथन सुनकर मद्राजी ने कहा कि, आपने जो हरीतकी के विषय में विविध प्रश्न किये हैं, युद्धि बदाने के लिए क्रमता में उत्तर देता हूँ ॥ ४—५ ॥

हरीतक्या उत्पत्तिः

पपात विश्वुमोदिन्वां शक्रस्य पिबतोऽमृतम् ।

ओषधीनां ततः श्रेष्ठा प्रादुर्भूता हरीतकी ॥ ६ ॥

अमृत पान करते समय इन्द्र के मुल से जो अमृत का घुँद पृथ्वी पर गिरगया था, उससे सब औषधियों में श्रेष्ठ हरीतकी का प्रादुर्भाव हुआ था ॥ ६ ॥

हरीतक्या जातयः

विजया रोहिणी चैव त्रिवृता पूतना स्मृता ।

जीवन्ती चाभया चैव सप्तजातिर्हरितकी ॥ ७ ॥

विजया, रोहिणी, त्रिवृता, पूतना, अमृता, जीवन्ती, तथा अभया ये हरीतकी की सात जातियाँ हैं ॥ ७ ॥

तासां स्वरूपाणि-

अलाबुवृत्ता विजया या वृत्ता सा तु रोहिणी ।

पञ्चाक्ष्रा त्रिवृता, सूक्ष्मा पूतनास्थिमयी मता ॥ ८ ॥

स्थूलमांसामृता ज्ञेया जीवन्ती स्वर्णवर्णिना ।

अभया कालिका लोके निर्दिष्टा ब्रह्मणा पुरा ॥ ९ ॥

अलातु (मीठीतुम्बी, लौकी) के समान आकार वाली विजया, गोल रोहिणी, पाँच फलकवाली त्रिवृता, सूक्ष्म बृहदस्थिसंयुक्त पूतना, तथा मोटे छिलके वाली अमृता, सोने के समान वर्णवाली जीवन्ती, तथा काले वर्णवाली शरद्वृ अभया संज्ञक है, इस प्रकार ब्रह्माजी ने कहा ॥ ८ ॥ ९ ॥

तासां प्रयोगः-

विजया सर्वरोगेषु रोहिणी मणरोपिणी ।

त्रिवृता सर्धरोगेषु प्रलेप पूतना द्विता ॥ १० ॥

विरिचनेऽमृता दया जीवन्ती चूर्णकल्पने ।

नेत्ररोगेऽभया शस्ता योगस्त्यासामयं मतः ॥ ११ ॥

विजया सब रोगों में, रोहिणी मणरोपण के लिए, त्रिवृता सब रोगों में, पूतना प्रलेपनकर्म में, अमृता विरिचन के लिए, जीवन्ती चूर्णकल्पना के लिए, तथा अभया नामक शरद्वृ नेत्ररोगों को दूर करने के लिए प्रशस्त है। यह इन का प्रयोग है ॥ १०—११ ॥

विजयायाः प्राधान्यम्-

सप्तानामपि जातीनां प्रधानां विजया स्मृता ।

सुखप्रयोगा सुलभा सर्वरोगेषु शस्यते ॥ १२ ॥

विनया नामक हरीतकी तान प्रसर की हरीतकियों में छेड़ है । यह विनया मय स्थानों में मिलसकती है, दूतका प्रयोग सुगमपूर्वक किया जासकता है, तथा यह सब रोगों को दूर करसकती है ॥ १२ ॥

त्रिवृतायाः प्राशस्त्यम्—

नृपादिमुकुमाराणां कृशानां भयजङ्घियाम् ।

त्रिवृता परमा शस्ता हिता सुखविरेचनी ॥ १३ ॥

राजा महाराजा प्रमृति सुगुमाग, दुर्बल, तथा शीथ से द्वेष करने वाले पुरुषों के सुगमपूर्वक विरेचन कराने के लिए त्रिवृता शतीव प्रशंसनीय है ॥ १३ ॥

हरीतक्या माहात्म्यम्—

शक्राशनसमुन्था तु सूपचारा सदाभया ।

सदा पुष्टिकरी चैघ दरिद्राणां चिकित्सति ॥ १४ ॥

नद्यैव मुकुमाराणां प्रायः क्लेशाश्च ये नराः ।

अभया हि नृणां धन्या चिकित्सति सदा हिता ॥ १५ ॥

इन्द्र के अमृतपान से समुत्पन्न हरीतकी का प्रयोग करना शतीव सुगम है । शरीर का परिपोष करती है । निर्धन पुरुषों की चिकित्सा करती है । मुकुमार प्रकृति वाले, तथा सर्वदा रोगी रहने वाले व्यक्तियों की चिकित्सा के लिए हरद्व शतीव उपादेय है ॥ १४ ॥ १५ ॥

हरीतक्याः पञ्चरसाः

हरीतकीं पञ्चरसां लवणेन विवर्जिताम् ।

वातपित्तकफामघ्नीमामनन्ति महर्षयः ॥ १६ ॥

मज्जाश्रितं तु मधुरमम्लं आश्वथाश्रितं विदुः ।

त्यगाश्रितं तु कटुकं तिक्तं वृन्ताश्रितं तथा ॥ १७ ॥

अश्विन्याश्रितं कषायं तु रसमाहुर्भनीपिण्डः ।

“हरीतक्या विशेषेण सर्वदा सर्वगोचरम् ॥ १८ ॥”

कफं कटुकषायत्वादम्लत्यान्मार्कतं हरेत् ।

स्वादुतिक्ततया पित्तं रौक्ष्यादामं जयत्यसौ ॥ १९ ॥

हरीतकी में लवण रहित अन्य पांच रस पाये जाते हैं । यह प्रकुपित्त वात, पित्त, कफ, तथा आम दोषों को नाश करदेती है । हरीतकी की मज्जा के भाग में विशेषतया मधुर, क्षायुष्ण में अम्ल, स्वचा में कटु (कषाय), वृन्त में तिक्त (क-

डुआ), तथा अधिमागे में कषाय रस सर्वदा पाया जाता है। यह कटु तथा कषाय रस से युक्त होने से कफ को, मधुर तथा तिक्त रस युक्त होने से पित्त को, अम्ल रस युक्त होने के कारण वात को, तथा रौक्ष्यगुण युक्त होने का कारण आम दोष को दूर करती है ॥ १६—१६ ॥

हरीतकीरसायनम् -

स सैन्धवां तु यः खादेद् भयां समद्वैपधाम् ।

व्यत्यासेन च पिप्पल्या न व्याधिर्विपहेत तम् ॥ २० ॥

सोड, तथा सैन्धव के चूर्ण के साथ पहिले दिन, और दूसरे दिन सैन्धव तथा पिप्पली चूर्ण के साथ हरीतकी सेवन करे। इस प्रकार विपर्यय करके हरीतकी के सेवन करने से व्याधियां नहीं उतासंती हैं ॥ २० ॥

गुडहरीतकीयोगः—

गुडद्वितीये यो द्वे द्वे खादेत्पथ्ये सदान्वहम् ।

सहस्रं स समाः प्राप्य नरः सर्वामयाञ्जयेत् २१ ॥

गुड के साथ प्रतिदिन दो दो हरडू सेवन करने से मनुष्य एक हजार वर्ष तक जीवित रहता है, और सब रोगों से विमुक्त हो जाता है ॥ २१ ॥

अभयाप्रयोगः—

अभयां सह मुद्गैर्वा भुञ्जानो लघु भोजनम् ।

सम्बरसरशतं ज्वितप्रणुद्य विविधान् गदान् ॥ २२ ॥

अरोगो बलसम्पन्नो बलीपालितवर्जितः ।

श्राजस्वी च भवेन्नित्यं सदा पथ्यानिपेविता ॥ २३ ॥

हरडू को मुद्ग के साथ खाकर लघु भोजन करले। इस रीति से लगातार हरडू का प्रयोग करने से मनुष्य एक सौ वर्ष तक जीवित रहता है। उसके सब रोग दूर हो जाते हैं, और आगे भी रोग नहीं होते। वह बल सम्पन्न हो जाता है। बली पालित प्रभृति मुद्गापे के चिन्हों से रहित हो जाता है। तथा बड़ा श्राजस्वी हो जाता है ॥ २२—२३ ॥

प्रथमो विरेचनप्रयोगः—

अभयां च हरिद्रां च पिप्पल्याः सैन्धवं तथा ।

कुष्ठं चेति समायुक्तं गोमूत्रेण विरेचनम् ॥ २४ ॥

हरडू, हल्दी, पिप्पली, सैन्धव, तथा कुष्ठ इन औषधियों के चूर्ण को गोमूत्र के साथ सेवन करने से विरेचन हो जाता है ॥ २४ ॥

द्वितीयो विरेचनयोगः—

गुडो द्राक्षारसश्चैव सौद्रञ्चैव हरीतकी ।

एतत्काङ्गायनप्रोक्तं पैत्तिकानां विरेचनम् ॥ २५ ॥

गुड़, दास का रस, तथा शहद के साथ हरीतकी चूर्ण सेवन करने से विरेचन होता है । यह पैत्तिक रोगों में विशेषतया लाभकारी है ॥ इस योग के आविष्कर्ता काङ्गायन नामक मुनि हैं ॥ २५ ॥

तृतीयो विरेचनयोगः

पिप्पल्यः सैन्धवश्चैव विडङ्गानि हरीतकी ।

एतद्रोगोमूत्रसंयुक्तं सहरिद्रं विरेचनम् ॥ २६ ॥

हलदी, पिपली सैधानमरु, तथा वायविडग के चूर्ण में हरीतकी का चूर्ण मिलाकर गोमूत्र के साथ पीने से विरेचन हो जाता है ॥ २६ ॥

हरीतकीरसायनम्—

हरीतकी समगुडां मधुना खलु संयुताम् ।

यः खादेद्वन्द्वं तस्य रसायनफलं भवेत् ॥ २७ ॥

सर्वान् रोगान् निहन्त्येषा पूर्वोक्तान् हि हरीतकी ।

पावकं घट्टयत्येषा गुल्मं चाशु नियच्छति ॥ २८ ॥

हरीतकीप्रयोगस्तु जठराण्यपि नाशयेत् ।

अशंसां शमनी, चैव सर्वमेहप्रणाशिनी ॥ २९ ॥

हरीतकीप्रयोगात्तु श्वयथुः प्रविदीर्यते ।

उदीर्णमाकृतेनैव तोयमुक्तो ऽम्बुवाहकः ॥ ३० ॥

कासश्वासादयः सर्वे रोगाः खल्वभयाशिनम् ।

सभया नाभिवाधन्ते चमूमेन्द्रीमिवासुराः ॥ ३१ ॥

यथा वैश्वानरो युक्तो वायुना बलवान्भवेत् ।

तथा वीर्यसमापन्ना गुडेन स्याद्धरीतकी ॥ ३२ ॥

अमयां सर्वदैवेह निर्भयोपक्रमांमपि ।

गदा भयसमायुक्ता पल्लयन्ते विलोक्य तु ॥ ३३ ॥

हरीतकी के चूर्ण में समान गुड़ मिलाकर मधु के साथ प्रतिदिन खाने से रुग्ण रसायनोत्पन्न फल पाता है । यह हरीतकी पूर्वोक्त सब रोगों को दूर करती है ।

जटागमि को प्रदीप्त करती है । इस से गुल्म, जठररोग, प्रमेह, तथा कवासीर नष्ट होजाती है । हरीतकी के प्रयोग से शोध इस प्रकार नष्ट होता है जैसे तेज हवा से जल रहित बादल नष्ट होता है । अभया सेवन करने वाले को कस प्रभृति रोग इस प्रकार नष्ट नहीं पहुँचा सकते हैं, जैसे समुद्र की सेना को परास्त नहीं कर सकते हैं । हवा के लगने से जिस प्रकार भूमि प्रदीप्त होती है, उसी प्रकार गुहृ के साथ हरीतकी अधिक शक्ति सम्पन्न होजाती है । भय रहित क्रियावाली अभया को भी देख कर रोग भययुक्त होकर भाग जाते हैं ॥ २७—३३ ॥

हरीतक्या माहात्म्यम्—

यथा कथञ्चिद्भुङ्मिश्चितैषा सत्तौद्रयुक्ता परिशीलिता तु ।

दुरासदांश्चैव चिरस्थितांश्च गदाभराणां विनिहन्ति कामम् ॥३४॥

न सोऽस्ति रोगो भुवि मानवानां हरीतकी यं न जयेत्प्रसह्य ।

यशस्विनीं ताममृतप्रसूनां प्रयोजयेत्सर्वत एव धीरः ॥३५॥

हितं हयानां लवणं प्रशस्तं जलं गजानां ज्वलनं गवाञ्च ।

हरीतकी श्रेष्ठतमा नराणां चिकित्सिते पङ्कजयोनिराह ॥३६॥

इति सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके

हरीतकीकल्पप्रयोगविधानीयों नाम

एकादशोऽध्यायः समाप्तः ॥

हरीतकी के चूर्ण को गुहृ तथा शहर के साथ खाने से मनुष्यों के दुःसाध्य, तथा जीर्ण रोग भी नष्ट होजाते हैं । सतार में ऐसा कोई भी मनुष्यों का रोग नहीं है, जिसे हरीतकी दूर नहीं कर सकती है । इसलिए अमृत से पैदा होनेवाली हरीतकी को व्यापार सेवन करना चाहिए । घोड़ों के लिए लवण, हाथियों के लिए जल, तथा गायों के लिए ज्वलन (जल प्रकृत श्रौषधि विशेष) जिस प्रकार पथ्य है उसी प्रकार मनुष्यों की चिकित्सा के लिए हरीतकी सर्व श्रेष्ठ है ॥ ३४—३६ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारक्षीपिशर्षा हिन्दीभाषाव्याख्यायां

एकादशोऽध्यायः ।

अथ शिलाजतुकल्पप्रयोगविज्ञानीयो

द्वादशोऽध्यायः ।

शिलाजतुवर्यनम्—

अनम्लं च कषायं च कटु पाके शिलाजतु ।
नात्युष्णशीतं धातुभ्यश्चतुर्भ्यस्तस्य संमयः ॥ १ ॥
हेमः सरजतात्ताम्रात्तथा कृष्णायसादपि ।
रसायने तद्विधिभिस्तद्वर्णं तस्य रोगनुत् ॥ २ ॥

शिलाजीत अम्लरस, रसित, कषायरस, तथा विपाक में कटुसत् संयुक्त है । यह न तो अधिक गरम ही है, और न अधिक शीतल है । इस की उत्पत्ति च धातुओं से है । शिलाजीत सोना, चाँदी, ताँबा, तथा लोहा इन चार धातुओं से उत्पन्न होती है । यह रसायन (बुढ़ापा, तथा सर्वरोग नाशक) है । शिलाजीत विधि पूर्व सेवन करने से शरीर में वृषता लाती है, और सारे रोगों को नष्ट करदेती है ॥१॥२

भावनया तद्वीर्योत्कर्षः—

घातपित्तकफप्रैस्तु नियुहस्तत्पुत्रभावितम् ।
वीर्योत्कर्ष परं याति सर्वैरेकैकशोऽपि वा ॥ ३ ॥

वात, पित्त, तथा कफ नाशक औषधियों के कषाय के द्वारा (शिलाजीत की भावना देने से शिलाजीत में (रोग नाशक) शक्ति अधिक आजाती है । वाताक्षेप नाशक एक औषधि के, अथवा अनेक औषधियों के स्वरस, अथवा कषाय द्वारा भावना देनी चाहिए ॥ ३ ॥

भावनायाः प्रकारः—

प्रलिसोद्धृतमप्येनत्पुनर्वै प्राक्षिपेद्रसे ।
कोष्णे सत्साहस्रेतेन निधिना तस्य भावना ॥ ४ ॥

शिलाजीत को औषधियों के कषाय में डालकर निकाल ले । फिर उसे दुःकषाय में डालदे । भावना देने का कषाय मन्दोष्ण होना चाहिए । इस प्रकार साहस्र तक भावना देनी चाहिए ॥ ४ ॥

लौहसाहचर्येण तस्य दीर्घायुष्करत्नम्

पूर्वोक्तेन विधानेन लौहैश्चूर्णीकृतैः सह ।

तत्पीतं पयसा दद्याद्दीर्घमायुः सुखान्वितम् ॥ ५ ॥

पूर्वोक्त रीति से चूर्णीकृत (भसीकृत) लौहों के (अर्थात् धुवर्ण आदि सात धातुओं के) साथ शिलाजीत दूध अनुपान के सहित सेवन करने से सुखमय तथा दीर्घ जीवन प्रदान करती है ॥ ५ ॥

अस्य प्रयोगक्रमः

मेधास्मृतिकरं धूल्यं देहदाढ्यंकरं परम् ।

जराव्याधिप्रशमनं-क्षीराशी तत्प्रयोजयेत् ॥ ६ ॥

क्षीराशी होकर धारणा तथा स्मरणशक्ति बढ़ाने वाली, देहदढताकारिणी जराहारिणी, तथा व्याधिसमकारिणी शिलाजीत का सेवन करना चाहिए ॥६॥

प्रयोगस्य त्रैविध्यम्—

प्रयोगः सप्तसप्ताहात् त्रिसप्ताहाच्च सप्तकात् ।

विदिंष्टस्त्रिविधस्तस्य परो मध्योऽथरस्तथा ॥ ७ ॥

शिलाजीत का प्रयोग तीन प्रकार का है । पहिला सात सप्ताह का, दूसरा तीन सप्ताह (२१ दिन) का, और तीसरा एक सप्ताह का होता है । इन में पहिला प्रयोग उत्तम, दूसरा प्रयोग मध्यम, तथा तीसरा प्रयोग अधम है ॥ ७ ॥

मात्राया त्रैविध्यम्—

गुञ्जाष्टकं चतुर्गुञ्जं द्विगुञ्जं त्रिधा मता ।

मात्रास्य प्रचरा-मध्याचरा-चेति प्रकीर्तिता ॥ ८ ॥

शिलाजीत की मात्रा भी तीन प्रकार की है । पहिली आठ रत्ती की, दूसरी चार रत्ती की, और तीसरी दो रत्ती की है । इन में पहिली मात्रा उत्तम, दूसरी मध्यम, और तीसरी अधम है ॥ ८ ॥

मात्राया निर्धारणम्—

प्रबले तूत्तमां मध्यबले मात्रां च मध्यमाम् ।

अचरां चाल्पबलिनि मात्रामस्य प्रयोजयेत् ॥ ९ ॥

परि मन्त्र पूर्णवस्ती हो तो उषस माथा में, माथमन्त्री हो तो माथम माथा में और धनाशनी होने पर माथा में शिलाजीव का प्रयोग करिये ॥८॥

शिलाजतुनः स्वरूपम्—

हेमाधाः गूर्यसन्तताः स्वमलं गिरिधातवः ।

अस्यामे यद्गमस्तीह प्रोच्यते तज्जिज्ञाजतु ॥ १० ॥

हेम, रक्त, ताप आदि रोगों पर शिलाजतु (लाज) के समान तिम पदार्थ को प्रयोग करते हैं (अर्थात् उन से दूरीभूत होकर जो पदार्थ बाहर निष्कृत है), उसे शिलाजतु कहते हैं ॥ १० ॥

शिलाजतुभेदाः—

सौवर्णे राजतं तास्रं लौहश्चेति चतुर्विधम् ।

शिलाजतु समाशयति प्राणान्यायैर्धिचक्षुः ॥ ११ ॥

निर्गन्ध शिरोरुषि शिलाजीव के चार भेद मानते हैं । पहिला सौवर्ण (जंग के फूल के समान काटार वाला), दूसरा राजत, तीसरा तास्र, तथा चौथा लौह ॥ ११ ॥

सौवर्णशिलाजतुनः स्वरूपम्

मधुरश्च सतिक्लश्च जपापुष्पनिम्बश्च यः ।

विषाके कटुशीतश्च स सुपर्णस्य निघ्नवः ॥ १२ ॥

जिस शिलाजीव का मधुर, तथा तिक्त रस, और रंग जंग के फूल के समान काटार हो, तथा जिस के विषाक में कटु रस तथा शीतता उत्पन्न हो वह सुपर्ण धातु से उत्पन्न है, अर्थात् वह सौवर्ण शिलाजतु है, यह समझना चाहिए ॥ १२ ॥

राजतताम्रशिलाजतुनः स्वरूपम्—

राजतः कटुकः श्वेतः शीतः स्वादुर्धिपच्यते ।

तास्रो यदिष्टकण्ठामस्तीक्ष्णोष्णः पच्यते कटुः ॥ १३ ॥

जिस शिलाजीव का वर्ण श्वेत, रस कटु, शीत विषाक मधुर तथा जो शीतल हो उसे राजत धातु का निर्धारण समझना चाहिए (अर्थात् वह राजत शिलाजतु है यह समझना चाहिए) । जिस शिलाजीव का वर्ण मेष के कण्ठ प्रदेश के समान नीलाभ, रस तिक्त, तथा प्रभाव तीक्ष्ण हो उसे ताम्र धातु का निर्धारण समझना चाहिए उसका नाम ताम्रज शिलाजतु है ॥ १३ ॥

लौहशिलाजतुनः स्वरूपम्

यसु गुग्गुलुनीकाशं तिक्रं सलघणं तथा ।

विपाके कट्टु शीतञ्च सर्वधेष्टं तदायसम् ॥ १४ ॥

जिसका आकार गुग्गुलु के समान, रस तिक्र तथा लवण, और विपाक कट्टु तथा शीतल हों वह सर्वधेष्ट आयस (लोहे से उत्पन्न) शिलाजीत होती है ॥ १४ ॥

आयसशिलाजतुनः प्राशस्त्यम्—

गोमूत्रगन्धः सर्वेषां सर्वे कर्मसु यौगिकाः ।

रसायनप्रयोगेषु पश्चिमस्तु विशिष्यते ॥ १५ ॥

शिलाजीत के चारों भेदों में गोमूत्र का गन्ध पाया जाता है । इस के चारों ही भेद प्रयोगों में प्रयुक्त किए जाते हैं । रसायन के प्रयोगों में शिलाजीत के चतुर्थ भेद (अर्थात् आयस शिलाजतु) का प्रयोग विशेषतया गुणकारी है ॥ १५ ॥

शिलाजतुनः प्राशस्त्यम्—

गोमूत्रगन्धि कृष्णं गुग्गुल्वामं विशर्करं मृत्क्षमम् ।

स्निग्धमनम्लकषायं मृदु गुरु च शिलाजतु धेष्टम् ॥ १६ ॥

जिन शिलाजीत में गोमूत्र का गन्ध हो, और आकार काला, तथा गुग्गुलु के समान हो, और जो कोमल, स्निग्ध, अम्ल रहित, कषाय, मृदु, तथा भारी हो वह शिलाजीत सब से श्रेष्ठ मानी जाती है ॥ १६ ॥

चतुर्भेदस्य शिलाजतुनः साधारणप्रयोगः—

यथाक्रमं घातपित्ते श्लेष्मपित्ते कफे त्रिषु ।

विशेषतःप्रशस्यन्ते मला हेमादि धातुजाः ॥ १७ ॥

वातर्पित्तिक रोगों में सौत्रण्ड, श्लेष्मर्पित्तिक रोगों में राजत, श्लेष्मिक रोगों में ताम्र, और त्रिदोषज रोगों में आयस शिलाजतु का प्रयोग करना अति प्रशस्त है ॥ १७ ॥

शिलाजतुप्रयोगे वर्जनीयम्—

शिलाजतुप्रयोगेषु विदाहीनि गुरुणि च ।

कुलत्थांश्च विशेषेण सर्वकालं विवर्जयेत् ॥ १८ ॥

शिलाजीत के प्रयोग के समय विदाही तथा गुरु भोज्य द्रव्यों का प्रयोग न करे । तथा कुलत्थों को जीवनवर्धनत छोड़ दे ॥ १८ ॥

शिलाजतुनः सामान्येन भावनापधानि-

पयांसि शुक्रानि रसाः सयूयाः,

तोयं समूयं विविधाः कपायाः ।

आलोढनार्थं गिरिजस्थ सिद्धा-

स्ते ते प्रयोज्याः प्रसमीदय कार्याः ॥ १९ ॥

विविध प्रकार के दूध, मिरका, तथा मांसार, घृण, जल, गोमूत्र, और विविध प्रकार के कषो के गुणागुण का विचार करके शिलाजीव की भावना में प्रयोग करना चाहिए । अर्थात् जिस समय जिन रोग को दूर करने की इच्छा से शिलाजीव का प्रयोग करना हो उन समय तद्रोगनाशक औषधियों से ही भावना देनी चाहिए ॥ १९ ॥

शिलाजतुनः प्राशस्त्यम्

न सोऽस्ति रोगो भुवि साध्यरूपो,

ज्वर्यश्मजं ये न जयेत्प्रसह्य ।

तत्कालयोगेर्विधियत्प्रमुक्तं,

स्वस्थस्य चोर्जा विपुलां ददाति ॥ २० ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नवनावनीतके शिलाजतुकल्पप्रयोगविज्ञानीयो नाम

द्वादशोऽध्यायः ।

संसार में ऐसा कोई भी मादरोग नहीं है, जिसे शिलाजीव समयोचित रीति से बनाये हुए विविध रोगनाशक योगों के द्वारा दूर न करसके । इसके प्रयोग से रोग ही नष्ट नहीं होते, किन्तु स्वस्थ पुरुष भी इसका प्रयोग करके बहुत बड़ा लाभ कर सकते हैं ॥ २० ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीयिकाख्यायां हिन्दीभाषाव्याख्यायां

द्वादशोऽध्यायः ।

अथ चित्रककल्पप्रयोगविज्ञानीय- सत्रयोदशोऽध्यायः ।

केशवस्य प्रश्नः

धन्वन्तरिं महाप्राहं केशवः पर्यपृच्छत ।

अस्त्यौषधं किञ्चिद्देधं सर्वव्याधिनिर्घहणम् ॥ १ ॥

विष्णु भगवान् ने महाप्राह देववैद्य धन्वन्तरि से प्रश्न किया कि, महाराज !
ऐसी भी कोई औषधि है, जिसके प्रयोग से सब व्याधियां नष्ट होगयीं ॥१॥

धन्वन्तरेः प्रतिवचनम्

केशवस्य वचः श्रुत्वा धन्वन्तरिरभाषत ।

चित्रकात्सदृशं किञ्चिन्नास्त्यौषधमिहोच्यते ॥ २ ॥

विष्णु भगवान् के प्रश्न को सुनकर धन्वन्तरि-ने कहा कि भगवन् ! चित्रक से
कन्य और कोई भी ऐसी औषधि नहीं है, जिस से सब रोग निवृत्त होसकें ॥२॥

चित्रकस्य त्रैविध्यम्—

त्रिविधः स च विज्ञेयः कृष्णः श्वेतोऽथ पीतकः ।

प्रधराधरमध्यत्वमानुपूर्व्या विनिर्दिशेत् ॥ ३ ॥

चित्रक तीन प्रकार का होता है—कृष्णचित्रक, श्वेतचित्रक, तथा पीतचित्रक ।
कृष्णचित्रक उत्तम, श्वेतचित्रक अधम, तथा पीतचित्रक मध्यम होता है ॥३॥

त्रिविधचित्रकपरिचयः

यथास्वं चित्रकः पुष्पैर्ज्ञेयः पीतसित्तासितैः ।

यद्योत्तरं स गुणवान् विधिना च रसायनम् ॥ ४ ॥

जिस वर्ण का फूल हो उसी वर्ण के अनुसार उसका नाम समझना चाहिए
(यथात् पीलेफूल वाला चीता, पीतचित्रक, सफेद फूल वाला चीता श्वेतचित्रक, तथा
काले फूलवाला चीता कृष्णचित्रक नाम से कहा जाता है । यह उतरोत्तर (पहिले से
दूसरा, और दूसरे से तीसरा) अकृष्ट गुण वाला होता है । रसायनोक्त विधि से सेवन
करने से यह रसायनोक्त गुण दिसता है ॥ ४ ॥

कृष्णचित्रकस्य प्रयोगः

त्वग्दोषिणां मेहिनाञ्च तथैवोदररोगिणाम् ।

कृष्णं द्वितं विज्ञानीयात् श्वित्रिणां च विशेषतः ॥ ५ ॥

खाचरोग, श्वेत, उदररोग, तथा श्वित्रिण पीडित पुरुषों के लिए कृष्णचित्रक

अतीव कल्याणकारी है ॥ ५ ॥

श्वेतचित्रकस्य प्रयोगः—

ग्रहण्यशौचिकारणप्रतीसारधिनाशनम् ।

वयसः स्थापनं मध्यं श्वेतपुष्पं विनिर्दिशेत् ॥ ६ ॥

श्वेत चित्रक सप्रशरी, बवासीर, तथा प्रतीसार के दूर करने के लिए अतीव उपयुक्त है । तथा मेधा (धारणा शक्ति वाली बुद्धि) वर्द्धक है । इस के प्रयोग से वयःस्थापन होता है ॥ ६ ॥

पीतचित्रकस्य प्रयोगः

मेधाभिघर्षनश्चैव जाठराग्निप्रदीपनः ।

तेजोघर्षणकरश्चैव कफहा पीतचित्रकः ॥ ७ ॥

पीत चित्रक मेधावर्द्धक, उदराग्नि दीपक तेज तथा कफ को समुञ्जित करने वाला और कफ नाशक ॥ ७ ॥

त्रयाणां त्रिदोषनाशकत्वम् :

वातपित्तकफघ्नास्तु निर्दिशेदनुपूर्वशः ।

समादाय यथा लाभं सर्धानिवोपयोजयेत् ॥ ८ ॥

तीनों चित्रक क्रममे वात, पित्त, तथा कफनाशक हैं (अर्थात् कृष्णचित्रक वात नाशक, श्वेतचित्रक पित्त नाशक, तथा पीतचित्रक कफ नाशक है) । इन तीन चित्रकों में जो भी मिलसके, उसीका ही प्रयोग करसकते हैं ॥ ८ ॥

चित्रकस्य ग्रहणकालः—

कार्तिके मार्गशीर्षे चाप्याषाढे मतिमान् मिवह् ।

पुष्ययोगे तु संप्राप्ते गृहीयाच्चित्रकं शुभम् ॥ ९ ॥

कार्तिके तद्भरेत्कृष्णं मार्गशीर्षे सितं तथा ।

आषाढे पीतकं चापि स कालस्तस्य संप्रद्वे ॥ १० ॥

कार्तिक, मार्गशीर्ष, अथवा आषाढ के महीने में पुष्य नक्षत्र के दिन विस्र वैद्य

निर्दोष चित्रक को ग्रहण करे । कार्तिक के महीने कृष्णचित्रक को, मार्गशीर्ष के महीने श्वेतचित्रक को तथा आपाद के महीने पीतचित्रक को ग्रहण करना चाहिए ॥६-१०॥

ब्राह्मचित्रकस्य स्वरूपम्

सुक्षेत्रे चोपजातं तु ब्राह्मयोन्निरुपद्रवम् ।

सूचीमण्डलपत्रं तु दण्डपत्रं च यद्भवेत् ॥ ११ ॥

शमशानोपरचल्मीकचैत्यचत्वरवर्जितम् ।

देवान् सम्पूज्य विधियद् ब्राह्मणान् स्वस्तिवाच्य च ॥ १२ ॥

देवार्थों की पूजा करके, तथा ब्राह्मणों से स्वस्तिवाचन कराके, शमशान ऊपर भूमि, वन्मीक, चैत्य (चित्रा के निकटवर्ति प्रदेश) तथा) चत्वर (बागन) प्रदेश में उत्तम चित्रक को द्योड कर उर्वरा भूमि में पैदा हुए चित्रक को ग्रहण करे । जिस चित्रक के सूची मण्डल के वा दण्ड के समान दीर्घ पत्र हों, उसे ही ग्रहण करे ॥११॥१२॥

चित्रकस्य गुणाः—

चित्रकः कटुकस्तिक्तः पाके चोष्णः प्रकीर्तितः ।

कृमिघ्नः पाचनश्चैव कुष्ठार्शोप्रहणीहरः ॥ १३ ॥

शोफप्रशमनश्चैव घृहिमान्द्यप्रणाशनः ।

ब्राह्मी वातश्लेष्महरश्चामाजीर्णनिवर्हणः ॥ १४ ॥

चोग्ना अत्यन्त चरपा, तिक्त, उष्ण, कृमिनाशक, तथा पाचन है । तथा यह कुष्ठ बन्धी, समहृणी, शोथ तथा कृमिमान्द्य को दूर करता है । इस प्रयोग से वात-श्लेष्म नाशक, आमजीर्ण को दूर करने वाला, तथा ब्राह्मी है ॥ १३ ॥ १४ ॥

चित्रकरसायनम्

छायाशुष्कं चित्रकं तु मासं चूर्णीकृतं लिहन् ।

सर्पिषा मधुसर्पिभ्यां पियन् वा पयसा यतिः ॥ १५ ॥

अम्मसा या हृिताघ्राशी शतं जीवत्यनामयः ।

मेधाघ्नी बलघान्कान्तो वपुष्मान् दीप्तपाचकः ॥ १६ ॥

छायाशुष्कं चित्रकमूल को यथाविधि कूट कपड्डान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु, सर्पि, घी, दूध, अथवा पानी के साथ पच्य सहित सेवन करने से मनुष्य नीरोग होकर सौ वर्षतक जीवन रहता है । इसके प्रयोग से पुरुष मेधा सम्पन्न बलवान्, समणीय दर्शन, सुदृढ शरीर, तथा प्रदीप्तमि (जिसकी उत्तरामि शक्ति प्रबल हो), होता है ॥ १५ ॥ १६ ॥

तयद्गकं विद्गं च जोरकं पीतमूढिका ॥ ६

सौधचलंच विपुधः सममेध समादरेत् ।

चूर्णीकृत्तमिदं मयं पयसिहारेन तु ॥ ७ ॥

व्याघ्रोरसेन वा घारप्रथं खलु विमाधयेत् ।

गुग्गापादांशतधास्य गुञ्जैकप्रमिताः शुभाः ॥ ८ ॥

निर्मापयेत् पाटिका बालरोगविशारदः ।

नरेन्द्रगुटिका एषा नामनः परिकीर्तिता ॥ ९ ॥

श्रीमन्नरेन्द्रनाधारस्यैर्गुरुयथं महोदयः ।

आविष्टनेयं गुटिकाफयाना र्यद्यहितेच्छया ॥ १० ॥

ज्वरं शूलमर्तासारं प्रतिशयाथमजीर्णकम् ।

कृमीन् यकृद्गदं चैव गुटिकेयं व्यपोहति ॥ ११ ॥

अतोग, अज्जायन, हरद, बड़ो इलायची, बच, रौंठ, खीर, वापविहंग, सवेद जीग, रेवदधीनी, तथा काला नयक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को यतिह्ला (बालमेघ) के अथवा छोटी बटेरी के रंग की तीन भागना देकर एक २ रत्ती की गोली बनाले । मात्रा ३ रत्ती से १ रत्ती तक है । इस का नाम नरेन्द्रगुटिका है । इस गुटिका के आविष्कर्ता श्रीपुन परमपूज्य गुडार्थ नरेन्द्रनाथ मिश्र महोदय हैं । इस गुटिका को वैद्यों के हित की कामना से मैंने प्रकाशित कर दिया है । इस के प्रयोग से ज्वर, शूल, पतिसार, प्रतिशया, अजीर्ण, किमिरोग, तथा यकृद्गद नष्ट होता है ॥ ६—११ ॥

श्यानन्दोदयचूर्णम्—

विषा यवानी कटुकी विडङ्ग नागकेशरम् ।

पलाशबीजं कारञ्जं बीजं भृष्टं च नागरम् ॥ १२ ॥

शतक्रतुफलं चैव व्याघ्रीकुसुमकेशरम् ।

श्टङ्गी वचा तथा पथ्या दाडिमस्य शिफा तथा ॥ १३ ॥

समे समं समादाय प्राणाचार्यः प्रयत्नतः ।

शृङ्गणचूर्णं विधायाथ यस्त्रपूतं तु कारयेत् ॥ १४ ॥

यस्त्रपूतमिदं चूर्णं काचकुण्ड्यां निधापयेत् ।

समाख्यातमिदं चूर्णमानन्दोदयसंज्ञकम् ॥ १५ ॥

शिङ्गुनां पर्वतीयानां कृमिरोगव्यथावताम् ।

Handwritten title or header text at the top of the page.

Main body of handwritten text, consisting of multiple lines of cursive script.

जनीम, और रेशमीनी की समान परिमाण में मेषादधापिधि चूट-कपडुका
 कर धुण्ड बनावे । तदनन्तर इसे शीशी में डालकर रखे । इस का नाम बातजन
 भाद्रुगचूर्ण है । इस धुण्ड की मात्रा चाभी रसी से दो गधी तक है । यह धुण्ड
 चरुण्ड नाम प्रयोग करने से बलक-शक्ति लक्ष्ययुक्त बानकों का विनाश कर शी
 की उत्तर जाता है ॥ ३८—४० ॥

बालकन्दनचिकित्सा—

विप्रस्यते तु बालाय ददते ऽमीक्षणमेव च ।

त्रिफलां मद्य विष्णुत्वा लक्ष्म्येन्मधुमर्षिया ॥ ४१ ॥

यदि बालक का रङ्ग हो, अथवा लगातार रो रहा हो तो त्रिकला तथा विष्णु
 के धुण्ड को उचित मात्रा में लेकर रेशमी और धो के साथ मिलाकर बनावे ।
 नृणु के केशों में बातक का रोग तथा डाना बन्द होना है ॥ ४१ ॥

मण्डलचिकित्सा

मण्डलानि विघर्णानि लक्ष्यते यस्य मात्रके ।

दशमूलैः मुपिष्टंस्तं घृतमिधैः प्रोक्षयेत् ॥ ४२ ॥

फलकः पुनर्नद्यायाद्य तथैव मधुकस्य च ।

सुर्योदकेन मेकक्ष समतं तस्य कारयेत् ॥ ४३ ॥

जिन बातक के शरीर में विपरीत रंग वाले मण्डलाकार के बिन्दु दृष्टिगोचर हैं
 उस के शरीर में दशमूल, पुनर्नदा, तथा सुखदही इन औषधियों की बारीक पिट्ट
 बनाकर लेप करें, तथा दशमूल (सुदाता मूल) जल से बार बार मेक करें ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

ज्वरे स्तन्यशोधनम्

ज्वरिनस्याथ बालस्य मानुः क्षीरं विशोधयेत् ।

स्तन्यशोधनघर्षोक्तं कषायमुपकल्पयेत् ॥ ४४ ॥

बातक के ज्वरमें पीड़ित होने पर मानु के दूध की परीक्षा करके, इसके शो
 करने के लिए चरक संहिता निर्दिष्ट स्तन्यशोधन घर्षोक्त औषधियों का कषाय बना
 पिनावे । चरक संहिता निर्दिष्ट स्तन्यशोधन गण का पाठ मेरे क्लामे हुए महाका
 शक में इस प्रकार है—“शुद्धा सुखदी देवदाह सुस्तं सुर्वा सुहृत्त्रिणा । अतन्तमु
 निद्रामिस्तन्येव बहुरोहिणी ॥ १ ॥ शतकतुकल चैव त्वेभिर्देशभिर्गौधैः । रामात्म
 तत्त्वयं श्रेष्ठः स्तन्यशोधनो गणः ॥ २ ॥ यथात्तर्भं समम वा भेषजं गणभाविन

कथितं हस्तिं युक्तं तु स्तन्यदोषं त्रिदोषजम् ॥ ३ ॥ इसका अर्थ इस प्रकार है—पाद, सोंठ, देवदारु, नागरमोथा, मूर्धामूल गिलोय, अनन्तमूल, चिरायता, कटुकी, तथा इन्द्रजौ इन दश औषधियों के गण को स्तन्यशोधन गण कहते हैं । इस गण की एक, दो अथवा तीन श्रुति औषधियों से, अथवा सब औषधियों को उपयुक्त परिमाण में लेकर, यथाविधि काय बनावे । इस काय के सेवन करने से त्रिदोषदूषित स्तन्य भी शुद्ध होजाता है ॥ ४४ ॥

उशीराद्यं तैलम्

उशीरं भद्रमुस्तां च त्रायमाणामथापि च ।

तथा चन्दनकलकेन मधुकं च सशर्करम् ॥ ४५ ॥

जीवनीयोपसिद्धं च तैलमभ्यञ्जने हितम् ।

कृशस्य शुष्यतो वापि कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४६ ॥

सश, भद्रमोथा, त्रायमाणा, चन्दन, मुलहठी, लांड, तथा जीवनीयगण निर्दिष्ट औषधियों के कल्क के साथ यथाविधि पाक करके बनाया हुआ तैल अभ्यङ्ग (मालिश) के लिए अतीव लाभदायक है । इस तैल के अभ्यङ्ग से दुर्बल बालकों के अंग बढ़ते हैं और जिन के अंग सूखते जाते हों उनकी परिपुष्टि के लिए यह तैल विशेषतया हितकर है ॥ ४५—४६ ॥

उशीराद्यघृतम्

पमिरेवौषधैः साकं घृतं गन्धं तु साधयेत् ।

प्राशने च नियुञ्जीत कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४७ ॥

इन (उशीराद्यनैलौक) ही औषधियों के साथ यथाविधि घृत पाक करके बालक को खाने के लिए दे । इस घृत के प्रयोग से बालक के अंग परिपुष्ट होते हैं ४७

मधुपर्णीक्षीरम्—

मधुपर्ण्यः विपकं तु क्षीरमसौ प्रदापयेत् ।

कृशस्य शुष्यतो वापि कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४८ ॥

मुलहठी का चूर्ण डालकर यथाविधि दूध का पाक करे । इस दूध को पिलाने से दुर्बले पतले बालक के, तथा जित के अंग सूखते जाते हों, ऐसे बालक के अंग परिपुष्ट हो जाते हैं ॥ ४८ ॥

अष्टमङ्गलघृतम्—

विष्पली सारिवा ब्राह्मी यचा कुष्ठं च सैन्धवम् ।

सिद्धार्थकः सप्तप्रस्तु घृतमष्टममुच्यते ॥ ४९ ॥
 सिद्धं घृतमिदं मेध्यं प्रातः प्रातः प्रयोजयेत् ।
 मापकाद्धासमारभ्य मात्रामापय्योन्मिता ॥ ५० ॥
 घृतस्यास्य प्रयोगेण मेधाधी जायते शिशुः ।
 न च ग्रहभयं तस्य भजतस्त्यष्टमद्वलम् ॥ ५१ ॥

पीरल, अन्न-तमूख, मादी, वष, कूट, सैधानमक, तथा सफेद सरसों इन सात औषधियों के कण्ड के साथ यथाविधि घृत का पाक करे । इस घृत को प्रतिदिन प्रातः काल बालक को गिलावे । इस ही मात्रा आधे मासे से दो मासे तक दे । इस घृत के प्रयोग में बालक मेधावी (धातुशक्ति संज्ञक) होता है । तथा स्कन्द, स्कन्दप-स्मार प्रभृति ग्रहों का भी भय नहीं होता । इस का नाम अष्टमद्वल घृत है ४९-५१

उन्मर्दनम्—

तर्कारीमुत्पलं शैथ सैन्धवं विकसां तिलान् ।
 अपामार्गफलं कुष्ठं चूर्णमामलकस्य च ॥ ५२ ॥
 अश्वगन्धां पचां शैथ त्रियङ्गुं गौरसर्यपान् ।
 सममागानि सर्वाणि पयसा सह पेययेत् ॥ ५३ ॥
 अद्धान्पुन्मर्द्यं घालस्य संचयेत् सुखाम्भसा ।
 एतदुन्मर्दनं श्रेष्ठं ह्रीनमांसं प्रयोजयेत् ॥ ५४ ॥

तर्कारी (आण्ठी, जयन्ती, यथा पत्राङ्क), कमल के फूल, सैधा तमक, मंजीठ तिल, अंगी के बीज, कूट, चाबना, अश्वगंध, वच, त्रियङ्गु, तथा सफेद सरसों इन सन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के साथ पीगकर उबटने के पिएड के समान पिएड बनाले इस पिएड से बालक के अङ्गों को बार २ परिमर्दन करे । तदनन्तर सुखोष्ण (जितना गरम सहारा जासके) जल से धान करादे । इस उन्मर्दन [उबटना] का प्रयोग कृश (दुबले पतले) बालकों के लिए अति प्रशस्त है ५२-५४

क्षीरद्रोणीविगाहनम्—

क्षीरद्रोण्यां सुशक्तायां स्वशुक्लमवगाहयेत् ।

प्रयोगेण सदा बालः सुविशालतनुर्मवेत् ॥ ५५ ॥

दूध को गरम करके द्रोणिका (द्रोणीतलव के समान आकार वाला पात्र, टव) में डालकर ठंडा होने दे । जित समय यह ठंडा होजाय, उत समय बालक के शरीर में तेल की मालिश काके [उचित समय तक] इस में पट्टा रहने दे । किन्तु

बालक के शिर को दूध से लंबा कर के अपने हाथ में रखकर ही लिटाना उचित है, श्रन्धना नाक, मुल, कान, आदि मार्गों से दूध भर जावेगा । यदि बालक बैठ सकता हो तो बैठना ही उचित है ॥ ५६ ॥

कट्फलादिलेहः—

अथ श्वसिति यो बालः कासते च पुनः पुनः ।

तस्मै लेहमिमं दद्यात् भिषगत्यल्पमात्रया ॥ ५७ ॥

कट्फलं, शृङ्गवेरं च पिप्पली च हरीतकी ।

सौवर्चलं च चूर्णानि लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ५८ ॥

कायफल की छाल, सोंठ, पीपल, हरड़, तथा काला नमक इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़द्वान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद, तथा घी के साथ मिलाकर चटाने से बालकों की खांसी, तथा खास नामक रोग नष्ट होता है । इस चूर्ण की मात्रा एक रत्ती से तीन रत्ती तक है ॥ ५७-५८ ॥

हरेणुकादिलेहः—

हरेणुकां पिप्पलीं च सूक्ष्मैलां सद्दुरालभाम् ।

द्राक्षां चैति सुपिष्टानि लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ५९ ॥

रेणुका के बीज, पीपल, छोटी-इलायची, धमासा, तथा किसमिस इन औषधियों समान परिमाण में लेकर, यथाविधि चूर्ण बनाकर, उपयुक्त मात्रा में शहद और घी के साथ मिलाकर, बच्चे को चखे । शीघ्र ही कास, खास नष्ट होगी ५९

कुष्ठादिचूर्णम्

कुष्ठं पुष्करमूलं च शृण्ठिका च हरीतकी ।

सूक्ष्मचूर्णैकृतं कासे जलेनोष्णेन पाययेत् ॥ ६० ॥

कूठ, पुष्करमूल, सोंठ, तथा हरड़, को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को गरम जल के साथ पिलाने से बालकों की खांसी शीघ्र ही दूर हो जाती है ॥ ६० ॥

भद्रमुस्तादिचूर्णम्—

भद्रमुस्तां तथा शृङ्गां तगरं सद्द चोरकम् ।

चूर्णं सुखाम्बुना पीतं परं कासनिवारणम् ॥ ६१ ॥

नागरमोथा, काकडाशिगी, तगर, तथा चोरक [गडवाली भावा में इसे "चोरा" कहते हैं] इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे । इस चूर्ण को सुलोष्ण (सहाता गरम) जल के साथ पिलान से खांसी दूर होजाती है ॥ ६१ ॥

लाक्षादिचूर्णम्

लाक्षां हरिद्रां मञ्जिष्ठां पिप्पलीं देवदारु च ।

एतच्चूर्णीकृतं युक्तं परं कासनिवारणम् ॥ ६२ ॥

लास, हलदी, मजीठ, पीपल, तथा देवदारु इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड्डदान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग से बालकों की खांसी दूर होती है ॥ ६२ ॥

बालचन्द्रामृतचूर्णम्-

खांसी प्रतिविषा शृङ्गी सौभाग्यं मागधी वचा ।

हरीतकी मुस्तकं च सर्वं तु समभागिकम् ॥ ६३ ॥

श्लक्ष्णचूर्णीकृतमिदं काचकुप्यां निधापयेत् ।

चूर्णमेतन्मंतं रम्यं बालचन्द्रामृताभिधम् ॥ ६४ ॥

विमृश्य सूक्ष्मया बुद्ध्या त्वाविष्कृतमिदं मया ।

कासवेगे प्रदातव्यं कासघ्नं श्लेष्मसारकम् ॥ ६५ ॥

गुञ्जादितो द्विगुञ्जान्ता मात्रा शिशुगणोचिता ।

मापकार्दाद् द्विमापान्ता मात्रा तु तरुणोचिता ॥ ६६ ॥

वंशलोचन, अतीस, काकडाशिगी, सुदागा, पीपल, वच, हरिद्र, तथा नागरमोथा इन आठ औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि अतिसूक्ष्म चूर्ण बनाकर बोतल में रखदे । इस का नाम बालचन्द्रामृत चूर्ण है । अतिसूक्ष्म रूप से विचार करके मैंने इस चूर्ण का आविष्कार किया है । इस चूर्ण को कास की प्रबलावस्था में देना चाहिए । इस के प्रयोग से कफ निकलकर खांसी का वेग दूर होजाता है । इस की मात्रा बालकों के लिए षष्ठी रत्ती से २ रत्ती तक और तरुण पुरुषों के लिए आधे मासे से दो मासे तक है ॥ ६३—६६ ॥

तृष्णाहरो योगः

तृपार्तस्यं च बालस्य द्निवक्त्रस्य शुष्यतः ।

मुस्तां यष्टीं दाडिमं च जलयुक्तं प्रयोजयेत् ॥ ६७ ॥

यदि बालक वा 'मुञ्च' प्यास' के कारण सूख रहा हो तो नागरमोथा, गुलहठी, तथा अनारदाना इन का चूर्ण पानी के साथ पिलावे। शीघ्र ही प्यास शान्त हो जावेगी ॥ ६७ ॥

पियंगुकादिकल्कः—

कल्कः प्रियंगुकायास्तु भद्रमुस्तस्य चैव हि ।

तण्डुलोदकसंयुक्तौ मधुना तु तृपाहरः ॥ ६८ ॥

पियंगु और नागरमोथा को समान परिमाण में लेकर पीस लें। इसे शहद के साथ चर्दकर तण्डुलोदक (चावलों का धोवन) पिलादे। शीघ्र ही प्यास बुझ जावेगी ॥ ६८ ॥

लाजादिचूर्णम्—

लाजप्रतिघिपाकर्षी भद्रमुस्तं विचूर्णितम् ।

मधुयुक्तं प्रयुञ्जीत तृष्णाच्छर्द्यदिते शिशौ ॥ ६९ ॥

धान की सील, अतीस, कटुकी, तथा नागरमोथा इन चार औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाकर शहद के साथ बालक को चटावे। इस चूर्ण से प्यास, तथा उलटी घाना बंद होनाता है ॥ ६९ ॥

छार्दहिरायोगः

पिबेन्नधूदकं वापि कर्दवीवा मधुना न्विताम् ।

घनशृङ्गीघिपाचूर्णं लिहेद्वा वमनापहम् ॥ ७० ॥

शहद को पानी में मिलाकर पिताने से, यथवा कटुकी के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से वमन बंद होजाता है। यथवा नागरमोथा, ककडाशिगी, और अतीस के चूर्णको मधु के साथ चटाने से उलटी आना बंद होता है ॥ ७० ॥

दाहहरो योगः—

चन्दनोशीरहीवेरयचूर्णं तथा निशाम् ।

पिप्ला लेपः प्रयोक्तव्यस्त्वच्यश्च हिमशीतलः ॥ ७१ ॥

चन्दन, शीशु, सुगंधशाला, जीवाचूर्ण, तथा हलदी इन औषधियों को पानी के साथ पीसकर लेप करना चाहिए। यह लेप त्वचा के दोषों को शान्त करता है, और दाह को शान्त करता है ॥ ७१ ॥

विस्फोटकाचिकित्सा—

यस्य विस्फोटका गात्रे परिधाहश्च लक्ष्यते ।

तं तिरुमथुरैः शीतैः कपायैः समुपक्रमेत् ॥ ७२ ॥

जिम बालक के शरीर में विस्फोटक (विशेष प्रकार के फोड़े), तथा जलन हो तो उस की चिकित्सा निक (कड़वा) और मथुर रसाली पनीषधियों के साथ द्वारा करे ॥ ७२ ॥

पर्पटकादिप्रलेपः—

अथ पर्पटजं चूर्णमुशीरं गौरमृत्तिकां ।

सममुद्गस्य सर्षाणि विष्टै रालेपनं हितम् ॥ ७३ ॥

पित्तपापडा लस, तथा सफेद मिठी, इन को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर लेप करे । यह लेप विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७३ ॥

सौगन्धिकादिप्रलेपः—

सौगन्धिकं हरिद्रां च कुमुदस्य च केशरम् ।

चन्दनं च समाश्लिष्टं कुर्यादालेपनं शिशोः ॥ ७४ ॥

सौगन्धिक (नीला कमल, लाल कमल, इलरी, डमर (सफेद कमल) की केशर, लाख चंदन, तथा मंजीठ, इन औषधियों को पानी के साथ पीसकर लेप करे । यह दाह तथा विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७४ ॥

मञ्जिष्ठादिप्रलेपः ।

मञ्जिष्ठां श्रावणीं शुकं शमं शाल्लयेतसम् ।

पतदालेपनं कुर्याद्विस्फोटकादिनाशनम् ॥ ७५ ॥

मंजीठ, मुठी, शुक (सीर, सीपी), शंख, दूर, तथा वेनसमूत, इन को पानी से पीसकर लेप करे । यह लेप विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७५ ॥

मुखपाकचिकित्सा—

मुखपाकेषु मृद्धीकां क्षौद्रयुक्तां प्रलेपयेत् ।

रसाञ्जनमधुभ्यां च मुखमस्य विशोधयेत् ॥ ७६ ॥

बालकों के मुखपाक नामक रोग में किसमिस को चक्का रसों को घितकर शहद के साथ मुख के अंदर लगावे । इस लेप के प्रयोग से बालकों का मुखपाक (मुद्गा चाना) शीघ्र ही दूर होनाता है ॥ ७६ ॥

सुमनाप्रवाललेपः -

मातुः स्तनं हि यो नेच्छेन्मुखपाकेनं बालकः ।

सुमनायाः प्रवालैस्तं सन्नौद्रेः प्रतिसारयेत् ॥ ७७ ॥

जो बालक मुखपाक के कारण माता के स्तन का पान करना त्यागदे, उस के मुख में सुमना (चमेली) के कोमल पत्तों को पीसकर शहद के साथ लगावे ॥ ७७ ॥

शरेपिकामसीप्रलेपः—

शरेपिकामसी चैव कल्कनैतन लेपयेत् ।

घटकं विशुद्धं विशार्यै सर्पिषः प्रतिसारयेत् ७८ ॥

शरेपिका (शर नामक तृण का क्लृष्ट-शुक्रंदा) की मस को सुमना (चमेली) के पत्तों के कल्क के साथ लगावे । जब मुख विशुद्ध (मुखपाकादि रहित) होजाय तो घी का प्रलेप दे ॥ ७८ ॥

धातकीपुष्पादितैलम्—

धातकीकुसुमं चैव शल्लकी जिङ्गिणीमपि ।

समङ्गां रोहिणीञ्चैव पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत् ॥ ७९ ॥

सिद्धं पूतं काचकुर्प्यां विन्यसेद्भिषगप्रणीः ।

विशोधय कर्णयोर्द्वयं कर्णस्रावनिवृत्तये ॥ ८० ॥

धाय के फूल, शलकी (शालका भेद-सलई), जिङ्गिनी (काला सेमर, यथा गुलदुली) मजीठ, तथा बड़की को उचित परिमाण में लेकर यथाविधि कल्क बनाले । इस कल्क को शहद से चतुर्थांश लेकर विधिपूर्वक तैल पाक करे । सिद्ध होने पर इस तैल को बस्रद्वारा छानकर शीशी में रखदे । कानों को धोकर इस तैल के डालने से कर्णस्राव दूर होजाता है ॥ ७९ ॥ ८० ॥

बिल्वार्द्रं तैलम्—

बिल्वचन्दनसिद्धञ्च तैलं स्यात्पूरणे हितम् ।

कर्णस्रावे पूतिकर्णे तथैव कृमिकर्णक ॥ ८१ ॥

बेलगिरी, तथा चन्दन के कल्क के साथ यथाविधि तैलपाक करे । इस तैल से कर्णपूरण करने से कर्णस्राव, पूतिकर्ण, तथा कृमिकर्ण नामक रोग दूर होता है ॥ ८१ ॥

बिल्वतैलम्—

बिल्वकल्केन संयुक्तं कपित्थस्य रसेन च ।

सर्पारं विपचेत्तैलं परं स्रोतोधिशोधनम् ॥ ८२ ॥

बेलगिरी का कल्क, कैथ का रस, तथा दूध डालकर यथाविधि तिलतैल का पाक करे । इस तैल से कर्णपूरण करने से कर्णस्राव, बाधिर्य प्रभृति विविध कर्णरोग दूर होते हैं ॥ ८२ ॥

सर्वगन्धाद्यं तैलम्—

सर्वगन्धविपकं च तैलं पूतिशुनी दितम् ।

कर्णप्राये च योक्तव्यं तथैव श्रुतिविद्रवौ ॥ ८३ ॥

सर्वगन्धिद्रव्यों के कर्ण के साथ कर्णविधि बनाया हुआ तैल पूतिकर्ण, कर्णप्राय, तथा कर्णविद्रभि को दूर कराता है ॥ ८३ ॥

कर्णभूपनम्—

अक्षगुग्गुलुना चैव संशुद्धे परिधूयनम् ।

विधातव्यं प्रयत्नेन पूतिकर्णापहं परम् ॥ ८४ ॥

कान को धोकर बहका, तथा गुग्गुल की धूनी देनी प्रतिप्रस्ता है । इन से कर्णप्रासादनस्य दीर्घस्य दूर होनाता है ॥ ८४ ॥

कर्णशूलहरः प्रयोगः—

कर्णौ कृत्वा चर्तं मतिमान् गन्धसंलेन पूर्येत् ।

मूलकस्य रसध्यावि सुलोणः कर्णशूलजित् ॥ ८५ ॥

पूर्वोक्त गन्धसंलेन के द्वारा कर्णपूरण करने में कर्णशूल निश्च होनाता है । और मूली के रस को गाम करके सुलोण (सुहाती २) बभ्रुवा में डालने से भी कर्णशूल दूर होता है ॥ ८५ ॥

अथ च्छर्दिहरा प्रयोगः—

तत्राद्यौ कुलीरशुद्धयादिलेहः ।

कुलीरशुद्धी मरिचानि लाजा मधु लका मागधिकाञ्जनं च ।

विच्युग्यं कामं मधुयष्टिमां च क्षौद्रेण लेहो यमिहत्प्रदिष्टः ॥ ८६ ॥

काकडाशिमी, काली मिरच, लीन, मधूलिका (गुर्वा-गुलहठी) पीपल, सुरमा तथा मुलहठी, इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को राहद के साथ घटाने से बभन (उल्टी आता) रोग निश्च होनाता है ॥ ८६ ॥

भाग्यादिलेहः—

भाग्या सपिपली पाठा पयस्यां मधुनाश्विताम् ।

ऋषिकोप्यो लिहेच्छर्दिहो भाति हो चोच जीवकः ॥ ८७ ॥

भारंगी, पीपल, पाठ, तथा पयस्या (चीरकाकोली बभन विशीक-द) इन औषधियों वा चूर्ण बनाकर इस श्लेष्मजनित बभन को दूर करने के लिए राहद के साथ संवन करे । यह जीवक नामक आचार्य का कथन है ॥ ८७ ॥

भद्रदार्वदिलेहः—

भद्रदारु च कुष्ठं च हरीतक्यश्च सैन्धवम् ।

घृते न लेहयेत्प्राज्ञो वमधौ मारुतात्मके ॥ ८८ ॥

देवदारु, कूट, हरड़, तथा सेंधानमक इन औषधियों को कूट कर चूर्ण बनाले ।

इस चूर्ण को घी के साथ सेवन करने से वातजनित वमन दूर होजाता है ॥ ८८ ॥

धात्र्यादिलेहः—

कोलमज्जाऽञ्जनं धात्री मुस्तकं मधुसंयुतम् ।

सपिप्पलीको लेहोऽयं क्षिप्रं छर्दि व्यपोहति ॥ ८९ ॥

बेर की मींगी, सुरमा, आवला, नागरमोथा, तथा पीपल इन को कूट कपड-
छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद के साथ लेहन करने से वमन (उलटी
पानेका रोग) निवृत्त होजाता है ॥ ८९ ॥

चातुर्जातकादिलेहः—

चातुर्जातकचूर्णं तु गोमयस्य रसेन वै ।

विलिह्य मधुना जन्तुस्तेनच्छर्द्या विमुच्यते ॥ ९० ॥

दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, तथा नागकेशर इन के चूर्ण को गोबर
के रस में मिलाकर शहद के साथ चराने से छर्दि (उलटी पाने का रोग) निवृत्त
होजाती है ॥ ९० ॥

पिप्पल्यादिचूर्णयोगः—

पिप्पलीमरिचानां च चूर्णं मधुसितान्वितम् ।

रसेन मानुलुङ्गस्य योजयेच्छर्दिनाशनम् ॥ ९१ ॥

पीपल, तथा कालीमिर्च के चूर्ण में शहद तथा सांड मिलाकर मानुलुङ्ग के
रस के साथ सेवन करने से वमन (उलटी पाने का) रोग निवृत्त होजाता है ॥ ९१ ॥

काथप्रयोगः

श्राग्जम्बूप्रवालांश्च क्षीरिणां च त्वचस्तथा ।

पयस्या सारिधा मूलं गरुडीरं च सचित्रकम् ॥ ९२ ॥

पतेपां कथितं सिद्धं मधुशर्करया युतम् ।

त्रिगन्धिकयुतं हृद्यं छर्द्यतिसारनाशनम् ॥ ९३ ॥

शाम, तथा जामुन के कोमल पत्र, क्षीरि संस्क (बरगद, पीपल, गूल्बर प्रभृति)

दूधों की छाल, जौ(काद्योनी), अजन्तमूल, गण्डीर (शाक विरोध, अथवा मंजीठ) तथा चीते की इन औषधियों के पचाविधि बनाये हुए काष्ठ में शलभीनी, छोटी इलायची, तथा तेजवान इन का पुण्य और शहद तथा रांड डालकर पीने से वमन तथा अतीमार बंद होजाता है ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

दिल्वमूलकपायः

दिल्वमूलस्य निः काथो छाजाचूर्णैः सुमंस्कृतः ।

सितामधुभ्यां बालानां किमिच्छुर्दिं त्वपेहति ॥ ६४ ॥

येन के मूल की छाल का पचाविधि काष्ठ बनाये । इस में सीसों को डालकर शहद तथा रांड मिलाकर तेजवान करने से बालकों की किमिरोग जनित्र छर्दि निवृत्त होजाती है ॥ ६४ ॥

अथ शूलहरा योगः—

घातशूलहरो योगः ।

एलां हिङ्गु च मार्गी च शृङ्गपेरं ससन्धचम् ।

घृतेन पाययेत् क्षिप्रं घातशूलविनाशनम् ॥ ६५ ॥

इलायची, हींग, (भी में भूर्जोदर ही हींग लेना उचित है), भारंगी, शृङ्गपेर (बंधक अथवा सोंठ), तथा संधा नमक इन औषधियों के पुण्य को उचित परिमाण में लेकर गरम घी में शलकर-पिलाने से वातनित्र शूल शीघ्र ही दूर होजाती है ॥ ६५ ॥

प्रवाहिकाहरो योगः—

श्वेतांस्तिलान् समधुकान् शर्करातैलमासिकैः ।

लेहः प्रवाहिकां हृन्त्यासोहितं यद्य सार्यते ॥ ६६ ॥

तपेद तिल, तथा मुस्तहठी को पीसकर रांड, तेल, और शहद में मिलाकर चाटने से प्रवाहिका तथा रक्तनिवार दूर होजाता है ॥ ६६ ॥

मधुकादिप्रयोगः—

मधुकं तिलकल्कश्च शर्करामधुयोतिजः ।

तण्डुलोदकसंयुक्तो बालरक्षातिसाररजित् ॥ ६७ ॥

मुस्तहठी, तथा तिलों का कल्क नमले । इस में रांड तथा शहद डालकर तण्डुलोदक (चावलों का धोवन) के साथ सेवन कराने से बालकों का रक्षातिवार नष्ट होता है ॥ ६७ ॥

प्रवाहिकाहरो योगः

घटशुंगाश्च रोध्रं च काश्मर्या च सशर्करा ।

मधुकं धिल्वमूलं च समंगाशुमती बला ॥ ६८ ॥

तथैव शात्मलीपुष्पं पृश्निपर्णी सघातकीम् ।

एतैः सिद्धं घृतं हन्यात् क्षिप्रमेव प्रवाहिकाम् ॥ ६९ ॥

बट (वरगद) के अवरुद्द, लोध, गंभारी, खांड, मुनहठी, बेल की जड़ [की छाल], मज्जीठ, शालपर्णी, सेमर की फूल, पृश्निपर्णी (पिठवन) तथा धाय के फूल इन औषधियों के कलक को डालकर यथाविधि घृत पाक करें । इस घृत के सेवन करने से प्रवाहिका शीघ्र ही नष्ट होजाती है ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

मुखधावनम्—

वरांगमथ रोध्रं च मुख्यान्यामलकानि च ।

समानि क्षौद्रयुक्तानि योज्यानि मुखधावने ॥ १०० ॥

तज, लोध, तथा भांगलों के चूर्ण को पानी में मिगोंकर छानले । इस पानी में शहद डालकर मुख घोने से मुखपाक दूर होजाता है ॥ १०० ॥

हरिद्राद्यं तैलम्—

हरिद्रा निम्बपत्राणि मधुकं चैव सोत्पलम् ।

तैलमेभिर्विपक्कृत्यं मुखपाके समार्कवम् ॥ १०१ ॥

हलदी, नीम के पत्र, मुलहठी, कमल, तथा भांगण इन औषधियों के कक के साथ यथाविधि तैलपाक करें । इस तैल के प्रयोग से मुखपाक दूर होता है १०१

मुखपाके विशेषक्रमः

सक्षौद्राणि कपायाणि त्रिफलाचूर्णमेव च ।

मुखपाके प्रशस्तानि धावनं लेपनानि च ॥ १०२ ॥

कपायशुणसंयुक्त (बट, उदुम्बर, मधुति) औषधियों के कपाय में शहद डालकर मुखपाक में मुख चालन के लिए अति प्रशस्त है । और त्रिफला (हरडू बहेडा भांगला) के चूर्ण में शहद मिलाकर प्रलेपन के लिए प्रशस्त है ॥ १०२ ॥

गैरिकादिप्रलेपः—

गैरिकं सङ्कुणं भृष्टमाश्रधीजं च चूर्णयेत् ।

रसाक्षनेन वा चारा लेपस्तु मुखपाकजित् ॥ १०३ ॥

विशुद्ध गेरू, भूनाहुग सुहावा, तथा आम के बीज की सींगी, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर दशाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को पानी से, अथवा रसोत के साथ पानी से पीत पर मुख के अंदर लेप करदे । इस लेप से बालकों का मुखपाक शीघ्र ही चाराम होजाता है ॥ १०३ ॥

उरोघातहरः प्रयोगः—

द्वे वृहत्पौ सम्यक्त्वक् भ्रवंष्टा यासकस्तथा ।

शृंगवेरं यथाश्वेव दार्घी वृक्षादनीं तथा ॥ १०४ ॥

क्षीरमुत्काथयेदेभिः पिप्पलीघृतसंयुततम् ।

उरोघातेषु दातव्यमिति भाषति जीवकः ॥ १०५ ॥

छांटी कटेरी, और बडी कटेरी, परण्डमूलात्क, गोखरू, ब्रह्मा, शृंगवेर (अदक अथवा सोंठ), जी, दाकडलदी, वृक्षादनी (बंद) संतक वृक्षरिचोप, अथवा पिप्पलवृक्ष) इन औषधियों को उचित परिमाण में डालकर दशाविधि दुग्ध पाक करे । पकने पर इस में पिप्पली का चूर्ण तथा घी का प्रक्षेप डालकर उरोघात में प्रयोग कराना चाहिए, यह जीवक आचार्य का कथन है ॥ १०४ ॥ १०५ ॥

गुडहरिद्राप्रयोगः—

गुडद्रमाद्रिद्रायाः कल्केन परिशीलितम् ।

उरोघातं हरत्याशु विविधाघातैर्हतुजम् ॥ १०६ ॥

गुड की कच्ची हलदी के कल्क के साथ सेवन करने से विविध प्रकार के आघातों से उत्पन्न उरोघात रोग शीघ्र ही निवृत्त होजाता है ॥ १०६ ॥

स्वल्पपञ्चमूलादिकपायः

खुद्राकं पञ्चमूलं च कुलत्थान् बदराणि च ।

ससैन्धवः कपायस्तु शर्कराशमरिभेदनः ॥ १०७ ॥

शालपर्णी, पशुपत्नी (पिठवन), छोटी कटेरी, बडी कटेरी, गोखरू, कुलत्थ तथा खट्टे बेर इन औषधियों के दशाविधि बनायेहुए कपाय में संधानमक डालकर पिलाने से मूत्रशर्करा तथा अरमरी नष्ट होती है ॥ १०७ ॥

यवाग्नप्रयोगः—

सौ करञ्जी दर्भकं च कार्पासी मधुशिशु च ।

श्वदंष्ट्रा वसुकश्चैव मृणाल्यध्वोत्पलैः सह ॥ १०८ ॥

एतैः सिद्धां पिबेद्दालो यथागुं विधिसाधिताम् ।

पयं नातिचिरादेव शर्करा च क्षयं ब्रजेत् ॥ १०९ ॥

दोनों करंज, रमंमूल, कार्पासी (लाल कागस की जड़), मधु शिशुं (लाल सहिजने की छाल), गोखरू, वसुक (पुण्ड्रविशेष-मदरा वा बनमूंग) मृणाली (पद्मिनी, मृणाल, लामजक, यथा लश), तथा कमज इन औषधियों के साथ यथाविधि बनाई हुई यथागु के प्रयोग कराने से मूत्रशर्करा शीघ्र ही दूर होजाती है ॥ १०८-१०९ ॥

मूत्रग्रहहरो लेहः—

पिप्पली सैन्धवं चैव सूक्ष्मैला मरिचानि च ।

शर्करामधुसंयुक्तो लेहो मूत्रग्रहापहः ॥ ११० ॥

पीपल, संधानंमक, छोटी इलायची, कालीमिरच, इन औषधियों के घृण को खांड तथा गृहद के साथ मिलाकर लेह बना ले । इस लेह को पचाने से मूत्रघात दूर होता है ॥ ११० ॥

यवक्षारप्रयोगः—

यवक्षारं सितायुक्तं मात्रया विनियोजितम् ।

मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु बालानां तु व्यथावताम् ॥ १११ ॥

जनाक्षार को उपयुक्त मात्रा में लेकर खांड के साथ खिलाने से बालकों का मूत्र-कृच्छ्र दूर होता है ॥ १११ ॥

शर्कराशमरीमूत्रकृच्छ्रेषु पथ्यम्—

कुलरथान् मधुशिशुं च कल्पितस्तित्रस्तथा ।

अल्पमेहो रसस्तेषां सौवर्चलसमन्वितः ॥ ११२ ॥

नारिकेलं तालफलं तण्डुलीयं च तप्तकम् ।

जीर्णकृष्माण्डकं चैव शर्करादिषु शस्यते ॥ ११३ ॥

कुलरथ, मधुशिशु (लाल सहिजना) तथा तिस्त्र, इन तीनों के विधिपूर्वक बनाये हुए कषाय में सौवर्चल (काला) नमक डाल कर, तथा कषे-नारिकेल का, जल ताड़फल, मौलाई, तक, पुराणा पेदा प्रभृति द्रव्य शर्करा प्रभृति रोगों में पथ्य हैं ॥ ११२—११३ ॥

कर्णस्रुतिहरं तैलम्—

जम्बूप्रवालास्तरुणाः कपिरथा वटप्रवालानि तथा मशुंगाः ।
एतैर्यिपकं हितमाह तैलं कर्णस्रुतिघ्नं परमं सुवैद्यः ॥ ११४ ॥

जामुन की छाल, रधा, वैद्य कल, वट के नवीन कोमल पत्र, तथा कबरोह इन औषधियों के साथ यथाविधि तैलपाक करे । इस तैल को कान में डालने से कर्ण-साध दूर होय है ॥ ११४ ॥

क्रिमिघ्नचूर्णम्—

वचा यवानो च पलाशबीज-

मचलगुजः पिप्पलीचूर्णमिधम् ।

फलं गृह्णत्या मरिचं विडङ्गं

कम्पिल्लकं चैव क्रिमिघ्नमाहुः ॥ ११५ ॥

वच, अनथापन, पलाश के बीज (पलाश पापड़ा), वाक्ली के बीज, पिप्पल चूर्ण, बड़ी कटेरी का फल, कालीमिरच, वायविडग, तथा कमीला इन औषधियों के समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग से विविध प्रकार के क्रिमिरोग नष्ट होजाते हैं ॥ ११५ ॥

कुष्ठाद्युद्धर्तनम्

कुष्ठं हरिद्रे गृहधूमनिम्बे

हरितर्की वै कुटजाररुलं च ।

तक्रण पिष्टं हितमेतदाहुः

रुन्मर्दनं कञ्जुविनाशयनाय ॥ ११६ ॥

सिध्म नि ददुं किटिमानि पामां

सर्वाश्च स्वग्दोषगदान् निहन्त्यात् ।

प्रहालनार्थं तु निषेव्यमाने

प्रातःसदा शस्तमिदं शिशनाम् ॥ ११७ ॥

कूट, हलदी, दोह हलदी, घरका धूर्आ, नीम के पत्ते, हरिद, तथा इन्द्रजौ इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड्डान कर चूर्ण बनाले तदनन्तर तैल के साथ पीस कर उद्धर्तन (उबड़ना) बनाले । इस उबड़ने के प्रयोग से कञ्जु, सिध्मरोग, ददु, किटिभ, पामा, तथा विविध प्रकार के स्वप्न के रोग ना-

होनाते हैं । इसका प्रयोग प्रतिदिन प्रातःकाल के समय बालकों के स्नान करने के लिए अति प्रशस्त है ॥ १११—११७ ॥

तृष्णाहरः कषायः—

नीलोत्पलानां नालानि शालूकानि विसानि च ।

क्षीरीणाञ्च प्रवालानि यष्टीमधुकमेव च ॥ १८ ॥

दर्भमूल मुशीरं च काथयेद्विमलाम्भसि ।

शर्करामधुसंयुक्तं तृष्णाशमनमुत्तमम् ॥ ११६ ॥

नीले कमल के नाल, कन्द, तथा विस क्षीरिश्कों (बट उदुम्बर प्रभृति) के कोमल पत्र, मुलहठी, दर्भ की जड़, तथा खश इन औषधियों के यथाविधि साधित कषाय में खांड, तथा शहद डालकर प्रयोग करने से तृष्णारोग दूर होनाता है ॥ ११५—११६ ॥

नीलोत्पलादिलेहः—

नीलोत्पलान्यामलकं प्रियंगुः शारिवा तथा ।

पिष्टैरेतैः कुमारानां लेहस्तृष्णाहरः स्मृतः ॥ १२० ॥

नीले कमल के फूल, आमला, प्रियंगु, तथा शारिवा (अनन्तमूल) इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ चटाने से बालकों का तृष्णा रोग दूर होता है ॥ १२० ॥

दाडिमवीजाद्यलेहः—

दाडिमस्य च बीजानि चन्दनं पद्मकेशरम् ।

पिप्पल्यः शर्करा क्षौद्रं लेहस्तृष्णाविनाशनः ॥ १२१ ॥

दाडिम के बीज (अनादना), चन्दन, पद्मकेशर (कमल की केशर), तथा पीपल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को खांड तथा मधु के साथ चटाने से बालकों की तृष्णा दूर होताती है ॥ १२१ ॥

तृष्णाहरः प्रयोगः—

त्वचः प्रवालानि समानायित्वा

क्षीरद्रुमाणां मधुयष्टिकां च ।

तोयेन संपेष्य नवेनिदध्यात्

गृहस्याभ्यवकाशदेशे ॥ १२२ ॥

ससारिवोशीरसनागपुष्पं

सचन्द्रं पद्मकनालमिधम् ।

आलोड्य नीलोत्पलपत्रयुक्तं

हिमाम्बुना चापि समन्वितं च ॥ १२३ ॥

एतैः कपायैः परिपिकगात्रः

पियेत्तु लाघेन रसेन युक्तम् ।

सशर्करं तं विधिवत्सुशीतं

बालस्य नित्यं लघणाम्लवर्ज्यम् ॥ १२४ ॥

श्रीरि इलों (बद, उद्वर प्रभृति) की छाल तथा कोमल पत्र, और मुलहठी को पानी से पीम कर नवीन मृच्छलस में डालकर घर के असंकीर्ण प्रदेश में रखदे । तदनन्तर इसमें घन-तमूल, खस, नागकेशर, चंद्रन, कमल की खंडी, तथा नीले कमल, और शीतल जन भी डालदे । इस के शीतल होजाने पर इससे परिपेक (अन) करावे । तदनन्तर लाघक (तमामक पत्ती विशेष) मास के रस के साथ इस शीत कपाय में तांड डाल कर प्रयोग करावे । इसमें लघण तथा अम्ल डालना निषिद्ध है ॥ १२२—१२३ ॥

तृष्णाहरा विविधयोगाः

शीताः प्रदेहाः परिपेचनानि

अत्यन्तशीतानि गृह्णाणि चैव ।

धाड्यश्च शीतार्द्रपदोत्तरीया

रसाश्च शीताः शमयन्ति तृष्णाम् ॥ १२४ ॥

शीतल प्रलेप, शीतल परिपेचन (अन), अत्यन्त शीतल घर, शीतल और नीले पट को धारण करने वाली धात्रिकाए, तथा शीतल रस तृष्णा को दूर करते हैं ॥ १२४ ॥

पित्तज्वरहरः प्रयोगः—

तृष्णापहक्षैप विधिः प्रदिष्ट

स्तथैव पित्तज्वरदाहहन्ता ।

मूर्वासमहाम्बुदसर्पिणा-

मुद्वर्तनं काममिह प्रयोज्यम् ॥ १२५ ॥

तृष्णा नाशक पूर्वोक्त विधि पित्तज्वर के दाह को भी प्रशान्त करदेती है ।

तथा मूर्वा (पूर्वामूल), मंजीठ, नागरमोथा, तथा सरसों इन औषधियों के उद्घर्तन (उबटना) के प्रयोग से भी अजनिता दाह शांत होता है ॥ १२५ ॥

कासहरो लेहः—

हिंशुः कर्कटशृङ्गी गैरिक मरिचानि नागरकमेला ।

लेहो मधुना युक्तः कासे श्वासे च हिकायाम् ॥ १२६ ॥

शुद्ध हींग, काकटशृङ्गी, गेरू, कालीमिर्च, सोंठ, तथा छोटी इलायची इन को उचित परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनालें । इस चूर्ण को शहद के साथ चटाने से कास, श्वास, तथा हिका रोग दूर होता है ॥ १२६ ॥

कुक्कूणकहरः प्रलेपः—

फलत्रिकं लोध्रपुनर्नवे च

सशृङ्गवेरं बृहतीद्वयं च ।

आलेपनं श्लेष्महरं सुखोष्णं

कुक्कूणके कार्यमुदाहरन्ति ॥ १२७ ॥

हरड़, बहेड़, भांजला, लोध्र, पुनर्नवा अदरक, छोटी कटेरी, और बड़ी कटेरी इन औषधियों को लेकर पानी से पीसकर अलोष्ण करके नेत्रवर्त्म में लेप करने से बालक की आंखों से पानी का आना और बखरू लक्षणरमक कुक्कूणक रोग नष्ट होता है ॥ १२७ ॥

गुदपाकहरः प्रलेपः—

गुदापाके तु घालानां पित्तघ्नी कारयेत्क्रियाम् ।

रसाञ्जनं विशेषेण णनालेपनयोर्हितम् ॥ १२८ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनायनीतके

कौमारभृत्यविज्ञानीयो नाम

चतुर्दशोऽध्यायः ।

नावकों के गुदापाक में पित्तनाशक क्रिया करना अति प्रशस्त है । एतने के लिए तथा वायुप्रदेश में प्रलेपन के लिए रसों अतीव हितकर है ॥ १२८ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनायनीतके सारदीयविद्यायां हिन्दीभाष्याख्ये

चतुर्दशोऽध्यायः ।

वन्ध्याचिकित्साविज्ञानीयः पञ्चदशोऽध्यायः ।

मातुलङ्गबीजप्रयोगः

मातुलुङ्गस्य चैकस्य बीजानि निखिलान्यपि ।

भ्रूत्वंते दुग्धपिष्टानि पीत्वाप्रोत्पद्यता सुतम् ॥ १ ॥

एक बीजाँ नींदू लेकर उसके बीजों को निकाल लें । इन बीजों को दूध के साथ पीसकर भ्रतुकाल में शुद्धिस्नान करने के बाद पान करने से (वन्धा) नारी पुत्र पैदा करती है ॥ १ ॥

मातुलुङ्गमूलघृतम्—

मातुलुङ्गशिफाकल्कासिद्धं गर्भप्रदं घृतम् ।

पियेद्वन्ध्या प्रयत्नेन गर्भसंजननं परम् ॥ २ ॥

बिजों नींदू की जड़ के कल्क द्वारा वधाविधि बनाये हुए घृत को पान करने से वन्धा स्त्रियों भी गर्भधारण करती है ॥ २ ॥

लक्ष्मणामूलप्रयोगः—

पुष्योद्धृतं लक्ष्मणाया मूलं-दुग्धेन कल्पया ।

पिष्टं पीत्वा भ्रतुच्छाता गर्भं धत्ते न संशयः ॥ ३ ॥

पुष्य नक्षत्र वाले दिन लक्ष्मणा का मूल उखाड़े । इसे कन्धा द्वारा दूध के साथ पीसवा कर भ्रतुकाल में शुद्धिस्नान करने के बाद पिने । इस प्रयोग से वन्धा स्त्रियाँ भी गर्भधारण करती हैं ॥ ३ ॥

बलादिप्रयोगः—

बला सिता सातिथला मधूकं, चटस्य शुङ्गं गजकेशरं च ।

पतन्मधुक्षीरघृतैर्निपीय वन्ध्या सुपुत्रं नियतं प्रसूते ॥ ४ ॥

सरेदी, सिता (सफेददर, पांशु, सफेद कंटकारी, अथवा विदारीकद), सतिथला (कंधी), मूलहठी, चटशुङ्ग (चट के प्रोह); तथा नागकेशर इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर वधाविधि बूट कण्डुछान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शुद्ध और घृत के साथ दूध में डालकर पीने से वन्धा स्त्री भी अवश्य पुत्र उत्पन्न करती है ॥ ४ ॥

पलाशपत्रयोगः--

पलाशपत्रं पिष्टं तु पयसा खलु गर्भिणी ।

पीत्वा पुत्रमवाप्नोति धीर्यघन्तं न संशयः ॥ ५ ॥

ढाक के एक पत्ते को लेकर शिला में पीसले । तदनन्तर दूध में डालकर पीने से गर्भिणी स्त्री निःसंदेह पराक्रम संपन्न पुत्र को पैदा करती है ॥ ५ ॥

नागकेशरयोगः

गोघृतेन सह नागकेशरं

श्लक्ष्णचूर्णितमृतौ नितम्बिनी ।

गव्यदुग्धनिरता पिवेद्यदि

स्यात्तदा नियतमेव धीरसूः ॥ ६ ॥

नागकेशर के चूरण को गाय के घृत के साथ ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के अनन्तर सेवन करे, और गव्यदुग्ध को विशेषतया सेवन करे । इस प्रकार इस चूर्ण को सेवन करने से अवश्य ही स्त्री पुत्र उत्पन्न करती है ॥ ६ ॥

मयूरशिखामूलप्रोगः

शिफां बर्हिशिखायास्तु क्षीरेण परिपेषिताम् ।

पिबेद् ऋतुमती नारी गर्भे धत्ते न संशयः ॥ ७ ॥

मोर शिला की जड़ को पीसकर, दूध में डालकर (ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के अनन्तर) पीने से स्त्री अवश्य ही गर्भधारण करती है ॥ ७ ॥

शिवलिङ्गीबीजप्रयोगः ।

शिवलिङ्गीबीजचूर्णं निपीतं गव्यदुग्धतः ।

बन्ध्यानां पुत्रजननं समाख्यातं महोत्तमम् ॥ ८ ॥

शिवलिङ्गी के बीजों के चूर्ण को गाय के दूध के साथ सेवन करने से बन्ध्या स्त्रियां भी पुत्र उत्पन्न करती हैं । यह पुत्र प्रसव के लिए श्रेष्ठतम योग है ॥८॥

सौभाग्यनन्दनं घृतम्

शताधरी वाजिगन्धा यला बर्हिशिखाशिफा ।

मातुलुङ्गस्य मूलं च तथैरण्डस्य मूलकम् ॥ ९ ॥

नागकेशरकं चैव स्वगुप्तायाः शिफास्तथा ।

बन्ध्याचिकित्सितविज्ञानीयः

पञ्चदशोऽध्यायः ।

मातुलङ्गबीजप्रयोगः

मातुलुङ्गस्य धेनुस्य बीजानि निरिह्लान्यपि ।

अत्यन्ते दुग्धपिष्टानि पीरवाप्रेत्यथला सुतम् ॥ १ ॥

एक बिजोत नीचे उल्टे उल्टे बीजों को निकाल ले । इन बीजों को दूध के साथ पीनकर अनुकूल में रुद्धिग्रान करने के बाद पान करने से (वन्धा) नारी पुत्र पैदा करती है ॥ १ ॥

मातुलुङ्गमूलघृतम्—

मातुलुङ्गशिफाकल्कासिद्धं गर्भप्रदं घृतम् ।

पिबेद्वन्ध्या प्रयत्नेन गर्भसंजननं परम् ॥ २ ॥

बिजोत नीचे की जड़ के बरक दाग यथाविधि बनाये हुए घृत को पान करने से वन्धा स्त्रियां भी गर्भशाल्य करती है ॥ २ ॥

लक्ष्मणामूलप्रयोगः—

पुष्पोद्भूतं लक्ष्मणाया मूलं दुग्धेन कन्यया ।

पिष्ट पीत्वा अनुक्रीता गर्भं धत्ते न संशयः ॥ ३ ॥

पुष्प नष्टन वाले दिन लक्ष्मणा का मूल उलाहें । इसे कन्या द्वारा दूध के साथ पीसवा कर अनुकूल में शुद्धिस्नान करने के बाद पिनाये । इस प्रयोग से वन्धा स्त्रियां भी गर्भधारण करती हैं ॥ ३ ॥

बलादिप्रयोगः—

बला सिता सातिबला मधुकं, वटस्य शुद्धं गजकेशरं च ।

एतन्मधुद्वीरघृतैर्निपीय वन्ध्या सुपुत्रं नियतं प्रसूते ॥ ४ ॥

खरेटी, सिता (सकेरदूध, खंड, सकेर कंटकारी, पचवा विदारीक), अतिबला (कंधी), मूलहठी, वटशुद्ध (वट के प्रोह), तथा नागकेशर इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि घृत बनाकर पान कर लें । इस घृत को शहद और घृत के साथ दूध में डालकर पीने से वन्धा स्त्री भी अवश्य पुत्र उत्पन्न करती है ॥ ४ ॥

पलाशपत्रयोगः--

पलाशपत्रं पिष्टं तु पयसा खलु गर्भिणी ।

पीत्वा पुत्रमवाप्नोति धीर्यघन्तं न संशयः ॥ ५ ॥

ढाक के एक पत्ते को लेकर शिला में पीसले । तदनन्तर दूध में डालकर पीने से गर्भिणी स्त्री निःसंदेह पराक्रम संपन्न पुत्र को पैदा करती है ॥ ५ ॥

नागकेशरयोगः

गोघृतेन सह नागकेशरं

श्लक्ष्णचूर्णितमृतौ नितम्बिनी ।

गव्यदुग्धनिरता पिवेद्यदि

स्यात्तदा नियतमेव धीरसूः ॥ ६ ॥

नागकेशर के घुरण को गाय के घृत के साथ ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के अनन्तर सेवन करे, और गव्यदुग्ध को विशेषतया सेवन करे । इस प्रकार इस चूर्ण को सेवन करने से अवश्य ही स्त्री पुत्र उत्पन्न करती है ॥ ६ ॥

मयूरशिखामूलप्रोगः

शिफां बर्हिशिखायास्तु क्षीरेण परिपेयिताम् ।

पिवेद् ऋतुमती नारी गर्भं धत्ते न संशयः ॥ ७ ॥

मोर शिला की जड़ को पीसकर, दूध में डालकर (ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के अनन्तर) पीने से स्त्री अवश्य ही गर्भधारण करती है ॥ ७ ॥

शिवलिङ्गीबीजप्रयोगः ।

शिवलिङ्गीबीजचूर्णं निपीतं गव्यदुग्धतः ।

बन्ध्यानां पुत्रजननं समाख्यातं महोत्तमम् ॥ ८ ॥

शिवलिङ्गी के बीजों के चूर्ण को गाय के दूध के साथ सेवन करने से बन्ध्या स्त्रियां भी पुत्र उत्पन्न करती हैं । यह पुत्र प्रसव के लिए अत्युत्तम योग है ॥८॥

सौभाग्यनन्दनं घृतम्

शतावरी वाजिगन्धा यत्ना बर्हिशिखाशिफा ।

मातुलुङ्गस्य मूलं च तथैरण्डस्य मूलकम् ॥ ९ ॥

नागकेशरकं चैव स्वगुप्तायाः शिफास्तथा ।

एतेषां पलिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १० ॥

घटशुद्धकपायं च दापयेत् तत्र कोविदः ।

आजं चा गव्यमपि या क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ॥ ११ ॥

सिद्धे घृते क्षिपेद् बिल्वं चूर्णितं नागकेशरम् ।

घृतमेतत्समाप्यातं दुधैः सौभाग्यनन्दनम् ॥ १२ ॥

जन्मबन्ध्याः फाकबन्ध्या मृतवत्साश्च योषितः ।

घृतस्यास्य प्रयोगेण विन्दन्ति तनयान् हुतम् ॥ १३ ॥

तनयाश्च प्रजायन्ते दर्शनीया सुमेधसः ।

सुविधमाः सुपुष्टाश्च सर्वथा दीर्घजीविनः ॥ १४ ॥

श्रारभ्य माषत्रितयात्तोषकार्द्धमितं घृतम् ।

प्रयुञ्जीत भिषग्वर्यो नित्यं सौभाग्यनन्दनम् ॥ १५ ॥

शतावर, असर्ग्य, खरीटी, मोशिला की जड़, एरगड की जड़, नाग केशर, तथा कौड़ की जड़, इन औषधियों को पृथक् एक २ पल लेकर बरक बनावे । तदनन्तर घट के सुत्रों (अक्षरोह) के यथाविधि साधित कपाय के साथ तथा इस कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्थ (मानपरिभाषा के अनुसार दो प्रस्थ) घृत का पाक करे । तदनन्तर इस में बकरी का अथवा गाय का दुध चौथना बालकर पाक करे । सिद्ध होने पर छानकर इस में एक पल नागकेशर का चूर्ण डालदे । इस का नाम सौभाग्यनन्दन घृत है । इस घृत के प्रयोग करने से जन्मबन्ध्या, फाकबन्ध्या, तथा मृतवत्सा भी स्त्रियां शीघ्र ही बहुपुत्रसम्पन्न होनाही हैं । वे पुत्र भी दर्शनीय, मेधाशाली, महापराक्रमी, दृढशरीर, तथा दीर्घजीवी होते हैं । इस घृत की मात्रा ३ मासे से आधा तोले तक है ॥ १—१५ ॥

घटशुद्धदुग्धप्रयोगः—

घटशुद्धस्य कलेकन क्षीरं तु परिसाधितम् ।

निषीतं बन्ध्याया शीघ्रं गर्भसन्धारणं मतम् ॥ १६ ॥

घट (बरगद) के सुत्रों के कल्क के साथ यथाविधि दुग्धपाक करे । इस दुध को सेवन करने से बन्ध्या शीघ्र ही गर्भधारण करती है ॥ १६ ॥

कुरण्टमूलादियोगः—

कुरण्टमूलं धातक्याः कुसुमानि घटाङ्कुराः ।

नीलोत्तलं पयोयुक्तमेतद्गर्भप्रदं ध्रुवम् ॥ १७ ॥

कुरस्यमूल (कटसरैया की जड़, नीले फूलवाली भिंटी की जड़), धाय के फूल, वट के अकुर, तथा नीले कमल के फूलों के घूर्ण को दूध के साथ पीने से गर्भ रहना है ॥ १७ ॥

नागकेशरादिदुग्धयोगः—

नागकेशरकं चैव पयस्या वटशुङ्ककम् ।

पतेपां कल्कतः पकं दुग्धं गर्भप्रदं परम् ॥ १८ ॥

नागकेशर, कीककोली, तथा वट के शूनों का कल्क बालकर यथाविधि दुग्धपाक करे । इस के सेवन करने से मांश क्रियां गर्भधारण करती है ॥ १८ ॥

अश्वगन्धादुग्धम्

अश्वगन्धाकपायेण सिद्धं दुग्धं घृतान्वितम् ।

श्रुतस्नाताङ्गना प्रातः पीत्वा गर्भं दधाति हि ॥ १९ ॥

अश्वगंध के कपाय के साथ यथाविधि दूध को पकावे । इस में थोड़ा सा घी बालकर श्रुतकाल में शुद्धिदान करने के बाद प्रातःकाल के समय पीने से स्त्री अवरय ही गर्भ धारण करती है ॥ १९ ॥

एरण्डबीजादियोगः

एरण्डस्य तु बीजानि मानुलुङ्गस्य चैव हि ।

सर्पिया परिविष्टानि पिबेद्गर्भप्रदानि च ॥ २० ॥

एरण्ड (अंडी वा रेंडो) के तथा विजो (निंबू के बीजों) को लेकर पीमले । तदनन्तर इन्हे घृत के साथ मिनाकर पानकरे । इस प्रयोग से गर्भस्थिति होजाती है ॥

घातकीपुष्पादियोगः

घातकीकुसुमैर्युक्तं नारी नीलोत्पलं लिहेत् ।

श्रुतौ मधुसुतं प्रातः क्षिप्रं गर्भेण युज्यते ॥ २१ ॥

धाय के फूल, तथा नीले कमल के फूलों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाकर शहद के साथ श्रुतकाल में शुद्धिदान करने के बाद प्रातःकाल सेवन करने से स्त्री शीघ्र ही गर्भधारण कालेती है ॥ २१ ॥

भृश्रुणादिलेपः

भृश्रुणस्य तु मूलानि वचा मुञ्जातकं तथा ।

समभागानि सर्वाणि चूर्णीकृत्य प्रयत्नतः ॥ २२ ॥

मधुना क्षेपयेद्योनिमृतुच्छाता निशामुत्तं ।

शोभनं जनयेत्पुत्रं बलवीर्यसमन्वितम् ॥ २३ ॥

मुम्बू (मन्धनृग विंश) की मूत्र, वन, तथा सुशालक (चन्दोरिष) इन तीनों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि घुट कण्डधान का मूर्च्छं बनाने । इस मूर्च्छं को शब्द में मिलाकर (अनुद्यान में दृष्टिमान करने के बाद सायंकाल के समय) योनि में प्रलेप करे । तदनन्तर यह पति के साथ सदाशु करके गर्भधारण करके बलवान् तथा वीर्य संतत सु-र पुत्र को उत्पन्न करती है ॥ २२ ॥ २३ ॥

श्वेतवृहतीमूलप्रयोगः

क्षीरेण श्वेतवृहतीमूलं नासापुटे विषेत् ।

पुत्रार्थं दक्षिणा नासा यामया कन्यकार्थिनी ॥ २४ ॥

रुन्द दृलशाली बड़ी कटकारी के मूल [क बूरु] को दूध में डालकर पुन प्रसार करने की इच्छा हो तो नासिका के दहिने द्वार में, और बच्चा पैदा करने की इच्छा हो तो नासिका के वाम द्वार में नम्य करे ॥ २४ ॥

फलघृतम्—

मज्जिष्ठा मधुकं कुष्ठं शिकला शकंरा यला ।

मेदे पयस्या काकोली मूलं चैवाश्वगन्धजम् ॥ २५ ॥

अजमोदा हरिद्रे द्वे म्रियङ्गुः कटुरोहिणी ।

उत्पलं कुमुदं खाला काकोल्या चन्दनद्वयम् ॥ २६ ॥

एतेषां कार्ष्णिकैर्भागीघृतप्रस्थं त्रिपाचयेत् ।

शतावरीरसं क्षीरं घृताद्द्वयं चतुर्गुणम् ॥ २७ ॥

सर्पिरेतप्रतः पीत्वा स्त्रीषु नित्यं घृष्यायते ।

पुत्राजनयते धीरान्मेधाट्यान् म्रियदर्शनान् ॥ २८ ॥

या चैवास्थिरगर्भास्यात्पुत्रे या जनयेन्मृतम् ।

अल्पायुषं या जनयेद्या च कन्यां प्रसूयते ॥ २९ ॥

योनिरीगे रजोदोषे परिस्त्रावे च शक्यते ।

प्रजाचन्दनमायुष्यं सर्वप्रदनिवारणम् ॥ ३० ॥

नाम्ना फलघृतं ह्यतदग्निभ्यां परिकीर्तितम् ।

अनुक्तं लक्ष्मणामूलं क्षिपन्त्यत्र चिकित्सकाः ॥ ३१ ॥

मर्जीठ, पुलहठी, कूट, हरट, बहेडा, चारुला, छाड, सरंठी, मेदा, महामेदा,

पयस्या (चीरकाकोली, अथवा विदारीकन्द), काकोली, असगंध, अजवागन, इलदी, दारुहलदी, प्रियंगु, कटुकी, कमल, कुमुद, लाख, काकोली, चीरकाकोली, सफेद चंदन, लालचंदन, इन औषधियों को अलग २ एक २ कर्प लेकर कल्क बनाले । इस कल्क के साथ एक प्रस्थ (मानपरिमाणा के अनुसार दो प्रस्थ) घृत का पाक करे । पाक करते समय घी से चौगुना शतावर का रस टालना चाहिए । इस घी के सेवन करने से पुरुष स्त्रीसहवास में वृष्टता धारण करता है । इस घृत को प्रयोग करने वाले पुरुष के वीर, प्रतिभाशाली, तथा प्रिय दर्शन पुत्र होते हैं । जिन स्त्रियों के गर्भ नहीं रहता, जिन के पुत्र वत्पुत्र होते हैं, जिन के पुत्र अत्यायु होते हैं, अथवा जिन स्त्रियों की बार २ कन्या ही होती हैं, उन स्त्रियों के लिए यह घृत अतिलाभदायक है । इस घृत के सेवन करने से योनिरोग, रजोदोष, तथा प्रदर प्रभृति स्त्रीरोग दूर होते हैं । यह घृत विशेषतया, प्रजावर्धक, आयुजनक, तथा विविध प्रकार के बालप्रथों को दूर करने के लिए प्रशस्त है । इस का नाम फल घृत है । इस के आविष्कर्ता अश्विनीकुमार हैं । यद्यपि इस प्रयोग में लक्ष्मणामूल का निर्देश नहीं किया है, तथापि चिकित्सक इस (लक्ष्मणामूल) को भी [गर्भप्रद होने के कारण] टाल-देते हैं ॥ २५—३१ ॥

अश्वगन्धाघृतम्—

अश्वगन्धाकपायेण पञ्चधा परिसाधितम् ।

घृतं निपीतमृत्वन्ते गर्भधारणमुत्तमम् ॥ ३२ ॥

असगंध के कपाय के साथ यथाविधि पांच बार घृत पाक करे । इस घृत को ऋतुकाल में शुद्धभ्रान करने के अनन्तर सेवन करने से स्त्री अवश्य ही गर्भ धारण करती है ॥ ३२ ॥

गर्भप्रदचूर्णम्—

वटशुङ्गं चचा धात्री यला चेति विचूर्णयेत् ।

गर्भप्रदमिदं चूर्णं वन्ध्यात्वपरिणाशनम् ॥ ३३ ॥

वट के अवरोह, बच, भांवला, तथा खरेंटी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग करने से बांकापन दूर होता है । इस का नाम गर्भप्रद चूर्ण है ॥ ३३ ॥

वटशुङ्गदुग्धम्—

वटशुङ्गान् समादाय क्षीरं खलु विपाचयेत् ।

उ तु गर्भं धत्ते सदाङ्गना ॥ ३४ ॥

बट के बबरोहों के साथ यथाविधि दूध पकावे । इस दूध को सेवन करने से स्त्रियां गर्भप्राण करती हैं ॥ ३४ ॥

प्रजाकरं घृतम्

फलदलबल्कलमूलपयोभिर्घृतममलं तु घटस्थ सुसिद्धम् ।

घृतमुदितं हि प्रजाकरमेतत्परिकलितं हि ददाति सुपुत्रान् ॥३५॥

इति धर्मिता सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके,

वन्ध्याचिकित्सितविज्ञानीयो नाम

पञ्चदशोऽध्यायः ।



बट के फल, पत्र, दाल, नट, तथा दूध के साथ यथाविधि घृत पाक करे।। इस घी के प्रयोग से (वन्ध्या स्त्रियों के, तथा वध्य सुदृशों के भी) बहुत पुत्र उत्पन्न होते हैं ॥ ३५ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीयिकाख्यायां हिन्दीभाषाव्याख्यायां

पञ्चदशोऽध्यायः ।



अथ सुभगाचिकित्सितविज्ञानीयः

षोडशोऽध्यायः ।

मञ्जिष्ठाद्यं तैलम्—

मञ्जिष्ठा मधु क्लृप्तचन्दनैः सलाक्षैः,

काश्मीरप्रभवयुतैः सकर्पमात्रैः ।

तैलस्यप्रमितपलाष्टकं विपकं,

यत्क्षीरे द्विशुणमिते भवेत्यजायाः ॥ १ ॥

अभ्यङ्गादनु दीघसं विधीयमानं,

नारीणां वितरति सप्तभिर्दिनेस्तत् ।

चक्रप्राञ्जेष्वतनुकपोलभित्तिभागा-

प्रस्फूर्जे द्रवि सुभगत्यमत्युदारम् ॥ २ ॥

मंजीठ, गुलहठी, लालचन्दन, लाल, तथा कुङ्कुम इन औषधियों को पृथक् पृथक् २ कर्प परिमित लेकर, आठ, पख परिमित तिलतैल का पाक करे। इस में पाक

करते समय दूना बकरी का दूध डाले । इस तेल के अभ्यङ्ग से सात दिन में ही ब्रिचों के कोमल कपोल स्थलों पर अतिरमणीय, चमकदार, तथा बिल्वदण्ड सुन्दरता आजाती है ॥ १ ॥ २ ॥

कुङ्कुमाद्यं तैलम्—

कुङ्कुमं चन्दनं लोध्रं पत्तङ्गं रक्तचन्दनम् ।
 कालीयकमुशीरं च मञ्जिष्ठा मधुयष्टिका ॥ ३ ॥
 पत्रकं पद्मकं पद्मं कुष्ठं गोरोचनं निशा ।
 लाक्षा दासहरिद्रा च गौरिकं नामकेशरम् ॥ ४ ॥
 पलाशकुसुमं चापि प्रियंगुश्च घटांकुराः ।
 मालती च मधुच्छिष्टं सर्पपाः सुरभिर्वचा ॥ ५ ॥
 चतुर्गुणपयः पिष्टैरैरक्षमितैः पृथक् ।
 पचेन्मन्दाग्निना घैद्यस्तैलं प्रस्थद्वयोन्मितम् ॥ ६ ॥
 चदनाभ्यङ्गनादेतद् व्यङ्गं नीलिकया सह ।
 तिलकं माषकं न्यच्छं नाशयेन्मुखदूपिकाम् ॥ ७ ॥
 पद्मिनीकण्टकं चापि हरेज्जतुमणि तथा ।
 विदभ्याह्वदनं पूर्णचन्द्रमण्डलसुन्दरम् ॥ ८ ॥

केशर, सफेदचंदन, लोध्र, पत्तंग (रक्त काष्ठविशेष) झाल चंदन, कालीयक (कृष्णजगृह्ण) लश, मंजीठ, मुलहठी, तन, पन्नास, कमज के फूल, कुठ, गोरोचना (गौलोचन), लास दास हलदी, गेरू, नागकेशर, टाक के फूल, प्रियंगु, बट के अकुर, माठती, तथा मोम, सरसों तथा दहाभरी नामक वच इन औषधियों को पृथक् एक एक कर्ष परिमित लेकर बल्क बनाले । इसके साथ चौथुना पय (दूधगुग्ध अथवा जल) डालकर यथाविधि दो प्रस्थ तिलतैल वा पाक करे । इस तैल के अभ्यङ्ग से मुखगत व्यङ्ग, नीलिका, तिलक, माषक, न्यच्छ, मुलदूपिका, पद्मिनीकण्टक, जतुमणि प्रभृति विविध दोष दूर होकर मुल चन्द्रमा के समान सुन्दर हो जाता है ॥ ३—८ ॥

मसूरप्रलेपः—

मसूरेः क्षीरसंपिष्टैर्लिप्तमास्थं घृताग््नितैः ॥
 सप्तसप्तान्नाद्भवेत्सर्वं पुण्डरीकदलोपमम् ॥ ६ ॥

मसूर (मसर) को घी तथा दूध के साथ पीसकर लेप करने से मुल एक सप्ताह में ही कमल के समान सुंदर हो जाता है ॥ ६ ॥

घट के अत्रोदों के साथ यथाविधि दूध पाकवे । इस दूध को सेवन करने से
मिथी गर्भधारण करती है ॥ ३४ ॥

प्रजाकरं घृतम्

फलदलवल्कलमूलपयोभिर्घृतममलं तु घटस्य सुसिद्धम् ।

घृतमुदितं हि प्रजाकरमेतत्परिकलितं हि ददाति सुपुत्रान् ॥३५॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनाथनीतके,

घन्ध्याचिकित्सितविज्ञानीयो नाम

पञ्चदशोऽध्यायः ।

—३५—

घट के कच, पत्र, दाल, जड़, तथा दूध के साथ यथाविधि घृत पाक करे ।
इस घी के प्रयोग से (घन्ध्या त्रिवों के, तथा अन्य पुरुषों के भी) बहुत पुत्र
उत्पन्न होता है ॥ ३५ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनाथनीतके सार्वीषिकार्याशास्त्रिन्दीभाषा-वाल्गव्या

पञ्चदशोऽध्यायः ।

अथ सुभगाचिकित्सितविज्ञानीयः

षोडशोऽध्यायः ।

मञ्जिष्ठाद्यं तैलम्—

मञ्जिष्ठा मधुकसचन्दनैः सलाक्षैः,

कश्मीरप्रमथयुतैः सकर्षमात्रैः ।

तैलस्य प्रमितपल्लापकं विषकं,

यत्क्षीरे द्विगुणमिते भयत्यजायाः ॥ १ ॥

अभ्यङ्गादनु देवसं विधीयमानं,

नारीणां वितरति सप्तभिर्दिनैस्तत् ।

घक्त्रादेज्जेष्वतनुकपोलोभित्तिभागाः,

प्रस्फूर्जे द्रचिसुभगत्यमत्युदारम् ॥ २ ॥

मंजीठ, मुलहठी, लालचन्दन, सलाख, तथा ब्रह्म इन औषधियों को पृथक्
एक २ कर्ष परिमित लेकर आठ, पल्ल - परिमित तिलतैल का पाक करे । इस में पाक

मुखदौर्गन्ध्यहरी गुटिका

जातिकलजातपित्राधालैलामुस्तयष्टीभिः ।

अपहरति पूतिगन्धं गुटिका विहिता मुखन्यस्ता ॥ १५ ॥

जायफल, ऋवित्री, सुगंधवाला, छोटी इलायची, नागरमोथा, तथा मुलहठी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कर पानी से गोलियां बनाते । इस गोली को मुँह में रखने से मुँह की दुर्गंध दूर होजाती है ॥ १५ ॥

गात्रदौर्गन्ध्यहरो लेपः—

मलयजवालकजलधरजम्बूदललोध्रधान्यकैस्तुलितैः ।

लेपः सकृदपि विहितः प्रचुरं तनुगन्धमपनयति ॥ १६ ॥

चमन, सुगंधवाला, नागरमोथा, जामुन के पत्र, लोध, तथा धनियाँ, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर लेप करने से एक बार में ही शरीर की दुर्गंध दूर हो जाती है ॥ १६ ॥

मलवातहरं चूर्णम्

या प्रदोषसमये मधुमिश्रं घाजिपूरकदलोद्भूतचूर्णम् ।

स्वादयत्युपहृता न भवेत्सा पूत्यधः पवननिर्गमवेगैः ॥ १७ ॥

बिजौरे के पत्तों के चूर्ण को शहद के साथ मिलाकर जो खी प्रदोषसमय में खाती है, वह दुर्गन्धन अधोवायु को नहीं छोड़ती ॥ १७ ॥

चूर्णदग्धप्रतिक्रिया—

ताम्बूलमध्यस्थित चूर्णकेन

दग्धं मुखं यस्य भवेत्कदाचित् ।

तैलेन गरहूपमसौ विदध्या-

दधारनालेन पुनपुः नर्वा ॥ १८ ॥

जिस पुरुष का मुँह ताम्बूल मध्यगत चूर्ण के आधिक्य के कारण जल गया हो, वह तेल से अथवा काजी से गरहूस धारण करे । शीघ्र ही अच्छा हो जायगा ॥

जात्मादिगुटिका—

जातीकर्पूरपूगानि कङ्कोलकफलानि च ।

इत्येषा गुटिका कार्या मुखसौभाग्यवर्धिनी ॥ १९ ॥

मुखसौन्दर्यकरो लेपः

परिणतवटवृक्षकाञ्चनपर्णीमधुकप्रियंगुपद्मानाम् ।

सहदेवीहरिचन्दनलान्नाचाह्नीकलोधाणाम् ॥ १० ॥

समभागैर्जलपिष्टैर्विलासिनीनां करोति नियतमयम् ।

अधरितशारदशशधरदीधिति मुखपङ्कजं लेपः ॥ ११ ॥

परिपक वट के पत्र, कचनार, मुलहठी, पियंगु, कमल के फूल, सहदेवी हरि-
चन्दन (लाल चदन अथवा चंदन विशेष) लाल, नेशर, तथा लोब इन औषधियों को
समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर मुल पर लेप करने से मुख शारदीय चंद्रमा
की द्युति को पराप्त करके कमल के समान कान्ति धारण करता है ॥ १०—११ ॥

मुखकान्तिकरः प्रलेपः

वितुपयवचूर्णयष्टीमधुसितासिद्धार्थलोध्रलेपेन ।

स्त्रीणां भवन्ति नियतं धरकनकोपमानि घदनानि ॥ १२ ॥

तुपरहित यवों का चूर्ण, मुलहठी, शहर, सितसिद्धार्थ (सफेद सरसों) तथा
लोध्र इन औषधियों को पानी से पीसकर लेप करने से स्त्रियों के मुख पर सोने के
समान चमक आगती है ॥ १२ ॥

चदनकलङ्कहरो योगः

कृष्णातिलकृष्णजीरकसिद्धार्थजीरकैः समं पयसा ।

लेपोऽतिघदनसुभगोवदनकलङ्कं च नाशयति ॥ १३ ॥

काले तिल, काला जीरा, सरसों, तथा सफेद जीरा इन औषधियों को पानी
से पीसकर लेप करने से मुख गत व्यङ्गादि दोष दूर होकर अति सुंदर हो जाता है ॥

अङ्गरागः

तिलसर्पपरजनोद्वय कुष्ठकृतोद्वर्तनानि भजमानाः ।

कान्तिं हसन्ति हेस्य विभ्रतिं सौरभ्यमधिकं च ॥ १४ ॥

तिल, सरसों, हलदी, शरहलदी, तथा कुष्ठ, इन औषधियों से बनाए हुए उद-
संन (उनटना) के प्रयोग करने से ब्रिहां सोने की कान्ति को देखकर हंसती है
(अर्थात् उनकी कान्ति सोने से भी अच्छी हो जाती है) । और शरीर में सुगन्ध
आगती है ॥ १४ ॥

मुखदौर्गन्ध्यहरी गुटिका

जातिफलजातिपत्राधिलैलामुस्तयष्टीभिः ।

अपहरति पूतेगन्धं गुटिका विहितता मुखन्यस्ता ॥ १५ ॥

जायफल, जावित्री, सुगंधबाला, छोटी इलायची, नागरमोथा, तथा मुलहठी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कर पानी से गोलियां बनाले । इस गोली को मुख में रखने से मुत्त की दुर्गंध दूर होनाती है ॥ १५ ॥

गात्रदौर्गन्ध्यहरो लेपः—

मलयजयालकजलधरजम्बूदललोध्रधान्यकैस्तुलितैः ।

लेपः सद्यपि विहितः प्रचुरं तनुगन्धमपनयति ॥ १६ ॥

चंदन, सुगंधबाला, नागरमोथा, जामुन के पत्र, लोध, तथा धनियां, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर लेप करने से एक बार में ही शरीर की दुर्गंध दूर हो जाती है ॥ १६ ॥

मलवातहरं चूर्णम्

या प्रदोषसमये मधुमिर्धं वाजपूरकदलोद्भ्रचूर्णम् ।

स्वादयत्युपहृता न भवेत्सा पूत्यधः पयननिर्गमवेगैः ॥ १७ ॥

निजौरे के पत्तों के चूर्ण को शहर के साथ मिलाकर जो भी प्रदोषसमय में खाती है, वह दुर्गन्धन अधोवायु को नहीं छोड़ती ॥ १७ ॥

चूर्णदग्धप्रतिक्रिया—

ताम्बूलमध्यस्थित चूर्णकेन

दग्धं मुखं यस्य भवेत्कदाचित् ।

तैलेन गरद्वयमसौ विदध्या-

दधारनालेन पुनपुः नर्वा ॥ १८ ॥

जिस पुरुष का मुख ताम्बूल मध्यगत चूर्ण के आधिक्य के कारण जल गया हो, वह तेल से अथवा काजी से गरद्वय धारण करे । शीघ्र ही अच्छा हो जायगा ॥

जात्यादिगुटिका—

जातीकपूरपूगानि कङ्कोलकफलानि च ।

इत्येषा गुटिका कार्या मुखसौभाग्यवर्द्धिनी ॥ १९ ॥

चमेली, कपूर, सुगरी, तथा शीतल चीनी इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि गुटिका बनाले । इस को मुख में रखने से मुल दौर्गन्ध दूर होता है ॥ २६ ॥

जातिपत्रादिलेहः—

जातीपत्री कणा यष्टी मातुलुङ्गदलं मधु ।

एला लेहे भवेन्नादः किञ्चरस्वरतोऽधिकः ॥ २० ॥

जावित्री, पिपली, मुसइटी, मातुलुङ्ग के पत्र, तथा छोटी इलायची इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद के साथ मिलाकर लेह्न करने से किञ्चरो के स्वरसे भी अधिक मधुर स्वर होजाता है ॥ २१ ॥

मपकप्रतिक्रिया -

घातारिपत्रवृन्तप्रान्तनादाय चूर्णकं बहुशः ।

धृष्टस्तेन तु मपकः प्रस्त्रुतरुधिरः शमं याति ॥ २२ ॥

परह के पत्रे के वृन्त के अग्रभाग में चूना लेकर मपक को चर्बर्चिन करे । इस प्रकार चर्बर्च करने से मपक में से खून निकल कर वह नष्ट होजाता है ॥ २२ ॥

व्यङ्गहरो लेपः—

रक्तचन्दनमञ्जिष्ठाकुष्ठरोधप्रियङ्गवः ।

घटाङ्गुरा मसूराश्च व्यङ्गघ्ना मुखकान्तिदाः ॥ २३ ॥

लालचन्दन, मंजीठ, रोध, प्रियंगु, कट के अकुर, तथा मसूर इन औषधियों को पानी में पीसकर लेप करने से व्यङ्ग दूर होकर मुखतार चमक आजाती है ॥ २३ ॥

यौवनपिटिकाहरो योगः—

सिद्धार्थकषचारोधसैन्धवैश्च प्रलेपनम् ।

विहितं विनिहन्त्याशु पिटिका यौवनाद्भवाः ॥ २४ ॥

सरसों, वच, रोध, तथा सेंधानमक इन को लेकर पानी से लेप करने से मुखगत यौवनपिटिकाएँ (जवानी की पुन्निशं) दूर होजाती हैं ॥ २४ ॥

नीलिकाहरो लेपः—

जातीफलस्य लेपस्तु हरेद् व्यङ्गं च नीलिकाम् ।

मञ्जिष्ठाजातिपत्रभियां लेपो घा चञ्चयान्वितः ॥ २५ ॥

जायफल को, अथवा मंजीठ, वच, तथा जावित्री को पीत कर लेप करने से मुखगत नीलिका दूर होजाती है ॥ २५ ॥

मुखकाप्यर्पहरो लेपः—

अर्कशीरहरिद्राभ्यां मर्दयित्वा प्रलेपयेत् ।

मुखकाप्यर्पं शमं याति चिरकालोद्भवं ध्रुवम् ॥ २६ ॥

इलदी के चूर्ण को शंफ के दूध के साथ पीसकर काने से मुख की कृष्णता दूर होनाती है ॥ २६ ॥

गात्रकाप्यर्पहरः परिपेकः—

या कुष्ठसर्पपतिलैर्निशया च दार्व्या,

गात्रं प्रलिप्य सलिलैः कुट्यतेऽभिपेकम् ।

तस्याः प्रतप्तचरकाञ्चनकान्तिगौरं

गात्रं भवेद्विगतकाप्यर्पमतीव रम्यम् ॥ २७ ॥

कूठ, सरसों, तिख, इलदी, तथा दाकइलदी, इन औषधियों के उबटने से शरीर को प्रलित, तथा परिमर्दित करके जो स्त्री प्रतिदिन छान करती है, उस के शरीर तपेदुष्ण सोने के समान चमक आनाती है, और शरीर की कालिमा दूर होकर रमणीय होजाता है ॥ २७ ॥

प्रतिसंस्कारसमाप्ति कालः

(गीतिः)

नयनेभनन्दचन्द्र प्रमिते तु विक्रमाब्दे ।

असिते च माघमासे शिवरात्रिकानिशायाम् ॥ २८ ॥

नवनायनीतकस्थ प्रतिसंस्कृतिः समाप्ता ।

भिषजां भवकृपातो भविकाय बोधयीतु ॥ २६ ॥

इति गढपालमण्डलान्तर्गतश्रीनगरनिकटवर्तिखोलाख्य-

प्रामवास्तव्येन सदानन्द शर्मणा प्रतिसंस्कृते नय-

नायनीतके सुभगाचिकित्सितविश्वानीयो नाम

षोडशोऽध्यायः ॥

समाप्तं चेदं नवनायनीतकम् ॥

विक्रम संवत् १६०२ के माघ महीने के कृष्णपक्ष की शिवरात्रि तिथि की रात्रि में नायनीतक का समाप्त कियाहुवा यह "नवनायनीतक नामक" प्रतिसंस्कार शिवजी की कृपा से वैद्यों का महलकारी हो ॥ २८—२६ ॥

इति आर्यदीपिकारुपायां हिन्दीभाषाव्याख्यायां

षोडशोऽध्यायः ।

अत्युपयोगी वैद्यक पुस्तकें !

- १ भैषज्यरत्नावली-श्रीमोचिन्ददास प्रणीत-सुप्रसिद्ध कवि श्रीयुत नरेन्द्रनाथ जी मिश्र द्वारा संशोधित तथा परिचय आयुर्वेदाचार्य श्रीयुत जयदेव विद्यालंकारकृत सरल टीका सहित । इस संस्करण में ग्रास विशेषता यह है श्लेष्मिणियों की मात्रा doses समयानुकूल बना दिये संपूर्ण पुस्तक का दाम ७) रखा है, पुस्तक लगभग १ पृष्ठ में समाप्त होगी, पकी जिल्द सहित ।
- २ चक्रदत्त-चक्रपाणि विरचित-श्रीयुत शिवदास सेन प्राचीन सरल संस्कृत व्याख्या सहित-पाटिया गलेज क पर मुम्बई टाईप में छपी है, कपड़े की जिल्द सहित मू०
- ३ रसकौमुदी-श्रीमद्विपश्चर दानचन्द्रशर्मणा विरचिता-प्रारस ग्रन्थ सटिप्पण मू० ॥)
- ४ पारदयोगशास्त्र-श्रीमद्रासायनाचार्य शिवराम योगीन्द्र चित्तम् सटिप्पण मू० ॥)
- ५ रतिरहस्य-श्रीकलोक विरचित-काशीनाथ कृत दीपिका संस्कृत व्याख्या सहित-पकी कपड़े की जिल्द मू० ३॥)
- ६ पञ्चसायक-ज्योतीश्वराचार्य प्रणीत सटिप्पण बड़िना संस्करण
- ७ अन्नङ्गरङ्ग-महाकविकल्याणमल्ल विरचित-अत्युत्तम १॥)
- ८ कुचुमारतन्त्र-परिवर्द्धित संस्करण ॥)
- ९ कन्दर्पचूडामणि-संस्कृत टीका सहित मू० १०)
- १० गुणों का खजाना-स्वा० परमानन्द उदासी कृत-इसमें एक प्रकार की बीमारियों के फकीरी आजमाये हुए उ लिखे हैं, तेल अर्क शरबत आदि के बनाने के तरीके, उपधातु के शोधन मारण के उपाय आदि अनेक उप बातें हैं कुल ६७५ गुण हैं । सरल भाषा में ४०० पृष्ठ पुस्तक का दाम केवल २) है ।

इनके अतिरिक्त हमारे हाँ हर एक प्रकार की संस्कृत तथा पुस्तकें मिल सकती हैं—

मोतीलाल बनारसीदास,

अपच-पञ्जाब संस्कृत पुस्तकालय, सैरमिडा बाजार, ल

